

| | หน้า |
|---|------|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | ฉ |
| สารบัญตาราง | ญ |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์การวิจัย | 8 |
| สมมติฐานการวิจัย | 8 |
| ขอบเขตของการวิจัย | 8 |
| นิยามศัพท์ | 9 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 11 |
| โรคมะเร็งเต้านม | 11 |
| อาการไม่สุขสบาย | 27 |
| การจัดการตนเอง | 36 |
| พฤติกรรมการจัดการตนเองในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด | 38 |
| การสนับสนุนการจัดการตนเอง | 55 |
| กรอบแนวคิดในการวิจัย | 63 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย | 64 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 64 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย | 66 |
| การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ | 67 |
| การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง | 69 |
| การรวบรวมข้อมูล | 69 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 75 |

สารบัญ (ต่อ)

| | หน้า |
|---|------|
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล | 77 |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล | 77 |
| การอภิปรายผล | 88 |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ | 99 |
| สรุปผลการวิจัย | 99 |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ | 101 |
| ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป | 102 |
| ข้อจำกัดของการวิจัย | 102 |
| เอกสารอ้างอิง | 103 |
| ภาคผนวก | 116 |
| ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย | 117 |
| ภาคผนวก ข เครื่องมือวิจัย | 119 |
| ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 130 |
| ประวัติผู้เขียน | 131 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า | |
|-------|--|----|
| 2-1 | ระยะของมะเร็งเต้านม | 17 |
| 2-2 | สูตรการรักษาด้วยเคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม | 23 |
| 4-1 | เปรียบเทียบลักษณะของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง | 78 |
| 4-2 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจำแนกตามระดับ พฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองและอาการไม่สุขสบาย | 80 |
| 4-3 | เปรียบเทียบลักษณะกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนการทดลอง | 81 |
| 4-4 | เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง และอาการไม่สุขสบายในกลุ่ม ทดลองระหว่างก่อนและหลังได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเอง | 83 |
| 4-5 | เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองโดยรวมและรายด้าน และอาการ ไม่สุขสบาย ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัดระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่ม ทดลอง | 85 |
| 4-6 | จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจำแนกตามระดับ พฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองและอาการไม่สุขสบาย ก่อนและหลังทดลอง | 86 |
| 4-7 | เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง และอาการไม่สุขสบายในกลุ่ม ควบคุมระหว่างก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ | 87 |