

บรรณานุกรม

- กฤติ รุ่งอรุณรัตน์. 2554. “ภาวะสมองเสื่อม.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.thaihealth.or.th/healthcontent/article/8443> (5 กันยายน 2554).
- กมลมาลย์ อุปพันธ์. การจัดการความเครียดของพนักงานสายการบินที่ทำหน้าที่ตรวจบัตรผู้โดยสารสายการบินไทย วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2551.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด กรมสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2541
- กอบหทัย สิทธิธรรณฤทธิ. 2552. “รู้เท่าทันโรคสมองเสื่อม ตอนที่2.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/article/detail.asp?id=842> (8 มกราคม 2555).
- ก้องเกียรติ ถนอมกัณฑ์. ใจซื่อซึ้งใจเพื่อเป็นสุขเหนือกาลเวลา. วิชาทัศนศิลป์, ครอบรอบ 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศูนย์โรคสมองเสื่อมภาคเหนือ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 7 ตุลาคม 2552.
- ก้องเกียรติ ถนอมกัณฑ์. คลินิกเวชปฏิบัติปริทัศน์: การรักษาภาวะสมองเสื่อมโดยการให้ยาที่จำเพาะต่อโรค. วารสารคลินิก, 19(6), 2546.
- กวี สุวรรณกิจ และคณะ. ตำราจิตเวชศาสตร์. *Dementia*. หน้า 307-321. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- เกรียงไกร แก้วผณีกรังษี. 2555. “โรคทางจิตเวชและปัญหาพฤติกรรม.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.psyclin.co.th/new_page_26.htm (8 มกราคม 2555).
- กัมมันต์ พันธุมจินดา. 2554. “กลุ่มอาการสมองเสื่อมและโรคอัลไซเมอร์.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา www.otat.org/images/1141406535/Alzheimer_syndrome.doc (25 กรกฎาคม 2554).
- กัมมันต์ พันธุมจินดา. สมองเสื่อมโรคหรือวัย. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.
- จุฑามณี สุทธิสิริสังข์. ใจซื่อซึ้งใจเพื่อเป็นสุขเหนือกาลเวลา. วิชาทัศนศิลป์, ครอบรอบ 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศูนย์โรคสมองเสื่อมภาคเหนือ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 7 ตุลาคม 2552.

จันทนา แสงสว่าง. “การเปรียบเทียบความเครียดและประสิทธิภาพการทำงานของพยาบาลสถาน
บริการสุขภาพพิเศษ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ก่อนและหลังกระบวนการกลุ่มตามแนวคิด
พิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม” วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2546.

ครุณี สิ้นสุริยศักดิ์. “ความเครียดและกระบวนการจัดการความเครียดอย่างมีส่วนร่วมของพนักงาน
ในโรงงานอินทราเซรามิก” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2550.

นงลักษณ์ คำบัวตอง. “การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้สูงอายุโรคสมองเสื่อมที่มารับบริการใน
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2553.

ประกายดาว ตาลสุก. 2555. “อีก 12 ปี คนสมองเสื่อมพุ่งปีละแสน.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
http://203155220217phpd/web2011/index.php?option=com_content&view=article&id=236:-12--&catid=1:latest-news&Itemid=50 (8 มกราคม 2555).

ประดิษฐพงษ์ อภิรัชต์กกุล “กระบวนการมีส่วนร่วมในการเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้สูงอายุ
ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านธรรมปกรณ์ เชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตร-
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2549.

ปราโมทย์ สุนิษย์และมาโนช หล่อตระกูล. 2555. “เกณฑ์การวินิจฉัยโรคทางจิตเวช.” [ระบบ
ออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.ramamental.com/dsm/dementia.htm>
(8 มกราคม 2555).

เปรม วาทยานิตกุล. “การจัดการความเครียดของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ในการแข่งขัน
กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่ 2552.

พนัส รัชญะกิจไพศาล. คู่มือการดูแลผู้ป่วยโรคอัลไซเมอร์. กรุงเทพฯ : โรงพยาบาลสมเด็จ
เจ้าพระยา กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, 2544.

พรรณี จันทรอินทร์. “พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อมที่มารับ
บริการในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2547.

มัธัช สามแสนและคณะ.การประชุมสัมมนาการปรับปรุงแนวทางเวชปฏิบัติภาวะสมองเสื่อม,
สถาบันประสาทวิทยา, 24-25 กรกฎาคม 2551.

- มัยซัช สามเสน. 2551. **แนวทางเวชปฏิบัติภาวะสมองเสื่อม.เรียบเรียงครั้งที่ 2.** กรุงเทพฯ : สถาบันประสาทวิทยา, 2551.
- เยาวณา เชื้อเมืองพาน. “การจัดการความเครียดของผู้ต้องขังหญิงโทษสูง” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2549.
- รัชนีวรรณ แก้วรังสี. **วิธีเสริมสมองป้องกันอัลไซเมอร์และสมองเสื่อม.** กรุงเทพฯ : Fell Good Publishing, 2553.
- รัตติกาลใจหมั่น. “การใช้การวาดภาพเพื่อจัดการความเครียดของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2551.
- รัตนกรณณ์ ดวงธรรม. “กระบวนการแก้ไขปัญหาความเครียดของพยาบาลที่ปฏิบัติงาน ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดในภาคเหนือ” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2547.
- รัศมี รักวงศ์. “การใช้การให้คำปรึกษากลุ่มเพื่อช่วยลดความเครียดของพยาบาลใหม่ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเอกชนในจังหวัดเชียงใหม่” วิทยานิพนธ์ ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2550.
- เลิศชาย ปาน मुख. 2555. “**แนวทางการถอดบทเรียนงาน.**” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.banprak-nfe.com/webboard/index.php?topic=643.0> (11 มกราคม 2555).
- วรพรรณ เสนานรงค์ และ ปิยนุช แจ่มจรัส. 2554. “**ภาวะสมองเสื่อม.**” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.oknation.net/blog/ION/2008/07/08/entry-1> (5 กันยายน 2554).
- วีรศักดิ์ เมืองไพศาล. 2554. “**ภาวะสมองเสื่อม.**” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/project/geriatrics/Thaiweb/AD.htm> (10 กรกฎาคม 2554).
- วีรศักดิ์ เมืองไพศาล. 2555. “**รับมือภาวะสมองเสื่อม.**” (ระบบออนไลน์).แหล่งที่มา <http://www.eldercarethailand.com/content/view/675/28/> (8 มกราคม 2555).
- ศูนย์ระบบประสาท ร.พ.เซ็นต์รัลเลนเนอรัล. 2554. “**สมองเสื่อม.**” [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา <http://www.happyoppy.com/index.php?lay=show&ac=article&Ntype=5 &Id=4 9 1 9 3 0> (22 ธันวาคม 2554).
- ศูนย์สมองและระบบประสาท. 2554. “**ภาวะหลงลืมตามวัยหรือเข้าข่ายความจำเสื่อม.**” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.neuroctr.com/knowledge-dementia-th.php> (3 กันยายน 2554).

ศิวาพร จันทร์กระจ่าง. **ไขข้อข้องใจเพื่อเป็นสุขเหนือกาลเวลา.** วีดีทัศน์, ครอบรอบ 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศูนย์โรคสมองเสื่อมภาคเหนือ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 7 ตุลาคม 2552.

ศิริพันธุ์ สาสัตย์. **การพยาบาลผู้สูงอายุ ปัญหาที่พบบ่อยและแนวทางในการแก้ไข.** กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. พิมพ์ครั้งที่ 1, 2543.

ศิริวรรณ คະเนนอก. **“ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อมต่อภาระในการดูแลของผู้ดูแล โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่”** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2551.

สรรเสริญ พงษ์ลิขิตมงคล. 2554. **“เส้นทางสุขภาพ.”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.yourhealthyguide.com/article/ao-alzheimer-2.html> (15 กรกฎาคม 2554).

สิรินทร ฉันทศิริกาญจน. 2554. **“ภาวะหลงเหลือและสมองเสื่อม.”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://web.kku.ac.th/chukam/3D/3.ppt> (27 กรกฎาคม 2554).

สิรินทร ฉันทศิริกาญจน. **ยี่ดอายุสมอง.** พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ : พิมพ์ดีจำกัด, 2536.

สิรินทร ฉันทศิริกาญจน. 2555. **“รับมือภาวะสมองเสื่อม.”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://rxrama.com/article003.html> (8 มกราคม 2555).

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. **ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม.** กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2536.

สگارรัตน์ เทพประสงค์. **“อุปสรรคในการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคสมองเสื่อม โรงพยาบาลสวนปรุง”** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2548.

สุปราณี สมบูรณ์. **“ความพร้อมในการดูแลของผู้ดูแลที่เป็นโรคสมองเสื่อมที่มารับบริการที่โรงพยาบาลสวนปรุง”** วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 2548.

สุมณฑา พรหมบุญ และ อรพรรณ พรสีมา. 2555. **“การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม.”** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://library.uru.ac.th/webdb/images/party.htm> (11 มกราคม 2555).

อาคม อารยาวิชานนท์. **ไขข้อข้องใจเพื่อเป็นสุขเหนือกาลเวลา.** วีดีทัศน์, ครอบรอบ 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ศูนย์โรคสมองเสื่อมภาคเหนือ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 7 ตุลาคม 2552.

ลัทธา เศรษฐสิทธิ์ปริศา. “ความเครียดและสาเหตุของความเครียดของพนักงานโรงพยาบาล
บีแคร์ เมดิคอล เซ็นเตอร์กรุงเทพมหานคร.” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
เทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี. 2553.

จุฑามาส ยอดเรือน. “การมีส่วนร่วมของญาติในการควบคุมระดับน้ำตาลของผู้ป่วย เบาหวาน
โรงพยาบาลสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่.” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2549.

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2542) คู่มือคลายเครียด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมชน
สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย

กิติกร มีทรัพย์ และไพบุลย์ ดวงจันทร์. (2541). พฤติกรรมความเครียดและการตอบสนองต่อ
ความเครียด. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.

จำลอง ดิษยวณิช และพริ้มเพรา ดิษยวณิช. (2545). ความเครียด ความวิตกกังวล และสุขภาพ.
เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ทัษรัตน์ พันธุ์แพ. “การประเมินภาวะเครียด การจัดการกับความเครียด และความต้องการ
คำแนะนำเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิตของพี่เลี้ยงเด็กสถานรับเลี้ยงเด็กก่อนวันเรียน
เอกชน.” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

วันสนันท์ แสคา. “ การมีส่วนร่วมของครอบครัวในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุชุมชน
เทศบาล ตำบลหนองผึ้ง อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่.” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร-
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2553.

สมบัติ ตาปัญญา. (2526). คู่มือคลายเครียด ความรู้เรื่องความเครียด การป้องกันและแก้ไข.
พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : เจริญบุญการพิมพ์.

สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วนิตา พุ่มไพศาลชัย และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. (2540). การสร้างแบบวัด
ความเครียดสวนปรุง (รายงานการวิจัย). โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่.

สุวิธาน มนแพงสานนท์. (2547). วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS For Windows. กรุงเทพฯ:
ซีเอ็ดยูเคชั่น.

Auerbach, S.M., & Grambling, S.E. (1998). **Stress management: Psychological foundations.**
New Jersey: Prentice Hall.

Frain, M., & Valiga, T.M. (1981). The multiple dimension of stress. In D.C. Sutterly &
G.F. Donnelly (Eds). **Coping with stress.** Rockville: Aspen.

- Khandwalla, P.N.(1995). **Management styles**. New Delhi:Tata McGraw-Hill.
- Lazalus, R.S. & Folkman,S.(1984). **Stress,and coping**.New York:Springer.
- Pargman, D. (1986). **Stress and motor performance understanding and coping**.Ithaca,
New York: Movement Publication.
- Rice,P.L.(1999). **Stress and health** (3rd ed). An International Thomson Publishing.
- Schermerhon, J.R. (199). **Management** (6^{ed} ed.). New York:John Wiley & Sons.
- Seaward, B.L.(1994). **Managing tress**. Boston, London: Jones and Bartlett Pubishers.
- Selye, H. (1956). **The stress of life**. New York: Mc Graw Prentice Hall.
- Wallace, J.M. (1978). Living with stress. **Nursing time**, 74, 457-480.