

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก  
สำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด  
ของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสระโบสถ์  
จังหวัดลพบุรี

**ผู้เขียน**

นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู

**ปริญญา**

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ

#### บทคัดย่อ

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดจึงเป็นเรื่องที่สำคัญในการป้องกันหรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ตั้งแต่เดือนมีนาคมถึงเดือนกรกฎาคม 2555 ผู้เข้าร่วมการศึกษาคั้งนี้ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพ (n=3) และผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 (n=250) ที่มารับบริการในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มตัวอย่างก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 122 ราย และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 128 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) คู่มือการให้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับพยาบาล และ 3) คู่มือการปฏิบัติตัวในควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด สำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เครื่องมือรวบรวมข้อมูลผลลัพธ์ ประกอบด้วย 1) แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) แบบสอบถามพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ 3) แบบบันทึกระดับ

น้ำตาลในเลือด การศึกษาอิงกรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์ และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1999) ประเทศออสเตรเลีย วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ร้อยละ 64.48 ของกลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ซึ่งมีร้อยละ 98.44

2. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ร้อยละ 13.11 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยรวมอยู่ในระดับสูง เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ซึ่งมีร้อยละ 81.25

3. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ร้อยละ 31.15 ของกลุ่มตัวอย่างสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ซึ่งมีร้อยละ 61.27

ผลการศึกษานี้ยืนยันว่าการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี สามารถทำให้เกิดผลลัพธ์ของการดูแลที่ดี ดังนั้นควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ไปปฏิบัติเป็นงานประจำ เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพการดูแลต่อไป

<b>Independent Study Title</b>	Effectiveness of Implementing Clinical Nursing Practice Guidelines for Promoting Glycemic Control Among Persons with Diabetes Type 2, Sa Bot Hospital, Lop Buri Province
<b>Author</b>	Miss Onuma Vananongkoo
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
<b>Independent Study Advisor</b>	Assistant Professor Dr. Taweeluk Vanarit

#### ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease. Controlling blood sugar is essential to prevent or delay diabetes complications. The purpose of this operations study was to determine the effectiveness of implementing clinical nursing practice guidelines (CPGs) for promoting glycemic control among persons with diabetes type 2 at Sa Bot Hospital in Lop Buri Province from March to July, 2012. The participants included registered nurses (n=3) and persons with diabetes type 2 (n=250) attending the diabetic clinic, outpatient department (OPD) at Sa Bot Hospital. Persons with diabetes type 2 were divided into 2 groups, 122 in the group before implementing CPGs, and 128 in the group during CPGs implementation. The study instruments consisted of: 1) clinical nursing practice guidelines for promoting glycemic control among persons with diabetes type 2, 2) handbook for glycemic control among diabetes type 2 for nurses, and 3) handbook for glycemic control among diabetes type 2 for patients. The data collection instruments consisted of: 1) glycemic control knowledge test for persons with diabetes type 2, 2) glycemic control behaviors among persons with diabetes type 2 questionnaire, and 3) blood sugar recording form. The study was based on a framework of implementing clinical practice guidelines of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data analysis was done using descriptive statistics.

The findings revealed that:

1. Before implementing CPGs, 61.48% of the subjects had high levels of knowledge regarding glycemic control, as compared to 98.44% after CPGs implementation.
2. Before implementing CPGs, 13.11% of the subjects had high levels of glycemic control behaviors, as compared to 81.25% after CPGs implementation.
3. Before implementing CPGs, 31.15% of the subjects could control their blood sugar level, as compared to 61.27% after CPGs implementation.

The findings of this study confirm that implementing of CPGs to promote glycemic control among persons with diabetes type 2 yield good outcomes. Therefore, this implementation of clinical practice guidelines as a routine work is suggested in order to improve quality of care.