



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



เอกสารเลขที่ 136/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า  
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง: ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการ  
ให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์  
(Effectiveness of Implementing Clinical Nursing Practice Guidelines for Knowledge Provision to  
Reduce Anxiety Among Elderly Patients Before a Major Operation, Chiang Rai Regional  
Hospital)

ของ : นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก  
ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด  
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก  
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 1 ตุลาคม 2554

หนังสือออกวันที่ 1 ตุลาคม 2553

ลงนาม

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม

(รองศาสตราจารย์ ดร.นันทกร สุวรรณประไพ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ที่ ขร ๐๐๒๗.๑๐๒/๖ ๕๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์ โรงพยาบาลเชียงราย  
ประชานุเคราะห์ ขอรับรองว่า

โครงการวิจัย : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้  
เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ผู้วิจัย : นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน  
สังกัด : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้รับการพิจารณาแล้ว เห็นว่า ไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่  
อาสาสมัครที่เข้าร่วมการวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ตามขอบข่ายของ  
โครงการวิจัย ที่เสนอได้ รับรอง ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๔ ถึง วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๕

ออกให้ ณ วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๔

ลงนาม.....*พรทิพย์*.....

(แพทย์หญิงพัชรี ชันติพงษ์)

ประธานกรรมการพิจารณาจริยธรรม  
ในการศึกษาวิจัยทางชีวเวชศาสตร์

ลงนาม.....*สมชาย*.....

(นายแพทย์สุทัศน์ ศรีวิไล)

ผู้อำนวยการ  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๕/๒๕ ถ.พุทธมนทลสาย ๔ ศาลายา นครปฐม ๗๓๑๗๐

โทร. ๐๒๔๔๑-๔๑๒๕ ต่อ ๑๐๙-๑๑๑ โทรสาร ๐๒-๔๔๑๔๘๓๔

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒ / ๐๕๕๔

วันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๕๔

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๗) / ๕๖๓๗ ลงวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๓

ตามที่ น.ส.อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล ผู้สูงอายุ แผน ข ภาควิชา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ จะขออนุญาตใช้ เครื่องมือวิจัย ของ น.ส.วันทนี ดิษฐาน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสารนิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (ภาควิชา) คณะพยาบาลศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๕๔ เรื่อง “การพัฒนา แนวปฏิบัติการพยาบาล ในการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยก่อนผ่าตัด (THE DEVELOPMENT OF CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PREOPERATIVE EDUCATION TO DECREASE ANXIETY)” ซึ่งมี ผศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์ ทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องอนุญาตให้ น.ส.อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรดระบุให้ชัดเจนด้วย ว่าใช้เครื่องมือวิจัยทุกแบบสอบถามหรือบางส่วน และให้ระบุว่ามีเครื่องมือวิจัยดังกล่าวมาจากสารนิพนธ์ของ นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (ภาควิชา) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถ้าหากมีการละเมิดเกิดขึ้นข้าพเจ้ายินยอมให้ คณะพยาบาลศาสตร์ ดำเนินการตามกฎหมาย และขอให้ดำเนินการชำระค่าบริการขอใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวข้างต้น จำนวน ๒๐๐ บาท (สองร้อยบาทถ้วน) ต่อเครื่องมือวิจัย ๑ ชุด โดยส่งณาคัดส่งจ่าย ป.ณ. ศิริราช ในนาม

หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (เพื่อการขอใช้เครื่องมือวิจัย)

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เลขที่ ๒ ถนนพหลโยธิน แขวงศิริราช

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐

โทร. ๐-๒๔๑๔-๗๕๖๖-๘๐ ต่อ ๑๔๑๑, ๑๔๑๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว

(ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ผู้ที่มาติดต่อเรื่องเครื่องมือวิจัยที่หลักสูตรฯ ให้ติดต่อตั้งแต่วันที่ ๘.๓๐-๑๔.๓๐

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง  
เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ  
(สำหรับผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่)

|                  |                                                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อโครงการศึกษา | ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ |
| ชื่อผู้ศึกษา     | นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                                                |

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์” ระยะเวลาในการศึกษารั้งนี้ ตั้งแต่เดือน มิถุนายน 2554 ถึง เดือน สิงหาคม 2554

หากท่านยินดีเข้าร่วมการศึกษารั้งนี้ ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ คือ ช่วยให้คุณมีความรู้ก่อนผ่าตัดใหญ่ ในเรื่องของการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง ก่อนและหลังผ่าตัดใหญ่ สิ่งที่คุณต้องเผชิญก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัด และหลังผ่าตัด เพื่อช่วยให้คุณมีความรู้ที่ถูกต้อง และลดความวิตกกังวลเกี่ยวกับการผ่าตัดใหญ่ที่ต้องเผชิญ ซึ่งจะเกิดผลลัพธ์ที่ดีกับท่านในการผ่าตัด ท่านจะได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้ เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ ซึ่งผู้ศึกษาจะปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างครบถ้วน โดยท่านจะได้รับการประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ จากนั้นท่านจะได้รับความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ ซึ่งมีเนื้อหาเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัดใหญ่ สิ่งที่ต้องเผชิญในทุกกระยะของการผ่าตัด โดยวิสัญญีพยาบาลซึ่งใช้เวลาประมาณ 40 นาที และประเมินระดับความวิตกกังวลซ้ำอีกครั้ง หลังการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่าน ซึ่งเป็นหนึ่งในจำนวนผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนผ่าตัดใหญ่ทั้งหมดจำนวน 30 คน เข้าร่วมการศึกษารั้งนี้ การเข้าร่วมการศึกษารั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน การเข้าร่วมหรือการปฏิเสธไม่เข้าร่วมโครงการนี้ และข้อมูลที่อาสาสมัครให้จะไม่

ผลใดๆต่อการได้รับการรักษาและการดูแลโดยปกติ ไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ และไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการรักษาที่ท่านได้รับมาก่อน และไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สบายใดๆ รวมทั้งไม่มีค่าตอบแทนหรือเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติม หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมโครงการศึกษา หรือเมื่อท่านสมัครเข้าร่วมโครงการศึกษาแล้ว เกิดปัญหาต้องยุติการศึกษา ไม่สามารถเข้าร่วมการศึกษาได้ครบตามกำหนด ท่านมีสิทธิถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายชี้แจงเหตุผลใด ๆ ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา อาจจะถูกขอให้ออกจากโครงการศึกษา ในกรณีดังต่อไปนี้ เช่น หลังการผ่าตัดมีอาการรุนแรงต้องเข้า ไอ ซี ยู โครงการศึกษาถูกระงับ หรืออาสาสมัครไม่ปฏิบัติตามวิธีการศึกษา เป็นต้น หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อ ในเอกสารแสดงความยินยอม ในการศึกษาครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และการนำข้อมูลไปอภิปราย หรือพิมพ์เผยแพร่ จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษานั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่าน จะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมาย ที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับ ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษานี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โทรศัพท์ 053-711300 ต่อ 1316 หรือ 081-8842215 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945016 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับ สิทธิของการเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถสอบถามได้จาก ศาสตราจารย์เกียรติคุณดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงชื่อ..... (ผู้ให้ข้อมูล)

(นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ. ....

เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ  
(สำหรับผู้ปวยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่)

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอม ที่จะ  
เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการศึกษา  
วัตถุประสงค์ และประโยชน์ ของการศึกษาจากการอธิบาย ของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่าน  
รายละเอียดในเอกสารชี้แจงข้างต้น และขอลงนามหรือพิมพ์ลายนิ้วมือไว้ เพื่อเป็นหลักฐาน  
ประกอบการตัดสินใจ เข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่ ..... เดือน..... พ.ศ. ....

**เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ  
(สำหรับวิสัญญีพยาบาลผู้ใช้นโยบายทางคลินิก)**

**ชื่อโครงการศึกษา** ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

**ชื่อผู้ศึกษา** นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษา เพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวล ของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนผ่าตัดใหญ่ ก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติ 2) ศึกษาความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุ ต่อการได้รับความรู้ตามแนวปฏิบัติ 3) ศึกษาความพึงพอใจของวิสัญญีพยาบาล ต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก ซึ่งข้อมูลที่ได้จากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการนำมาซึ่ง การพัฒนาคุณภาพบริการ ในการเตรียมผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ต่อไป

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาขณะที่ท่านปฏิบัติงาน เริ่มตั้งแต่ การเตรียมผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนผ่าตัดใหญ่ จนกระทั่งจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุกลับบ้าน ผู้ศึกษาขอชี้แจงให้ท่านได้ทราบเกี่ยวกับการดำเนินการศึกษา ซึ่งประกอบด้วย 2 ขั้นตอน ได้แก่ 1) ขั้นตอนเตรียมการโดยผู้ศึกษาจะขอเชิญท่านเข้าร่วมประชุมเพื่อรับฟัง แนวทางการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ และการใช้เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ซึ่งจะจัดให้มีการประชุมร่วมกันของวิสัญญีพยาบาล โดยจัดในตอนเช้าก่อนเริ่มปฏิบัติงาน เป็นการประชุมกลุ่มย่อย กลุ่มละ 6-8 คน ใช้เวลาวันละ 45 นาที เป็นจำนวนทั้งหมด 3 ครั้งต่อกลุ่ม โดยผู้ศึกษาอธิบายเกี่ยวกับ เนื้อหาของแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ในการให้ความรู้ เพื่อลดความวิตกกังวล ของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ประกอบด้วย ขั้นตอนการประเมินความวิตกกังวล ของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัด วิธีการให้ความรู้ เนื้อหาความรู้ที่ให้ ครอบคลุมประเด็นเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยสูงอายุทั้งระยะก่อนผ่าตัด ขณะผ่าตัดและหลังผ่าตัด และการประเมินความวิตกกังวล หลังการให้ความรู้ 2) ขั้นนำไปสู่การปฏิบัติ ผู้ศึกษาจะขอความร่วมมือจากท่าน โดยการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อน

ผ่าตัดใหญ่ หลังจากครบกำหนดระยะเวลาที่ศึกษา ผู้ศึกษาจะประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก โดยประเมินระดับความวิตกกังวล และประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ภายหลังการได้รับความรู้ ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก และประเมินความพึงพอใจของพยาบาล ต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการให้ความรู้ เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ หลังจากนั้น ผู้ศึกษาจะนำเสนอ ผลการศึกษาให้ท่านทราบ เมื่อสิ้นสุดการศึกษา

ผู้ศึกษาขอเรียนเชิญท่าน ซึ่งเป็นวิสัญญีพยาบาลในจำนวน 20 คน ที่ปฏิบัติงานวิสัญญีพยาบาลตั้งแต่ระยะก่อนผ่าตัด จนถึงระยะหลังผ่าตัด เข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ในการลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุ ก่อนผ่าตัดใหญ่ โดยการเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน การตกลงหรือปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการ จะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ และไม่มีผลกระทบต่อการประเมินผลการปฏิบัติงานของท่าน เมื่อท่านตกลงสมัครเข้าร่วม โครงการศึกษาแล้ว ท่านอาจจะถูกขอให้ออกจากโครงการศึกษา ในกรณีดังต่อไปนี้ เช่น เข้าร่วมประชุมไม่ครบตามกำหนด ไม่ปฏิบัติตามวิธีการของแนวปฏิบัติที่กำหนด เป็นต้น และท่านมีสิทธิถอนตัวออกจากโครงการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล หากท่านยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษา ขอความร่วมมือให้ท่านลงลายมือชื่อในใบแสดงความยินยอม ในการศึกษาครั้งนี้จะไม่ปรากฏชื่อของท่าน แต่จะใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ และการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวม ของผลการศึกษาเท่านั้น ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่าน จะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระยะเวลาของการศึกษานี้ประมาณ 3 เดือน เริ่มตั้งแต่เดือน มิถุนายน 2554 ถึงเดือน สิงหาคม 2554 และหากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษา ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โทรศัพท์ 053-711300 ต่อ 1316 หรือ 081-8842215 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945016 (ในเวลาราชการ) หรือ หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับ สิทธิของการเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถสอบถามได้จาก ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานกรรมการจริยธรรม-การวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงชื่อ ..... (ผู้ให้ข้อมูล)

(นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน)

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ  
(สำหรับวิทยาลัยพยาบาลผู้ใช้นโยบายปฏิบัติ)

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอม ที่จะ  
เข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการศึกษา  
วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการศึกษา จากการอธิบายของผู้ศึกษาโดยตรง และตามที่ได้อ่าน  
รายละเอียดในเอกสารชี้แจงข้างต้น และขอลงนามไว้เพื่อเป็นหลักฐาน ประกอบการตัดสินใจ  
เข้าร่วมการศึกษานี้ ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้ศึกษา)

(นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

คู่มือการปฏิบัติตัวก่อนและหลังผ่าตัด

สำหรับผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชิงรอยประชานุเคราะห์



จัดทำโดย

อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์

อาจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ

พ.ศ.2554

คู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางการแพทย์ สำหรับวิสัญญีพยาบาล  
ในการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่

จัดทำโดย

นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์

อาจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ

พ.ศ.2554

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**แนวปฏิบัติทางการพยาบาล สำหรับวิสัญญีพยาบาล**  
**ในการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวล**  
**ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่**



**กลุ่มงานวิสัญญี**

**ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

Copyright© by Chiang Mai University

**โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์**

All rights reserved

**พ.ศ. 2554**

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

กลุ่มผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่

คำชี้แจง:

1. แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ
  - ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่
  - ส่วนที่ 2 ข้อมูลจากการบันทึกทางการแพทย์และพยาบาล
  - ส่วนที่ 3 แบบประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด (ก่อนให้ความรู้)
  - ส่วนที่ 4 แบบประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด (หลังให้ความรู้)
  - ส่วนที่ 5 แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุ ต่อการได้รับการพยาบาล

ตามแนวปฏิบัติการพยาบาล

2. ขอความกรุณาตอบตามความเป็นจริง คำตอบของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ  
ไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลของท่าน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย การรักษาพยาบาลของผู้ป่วยสูงอายุ

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง.....และทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( )

หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

หมายเลขประจำตัวผู้ป่วย (H.N).....วันที่.....เวลา.....

ข้อมูลส่วนบุคคลผู้ป่วย

1. อายุ..... ปี

2. เพศ

( ) ชาย

( ) หญิง

3. สถานภาพสมรส

( ) โสด

( ) คู่

( ) หย่า / ร้าง

( ) หม้าย

4. ....

5. ....

6. ....

7. ....

8. สิทธิการรักษา

( ) บัตรประกันสุขภาพ

( ) จ่ายเงิน / ชำระเงินเอง

( ) ประกันสังคม

( ) ข้าราชการ / รัฐวิสาหกิจ

( ) อื่น ๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลจากการบันทึกทางการแพทย์และพยาบาล

1. วันที่รับไว้ในโรงพยาบาล.....
2. วันที่ได้รับการผ่าตัด.....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ยาที่ใช้เป็นประจำ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

### ส่วนที่ 3    แบบประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด (ก่อนให้ความรู้)

**คำชี้แจง**    ข้อความข้างล่างนี้ เป็นข้อความบรรยายเกี่ยวกับ ความรู้สึกของท่าน ก่อนผ่าตัดใหญ่ โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ ตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้ แบบสอบถามนี้ ไม่มีคำตอบถูกหรือผิด จึงเลือกตอบข้อที่ ตรงกับความรู้สึกของท่านขณะนี้ ให้มากที่สุด

|                                                   | ไม่เลย<br>1 | มีบ้าง<br>2 | ปานกลาง<br>3 | ค่อนข้างมาก<br>4 | มากที่สุด<br>5 |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------|----------------|
| 1. ฉันรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการระงับความรู้สึก      |             |             |              |                  |                |
| 2. ....                                           |             |             |              |                  |                |
| 3.....                                            |             |             |              |                  |                |
| 4. ....                                           |             |             |              |                  |                |
| 5. ....                                           |             |             |              |                  |                |
| 6. ฉันอยากรู้ข้อมูลเกี่ยวกับการผ่าตัดให้มากที่สุด |             |             |              |                  |                |

#### ส่วนที่ 4 แบบประเมินความวิตกกังวลก่อนผ่าตัด (หลังให้ความรู้)

**คำชี้แจง** ข้อความข้างล่างนี้ เป็นข้อความบรรยายเกี่ยวกับ ความรู้สึกของท่าน ก่อนผ่าตัดใหญ่ โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ ตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้ แบบสอบถามนี้ ไม่มีคำตอบถูกหรือผิด จงเลือกตอบข้อที่ ตรงกับความรู้สึกของท่านขณะนี้ ให้มากที่สุด

|                                                   | ไม่เลย<br>1 | มีบ้าง<br>2 | ปานกลาง<br>3 | ค่อนข้างมาก<br>4 | มากที่สุด<br>5 |
|---------------------------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------|----------------|
| 1. ฉันรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการระงับความรู้สึก      |             |             |              |                  |                |
| 2. ....                                           |             |             |              |                  |                |
| 3.....                                            |             |             |              |                  |                |
| 4. ....                                           |             |             |              |                  |                |
| 5. ....                                           |             |             |              |                  |                |
| 6. ฉันอยากรู้ข้อมูลเกี่ยวกับการผ่าตัดให้มากที่สุด |             |             |              |                  |                |

**ส่วนที่ 5** แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุ ต่อการได้รับการพยาบาล  
ตามแนวปฏิบัติการพยาบาล ในการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านบอกถึงความพึงพอใจ หลังจากที่ท่านได้รับ การพยาบาลตามแนวปฏิบัติ  
การพยาบาล สำหรับการให้ความรู้ เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่

โดยเทียบออกมาเป็นตัวเลข ตั้งแต่เลข 0 ถึง เลข 10 โดยเทียบตัวเลข ดังนี้

เลข 0 หมายถึง ท่านไม่พึงพอใจต่อการได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติการพยาบาล

เลข 10 หมายถึง ท่านพึงพอใจมากที่สุด ต่อการได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติการพยาบาล

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ไม่พึงพอใจ

พึงพอใจมากที่สุด

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลวิสัญญีพยาบาล ผู้ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล

1. อายุ..... ปี
2. เพศ
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ประสบการณ์ทำงานด้านวิสัญญีพยาบาล.....ปี.....เดือน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**ส่วนที่ 2** แบบประเมินความพึงพอใจของวิสัญญีพยาบาล ต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล  
ในการให้ความรู้ เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่

**คำชี้แจง** ขอให้ท่านบอกถึงความพึงพอใจ หลังจากที่ได้ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล  
ในการให้ความรู้ เพื่อลดความวิตกกังวล ในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่

โดยเทียบออกมาเป็นตัวเลข ตั้งแต่เลข 0 ถึงเลข 10 โดยเทียบตัวเลข ดังนี้

เลข 0 หมายถึง ท่าน ไม่พึงพอใจ ต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก ตามแนวปฏิบัติ

เลข 10 หมายถึง ท่าน พึงพอใจมากที่สุด ต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล ตามแนวปฏิบัติ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ไม่พึงพอใจ

พึงพอใจมากที่สุด

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา กลุ่มวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

สังกัด

1. แพทย์หญิง ศรัญญา ปาระมีธง วิสัญญีแพทย์ ภาควิชาวิสัญญีวิทยา  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์
2. รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำว้าง กลุ่มวิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวอุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

วัน เดือน ปี เกิด

1 พฤษภาคม 2516

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2537

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา

พ.ศ. 2541

ประกาศนียบัตรวิสัญญีพยาบาล โรงพยาบาลราชวิถี

ประวัติการทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ด้านการพยาบาลวิสัญญี  
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved