

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ อาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ผู้เขียน นางสาววิศา วรวงศ์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทำให้สตรีเกิดอาการเหนื่อยล้าซึ่งจะส่งผลกระทบต่อผลลัพธ์ในสตรีและทารกในครรภ์ การวิจัยเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง กลุ่มตัวอย่างเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดได้สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์จำนวน 86 ราย ที่มีอายุครรภ์ระหว่าง 25-28 สัปดาห์ และ 37-40 สัปดาห์ มารับบริการฝากครรภ์ที่แผนกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลในจังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกันยายน พ.ศ. 2554 ถึงเดือนมิถุนายน พ.ศ. 2555 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามอาการเหนื่อยล้าของของพิวซ์ มิลลิแกน พาร์ค เลนส์ และคิทซ์แมน (Pugh, Milligan, Parks, Lenz, & Kitzmen, 1999) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยจรัสศรี ชีระกุลชัย (Theerakulchai, 2004) แบบบันทึกภาวะโลหิตจาง แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญแบบวาย - 1 ของสปีลเบอร์เกอร์ (Spielberger, 1983) ที่แปลเป็นภาษาไทยโดยคาราวรรณ ต๊ะปีนตา (2534) และแบบสอบถามพฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคมของบราวน์ (Brown, 1986) แปลเป็นภาษาไทยโดยกาญจนา บุญทับ (2534) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบสเปียร์แมน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 75.6) มีคะแนนอาการเหนื่อยล้าอยู่ในระดับต่ำ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีภาวะโลหิตจาง มีความวิตกกังวลระดับปานกลาง มีการสนับสนุนทางสังคมระดับสูง และพบว่าความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับอาการเหนื่อยล้า

อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .617, p < .01$) การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับอาการเหนื่อยล้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.323, p < .01$) อย่างไรก็ตามภาวะโลหิตางไม่มี ความสัมพันธ์กับอาการเหนื่อยล้า

จากผลงานวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ทุกราย ควร ได้รับการประเมินอาการเหนื่อยล้า พยาบาลและผดุงครรภ์ควรวางแผนการพยาบาลเพื่อป้องกันการ เกิดอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ค้นหากลยุทธ์ที่จะช่วยลดความวิตกกังวล และกระตุ้นให้กลุ่มสมรสรวมถึงสมาชิกในครอบครัวได้มีส่วนร่วมในการดูแลสตรีที่เป็นเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์

Thesis Title Fatigue Among Gestational Diabetic Women and Related Factors

Author Miss Varisa Voravong

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Advisor

Assistant Professor Dr. Nantaporn Sansiriphun Co-advisor

ABSTRACT

Women with gestational diabetes mellitus are faced with physical and mental changes that can cause fatigue, and fatigue adversely affects maternal and fetal outcomes. The purpose of this descriptive correlational research was to explore fatigue among gestational diabetic women and related factors. The subjects were selected following inclusion criteria and consisted of 86 gestational diabetic women with gestational age between 25-28 weeks and 37-40 weeks who attended the prenatal clinics of hospitals in Chiang Mai province from September 2011 to June 2012. The research tools were The Modified Fatigue Symptoms by Pugh, Milligan, Parks, Lenz, & Kitzmen (1999), translated into Thai by Theerakulchai (2004); an anemia recording form; The State Anxiety Inventory form Y-1 by Spielberger (1983), translated into Thai by Thapinta (1991); and The Social Support Behavior Inventory by Brown (1986), translated into Thai by Boontup (1991). Descriptive statistics and the Spearman rank-order correlation coefficient were used to analyze the data.

Results of the study revealed that most of the women with gestational diabetes mellitus (75.6%) had low fatigue. Most of the subjects did not have anemia. They had moderate state anxiety and high social support. State anxiety was positively correlated with fatigue ($r = .617$,

$p < .01$). Social support was negatively correlated with fatigue ($r = -.323$, $p < .01$). Anemia was not correlated with fatigue.

The findings suggest that women with gestational diabetes mellitus should be assessed for fatigue. Nurses and midwives should develop nursing care plans to prevent fatigue among gestational diabetic women, search strategies to decrease anxiety and encourage spouses and family members to participate in taking care of women with gestational diabetes mellitus.