

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	7
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	10
การฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	24
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	30
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผล	38
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	46
กรอบแนวคิดในการศึกษา	54
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	55
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	56
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	58
การรวบรวมข้อมูล	59
การวิเคราะห์ข้อมูล	64
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	66
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	66
การอภิปรายผล	78
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	85
สรุปผลการศึกษา	85
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	87
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	87
เอกสารอ้างอิง	88
ภาคผนวก	95
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	96
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	117
ภาคผนวก ค อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย	118
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	119
ภาคผนวก จ ผลการประเมินความคิดเห็นต่อการใช้นาฬิกาข้อมือ	
การพยาบาลทางคลินิกสำหรับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่	
เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	127
ประวัติผู้เขียน	128

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	67
2	จำนวนและร้อยละประวัติการสูบบุหรี่ของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	68
3	จำนวนและร้อยละระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และระดับความรุนแรงของโรค	69
4	การเปรียบเทียบคะแนนความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบระหว่าง กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	70
5	จำนวนครั้งของการบันทึกคะแนนความรุนแรงอาการหายใจเหนื่อยหอบของกลุ่ม ตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	71
6	ความถี่ของคะแนนความรุนแรงอาการหายใจเหนื่อยหอบของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	72
7	จำนวนและร้อยละของความถี่ที่แบ่งตามระดับความรุนแรงอาการหายใจเหนื่อยหอบ 4 ระดับระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,558) และ กลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,771)	73
8	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระยะทางในการเดินบนพื้นราบใน 6 นาที (เมตร) ระหว่าง กลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	74
9	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่สามารถเดินได้ระยะทางเพิ่มมากขึ้น กว่าเดิม ระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และ กลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	75
10	จำนวนคน และจำนวนครั้งที่กลับมาอนโรงพยาบาลซ้ำของผู้ที่เป็นโรคปอด อุดกั้นเรื้อรังระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และ กลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

- 11 จำนวนคน และจำนวนครั้งที่กลับมาใช้บริการซ้ำที่แผนกผู้ป่วยนอกของผู้ที่เป็น
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
(n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)

77

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 ค่าเฉลี่ยคะแนนความรุนแรงของอาการหายใจเหนื่อยหอบระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	71
2 ร้อยละของความถี่ที่แบ่งตามระดับความรุนแรงอาการหายใจเหนื่อยหอบ 4 ระดับระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,558) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=1,771)	73
3 ค่าเฉลี่ยระยะทางในการเดินบนพื้นราบใน 6 นาที ระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	74
4 ร้อยละของผู้ที่สามารถเดินได้ระยะทางเพิ่มมากขึ้นอย่างน้อย 54 เมตร ระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	75
5 ร้อยละของการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	76
6 ร้อยละของการกลับมาใช้บริการซ้ำที่แผนกผู้ป่วยนอกของผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังระหว่างกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=27) และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก (n=31)	77