

การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

วนรัตน์ สิงใส

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
All rights reserved
ตุลาคม 2555

การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

วนรัตน์ สิงใส

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2555

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

การจัดการความเครียดของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

วนรัตน์ สิงใส

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

สม 5.

สุชาดา ไกรพิบูลย์

รองศาสตราจารย์ธนกร ช่างน้อย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาดา ไกรพิบูลย์

สุชาดา ไกรพิบูลย์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์

จก

อาจารย์ ดร.จิตติมา กัตตัญญู

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความเมตตาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุชาดา ไกรพิบูลย์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ได้กรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตลอดจนช่วยตรวจแก้ไขด้วยความเอาใจใส่ พร้อมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเป็นอย่างดีจนกระทั่งวิทยานิพนธ์เสร็จสมบูรณ์ และรองศาสตราจารย์ ธนกร ช้างน้อย ประธานกรรมการและ ดร. จิตติมา กัตัญญู กรรมการ ที่ได้ตรวจสอบแก้ไขวิทยานิพนธ์ จนสามารถเป็นรูปเล่มวิทยานิพนธ์ขึ้นมา ผู้วิจัยขอกราบขอพระคุณอย่างสูง

ขอกราบขอพระคุณอาจารย์ประจำวิชาการส่งเสริมสุขภาพคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หัวหน้าการพยาบาลโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วยทั่วไป โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หัวหน้าศูนย์โรคสมองเสื่อมภาคเหนือ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ที่อนุญาตให้เก็บข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ขอขอบคุณทีมงานดำเนินงานจัดกิจกรรมกลุ่มทุกท่าน เจ้าหน้าที่ศูนย์โรคสมองเสื่อมทุกท่านและญาติผู้ป่วยที่ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

กราบขอพระคุณ แม่ปวน ก้อนแก้ว ที่เป็นแรงบันดาลใจให้ทำวิทยานิพนธ์เรื่องนี้ ขอขอบคุณสำหรับความเข้าใจและกำลังใจจากครอบครัว ตลอดจนเพื่อนร่วมงานในหอผู้ป่วย โสตฯ2 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ทุกท่านที่ให้การสนับสนุน ให้ความสนใจ จนทำให้วิทยานิพนธ์ครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยดี

คุณค่าและประโยชน์ที่ได้รับจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่บุพการี ผู้มีพระคุณ และคณาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิทยาการตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน ณ โอกาสนี้

วนรัตน์ สิงใส