

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
คำถามการวิจัย	7
คำนิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
อาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอด	10
ชนิดของอาการเหนื่อยล้า	11
อาการและอาการแสดงของอาการเหนื่อยล้า	13
อาการเหนื่อยล้าในระยะคลอด	14
ผลกระทบของอาการเหนื่อยล้าในระยะคลอด	15
การประเมินอาการเหนื่อยล้า	16
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการเหนื่อยล้าของสตรีในระยะคลอด	18
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องตามแนวคิดของพิวส์และมิลลิแกน	18
ความเจ็บปวดในระยะคลอด	21
ระยะเวลาที่ใช้ในระยะคลอด	25
ความวิตกกังวล	27
การสนับสนุนทางสังคม	30
กรอบแนวคิดทฤษฎี	32

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	37
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	37
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	39
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	40
การอภิปรายผล	50
บทที่ 5	
สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	58
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	59
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	50
เอกสารอ้างอิง	61
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	69
ภาคผนวก ข	
การพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	76
ภาคผนวก ค	
ขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย	79
ภาคผนวก ง	
รับรองจริยธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	80
ภาคผนวก จ	
หนังสือขออนุญาตเสนอพิจารณาความเห็นชอบเชิงจริยธรรม	81
และเก็บข้อมูล โรงพยาบาลศูนย์สุรินทร์	
ประวัติผู้เขียน	82

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ต่อเดือน	41
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาการใช้ชีวิตคู่ ร่วมกับสามี จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ อายุครรภ์ จำนวนครั้งของการแท้งบุตร การเตรียมเพื่อการคลอด ปริมาณเลือดที่สูญเสียขณะคลอด น้ำหนักทารกแรกเกิด การได้รับยาบรรเทาปวด และการได้รับยาเร่งคลอด	42
3	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างครรภ์แรกและครรภ์หลัง จำแนกตามระดับอาการเหนื่อยล้า	44
4	ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของอาการเหนื่อยล้า จำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์	45
5	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างครรภ์แรกและครรภ์หลัง จำแนกตามระดับความเจ็บปวดในระยะคลอด	45
6	ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของความเจ็บปวดในระยะคลอด จำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์	46
7	ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระยะเวลาที่ใช้ในการคลอดของกลุ่มตัวอย่าง	46
8	ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของระยะเวลาที่ใช้ในการคลอด จำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์	47
9	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างครรภ์แรกและครรภ์หลัง จำแนกตามระดับความวิตกกังวล	47
10	ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของความวิตกกังวล จำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์	48
11	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างครรภ์แรกและครรภ์หลัง จำแนกตามระดับการสนับสนุนทางสังคม	48
12	ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างของการสนับสนุนทางสังคม จำแนกตามจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์	49

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

13

แสดงค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์แมน ระหว่างปัจจัยต่างๆ และอาการ  
เหนื่อยล้า

49



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved