

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ความกลัวการคลอดบุตรในสตรีมีครรภ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ผู้เขียน นางสาว ธวัลรัตน์ กิตติศักดิ์ชัย

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันชะรักษา อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความกลัวการคลอดบุตรเป็นความรู้สึกที่พบได้บ่อยในสตรีมีครรภ์ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสตรีและบุตรได้ทั้งในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความกลัวการคลอดบุตรในสตรีมีครรภ์ และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง กลุ่มตัวอย่างคือหญิงครรภ์แรก ที่มีอายุครรภ์อยู่ระหว่าง 37 - 40 สัปดาห์ มารับบริการฝากครรภ์ ที่แผนกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลในจังหวัดนครราชสีมา ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555 จำนวน 90 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามความกลัวการคลอดบุตรของวิจมา วิจมา และซาร์ (1998) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยกชกร ตัมพวิบูลย์ (2005) แบบสอบถามความวิตกกังวล ชูควาย ของสปีลเบอร์เกอร์ (1983) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยคาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา (2534) แบบวัดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของโรเซนเบิร์ก (Rosenberg, 1965) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยสุพรรณิ สุ่มเล็ก (2534) ได้รับการปรับปรุงโดยจิราวรรณ นิรมิตเกษ (2551) แบบวัดแรงสนับสนุนทางสังคมที่สร้างขึ้นโดยกฤติกาพร ไยโนนตาด (2542) และปรับปรุงโดยจิราวรรณ นิรมิตเกษ (2551) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความกลัวการคลอดบุตร อยู่ในระดับปานกลาง หรือระดับรุนแรงคิดเป็นร้อยละ 40.00 และ 38.90 ตามลำดับ มีความวิตกกังวลต่อ

สถานการณ์ และความวิตกกังวลประจำตัวบุคคลอยู่ในระดับปานกลาง มีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองในระดับสูง และได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระดับมาก และพบว่าความวิตกกังวลต่อสถานการณ์และความวิตกกังวลประจำตัวบุคคล มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความกลัวการคลอดบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = .667$, $r = .484$) ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความกลัวการคลอดบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = -.416$) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับความกลัวการคลอดบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = -.243$)

จากผลงานวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่าสตรีมีครรภ์ทุกราย ควรได้รับการประเมินความกลัวการคลอดบุตร พยาบาลและผดุงครรภ์ควรพัฒนากลยุทธ์ที่จะช่วยลดความกลัวการคลอดบุตร โดยลดความวิตกกังวล เพิ่มพูนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของสตรีมีครรภ์ และสนับสนุนให้คู่สมรส รวมถึงสมาชิกในครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการดูแลสตรีในระยะตั้งครรภ์

Thesis Title	Fear of Childbirth in Pregnant Women and Related Factors	
Author	Miss Tawanrat Kittisakchai	
Degree	Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)	
Thesis Advisory Committee		
	Assistant Professor Dr. Nantaporn Sansiriphun	Advisor
	Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa	Co-advisor

ABSTRACT

Fear of childbirth is a common feeling in pregnant women which affects both woman and child during pregnancy, labor and the postpartum period. The purpose of this descriptive research was to explore fear of childbirth in pregnant women and related factors. The subjects were selected following inclusion criteria and consisted of 90 women during their first pregnancy with gestational age between 37 to 40 weeks who attended the prenatal clinic of the hospitals in Nakhon Ratchasima from May 2012 to July 2012. The research tools were the Wijma Delivery Expectancy/ Experience Questionnaire [W-DEQ] by Wijma, Wijma, & Zar (1998), translated into Thai by Tampawiboon (2007); the State-Trait Anxiety Inventory [STAI] form Y by Spielberger (1983), translated into Thai by Thapinta (1995); the Self-esteem Scale by Rosenberg (1965), translated into Thai by Sumlek (1995) and modified by Niramitpasa (2008); and the Social Support Questionnaire developed by Yainontad (1999) and modified by Niramitpasa (2008). Descriptive statistics and Pearson's product moment correlation were used to analyze the data.

Results of the study revealed that most of pregnant women had either moderate or severe fear of childbirth, 40.00 % and 38.90 %, respectively. They had moderate state and trait anxiety, high self-esteem and social support. State anxiety and trait anxiety were positively correlated with fear of childbirth ($r = .667, p < .01$; $r = .484, p < .01$). Self-esteem was negatively

correlated with fear of childbirth ($r = -.416, p < .01$) and social support was negatively correlated with fear of childbirth. ($r = -.243, p < .05$)

These findings suggest that of pregnant women should be assessed for fear of childbirth. Nurses and midwives should develop strategies to decrease fear of childbirth by reducing anxiety, enhancing self-esteem of pregnant women, and by encouraging spouses and family members to participate in taking care of pregnant women.