

ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อความเครียดในการดูแล
ของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทโรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน

มะลิวัลย์ พวงจิตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อความเครียดในการดูแล
ของผู้ดูแลที่เป็นโรคจิตเภทโรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน

มะลิวัลย์ พวงจิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2553

ผลของโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเวชโดยครอบครัวต่อความเครียดในการดูแล
ของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในโรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน

มะลิวัลย์ พวงจิตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

..... 27/..... ประธานกรรมการ

.....

อาจารย์ ดร. พรรษา

เศรษฐนุปลา

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่งปิ่นคำ

..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่งปิ่นคำ

..... กรรมการ

นางพัชรี

คำธิดา

8 กันยายน 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่ง จาก รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทรารักษ์ ท่งปันคำ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาเสียสละเวลาในการให้ความรู้ ให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น และแนวทางที่เป็นประโยชน์ยิ่ง ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในทุกขั้นตอนของการค้นคว้าแบบอิสระ ด้วยความเอาใจใส่พร้อมทั้งคอยสนับสนุน ห่วงใย ให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษา จนการศึกษาในครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์ อีกทั้งคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ทุกท่านในคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ให้ความกรุณาอำนวยความสะดวกในการประสานงาน และให้ความกรุณาในด้านอื่นๆ อันเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงงานวิจัยให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณทุกท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิต ที่สนับสนุนทุนในการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา และขอขอบคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง และบุคลากรทุกท่านที่ทำให้กำลังใจและช่วยเหลือในการฝึกปฏิบัติ รวมทั้งให้ที่พักอาศัยตลอดการศึกษา ขอขอบคุณผู้บังคับบัญชาทุกระดับที่สนับสนุน การศึกษาตลอดการศึกษา ขอขอบพระคุณพี่ๆ เพื่อนๆ น้องๆ สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชทุกท่าน ที่ช่วยเหลือให้ความรักความเอื้ออาทรและที่ให้ข้อเสนอแนะ ประสพการณ์มากมาย ที่ประทับใจทำให้การเรียนมีความสุขและสนุกในการเรียนตลอดระยะเวลาการศึกษา และขอขอบคุณผู้ดูแลผู้ป่วยจิตเวชทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเข้าร่วมกิจกรรมตามโปรแกรม

ท้ายสุดนี้ขอขอบพระคุณสมาชิกทุกคนในครอบครัว ปิยศทิพย์ และพวงจิตร ที่เป็นแบบอย่างของการดูแล เป็นแหล่งของความรัก ความเข้าใจ การสนับสนุนช่วยเหลือและให้ความห่วงใย ประคับประคองในทุกๆ ด้านของการศึกษา และทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จ คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ และผู้ดูแลทุกท่าน ขอขอบคุณผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่มีส่วนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สมบูรณ์

มะลิวัลย์ พวงจิตร