

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงเชิงพรรณนาแบบหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีมีครรภ์ไตรมาสที่สองที่มีอายุครรภ์ระหว่าง 25-28 สัปดาห์ จำนวน 46 ราย แลไตรมาสที่สามอายุครรภ์ระหว่าง 37-40 สัปดาห์ จำนวน 40 ราย ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่ามีภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ มาฝากครรภ์ที่แผนกฝากครรภ์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชชนก เชียงใหม่ และโรงพยาบาลนครพิงค์จังหวัดเชียงใหม่ เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 5 ส่วนได้แก่ 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบบันทึกภาวะโลหิตจาง 3) แบบสอบถามอาการเหนื่อย ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยจรัสศรี ธีระกุลชัย (Theerakulchai, 2004) 4) แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยดราวรรณ ต๊ะปิ่นตา (2534) และ 5) แบบสอบถามพฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคมซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยกาญจนา บุญทับ (2534) การหาความเชื่อมั่นแบบสอบถามความเหนื่อยล้าได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .96 แบบสอบถามความวิตกกังวลขณะเผชิญได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .89 และแบบสอบถามพฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคมได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .82

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์คะแนนอาการเหนื่อยล้า คะแนนความวิตกกังวล และคะแนนพฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคม โดยใช้ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบสเปียร์แมน (Spearman rank-order correlation coefficient)

ผลการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างในไตรมาสที่สองและไตรมาสที่สามส่วนใหญ่มีคะแนนอาการเหนื่อยล้าอยู่ในระดับต่ำ
2. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่มีภาวะโลหิตจาง มีความวิตกกังวลขณะเผชิญระดับปานกลาง และมีพฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคมระดับสูง
3. ความวิตกกังวลมีความสัมพันธ์ทางบวกกับอาการเหนื่อยล้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .61, p < .01$) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับอาการเหนื่อยล้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.32, p < .01$) สำหรับภาวะโลหิตจางไม่มีความสัมพันธ์กับอาการเหนื่อยล้า

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

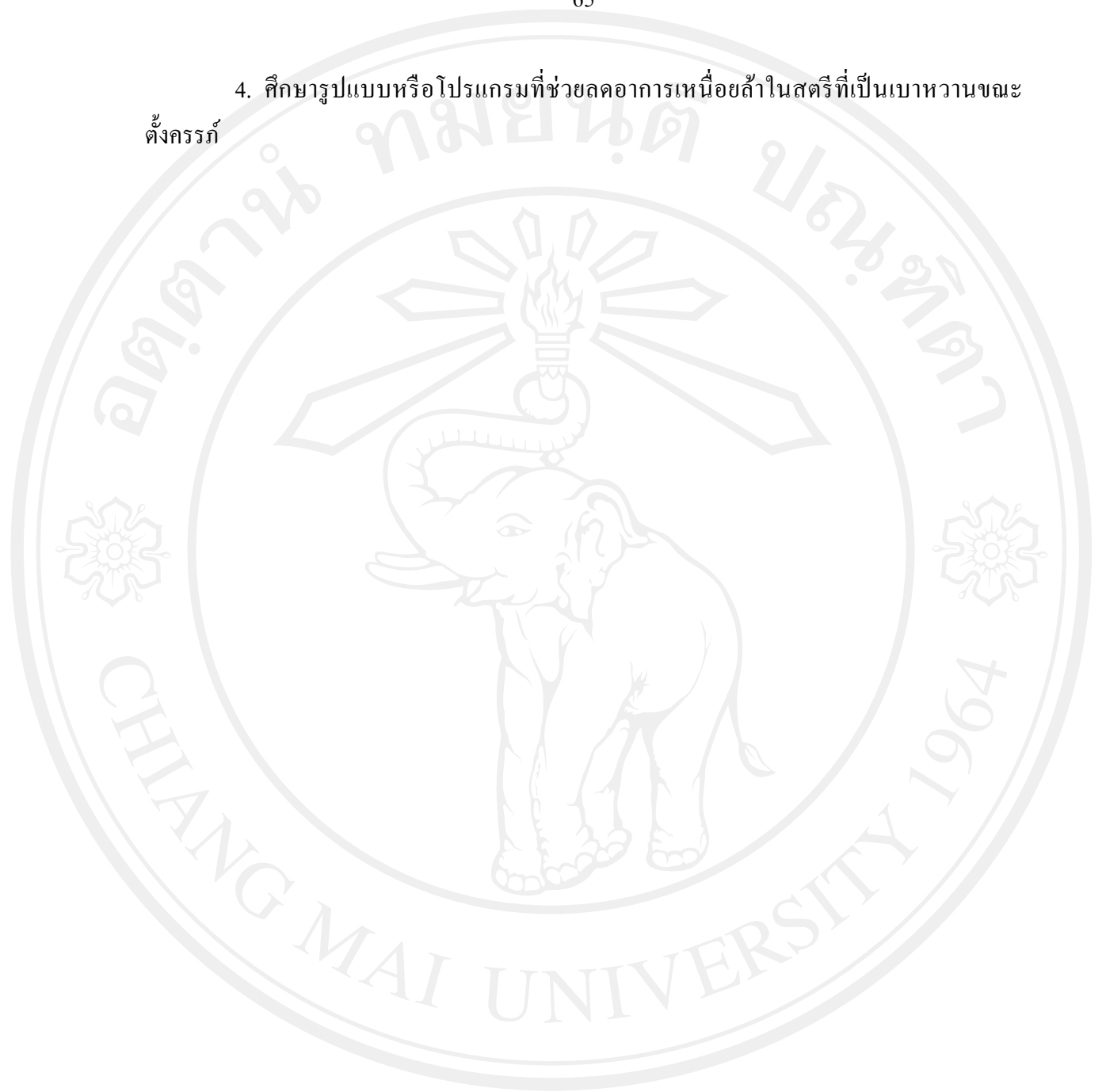
1. เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวิจัยแบบพรรณนาเชิงทำนายของปัจจัยทำนายอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
2. สตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ควรได้รับการประเมินระดับอาการเหนื่อยล้า และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การพยาบาลที่เหมาะสมตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์
3. เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้เกิดความตระหนักในการประเมินอาการเหนื่อยล้าและการดูแลสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
4. เป็นแนวทางในการจัดการเรียน การสอนด้านการผดุงครรภ์ เพื่อให้พยาบาลผดุงครรภ์เกิดความตระหนักในการประเมินอาการเหนื่อยล้าและการดูแลสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ศึกษาความสามารถในการทำนายของปัจจัยที่พบว่ามีความสัมพันธ์กับอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
2. ศึกษาวิจัยเกี่ยวกับอาการเหนื่อยล้าในกลุ่มสตรีมีครรภ์กลุ่มอื่นเพิ่มเติม เช่น สตรีมีครรภ์วัยรุ่น สตรีมีครรภ์ที่อายุมาก และสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูงอื่นๆ
3. ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโลหิตจางกับอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโลหิตจางร่วมด้วย

4. ศึกษารูปแบบหรือโปรแกรมที่ช่วยลดอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะ

ตั้งครรภ์



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved