

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้
เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2554

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้
เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้
เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่
โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....

ประธานกรรมการ

.....

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์

.....

กรรมการ

.....

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์

อาจารย์ ดร.ทศพร

คำผลศิริ

.....

กรรมการ

อาจารย์ ดร.ทศพร

คำผลศิริ

.....

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ

เอี่ยมจ้อย

16 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์ และ อาจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาการ ค้นคว้าแบบอิสระซึ่งได้ให้ความเมตตาและสละเวลา ในการให้คำปรึกษาชี้แนะตรวจสอบ ให้คำแนะนำแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่เป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาของการศึกษา ขอกราบขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย ประธานกรรมการบริหารหลักสูตร สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ที่กรุณาผู้ศึกษาจนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษา รู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงในความกรุณามา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือและ ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา พร้อมทั้งให้คำแนะนำที่มีคุณค่าและ เป็นประโยชน์ สำหรับผู้ศึกษาได้นำไปปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และขอ กราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทความรู้ระหว่างการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้างานพยาบาลวิสัญญี และเจ้าหน้าที่วิสัญญีทุกท่านที่ให้โอกาสกับผู้ศึกษาและขอขอบคุณ หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย 2 และพยาบาลประจำหอผู้ป่วยทุกท่านที่ ให้ความช่วยเหลือ และอำนวยความสะดวกในการศึกษาและเก็บข้อมูล และขอขอบคุณกลุ่มตัวอย่าง ผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาเป็นอย่างดี จนการค้นคว้าแบบ อิสระสำเร็จตามวัตถุประสงค์ จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณทุกคนในครอบครัว คุณบรรพต วัจวล ที่คอยช่วยเหลือ ให้กำลังใจและสนับสนุนผู้ศึกษามาตลอดและขอขอบคุณพี่ๆ น้องๆ ผู้ร่วมเรียนสาขาวิชาการ พยาบาลผู้สูงอายุทุกท่าน ที่ช่วยเหลือและให้กำลังใจซึ่งกันและกันเสมอระหว่างการศึกษา จนทำให้ การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบ อิสระครั้งนี้ ขอมอบแด่ทุกท่านที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จในครั้งนี้