

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มารับบริการฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ แบบมีกลุ่มควบคุมวัดก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นสามีหรือมารดาและสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่เข้ารับการฝากครรภ์ในคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ ผู้วิจัยเลือกกลุ่มตัวอย่างจำนวน 52 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงกรกฎาคม 2555 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด และจับคู่ (matching) กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมให้มีลักษณะเหมือนกันในเรื่องของอายุและประสบการณ์การเลี้ยงดูเด็ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการสนับสนุนทางสังคม ประกอบด้วย ภาพสไลด์เพาเวอร์พอยท์ และคู่มือการสนับสนุนทางสังคมของสามีหรือมารดา ผู้วิจัยได้ควบคุมคุณภาพของเครื่องมือโดยการหาความตรงของเนื้อหาของแผนการสนับสนุนทางสังคมของสามีหรือมารดา โดยการนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านพิจารณาความถูกต้องสมบูรณ์ของเนื้อหาและภาษาที่ใช้เหมาะสม แล้วนำมาแก้ไขปรับปรุงตามข้อเสนอแนะให้สมบูรณ์และเหมาะสมก่อนนำไปใช้ 2) เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น แบบวัดการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของการเป็นมารดาในระยะตั้งครรภ์ของเขาวลัทธิ เสรีเสรีธ (2543) ผู้วิจัยนำแบบวัดการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ไปทดสอบความเชื่อมั่นของเครื่องมือในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มีคุณสมบัติเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 10 ราย คำนวณหาค่าความเชื่อมั่นโดยสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค (Cronbrach's Alpha Coefficiency) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .89 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูล

โดยใช้สถิติพรรณนา และทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติทดสอบทีชนิดที่สองกลุ่มเป็นอิสระต่อกัน (independent t-test) และสถิติทดสอบค่าทีแบบคู่ (paired t-test)

ผลการวิจัย

1. คะแนนเฉลี่ยบทบาทการเป็นมารดาของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นกลุ่มที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสามีหรือมารดา สูงกว่าสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. คะแนนเฉลี่ยบทบาทการเป็นมารดาของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นกลุ่มทดลองภายหลังได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสามีหรือมารดาสูงกว่าก่อนได้รับการสนับสนุนทางสังคมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล เป็นแนวทางสำหรับพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น ได้เลือกพิจารณานำแผนการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมของสามีหรือมารดาไปใช้ในสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นและสามีหรือมารดาของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีบทบาทมารดาในระยะตั้งครรภ์ได้อย่างเหมาะสม
2. ด้านการศึกษา เป็นแนวทางสำหรับพยาบาลที่เกี่ยวข้องในการดูแลสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับบทบาทการเป็นมารดาในระยะตั้งครรภ์ รวมทั้งวิธีการส่งเสริมการสนับสนุนทางสังคมของสามีหรือมารดา เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นมีบทบาทมารดาในระยะตั้งครรภ์ได้อย่างเหมาะสม

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาวิจัยการสนับสนุนทางสังคมต่อบทบาทการเป็นมารดาในระยะตั้งครรภ์ในกลุ่มสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่นที่มีภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์
2. ควรมีการศึกษาวิจัยต่อเนื่องในการสนับสนุนทางสังคมต่อบทบาทการเป็นมารดาของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด