

**ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์**

อาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอดและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

**ผู้เขียน**

นางสาวมยุรี พางาม

**ปริญญา**

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์**

รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันชะรักษา

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

**บทคัดย่อ**

อาการเหนื่อยล้าเป็นอาการที่พบได้ในสตรีระยะคลอด ซึ่งส่งผลกระทบต่อร่างกายและจิตใจของผู้คลอด ทารกในครรภ์และทารกแรกเกิด รวมทั้งยังส่งผลกระทบต่อสัมพันธภาพภายในครอบครัว การศึกษาเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอดและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ความเจ็บปวดในระยะคลอด ความวิตกกังวล ระยะเวลาที่ใช้ในการคลอด และการสนับสนุนทางสังคม เลือกรวมตัวอย่างจำนวน 88 ราย ตามคุณสมบัติที่กำหนดจากผู้คลอดที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลศูนย์สุรินทร์ ระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนสิงหาคม 2555 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย มาตรวัดความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข มาตรวัดความวิตกกังวลชนิดเปรียบเทียบด้วยสายตานั้นทพร แสตนศิริพันธ์ (2540) ซึ่งพัฒนาตามกรอบแนวคิดของวีเวอร์และโลว์ (Wewers & Lowe, 1990) แบบสอบถามอาการเหนื่อยล้าของพิวส์และคณะ ที่แปลเป็นภาษาไทยโดย จรัสศรี ธีระกุลชัย (Theerakulchai, 2004) และแบบสอบถามการสนับสนุนทางการพยาบาลในระยะคลอดของแบรนต์นัที่แปลเป็นภาษาไทยโดย ฉวี เบาทรวง และกรรณิการ์ กันชะรักษา (2554) ทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสอบถามอาการเหนื่อยล้า และแบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการสนับสนุนทางการพยาบาล มีค่าเท่ากับ .94 ทั้งสองชุดวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติสหสัมพันธ์สเปียร์แมน

ผลการวิจัย พบว่า สตรีในระยะคลอดมีอาการเหนื่อยล้าอยู่ในระดับปานกลาง มีความเจ็บปวดในระยะคลอดอยู่ในระดับรุนแรง ระยะเวลาที่ใช้ในการคลอดอยู่ในช่วงปกติ มีความวิตกกังวลอยู่ในระดับสูง และมีการสนับสนุนทางสังคมอยู่ในระดับปานกลาง อีกทั้งความเจ็บปวดในระยะคลอดและความวิตกกังวล มีความสัมพันธ์ทางบวกกับอาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $r = .252$  และ  $.218$  ตามลำดับ) และการสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับอาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ( $r = .305$ )

ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวิจัยแบบพรรณนาเชิงทำนายอาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอด รวมทั้งใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนกิจกรรมการพยาบาลเพื่อจัดการกับอาการเหนื่อยล้าในระยะคลอดอย่างมีประสิทธิภาพ

<b>Thesis Title</b>	Fatigue Among Intrapartum Women and Related Factors	
<b>Author</b>	Miss Mayuree Pha-ngam	
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)	
<b>Thesis Advisory Committee</b>	Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa	Advisor
	Associate Professor Dr. Chavee Baosoung	Co-advisor

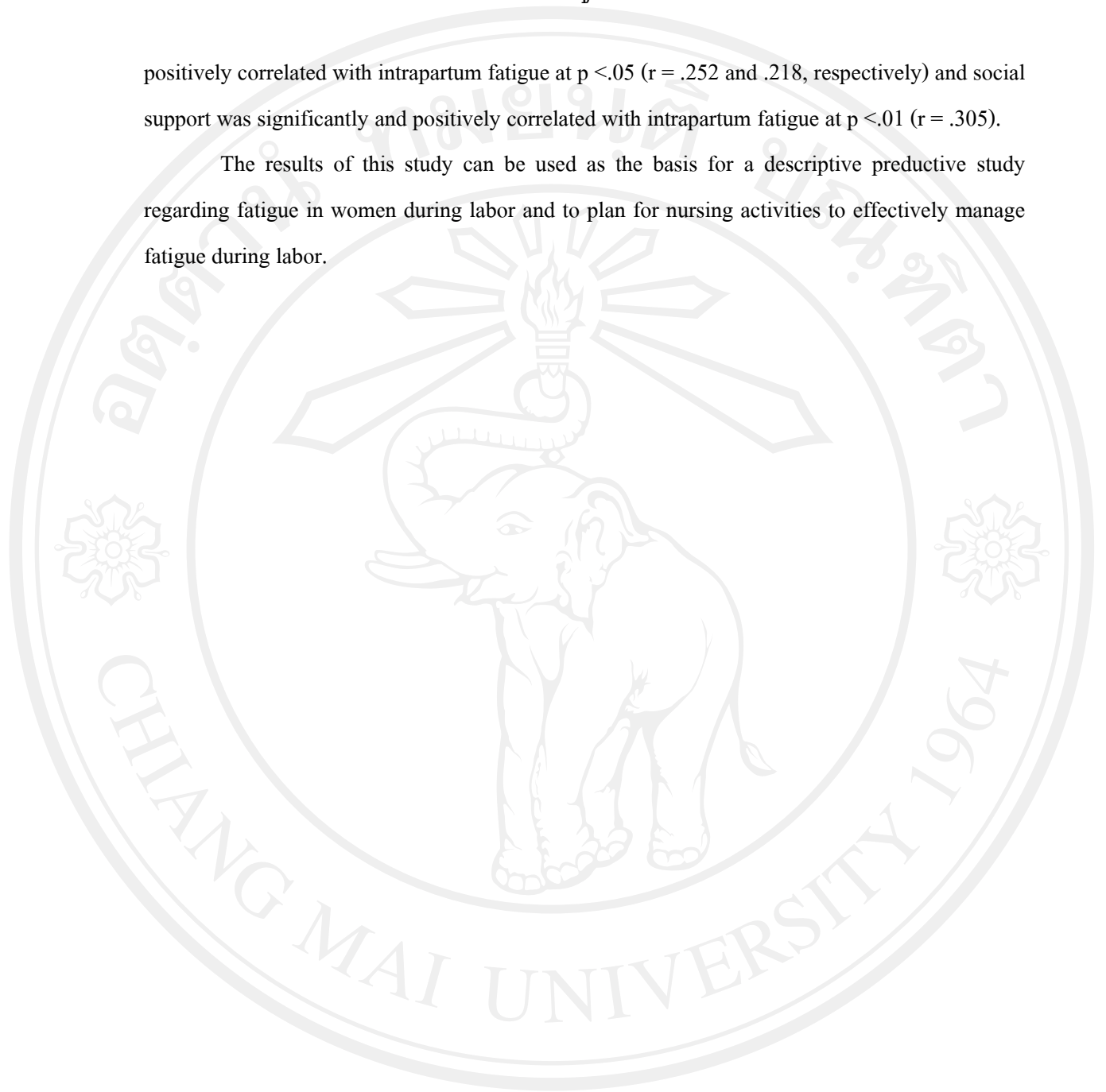
### ABSTRACT

Fatigue is a common symptom in intrapartum women which has an affect on both physical and mental health of the women, fetuses, and newborns. In addition, fatigue also impacts family relationships. This descriptive correlational study aims to describe fatigue among intrapartum women and related factors, including pain during labor, anxiety, length of labor, and social support. The subjects included 88 intrapartum women who were recruited from the Surin Hospital labor room between July and August 2012. The research instruments consist of numerical rating pain scale, the visual analog scale for anxiety developed by Sansiripan (1997) based on framework of Wewers and Lowe (1990), The Fatigue Questionnaire developed by Pugh et al. (1999) and translated into Thai by Theerakulchai (2004), and the Bryanton's Nursing Support in Labor Questionnaire (Bryanton et al., 1993) which was translated into Thai by Baosoung and Kantaruksa (2011). The reliability of both questionnaires were 0.94. Data were analyzed using descriptive statistics and Spearman correlation statistics.

The results revealed that intrapartum women had moderate levels of fatigue, severe levels of pain during labor, normal length of labor, high levels of anxiety, and moderate levels of social support. Two factors including pain during labor and anxiety were significantly and

positively correlated with intrapartum fatigue at  $p < .05$  ( $r = .252$  and  $.218$ , respectively) and social support was significantly and positively correlated with intrapartum fatigue at  $p < .01$  ( $r = .305$ ).

The results of this study can be used as the basis for a descriptive productive study regarding fatigue in women during labor and to plan for nursing activities to effectively manage fatigue during labor.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved