

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลแพร์

**ผู้เขียน** นางสาวสุทิวา สุรินต์

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ญวีวรรณ ชงชัย

### บทคัดย่อ

การเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย ถือเป็นปัญหาซับซ้อน ที่ต้องการหลักฐานเชิงประจักษ์สำหรับเป็นแนวทางในการปฏิบัติ การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลแพร์ ประกอบด้วย กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 337 ราย และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 370 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดช่องท้องและการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลมะการักษ์ จังหวัดกาญจนบุรี พัฒนาโดย สมจิตต์ ซาโซติ (2550) และ 2) เครื่องมือรวบรวมผลลัพธ์ ประกอบด้วย วัตถุประสงค์การเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ ระดับความรุนแรงของภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ และอุบัติการณ์การเกิดภาวะหนาวสั่น การศึกษาดำเนินการตามกรอบแนวคิดของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษา พบว่า

อุบัติการณ์การเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ลดลง เมื่อเทียบกับกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในทุกระยะของการผ่าตัด ดังนี้ ระยะผ่าตัดลดลงจาก ร้อยละ 79.82 เป็นร้อยละ 12.43 และระยะหลังผ่าตัดลดลงจาก ร้อยละ 73.89 เป็นร้อยละ 14.32 ส่วนระดับความรุนแรงของภาวะอุณหภูมิกายต่ำอยู่ในระดับ 1 สำหรับการเกิด ภาวะหนาวสั่นในระยะหลังผ่าตัด มีอุบัติการณ์ลดลง จากร้อยละ 2.08 เป็นร้อยละ 0.27

ผลการศึกษาครั้งนี้ ยืนยันถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกัน ภาวะอุณหภูมิกายต่ำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ได้รับการผ่าตัดใหญ่และการระงับความรู้สึกทั่วร่างกาย โรงพยาบาลแพร์ ผู้ศึกษาได้นำเสนอแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ต่อผู้บริหารสำหรับการพัฒนาคุณภาพ การดูแลผู้ป่วยต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Prevention Hypothermia Among Adult Patients Undergoing Major Surgery and General Anesthesia, Phrae Hospital
<b>Author</b>	Miss Sutiwa Suriyon
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
<b>Independent Study Advisor</b>	Associate Professor Chaweewan Thongchai

### ABSTRACT

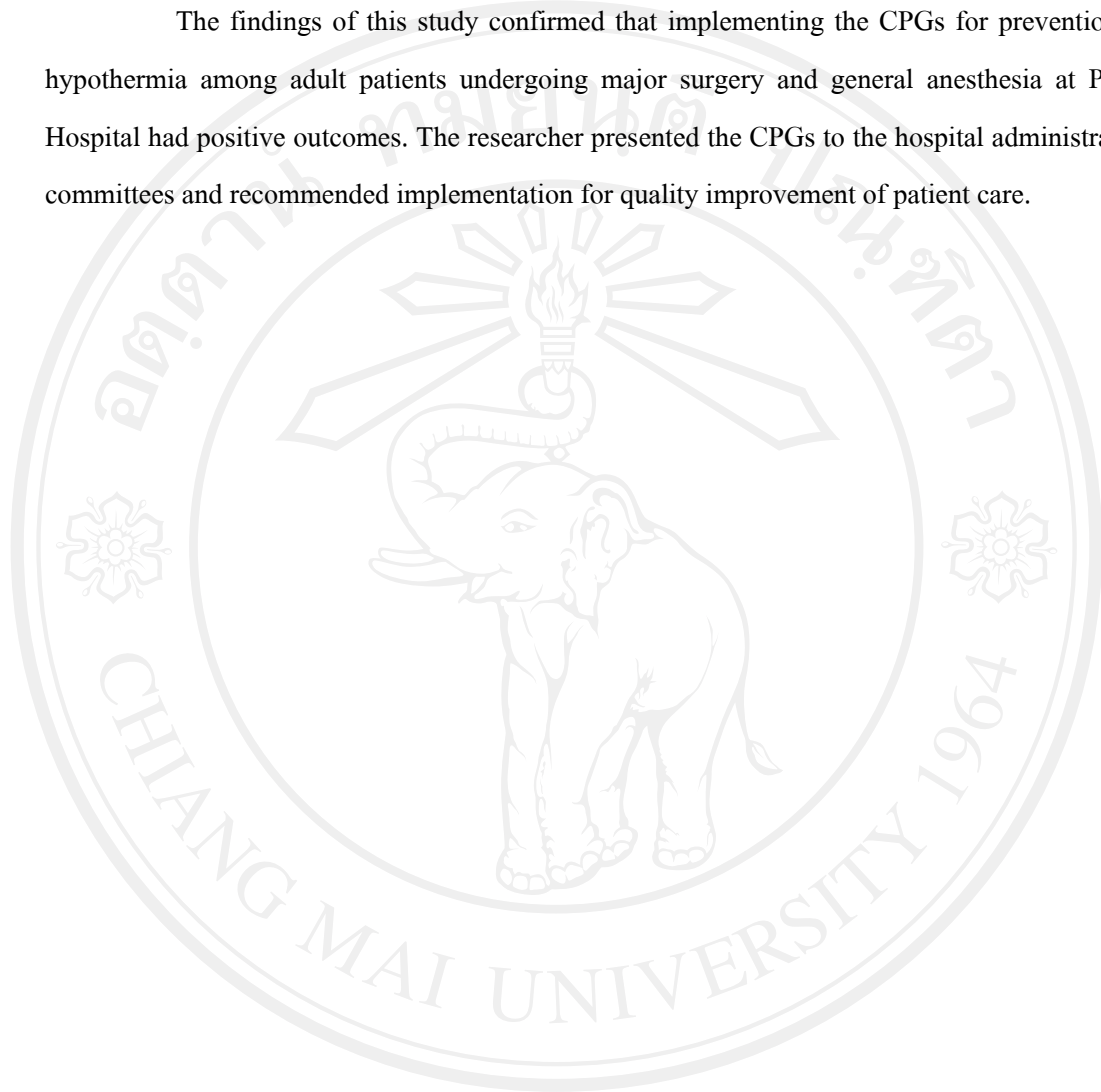
Hypothermia among patients undergoing major surgery and general anesthesia is a complex problem that needs evidence to guide practice. The purpose of this operations study was to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for prevention of hypothermia among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia at Phrae Hospital. Subjects included 337 patients in the non-CPGs group and 370 patients in the CPGs group. The instruments consisted of 1) CPGs for prevention of hypothermia among adult patients undergoing abdominal surgery and general anesthesia, developed by Somjit Chachote (2007) and 2) outcome evaluation form which included the incidence of hypothermia, level of hypothermia and the incidence of shivering. The study was based on the CPGs implementing framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data analysis was done using descriptive statistic.

The findings revealed that:

The incidence rate of hypothermia in the CPGs group was reduced in all stages of the operation when compared with the non-CPGs group. During the intraoperative period, the incidence rate was reduced from 79.82% to 12.43%, while during the postoperative period, the incidence

rate was reduced from 73.89% to 14.32%. Severity of hypothermia was at level 1. For shivering, the incidence rate during the postoperative period was reduced from 2.08% to 0.27%.

The findings of this study confirmed that implementing the CPGs for prevention of hypothermia among adult patients undergoing major surgery and general anesthesia at Phare Hospital had positive outcomes. The researcher presented the CPGs to the hospital administrative committees and recommended implementation for quality improvement of patient care.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved