

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
กิจกรรมแนะแนว	6
วัตถุประสงค์ของกิจกรรมแนะแนว	6
หลักการจัดกิจกรรมแนะแนว	7
ขอบข่ายของการจัดกิจกรรมแนะแนว	7
ลักษณะของกิจกรรมแนะแนว	8
กระบวนการจัดกิจกรรมแนะแนว	9
การแนะแนวในฐานะการช่วยเหลือการปรับตัวและสังคม	11
แนวคิดเกี่ยวกับกิจกรรมกลุ่ม	12
เทคนิควิธีการที่ใช้ในการจัดกิจกรรมกลุ่ม	12

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การนำกิจกรรมกลุ่มไปประยุกต์ใช้ในการแก้ไขพฤติกรรม	13
แนวคิดเกี่ยวกับความกล้าแสดงออก	14
ลักษณะความกล้าแสดงออก	15
วิธีการฝึกความกล้าแสดงออก	18
ขั้นตอนการฝึกความกล้าแสดงออก	18
วิชานาฏศิลป์	20
ประวัติโรงเรียนเทศบาลวัดเกตการาม	23
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	26
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	26
กระบวนการเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	30
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	31
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	42
สรุปผลการศึกษา	42
อภิปรายผล	45
ข้อเสนอแนะเพื่อนำไปใช้	46
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	51
ภาคผนวก ก ราชนามผู้เชี่ยวชาญ	52
ภาคผนวก ข แบบวัดความกล้าแสดงออก	53
ภาคผนวก ค กิจกรรมแนะแนวเพื่อส่งเสริมความกล้าแสดงออกใน วิชานาฏศิลป์	57
ภาคผนวก ง ภาพกิจกรรมแนะแนว	87
ประวัติผู้เขียน	89

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แผนการจัดกิจกรรมแนะแนวเพื่อส่งเสริมความกล้าแสดงออกใน วิชานาฏศิลป์	30
2	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามเพศ	32
3	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอายุ	32
4	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของบิดา	33
5	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามอาชีพของมารดา	33
6	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามผลการเรียน ที่ผ่านมา	34
7	จำนวน และร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม จำแนกตามระยะเวลาที่ศึกษา อยู่ในโรงเรียน	34
8	เปรียบเทียบคะแนนความกล้าแสดงออกของนักเรียนเป็นรายบุคคลก่อนและ หลังการทดลอง	35
9	เปรียบเทียบคะแนนก่อนและหลัง ด้านการพูด	37
10	เปรียบเทียบคะแนนก่อนและหลัง ด้านการกระทำ	37
11	เปรียบเทียบคะแนนก่อนและหลัง ด้านการแสดงความคิดเห็น	38