

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	9
คำถามการวิจัย	9
คำนิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
เบ้าหวานขณะตั้งครรภ์	11
อาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบ้าหวานขณะตั้งครรภ์	19
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าในสตรีที่เป็นเบ้าหวานขณะตั้งครรภ์	27
กรอบแนวคิดการวิจัย	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	45
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	46
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	48

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	49
การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	63
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	64
ข้อเสนอแนะในการการวิจัยครั้งต่อไป	64
เอกสารอ้างอิง	66
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	75
ภาคผนวก ข เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ	79
ภาคผนวก ค เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล	82
ภาคผนวก ง เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา	84
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	92
ประวัติผู้เขียน	98

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา	50
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะอาชีพ รายได้ครอบครัว ความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	51
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม การวางแผนการตั้งครรภ์ จำนวนครั้งการตั้งครรภ์ จำนวนบุตรปัจจุบัน และผลการวินิจฉัยภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์	52
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามผลการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด	53
5	จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนจำแนกตามระดับอาการเหนื่อยล้า	53
6	ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนอาการเหนื่อยล้าจำแนกตามไตรมาส	54
7	จำนวน และร้อยละของภาวะโลหิตจาง	54
8	จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนจำแนกตามระดับความวิตกกังวลขณะเผชิญ	55
9	จำนวน ร้อยละ ค่าพิสัย ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนจำแนกตามระดับพฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคม	56
10	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างอาการเหนื่อยล้า ภาวะโลหิตจาง ความวิตกกังวลขณะเผชิญ พฤติกรรมการสนับสนุนทางสังคมของสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์	57