

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์ บนหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ (evidence-based) โดยอาศัยรูปแบบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) มีการดำเนินการรวม 12 ขั้นตอน คณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด ได้แก่ นายแพทย์ผู้มีประสบการณ์ด้านการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ จำนวน 1 ท่าน พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์ด้านการพยาบาลดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจจำนวน 3 ท่านและผู้ศึกษา เป็นคณะกรรมการ รวม 5 คน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้คือ แพทย์ พยาบาลที่เป็นผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด จำนวน 13 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และแบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในภาพรวมและรายข้อ โดยแบบสอบถามได้ผ่านการตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 4 ท่าน

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกมาใช้ นำมาจัดหมวดหมู่แนะนำเสนอเป็นตารางแสดงจำนวน และบรรยายประกอบตารางที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษา

1. ผลการศึกษานี้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลเชิงราชประชาชนุเคราะห์ พัฒนาขึ้นมาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 34 ฉบับ พิจารณาจัดหมวดหมู่อ้างอิงตาม

องค์ประกอบของสถาบันรับรองคุณภาพขององค์กรสุขภาพ (JCAHO, 2001) ประกอบด้วย 6 หมวดได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันก่อนได้รับยาละลายลิ่มเลือด 3) การดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด 5) การดูแลต่อเนื่องเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด 6) การพัฒนาคุณภาพบริการ

2. ความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือดไปใช้ กลุ่มตัวอย่างบุคลากรผู้ทดลองใช้ แสดงความคิดเห็นด้วยในระดับมาก ร้อยละ 100 ว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกมีความสะดวกในการนำไปปฏิบัติ มีความชัดเจน มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน สามารถเข้าใจได้ง่าย และมีความพึงพอใจ แต่อย่างไรก็ตามในด้านความสามารถนำไปปฏิบัติ พบว่ากลุ่มตัวอย่างแสดงความคิดเห็นด้วยระดับมาก ร้อยละ 76.92 และ มีการระบุทางเลือกว่าสำหรับการจัดการกับแต่ละสถานการณ์ คิดเป็นร้อยละ 84.61

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ไปใช้ ในการปฏิบัติจริง กลุ่มผู้ปฏิบัติควรทำการทบทวนและพิจารณาความเหมาะสมจากผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย และมีการติดตามประเมินผลเป็นระยะๆ อย่างต่อเนื่องเพื่อปรับปรุงแก้ไข

2. ก่อนนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ไปใช้ ควรทำความเข้าใจและเตรียมความพร้อมการให้ความรู้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก สำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ กับเจ้าหน้าที่ที่เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ทุกครั้ง เพื่อความร่วมมือและเกิดประสิทธิผล

3. ควรมีการศึกษาและทบทวนความรู้เชิงประจักษ์ใหม่ๆ อย่างสม่ำเสมอ และปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด ให้มีความทันสมัย เหมาะสมกับสถานการณ์

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด หอผู้ป่วยวิกฤตโรคหัวใจ โรงพยาบาล เชียงราย ประชานุกเคราะห์ เช่น อุบัติการณ์เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการได้รับยาละลายลิ่มเลือด ระยะเวลาที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือดไม่นานเกิน 30 นาที ตั้งแต่เข้ารับการรักษา จำนวนวันนอน โรงพยาบาล การกลับเป็นซ้ำ และค่าใช้จ่ายการรักษาพยาบาล ความพึงพอใจผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือดและญาติ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved