

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉิ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	9
การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	24
แนวปฏิบัติการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	29
การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกตามหลักฐานเชิงประจักษ์	33
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกในการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดสำหรับ ผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังไปใช้	37
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟู สมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	40
กรอบแนวคิดในการศึกษา	47
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	48
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	48
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	49

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	51
การรวบรวมข้อมูล	52
การวิเคราะห์ข้อมูล	56
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	57
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	57
การอภิปรายผล	70
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	74
สรุปผลการศึกษา	74
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	76
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	76
เอกสารอ้างอิง	77
ภาคผนวก	83
ภาคผนวก ก เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	84
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	105
ภาคผนวก ค เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย	106
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	107
ภาคผนวก จ ร้อยละของความคิดเห็นความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติ ทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด	115
ประวัติผู้เขียน	116

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส อาชีพ	58
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้	59
3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามประวัติการสูบบุหรี่ในอดีต ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ ประวัติการสูบบุหรี่ในปัจจุบัน และจำนวนที่สูบบุหรี่ต่อวัน	60
4	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนก ตามระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็น โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ประวัติการเข้ารับการรักษา ระดับความรุนแรงของโรค	61
5	ความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=29)	62
6	ความถี่ของการเกิดอาการหายใจเหนื่อยหอบในแต่ละระดับคะแนนของกลุ่มก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,680) และกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,624)	64
7	ความถี่ของการเกิดอาการแบ่งตามระดับความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,680) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,624)	65
8	ระยะทางที่เดินบนพื้นราบใน 6 นาทีของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=29)	66
9	จำนวนของผู้ที่สามารถเดินได้เพิ่มขึ้นของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติ (n=29)	67
10	จำนวนคน ร้อยละ และจำนวนครั้งของการกลับมาอนโรงพยาบาลซ้ำใน 28 วัน ระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=29)	68
11	จำนวนคน ร้อยละ และจำนวนครั้งของการกลับมาใช้บริการซ้ำในแผนกผู้ป่วยนอก ระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=29)	69

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
1	คะแนนความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวทางคลินิก(n=29)	63
2	ร้อยละของความถี่ของการเกิดอาการแบ่งตามระดับความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,680) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,624)	65
3	ค่าเฉลี่ยของระยะทางการเดินบนพื้นราบใน 6 นาทีของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด (n= 29)	66
4	ร้อยละของผู้ที่สามารถเดินได้เพิ่มขึ้นอย่างน้อย 54 เมตรของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n= 29)	67
5	ร้อยละของการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n = 30) และกลุ่มตัวอย่างมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n = 29)	68
6	ร้อยละของการกลับมาใช้บริการซ้ำในแผนกผู้ป่วยนอกระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่มาใช้บริการก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=30) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=29)	69