

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	7
คำถามการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคเบาหวาน	10
การเสริมสร้างพลังอำนาจ	36
แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาล ในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2	37
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผล	46
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2	50
กรอบแนวคิดในการศึกษา	54
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	55
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	55
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	56
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	59
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การรวบรวมข้อมูล	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	64
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	66
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	66
การอภิปรายผล	75
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	80
สรุปผลการศึกษา	80
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	81
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	82
เอกสารอ้างอิง	83
ภาคผนวก	92
ภาคผนวก ก เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	93
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม	103
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	108
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	116
ภาคผนวก จ แบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติ	124

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2-1 ตารางแสดงปริมาณอาหารต่อวัน (ปริมาณที่แสดงเป็นกิโลแคลอรีต่อน้ำหนักตัวมาตรฐาน)	20
2-2 แสดงจำนวนพลังงานที่ใช้ในแต่ละประเภทกิจกรรม	44
4-1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ และ อาชีพ สถานภาพ การสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	67
4-2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ระยะเวลาการเจ็บป่วยและการรักษาที่ได้รับ	69
4-3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติจำแนกตามระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	70
4-4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติจำแนกตามระดับคะแนนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	71
4-5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติจำแนกตามการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	74

## สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
4-1 แสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติที่มีคะแนนความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	70
4-2 แสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติที่มีคะแนนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยรวม	72
4-3 แสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติที่มีคะแนนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมด้านอาหาร	72
4-4 แสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติที่มีคะแนนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมด้านการออกกำลังกาย	73
4-5 แสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติที่มีคะแนนพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับการควบคุมด้านการใช้ยา	73
4-6 แสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้และไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	74