

เอกสารอ้างอิง

- กฤติกา คำมูลตา (2554). *ผลของการส่งเสริมการเรียนรู้ในการจัดการอาหารเหนี่ย้อล่าในสตรีมีครรภ์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กาญจนา บุญทับ. (2534). *ปัจจัยพื้นฐานบางประการ การสนับสนุนทางสังคม และความสามารถในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กาญจนา ปิ่นแก้ว. (2547). *ความเหนี่ย้อล่าในระยะคลอดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้คลอด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล (2524). *คู่มือโลหิตวิทยา*. กรุงเทพฯ: โครงการตำราศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จรัสศรี ชีระสกุลชัย, ชุตินา โฆวัฒน์กุล, ศิวพร สังวาลย์, และสุวรรณี ว่างานต์. (2000). ความเหนี่ย้อล่าของมารดาในระยะหลังคลอด. *Thai Journal Nursing Research*, 4(1), 78-90.
- จิตรลดา ศรีหาเวช (2551). *ความเหนี่ย้อล่าในสตรีตั้งครรภ์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลมารดาและทารกแรกเกิด, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชัยเลิศ พิชิตพรชัย. (2545). กล้ามเนื้อ. ใน สุพรพิมพ์ เกียรติกุล, สุพัตรา โล่ห์ศิริวัฒน์, และวัฒนา วัฒนาภา (บรรณาธิการ), *สรีรวิทยา 1* (หน้า 109-133). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ดารารวรรณ ต๊ะปิ่นตา (2534). *การลดความวิตกกังวลของพยาบาลประจำการที่ดูแลผู้ป่วยเอดส์ด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนความคิดร่วมกับการฝึกสติ*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตร์ดุษฎีบัณฑิตภาควิชาจิตวิทยา, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ทัศนวรรณ ศิระพรหม. (2549). *ความเหนี่ย้อล่าในสตรีมีครรภ์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เทียมสร ทองสวัสดิ์. (2548). *การพยาบาลหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะแทรกซ้อน*. เชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชีระ ทองสง. (2541). โรคเบาหวานในสตรีตั้งครรภ์. ใน ชีระ ทองสง, และชนนทร์ วนาภิรักษ์ (บรรณาธิการ), *สูติศาสตร์* (หน้า 386-395). กรุงเทพฯ: พี.บี.ฟอเรนบุ๊กส์ เซนเตอร์.

- ประยงค์ เวชวินิชสนอง และวนพร อนันตเสวี. (2550). *กุมารเวชศาสตร์ทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 1).
สงขลา: หน่วยผลิตตำรา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- มณีภรณ์ โสมานุสรณ์. (2536). *ความสัมพันธ์ระหว่างอัตรามโนทัศน์ ความวิตกกังวลกับสัมพันธ์ภาพ
ระหว่างมารดาครรภ์แรกและบุตรในระยะตั้งครรภ์*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหา-
บัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิบูลพรรณ จิตะดิลก. (2544). การเปลี่ยนแปลงของร่างกายขณะตั้งครรภ์. ใน มานี ปิยอนันต์,
ชาญชัย วันทนาศิริ, สิงห์เพ็ชร สุขสมปอง, และมงคล เบญจาทิบาล (บรรณาธิการ),
สูติศาสตร์ (หน้า 40-45). กรุงเทพฯ: บริษัท พี.เอ.ลิฟวิ่ง จำกัด.
- สามารถ ภคกษมา. (2549). Approach to anemia and nutrition anemia. ใน ชำรง จิรจรียาเวช
(บรรณาธิการ), *พยาธิวิทยาคลินิก: Clinical Pathology* (หน้า 77-87). กรุงเทพฯ:
โรงพิมพ์เดือนตุลาจำกัด
- เสาวนีย์ เหลี่ยมไทรรัตน์. (2553). *ผลของการให้ข้อมูลและการติดตามทางโทรศัพท์ต่อความเหนื่อย
ล้าของมารดาหลังคลอด*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุง
ครรภ์ขั้นสูง, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารก ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2553). “สถิติประจำปี 2553”. อนุสาขาเวชศาสตร์มารดาและ
ทารก ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หน่วยเวชศาสตร์มารดาและทารก ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. (2554). “สถิติประจำปี 2554”. อนุสาขาเวชศาสตร์มารดาและ
ทารก ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อุ๋นใจ กอนันตกุล และสุภมัย สุนทรพันธ์. (2551). เมาหวานระหว่างตั้งครรภ์. ใน อุ๋นใจ
กอนันตกุล (บรรณาธิการ), *การตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูง* (หน้า 477-507). สงขลา:
ซานเมืองการพิมพ์.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (1995). ACOG technical bulletin Diabetes
and pregnancy Number 200 - December 1994 (Replaces No. 92, May 1986).
International Journal of Gynecology & Obstetrics, 48(3), 331-339.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2001). ACOG Practice Bulletin.
Clinical management guidelines for obstetrician-gynecologists. Number 30, September
2001 (replaces Technical Bulletin Number 200, December 1994). Gestational diabetes.
Obstetrics & Gynecology, 98(3), 525-38.

- American Diabetes Association. (2007). Standards of medical in diabetes-2007. *Diabetes Care*, 30 (1), S4-S41.
- American Diabetes Association. (2009). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes care*, 32(1), S62-S67.
- Baird, S. B. (1988). *Decision Making in Oncology Nursing*. Philadelphia: B.C. Decker.
- Brown, M. N. (1986). Social support during pregnancy: A Unidimensional or multidimensional construct. *Nursing Research*, 35(1), 4-9.
- Buchanan, T. A., Xiang, A., Kjos, S. L., & Watanabe, R. (2007). What is gestational diabetes?. *Diabetes Care*, 30(2), S105-S111.
- Buchanan, T. A., Xiang, A. H. (2005). Gestational diabetes mellitus. *Journal of Clinical Investigation*, 115, 485-491.
- Chien, L. Y., & Ko, Y. L. (2004). Fatigue during pregnancy predicts caesarean deliveries. *Journal of Advanced Nursing*, 45(5), 487-494.
- Chou, F. H., Kuo, S. H., & Wang, R. H. (2008). A longitudinal study of nausea and vomiting, fatigue and perceived stress in, and social support for, pregnant women through the three trimesters. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 24(6), 306-314.
- Chou, F. H., Lin, L. L., Cooney, A. T., Walker, L. O., & Riggs, M. W. (2003). Psychosocial factors related to nausea, vomiting, and fatigue in early pregnancy. *Journal of Nursing Scholarship Second Quarter*, 35(2), 119-125.
- Cioffi, J., Schmied, V., Dahlen, H., Mills, A., Thornton, C., Duff, M., & et al. (2010). Physical Activity in Pregnancy: Women's Perceptions, Practices, and Influencing Factors. *Journal Midwifery Womens Health*, 55, 455-461.
- Cohen, S., & Will, T.A. (1985), Stress social support and buffering hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98, 310-352.
- Corwins, E. J., Brownstead, J., Barton, N., Heckard, S., & Morin, K. (2005). The impact of fatigue on the development of postpartum depression. *Journal of Obstetrics, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 34(5), 577-586.
- Crnic, K.A., Greenberg, M.T., Ragozin, A.S., Robinson, N.M., Basham, R.B. (1983). Effects of stress and social support on mothers and premature and full-term infants. *Child Development*, 54(1), 209-217.

- Cryer, P. E. (2003). Glucose homeostasis and hypoglycemia. In P. R. Larsen, H. K. Kronenberg, S. Melmed, & K. P. Polonsky (Eds.), *Williams textbook of endocrinology* (10 th ed., pp. 1585-1610). Oxford: Saunders Science.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Hauth, J. C., Gilstrap, L. C., & Wenstrom, K. D. (2010). Diabetes. In A. Seils, K. G. Edmonson, & K. Davis (Eds.), *Williams obstetrics* (23 nd ed., pp. 1169-1187). New York: McGraw-Hill.
- Davidson, M. R., London, M. L. (2012). *Olds' maternal - newborn nursing & women's health across the lifespan* (9th ed.). Boston: Pearson.
- Dijk, D. J., & von Shantz, M. (2005). Timing and consolidation of human sleep, wake, and performance by symphony of oscillators. *Journal of Biological Rhythms*, 20, 279-290.
- Ferrara, A. (2007). Increasing prevalence of gestational diabetes mellitus a public health perspective. *Diabetes Care*, 30(2), S141-S146.
- Finlayson, M., Mallinson, T., & Barbosa, V. M. (2005). Activities of daily living (ADL) and instrumental activities of daily living (IADL) items were stable over time in a longitudinal study on aging. *Journal of Clinical Epidemiology*. 58, 338-349.
- Friedberg, F., & Jason, L.A. (1998). *Understanding chronic fatigue syndrome: An empirical guide to assessment and treatment*. Washington D.C.: Braaun-Brumfield.
- Fritschi, C., & Quinn, L. (2010). Fatigue in patients with diabetes: A review. *Journal of Psychosomatic Research*, 69(1), 33-41.
- Gottlieb, L. N., & Mendelson, M. J. (1995). Mothers' moods and social support when a second child is born. *Maternal-child nursing journal*, 23(1), 3-14.
- Groer, M. (2001). Common Hematologic disorders. In M.W. Groer (Ed.) *Advanced pathophysiology: Application to clinical practice* (pp. 402-409). Philadelphia: Lippincott.
- Hall, W. A., Hauck, Y. L., Carty, E. M., Hutton, E. K., Fenwick, J., & Stoll, K. (2009). Childbirth fear, anxiety, fatigue, and sleep deprivation in pregnant women. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 38(5), 567
- Hassall, J., & Murray, I. (2009). Change and adaptation in pregnancy. In D.M., Fraser, M.A., Cooper (Ed.), *Myler textbook for midwives* (15th ed., pp. 189-225). Philadelphia: Elsevier limited.

- Huizink, A. C., Mulder, E. J., Robles de Medina, P. G., Visser, G. H., & Buitelaar, J. K. (2004). Is pregnancy anxiety a distinctive syndrome?. *Early Human Development*, 79(2), 81-91.
- Klossner, N. J., & Hatfield, N. T. (2006). *Introductory maternity & pediatric nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ko, S. H., Chang, S. C., & Chen, C. H. (2010). A comparative study of sleep quality between pregnant and nonpregnant Taiwanese women. *Journal of Nursing Scholarship*, 42(1), 23-30.
- Kucuk, M., & Doymaz, F. (2009). Placental weight and placental weight-to-birth weight ratio are increased in diet- and exercise-treated gestational diabetes mellitus subjects but not in subjects with one abnormal value on 100-g oral glucose tolerance test. *Journal of Diabetes and Its Complications*, 23(1), 25-31.
- Lake, L., & Kremp, D. (1989). Impact of nutrition deficiencies on anemia in pregnant women. *Developpement & Sante*, 84, 4-6.
- Lee, K.A., & Zaffke, M. (1999). Longitudinal change in fatigue and energy during pregnancy and the postpartum period. *Journal of obstetrics, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 28, 183-191.
- Lee, K.A., Hicks, G., & Nino-murcia, G. (1991). Validity and reliability of a scale to assess fatigue. *Psychiatry Research*, 36, 291-298.
- London, M. L., Ladewig, P. W., Ball, J. W., & Bindler, R.M. (2003). *Maternal-newborn & child nursing: Family-centered care*. New Jersey: Prentice Hall.
- Lowdermilk, D. L., & Perry, S. E (2006). *Maternity Nursing* (7th ed.). St. Louis: Mosby.
- Luke, B., Avni, M., & Misuinas, R. (1999). Work and pregnancy: The role of fatigue and the "second shift" on antenatal morbidity. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 181(5 Pt 1), 1172-1179.
- Mamelle, N., Bertucat, I., & Munoz, F. (1989). Pregnant women at work: rest periods to prevent preterm birth?. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 3(1), 19-28.
- Martin, L. L., & Reeder, S. J. (1991). *Essentials of maternity nursing: Family-centered care*. New York: J.B. Lippincott.
- Mercer, R. T. (2004). Becoming a mother versus maternal role attainment. *Journal of Nursing Scholarship*, 36(3), 226-32.

- Mozurkewich, E. L., Luke, B., Avni, M., & Wolf, F. M. (2000). Working conditions and adverse pregnancy outcome: A meta-analysis. *Obstetrics and Gynecology*, 95(4), 623-635.
- Munden, J. (2007). *Diabetes mellitus a guide to patient care*. New-York: Lippincott Williams & Wikins.
- Myers, J. S. (2009). A comparison of the theory of unpleasant symptoms and the conceptual model of chemotherapy-related changes in cognitive function. *Oncology Nursing Forum*, 36(1), E1-E10.
- Newman, R. B., Goldenberg, R. L., Moawad, A. H., Iams, J. D., Meis, P.J., Das, et al. (2001). Occupational fatigue and preterm premature rupture of membranes. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 184(3), 438-446.
- Olds, S. B., London, M. L., Ladewig, P. W., & Davidson, M. R. (2004). *Maternal-newborn nursing and women's healthcare* (7th ed.). New Jersey: Pearson Education.
- Perry, S. E., Wong, D. E., Hackenberry, M. J., Lowdermilk, D. L., & Wilson, D. (2006). *Maternal child nursing care* (3rd ed.). Missouri: Mosby, Inc.
- Pien, G.W., & Schwab, R. J. (2004). Sleep disorders during pregnancy. *SLLEP*, 27(7), 1405–1417.
- Pillitteri, A. (2007). *Maternal & child health nursing: Care of the childbearing & childrearing family*. (5th ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Piper, B. F., (1986). Fatigue. In V.K. Carrieri, A. M. Lindsey, & C. M. West (Eds.), *Pathophysiological phenomena in nursing: Human responses to illness*. Philadelphia: Saunders.
- Piper, B. F., Lindsey, A. M., & Dodd M. J. (1987). Fatigue mechanisms in cancer patients: Developing nursing theory. *Oncology Nursing Forum*, 14(6), 17-30.
- Piper, B. F., Riger, C. T., Brophy, L., Hood, L. E., & Lyver, A. (1989). Recent advance in the management of biotherapy-related side effect: Fatigue. *Oncology nursing forum*, 16(1), 27-34.
- Polit, D. F. (2010). *Statistics and data analysis for Nursing research*. (2nd ed.). New Jersey: Pearson Education Inc.
- Pugh, L. C., & Milligan, R. (1993). A frame work for study of childbearing fatigue. *Advanced Nursing Science*, 15(4), 60-70.

- Pugh, L. C., & Milligan, R. (1995). Pattern of fatigue during childbearing. *Applied Nursing Research*, 8(3), 140-146.
- Pugh, L. C., Milligan, R., Parks, P. L., Lenz, E. R., & Kitzmen, H. (1999). Clinical Approaches in the Assessment of Childbearing Fatigue. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 28(1), 75 -80.
- Reeves, N., Potempa, K. & Gallo, A. (1991). Fatigue in early pregnancy an exploratory study. *Journal of Nurse Midwife*, 36(5), 303-309.
- Rhoten, D. (1982). Fatigue and post surgical patient. In C.M. Norris (Ed.), *Concept clarification in nursing* (pp.277-300). Rockvilee, MD: Aspen System.
- Ricci, S. S. (2007). *Essentials of maternity, newborn, and woman's health nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Riley, R.S., James, W. G., Sommer, S., Martin, M.J. (2012). *How to Prepare & Interpret Peripheral Blood Smears*. Medical College of Virginia Virginia Commonwealth University Richmond, Virginia. Retrived October 26, 2011, from <http://www.pathology.vcu.edu/education/PathLab/pages/hematopath/pbs.html>.
- Robson, S. E., & Waugh, J. (2008). *Medical disorders in pregnancy: A manual for midwives*. Oxford: Blackwell Publishing.
- Rondo, P., Vaz, A., Moraes, F. & Tomkins, A. (2004). The relationship between salivary cortisol concentrations and anxiety in adolescent and non-adolescent pregnant women. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 37(9), 1403-1409.
- Simpson, C. (2004). Metabolic and endocrine disorder. In C. Henderson & S. Macdonald (Eds.), *Mayes' midwifery: A textbook for midwives* (13th ed., pp. 696-719). London: Bailliere tindall.
- Singh, S. K., & Rastogi, A. (2008). Gestational diabetes mellitus. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Researce & Reviews*, 2(3), 227-234.
- Spielberger, C. D., & Sydeman, S. J. (1994). State-trait anxiety inventory and state-trait anger expression inventory. In M. E. Marvish (Ed.). *The use of psychlogical test for treatment planning and outcome assessment* (pp. 292-321). Hillsdale: LEA.
- Spielberger, C.D. (1989). Stress and anxiety in sports. In D. Hachfort & C.D. Spielbergerc (Ed.). *Anxiety in sport: An international perspective* (pp.3-10). New York: Hemisphere.

- Taylor, H., & Baker, D. (1997). Employment, parity and single parenthood: Their impact of health in pregnancy. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 15, 221-237.
- Theerakulchai, J. (2004). *Factors related to fatigue and fatigue management among Thai postpartum women*. Doctoral dissertation, Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand.
- Thompson, E.D. (1995). *Introduction to maternity and pediatric nursing* (2nd ed.). Philadelphia: W.B. Sanders company.
- Tzeng, Y. L., Chao, Y. M., Kuo, S. Y., & Teng, Y. K. (2008). Childbirth-related fatigue trajectories during labour. *Journal of Advanced Nursing*, 63(3), 240-249.
- Vythilingum, B. (2009). Anxiety disorders in pregnancy and the postnatal period. *Continuing Medical Education*, 27 (10), 450-452.
- Walker, T. L. (1999). Chronic Fatigue Syndrome. *American journal of nursing*, 99(3), 70-75.
- Waters, M. A., & Lee, K. A. (1996). Differences between primigravidae and multigravidae mothers in sleep disturbances, fatigue, and functional status. *Journal of Nurse-Midwifery*, 41(5), 364-367.
- World Health Organization (1998). *Nutritional status of adolescent girls and women of reproductive age*. New Delhi: The Organization.
- World Health Organization (2004). *Joint world health organization/Center for disease control and prevention technical consultation on the assessment of iron status at the population level*. Geneva: WHO library cataloguing in publication data.
- Yoshitake, H. (1978). Three characteristic patterns of subjective fatigue symptoms. *Ergonomics*, 21(3), 231-233.