

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
คำถามการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ	9
พฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน	13
แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก	31
กรอบแนวคิดของการศึกษา	41
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	42
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	43
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	44
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา และการรวบรวมข้อมูล	44
การวิเคราะห์ข้อมูล	50

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51
การอภิปรายผล	66
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	80
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	81
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	82
เอกสารอ้างอิง	83
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	94
ภาคผนวก ข แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมพฤติกรรม	103
การออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน	
คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลพังงา	
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	108
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	115
ประวัติผู้เขียน	116

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามเพศ อายุ ตำแหน่ง การศึกษา ระยะเวลาปฏิบัติงาน และประวัติ การอบรม	58
2	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุโรคเบาหวาน จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยของ ครอบครัว ระยะเวลาที่เป็นเบาหวาน ดัชนีมวลกาย ประวัติการสูบบุหรี่ ยาที่ได้รับ และพฤติกรรมการออกกำลังกาย	59
3	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามระดับความคิดเห็นต่อความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติ ทางคลินิกไปใช้	62
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุโรคเบาหวานจำแนกตาม ระดับความพึงพอใจต่อการดูแลที่ได้รับตามแนวปฏิบัติทางคลินิก	64
5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามระดับความพึงพอใจรายข้อ และความพึงพอใจโดยรวม	65