

เอกสารอ้างอิง

- กอบชัย พัววิไล. (2546). ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดสูงวิกฤต. ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 173-196). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กาญจนา เกษกาญจน์. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิตติมา บุญเงิน. (2549). *ประสิทธิผลของการให้คำปรึกษาตามหลักสูตร โภชนบัญญัติ และการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักของผู้ที่เป็นโรคอ้วน*. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กชกร สมมิ่ง. (2542). *การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในผู้สูงอายุ อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลพังงา. (2550). *สถิติผู้สูงอายุคลินิกเบาหวาน*. พังงา: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลพังงา.
- จิราพร กันบุญ. (2547). *อุปสรรคในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิตร สิทธิอมร. (2543). เคล็ดลับในการพิจารณา Clinical practice guideline. ใน จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ ศุภชุตินุกูล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline: การจัดทำและนำไปใช้* (หน้า 13-27). กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- จิตร สิทธิอมร. (2543). Old and new paradigm of medical practice. ใน จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ ศุภชุตินุกูล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline: การจัดทำและนำไปใช้* (หน้า 4-12). กรุงเทพฯ: ดีไซร์.

- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมการออกกำลังกายของพยาบาล. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2548). การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก. วารสารสภาการพยาบาล, 20(2), 73-76.
- ชาติรี ประชาพิพัฒน์. (2545). แนวทางการส่งเสริมการออกกำลังกาย. วารสารพยาบาล, 51(4), 184-192.
- ซัชลิต รัตตสาร. (2546). พยาธิกำเนิดของโรคเบาหวาน. ในอภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 29-56). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ชลธิชา ขระเขื่อน. (2545). ปัจจัยที่สนับสนุนพฤติกรรมการออกกำลังกายแบบไท่จี๋ชี่กงในผู้สูงอายุ. การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชลธิชา เรือนคำ. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ณัฐพงษ์ โหมยชุนหนันท์. (2547). Exercise for diabetes mellitus. เอกสารประชุมวิชาการคณะเทคนิคการแพทย์ เนื่องในโอกาสครบรอบ 40 ปี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และครบรอบ 20 ปี ภาควิชากายภาพบำบัด, คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชงชัย ประภูณวัฒน์. (2550). ภาวะด้านเศรษฐกิจจากโรคเบาหวาน. ใน วรฉวี นิธิยานันท์, สาธิต วรณแสง, และ ชัยชาญ ติโรจนวงศ์ (บรรณาธิการ), สถานการณ์โรคเบาหวานในประเทศไทย 2550 (หน้า 33-37). กรุงเทพฯ: วิวัฒน์การพิมพ์.
- นิจศรี ชาญณรงค์. (2549). โรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน ธิติ สันบุญ, และ วราภรณ์ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน (หน้า 193-202). กรุงเทพฯ: ยูนิตี พับลิเคชัน.
- บุญทิพย์ สิริธรงค์ศรี. (2539). ผู้ป่วยเบาหวาน: การดูแลแบบองค์รวม. นครปฐม: ฝ่ายการพิมพ์ศูนย์อาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ปริญา พึ่งประสิทธิ์. (2542). โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ เขตธนบุรี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอก สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ปัทมา โลหเจริญวนิช. (2545). หลักการพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน. ใน พัชรียา ไชยลังกา, ทิพมาส ชินวงศ์, และ นวลจันทร์ รมณารักษ์ (บรรณาธิการ), *ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (อายุรศาสตร์) เล่ม 1* (หน้า 239-260). สงขลา: เอส. ซี. วี. ปีสตินีสส์.
- ปรีศณี ศรีกัน. (2546). *ผลของการตั้งเป้าหมายและการตรวจสอบตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาลีรัตน์ พรทวีกันทา. (2541). *แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิมพ์กา ปัญโญใหญ่. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. (2544). *ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษา*. กรุงเทพฯ: พัฒนาศึกษา.
- พองคำ ศิลกสกุลชัย. (2549). *การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์: หลักการและวิธีปฏิบัติ*. กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ฟรี-วัน.
- ภาวนา กิระดิษฐ์วงศ์. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนมติสำคัญสำหรับการดูแล*. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มัทนา อินทร์แพง. (2543). *พฤติกรรมการออกกำลังกายและอุปสรรคต่อการออกกำลังกายของผู้สูงอายุในจังหวัดกำแพงเพชร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.). (2550). *รายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2549*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เดือนตุลา.
- เมตตาภรณ์ พรพัฒน์กุล. (2549). *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อป้องกันและชะลอภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน (Tight glycaemic control for preventing chronic diabetic complication)*. ใน สิริ เชื้อวชาญวิทย์, บุญมาศ ชิวสกุลยง, เกษตร นิมพลี, และ ชัยยุทธ เจริญธรรม (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ประยุกต์ เล่ม 4* (หน้า 19-47). เชียงใหม่: ทรिकริงส์.

