

การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเรื้อรังที่มารับบริการ  
ในศูนย์สุขภาพชุมชนห้วยแมง จังหวัดอุดรดิตถ์

สุพรรณ มหิตธิ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2553

การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเรื้อรังที่มารับบริการ  
ในศูนย์สุขภาพชุมชนห้วยแมง จังหวัดอุดรดิตถ์

สุพรรณ มหิตธิ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2553

การวิเคราะห์สถานการณ์การป้องกันภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยเรื้อรังที่มารับบริการ  
ในศูนย์สุขภาพชุมชนห้วยแมง จังหวัดอุดรดิตถ์

สุพรรณ มหิตธิ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ .....  
อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา

.....กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา

.....กรรมการ

นางพัชรี

คำธิดา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

1 ตุลาคม 2553

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษาและแนะนำ ให้ข้อคิดเห็นและช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระในทุกขั้นตอน ตลอดจนให้กำลังใจและเอาใจใส่แก่ผู้ศึกษาตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิตที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนในการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอขอบพระคุณ นายแพทย์สุวัฒน์ มหัตถินันต์กุล ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสวนปรุง ที่ให้ความอนุเคราะห์ที่พักตลอดระยะเวลาการศึกษา ขอขอบคุณ สาธารณสุขอำเภอป่าปอ หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนห้วยแมง เพื่อนร่วมงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกฝ่าย ที่ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลที่ศูนย์สุขภาพชุมชนห้วยแมง จังหวัดอุดรธานี รวมทั้งผู้ป่วยเรื้อรังทุกท่านที่กรุณาให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลงไปด้วยดี

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอขอบคุณ บุคคลในครอบครัวที่คอยเป็นห่วง เป็นกำลังใจและให้การช่วยเหลือทุกด้านเสมอมา ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข ภาคพิเศษรุ่นที่ 9 ที่ได้ร่วมแบ่งปันความคิด ความรู้ ความรัก ขวัญกำลังใจและให้การช่วยเหลือเอื้ออาทรแก่กันและกันตลอดมา ทำให้ผู้ศึกษาสามารถดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จ และพี่ๆ น้องๆ เพื่อนๆ ที่ทำงานทุกคนที่คอยสนับสนุนเป็นกำลังใจให้ผู้ศึกษาสามารถดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จ คุณงามความดีและสิ่งที่เป็นประโยชน์ซึ่งเกิดขึ้นจากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ขอมอบแด่คุณพ่อบุญ และคุณแม่สรวง ขอดบุญมา ผู้ล่วงลับ ตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านผู้ซึ่งประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ แนวคิด ประสบการณ์และหลักในการทำงานให้แก่ผู้ศึกษาเพื่อที่จะได้นำความรู้เหล่านั้นมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ในการทำงานและการดำเนินชีวิตของตนเองและครอบครัวต่อไป