

บรรณานุกรม

- กิตติ อินทรานนท์. *ภาระงานและการวัด : การยศาสตร์* สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2548.
- กิตติ อินทรานนท์. *การศึกษาปัญหาของการเคลื่อนย้ายวัสดุและวิเคราะห์สาเหตุของการบาดเจ็บ*
กรณีในโรงงานจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ประเทศไทย) จำกัด. รายงานฉบับสมบูรณ์
เสนอต่อคณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, เงินทุนสนับสนุนการวิจัยจาก
บริษัท จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน (ประเทศไทย) จำกัด, 2538.
- “ความเมื่อยล้าทางสายตาที่เปลี่ยนแปลงตามลักษณะของพนักงานแผนก QA ในโรงงานผลิต
- กระดาษ.” 2549. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา*
http://www.academic.hcu.ac.th/forum/board_posts.asp?FID=125&UID.
- ศิริินทร์ เมฆโหรา. “สุขภาพกับการทำงานเป็นกะหรืองานล่วงเวลา” หมอชาวบ้าน ฉบับที่ 316 หน้า
72-73 บริษัท พิมพ์ดี จำกัด กรุงเทพฯ, 2548.
- จรวพร ธรณินทร์. *เออร์กอนอมิกส์และจิตวิทยาในการทำงาน หน่วยที่ 11 ความเครียดและความ*
ล้าในการทำงาน, 2534.
- ชัยยศ คุณานุสนธิ์. *การเปรียบเทียบค่า Reaction Time ของคนงานกะเช้าและกะดึก เวชศาสตร์*
อุตสาหกรรม1 หน้า 29-36, 2532.
- ชาติชาย อัครศักดิ์. “ผลกระทบของงานและกะการทำงานต่อระดับความล้า : กรณีศึกษา
- โรงงานผลิตเครื่องสุขภัณฑ์”. วิทยานิพนธ์วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิศวกรรม*
อุตสาหกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- ณรงค์ชัย เต็มเจริญสุข. “การศึกษาเปรียบเทียบกำหนดการพักสำหรับงานขึ้นกดขึ้นรูปโลหะ”.
วิทยานิพนธ์วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหกรรม บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- ธนชาติ ชันทรราช และ นิวิธ เจริญใจ. “ระยะเวลาการทำงานและหยุดพักที่เหมาะสมเพื่อลดความล้า
- ในพนักงานตรวจสอบคุณภาพขวดกระจกกลางคืนของโรงงานผลิตเครื่องดื่ม”. วิทยานิพนธ์*
วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาวิศวกรรมอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2551.
- นริศ เจริญพร. *การยศาสตร์*. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหกรรม คณะวิศวกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2543.
- ฟารา เซฟตี้แอนด์เฮลตี้. “นาฬิกาชีวิต” [ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา
<http://www.firefara.org/safetyhealthy.html> (2 กันยายน 2553)

วนิดา ชัยชโลธร. “การประเมินความล้าทางจิตใจในงานตรวจสอบ: กรณีศึกษาโรงงานประกอบชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์” วิทยานิพนธ์วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 2537.

วิฑูรย์ สิมะโชคดี และ กฤษฎา ชัยกุล. *เออร์กอนอมิกส์: วิทยาการจัดสภาพงานเพื่อเพิ่มผลผลิตและความปลอดภัย*. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: สมาคมส่งเสริมเทคโนโลยี (ไทย-ญี่ปุ่น), 2537.

ศรียักษ์ ศรีทองชัย. “การประเมินความล้าทางจิตใจในการทำงานตัดต่อและกลึงท่อโดยใช้พีซีเซต” วิทยานิพนธ์วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

“ศูนย์บริหารจัดการเทคโนโลยี วางแผนพัฒนาอุตสาหกรรมฮาร์ดดิสก์ในประเทศไทย.” 2549.

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://beta.impaqmsn.com/article.aspx?path=spec&rid=0&id=4280> (24 สิงหาคม 2551).

สมพร โรจน์ดำรงการ. “ความล้าทางสายตาของงานพิมพ์บนจอภาพคอมพิวเตอร์และตรวจสอบ”. วิทยานิพนธ์วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิศวกรรมอุตสาหการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.

สลักชัย กลั่นสุวรรณ. “การประเมินปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อความล้า: กรณีศึกษาโรงงานผลิตรีเลย์”. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิศวกรรมอุตสาหการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

สยาม เฮลท์ “คนที่ทำงานเป็นกะกับการนอนหลับ” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/neuro/insomnia/shift.htm (2 กันยายน 2553).

สลักร เทพตระการพร. *เอกสารการอบรมการยศาสตร์*. กรุงเทพฯ: บริษัท ริชเทค บิสซิเนส จำกัด, 2546.

สิริอร วิชชาวุธ. *จิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การเบื้องต้น*. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2549.

Astrand, P.O and Rodahl, K. *Textbook of work physiology*, 3rd ed. New York: McGraw-Hill., 1986.

- Benloucif, S.; Guico, M.J.; Reid, K.J.; Wolfe, L.F.; L'hermite-Balériaux, M.; Zee, P.C. (April 2005). "Stability of melatonin and temperature as circadian phase markers and their relation to sleep times in humans". *Journal of Biological Rhythms* **20** (2): 178–188
- Bohle, P. and Tilley, A.J. "The impact of night work on psychological well-being". *Scopus Ergonomic*, Volume 32, Issue 9, 1989 Pages 1089-1099.
- Boggild, H. and Knutsson, A. "Shift work, risk factors and cardiovascular disease". *Scopus* volume 25, Issue 2, 1999, Page 85-99.
- Bosch, L.H.M and De Lange, W.A.M. "Shift work in health care". *Ergonomics* 30(5), 1987: 773-791.
- Broadbent, D.E. "The current state of noise research: Reply to pollution." *Psychological Bulletin*, 85, 1981, Page 1052-1067
- "Circadian Rhythm". [Online]. Available: www.en.wikipedia.org/wiki/Circadian_rhythm (25 August 2010).
- Costa, G. "The impact of shift and night work on health". *Scopus applied Ergonomics*, Volume 27, Issue 1, February 1996, Pages 9-16.
- David , S. *Night shift work, light at night, and risk of breast cancer*. *Scopus* Volume 93, Issue 20, 2001, Page 1557-1562.
- Dawson, D. and Fletcher, A. "A quantitative model of work-related fatigue: background and definition." *Ergonomics* 44, 2001.
- Douglas C. Montgomery. *Design and Analysis of Experiment*, Arizona State University, 6th ed. John Wiley Sons Inc, 2005.
- Eastman Kodak Company. *Design for People at Work*, 2 Vols. New York Ergonomic: Van Nostrand Reinhold, 1986.
- Estryn-Behar, M. and Bonnet, N. Night work In hospital with 8-hour,10-hour or 12-hour nights. *Scopus* Volume 61, Issue 6, 2000, Page 402-416.
- Cheer ,F.A. " *Plasticity of the intrinsic period of the human circadian timing system*" , 2007.

- Grandjean, E., and Baschera, P. "Effect of Repetitive Tasks with Different Degree of Difficulty on Critical Fusion Frequency (CFF) and Subjective State". *Ergonomics* 22(4), 1979: 377-385.
- GrandJean, E. "Fatigue in Industry." *British Journal of Industrial Medicine* 36 (August 1979): 175-186.
- GrandJean, E. *Fitting the Task to the Man*, 4th ed. London: Taylor&Francis, 1988.
- Intaranont, K. and Srithongchai, S. "Study of Work Strain of Sugar-Cane Cutters". *Agricultural Engineering Journal*, 2(1&2), 1993, pp 49-57.
- Katzell, R.A. "Fatigue and its alleviation." In D.H. Fryer, and R.H. Edwin, (Eds.), *Handbook of applied psychology*. New York: Rineheart & Co, 1950
- Kirin, M. Labor Safty Center Area 1, Department of Labor Protection and Welfare, Ministry of Labor. Volume 316, pages 72-73. Pimdee Company Limited, Bangkok, 2548.
- Kourinka, I. Repetitive Work in Perspective. *Ergonomic* 38(8), 1995: 1686-1690.
- Mahathevan, R. "Overview of shift work in developing countries Shift Work: It's Practice and improvement" (K.Kogi,T.Miura and H.Saito,Eds.) pp.139-145. Japan, Center for Academic Publications Japan, 1982.
- Marek, T. and Noworol, C.Z. The possibility functions of fuzzy critical flicker frequency-changes under mental load and fatigue. Application of fuzzy set Theory in Human Factors (W.Karwowski and A.Mital, Eds.) pp. 289-299, New York, Elsevier Science Publishers B.V., 1986.
- Mathews, J. and Calabrese, N. "Guidelines for the prevention of Repetitive Strain Injury (RSI)". *Health and safety Bulletin* 8 (1982): 1-33.
- Rahman, M. Performance, "Stress and Strains in Self-Paced Repetitive Work". *Ergonomic* 15(2, 1986: 123-130.
- Rohmert, M. "Problems of Determination of Rest Allowance: Part2 – Determining Rest Allowance in Different Human Tasks". *Applied Ergonomics* 4(3), 1973: 158-162.
- Rohmert, W. "Problems in Determining Rest Allowance, Part 1 : Use of Modern Methods to Evaluate Stress and Strain in Static Muscular Work" *Applied Ergonomic* 4(2) 1973 ; 91-95.

- Rosa, R.R. and Colligan, M.J. Long workday versus rest days: assessing fatigue and alertness with a portable performance battery. *Human Factors* 30 (March 1988): 305-317.
- Saito, H., Kishida, K., Endo, Y. and Saito, M. "Studies on bottle inspection task". *Journal of Science of labor* 48, 1972: 475-525.
- Saito, M., Tanaka, T., Oshima M. "Eyestrain in inspection and clerical workers". School of Health Science, Faculty of Medicine, University of Tokyo, Bunkyo-ku, Tokyo, Japan, 1981.
- Smith, M.J. "Occupational stress: An overview of psychosocial factors." In G. Salvendy & M.J. Smith (Eds.) *Machine pacing and occupational stress*. London: Taylor & Francis, 1981.
- Sukying, C., Bhokakul, V., and Udomsubpayakul, U. (2546) "An Epidemiological Study on Insomnia in an Elderly Thai Population". *Journal of the Medical Association of Thailand*, 86(4), pp. (316-324) .
- Tetsuo Mitsuhashi "Evaluation of stereoscopic picture quality with CFF". NHK Science and Technical Research Laboratories, Tokyo, Japan, 1996.
- Wikipedia. [Online] Available: http://en.wikipedia.org/wiki/Circadian_rhythm [2010, Sep 02]
- Yen-Hui L., Chih-Yong C., Shih-Yi L. and Yu-Chao L. "Visual fatigue during VDT work: Effects of time-based and environment-based conditions". Department of Occupational Safety and Health, Chung Shan Medical University, No. 110, Sec 1, Jianguo North Road, Taichung City 402, Taiwan, ROC, (2008).