- รัชนี้ ศรีหิรัญ. (2544). *ผลของการติดตามทางโทรศัพท์ต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยจิตเภทหลังจำหน่าย*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พุทธศักราช 2525*. กรุงเทพฯ: อักษรเจริญทัศน์.
- วราภณ วงศ์ถาวรรัตน์. (2546). *เบาหวานและการออกกำลังกาย*. ในอภิชาติ วิชญานรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 85-94). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วัลลา ตันตโยทัย. (2540). *รูปแบบการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. อินสุลิน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วรรณิ นิธิยานันท์. (2548). *เบาหวานและการออกกำลังกาย*. ใน สุทิน ศรีอัฐภาพร, และ วรรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 129-144). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- วาสนา เกื้อนวงษ์. (2540). *พฤติกรรม การดูแลตนเอง และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิทยา ศรีดามา. (2546). *หลักการสร้าง Evidence-based clinical practice guideline*. ใน วิทยา ศรีดามา, และ ธานินท์ อินทรกำชัย (บรรณาธิการ), *Evidence-based clinical practice guideline ทางอายุรกรรม* (หน้า 1-12). กรุงเทพฯ: ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สงวนสิน รัตนเลิศ. (2543). *Clinical pathway/careMap และการสร้างทีม*. ใน จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ สุขขุดิกุล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline: การจัดทำและนำไปใช้* (หน้า 65-77). กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2548). *สุขภาพคนไทย 2548*. Retrieved September 8, 2008, from <http://www.hiso.or.th/hiso/picture/reportHealth/ThaiHealth2005/THAI2005-Health-Indicators12.pdf>
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2549). *สุขภาพคนไทย 2549*. Retrieved September 8, 2008, from <http://www.hiso.or.th/hiso/picture/reportHealth/ThaiHealth2006/THAI2006-Health-Indicators5.pdf>

สาธิต วรรณแสง. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอภัยพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 377-389). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สารัช สุนทรโยธิน. (2549). กลไกการเกิดเบาหวานชนิดที่ 2. ใน ชิติ สันบุญ, และ วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 48-55). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2551). *สรุปผลที่สำคัญ การสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2550*. Retrieved December 8, 2009, from http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/service/survey/rep_older50.pdf

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *การสาธารณสุขไทย 2548-2550*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การส่งเคราะห์ทหารผ่านศึก.

สมนึก กุลสถิตพร. (2549). *กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ ออฟเซ็ท เพรส.

สมนึก กุลสถิตพร, วัลลา ตันตโยทัย, นิภา โรจน์รุ่งสกินกุล, ทิพยเนตร อริยปิณฑิน, สิริเนตร กฤติยาวงศ์, และ สุนทรี นาคะเสถียร. (2550). *รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ โครงการวิจัยเชิงปฏิบัติการเรื่อง พัฒนารูปแบบการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2*. กรุงเทพฯ: เครือข่ายวิจัยสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2550). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อนุวัฒน์ ศุภชุตikul. (2543). การจัดทำและการใช้ Clinical practice guideline (CPG). ใน จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ ศุภชุตikul, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline: การจัดทำและนำไปใช้* (หน้า 30-44). กรุงเทพฯ: ดีไซร์.

อภิรดี ศรีวิจิตรภมร, และ สุทิน ศรีอภัยพร. (2548). โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ. ใน สุทิน ศรีอภัยพร, และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 687-699). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

Akbari, C. M., & Logerfo, F. W. (2003). Peripheral vascular disease in the person with diabetes. In D. Porte, R. S. Sherwin, & A. Baron (Eds.), *Ellenberg & Rifkin's diabetes mellitus* (pp. 845-857). New York: Mc Graw Hill.

- Allison, M., & Keller, C. (1997). Physical activity in the elderly: Benefits and intervention strategies. *Nursing Practice*, 22(8), 53-54.
- American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (7th ed). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.
- American Diabetes Association. (2003). Economic costs of diabetes in the U.S. in 2002. *Diabetes Care*, 26(3), 917-932.
- American Diabetes Association. (2008). Standards of medical care in diabetes-2008. *Diabetes Care*, 31(Suppl. 1), S12-S54.
- British Heart Foundation. (2007). *Guidelines for the promotion of physical activity with older people*. Retrieved September 2, 2008, from http://www.bhfactive.org.uk/downloads/Older_Adults_PA_guidelines.pdf
- Brodie, D. A., Inoue, A., & Shaw, D. G. (2005). Motivational interviewing to change quality of life for people with chronic heart failure: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Studies*, 45(4), 489-500.
- Butler, R., Davis, R., Lewis, C., Nelson, M., & Strauss, E. (1998). Physical fitness: Benefits of exercise for the older patient. *Geriatrics*, 53(10), 46, 49-52, 61-62.
- Campaigne, B. (1998). Exercise and diabetes mellitus. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's resource manual for guideline for exercise testing and prescription* (pp. 267-274). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2008). *National diabetes fact sheet: general information and national estimates on diabetes in the United States*. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services. Retrieved July 5, 2008, from http://www.cdc.gov/diabetes/pubs/pdf/ndfs_2007.pdf p://w2007.pdf
- Chau, Y., Shiu, A. T., Ma, S., & Au, T. (2005). A nurse-led walking exercise program for Hong Kong Chinese diabetic patient: Implications for facilitating self-efficacy beliefs. *Journal of Clinical Nursing*, 14, 1257-1259.
- Clark, D. O., Patrick, D. L., Grembowski, D., & Durham, M. L. (1995). Socioeconomic status and exercise self-efficacy in late life. *Journal of Behavioral Medicine*, 18(4), 355-376.

- Conn, V. S. (1997). Older women: Social cognitive theory correlates of health behavior. *Women-Health, 26*(3), 71-85.
- Conn, V. S. (1998). Older women's beliefs about physical activity. *Public Health Nursing, 15*(5), 370-378.
- De Goot, M., Anderson, R., Freedland, K. E., Clouse, R. E., & Lustman, P. J. (2001). Association of depression and diabetes complication: Meta-analysis. *Psychosomatic Medicine, 63*(4), 619-630.
- Findorff, M. J., Stock, H. H., Gross, C. R., & Wyman, J. F. (2007). Does the transtheoretical model (TTM) explain exercise behavior in a community- based sample of older woman?. *Journal of Aging and Health, 19*(6), 985-1003.
- Godin, G., & Shephard, R. J. (1997). *Godin Leisure-Time Exercise Questionnaire*. Retrieved July 10, 2008, from <http://www.godin.fsi.ulaval.ca/Fichiers/Quest/Godin%20leisure-time>.
- Graham, I. D., & Harrison, M. B. (2005). Evaluation and adaptation of clinical practice guidelines. *Evidence-Based Nursing, 8*, 68-72.
- Halter, J. B. (2000). Effects of aging on glucose homeostasis. In D. LeRoith, S. I. Taylor, & J. M. Olefsky (Eds.), *Diabetes mellitus: A fundamental and clinical text* (pp. 576-582). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Hasler, T. D., Fisher, B. M., MacIntyre, P. D., & Mutrie, N. (2000). Exercise consultation and physical activity in patients with type 1 diabetes. *Practical Diabetes International, 17*(2), 44-48.
- Hunter, E. F. (2000). Telephone support for persons with chronic mental illness. *Home Health Care Nurse, 18*(3), 172-179.
- Jack, L., Airhihenbuwa, C. O., Funa, A. N., Owens, M. D., & Vinicor, F. (2004). The psychosocial aspects of diabetes care using collaborative care to management older adults with diabetes. *Geriatrics, 59*(5), 26-32.
- Jenum, A. K., Anderssen, S. A., Birkeland, K. I., Holme, I., Graff-Iversen, S., Lorentzen, C., et al. (2006). Promoting physical activity in a low-income multiethnic district: Effects of a community intervention study to reduce risk factors for type 2 diabetes and cardiovascular disease: A community intervention reducing inactivity. *Diabetes Care, 29*(7), 1605-1612.

- Kim, C., Hwang, A., & Yoo, J. (2004). The impact of a stage-matched intervention to promote exercise behavior in participants with type 2 diabetes. *International Journal of Nursing Studies, 41*, 833-841.
- Kinmond, K., McGee, P., Gough, S., & Ashford, R. (2003). *Loss of self: A psychosocial study of the quality of life of adults with diabetic ulceration*. Retrieved August 1, 2008, from <http://www.worldwidewounds.com/2003/may/Kinmond/Loss-Of-Self.html>
- Kirk, A. F., Higgins, L. A., Hughes, A. R., Fishert, B. M., Mutrie, N., Hills, S., et al. (2001). A randomized controlled trial to study the effect of exercise consultation on the promotion of physical activity in people with type 2 diabetes: A pilot study. *Diabetic Medicine, 18*, 877-882.
- Kirk, A. (2002). Promoting physical activity in people with type 2 diabetes. *The British Journal of Diabetes and Vascular Disease, 2*(3), 211-213.
- Kirk, A., Mutrie, N., Macintyre, P., & Fisher, M. (2003). Increasing physical activity in people with type 2 diabetes. *Diabetes Care, 26*, 1186-1192.
- Kirk, A. F., Barnett, J., & Mutrie, N. (2007). Physical activity consultation for people with type 2 diabetes. Evidence and guidelines. *Diabetic Medicine, 24*, 809-816.
- Kuo, Y. F., Raji, M. A., Peek, M. K., & Goodwin, J. S. (2004). Health-related social disengagement in elderly diabetes patients: Association with subsequent disability and survival. *Diabetes Care, 27*(7), 1630-1637.
- Loreto, C. D., Fanelli, C., Murdolo, G., Ciggo, A. D., Parlanti, N., Santeusanio, F., et al. (2003). Validation of a counseling strategy to promote the adoption and the maintenance of physical activity by type 2 diabetic subjects. *Diabetes Care, 26*(2), 404-408.
- Macor, C., Ruggeri, A., Mazzonetto, P., Federspil, G., Cobelli, C., & Vettor, R. (1997). Visceral adipose tissue impairs insulin secretion and insulin sensitivity but not energy expenditure in obesity. *Metabolism, 46*(2), 123-129.
- Marcus, B. H., Rossi, J. S., Selby, V. C., Niaura, R. S., & Abrams, D. B. (1992). The stages and processes of exercise adoption and maintenance in a worksite sample [Abstract]. *Health Psychology, 11*(6), 386-395.

- Marcus, B. H., Emmons, K. M., Simkin-Silverman, L. R., Linnan, L. A., Taylor, E. R., Bock, B. C., et al. (1998). Evaluation of motivationally tailored vs. standard self-help physical activity interventions at the workplace [Abstract]. *American Journal of Health Promotion, 12*(4), 246-253.
- McAuley, E. (1993). Self-efficacy and the maintenance of exercise participation in older adults [Abstract]. *Journal of Behavioral Medicine, 16*(1), 103-113.
- Melton, M. C., & Smoyak, S. A. (1992). Telephone therapy: Call for help. *Journal of Psychosocial Nursing, 30*(4), 29-32.
- Myers, R. S., & Roth, D. L. (1997). Perceived benefits of and barriers to exercise and stage of exercise adoption in young adults. *Health Psychology, 16*(3), 277-283.
- National Health and Medical Research Council [NHMRC]. (1999). *A guideline to the development, implementation and evaluation of clinical practice guideline*. Retrieved July 20, 2007, from <http://www.health.gov.au/nhmrc/publication/pdf/cp.30.pdf>
- New Zealand Guideline Group [NZGG]. (2001). *Handbook for the preparation of explicit evidence-based clinical practice guideline*. Retrieved January 5, 2008, from http://www.nzgg.org.nz/download/files/nzgg_guideline_handbook.pdf
- Nied, R. J., & Franklin, B. (2002). Promoting and prescribing exercise for the elderly. *American Family Physician, 65*(3), 419-426.
- Nies, M. A., Vollman, M., & Cook, T. (1998). Facilitators, barriers and strategies for exercise in European American woman in the community. *Public Health Nursing, 15*(4), 263-272.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2006). Individual models to promote health behavior. In N. J. Pender, C. L. Murdaugh, & M. A. Parsons (Eds.), *Health promotion in nursing practice* (pp. 147-171). New Jersey: Upper Saddle River
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2006). Physical activity and health promotion. In N. J. Pender, C. L. Murdaugh, & M. A. Parsons (Eds.), *Health promotion in nursing practice* (pp. 147-171). New Jersey: Upper Saddle River.

- Resnick, B., Palmer, M. H., Jenkins, L. S., & Spellbring, A. M. (2000). Path analysis of efficacy expectations and exercise behaviour in older adults. *Journal of Advanced Nursing*, 31(6), 1309-1315.
- Sinclair, A. J., & Crosson, S. C. M. (2003). Diabetes mellitus. In R. C. Tallis, H. M. Fillit (Eds.), *Brocklehurst's textbook of geriatric medicine and gerontology* (pp. 1192-1218). Spain: Churchill Livingstone.
- Shin, Y., Yun, S., Jang, H., & Lim, J. (2006). A tailored program for the promotion of physical exercise among Korean adults with chronic diseases. *Applied Nursing Research*, 19, 88-94.
- Strecher V. J., Seijts G. H., Kok, G. J., Latham, G. P., Glasgow, R., DeVellis, B., et al. (1995). Goal setting as a strategy for health behavior change [Abstract]. *Health Education & Behavior*, 22(2), 190-200.
- The Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. (2003). Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 26(Suppl. 1), S5-S20.
- The Joanna Briggs Institute. (2008). *History of JBI levels of evidence and grades of recommendation*. Retrived August 18, 2009, from http://www.joannabriggs.edu.au/pdf/about/Levels_History.pdf
- The Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization [JCAHO]. (2001). *Pain assessment and management standards-hospital*. Retrived May 18, 2009, from <http://www.texmed.Org/Template.aspx?id=2392>
- Trevison, R., & Viberti, G. (2002). Diabetic nephropathy. In E. Gale, & S. A. Amiel (Eds.), *Oxford textbook of endocrinology and diabetes* (pp. 1779-1787). New York: Oxford University.
- Wild, S., Roglic, G., Green, A., Sicree, R., & King, H. (2004). Global prevalence of diabetes: Estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes care*, 27(5), 1047-1053.
- Young, D. R., & Voorhees, C. C. (2003). Personal, social, and environmental correlates of physical activity in urban African-American women. *American Journal of Preventive Medicine*, 25(3Si), 38-44.