



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับพยาบาลผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)

ดิฉัน นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
แผนก ๗ ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบ
อิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการ
ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วย
นอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้
แนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัด
ลพบุรี

ท่านได้รับการติดต่อให้เข้าร่วมโครงการนี้ เนื่องจากท่านเป็นพยาบาลประจำคลินิก
โรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี เมื่อท่านได้ตกลงเข้าร่วมใน
การศึกษาท่านจะได้รับประสบการณ์ในการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ลงสู่การปฏิบัติในรูปแบบของ
การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก หน่วยงานของท่านจะได้รับการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งท่านสามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับไปพัฒนาคุณภาพการ
ให้บริการของหน่วยงานในด้านอื่นต่อไป เมื่อท่านได้ทราบวัตถุประสงค์และยินยอมเข้าร่วม
การศึกษา ผู้ศึกษาจะดำเนินการในขั้นตอนต่อไปนี้ ดังนี้ ท่านจะได้รับการเตรียมความพร้อมก่อนเริ่ม
ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่
เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยการจัดประชุมกลุ่มเพื่อชี้แจงและทำความเข้าใจกับท่านเกี่ยวกับ
สาระสำคัญของแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลใน
เลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 รวมทั้งมีการฝึกทักษะเกี่ยวกับการปฏิบัติตามสาระของ
ข้อเสนอแนะการปฏิบัติที่มีอยู่ในแนวปฏิบัติดังกล่าว เมื่อท่านเข้าใจและสามารถปฏิบัติตามสาระ
ของข้อเสนอแนะการปฏิบัติได้จึงดำเนินการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการ
ส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นระยะเวลา 3 เดือน

ซึ่งท่านจะเป็นผู้ที่ใช้นโยบายดังกล่าว โดยท่านจะมีหน้าที่ในการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เพื่อให้ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับบริการในคลินิกเบาหวานสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีการปฏิบัติตัว ในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ในระหว่างนี้ผู้ศึกษาจะทำการรวบรวมข้อมูลผลลัพธ์การ ส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอกและใช้กลยุทธ์ต่าง ๆ เพื่อให้มีการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 รวมทั้งมีการ สุ่มตรวจสอบการปฏิบัติเป็นระยะ และจะจัดประชุมกลุ่มหลังจากมีการใช้นโยบายการพยาบาล ทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 แล้ว 12 สัปดาห์ เพื่อให้ข้อมูลย้อนกลับและปรึกษาร่วมกันถึงปัญหาที่เกิดจากการใช้นโยบายปฏิบัติ ดังกล่าว หลังจากสิ้นสุดการดำเนินการใช้นโยบายการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ท่านจะได้รับเชิญให้เข้าร่วมประชุม เพื่อรับฟังการนำเสนอผลลัพธ์การส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดก่อนมีการใช้นโยบายปฏิบัติ และหลังใช้นโยบายการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 การประชุมกลุ่มจะมีทั้งหมด 4 ครั้ง ครั้งละ 1-2 ชั่วโมง

ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าอิสระในครั้งนี้ โดย ต้องการจำนวนอาสาสมัครทั้งหมด 3 ท่าน การตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาก็ให้เป็นไปตามความสมัคร ใจของท่านและในระหว่างนี้หากท่านเปลี่ยนใจท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยท่านจะไม่เสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรจะได้รับและไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงาน ของท่าน ในกรณีที่ท่านย้ายหน่วยงานหรือมีเหตุจำเป็นที่ทำให้ไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ในระหว่าง เดือนมีนาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555 ท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการ ข้อมูลส่วนตัว ของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุม การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์ เผยแพร่จะนำเสนอภาพรวมของผลการศึกษานั้น ในการเข้าร่วมการศึกษาก็เพื่อการค้นคว้าอิสระนี้ ไม่มีค่าตอบแทนสำหรับท่านและสิทธิประโยชน์อื่นที่จะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษา ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความ กรุณาท่านลงลายมือชื่อในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาก็เพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษาก็เพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ หากท่านมีข้อสงสัย ประการใด ท่านสามารถติดต่อได้โดยตรงกับผู้ศึกษา คือ นางสาวอรุมา วรรณหนองคู หอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โทรศัพท์ 036-439102 ต่อ 113 และอาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์

053-946067 ในเวลาราชการ หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อ
การค้นคว้าแบบอิสระ ท่านสามารถสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์
053-946080ในเวลาราชการ

ลงนาม.....ผู้ให้ข้อมูล

(นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู)

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระของอาสาสมัคร/
ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับสำหรับพยาบาลผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ซึ่งเป็นพยาบาล
 ผู้ใช้แนวปฏิบัติ มีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ โดย
 ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการศึกษาจาก
 ผู้ศึกษา และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้นจึงขอลงนามไว้ เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการ
 ตัดสินใจเข้าร่วมโครงการการศึกษาครั้งนี้ของข้าพเจ้าโดยสมัครใจ

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางสาวอรุมา วรรณหนองคู)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

**เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก)**

ดิฉัน นางสาวอรุมา วรรณหนองคู นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แขนง ฆ ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ใน การศึกษาครั้งนี้ท่านจะไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียจากการเข้าร่วมการศึกษา เนื่องจากการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ใช้เป็นไปตามหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้รับการยืนยันว่าได้ผลลัพธ์ที่ดี และไม่ได้มีการใช้เครื่องมือใด ๆ เพิ่มเติมจากการรักษาที่ท่านได้รับอยู่

ท่านได้รับการติดต่อให้เข้าร่วมโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับการรักษาในคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โดยท่านจะได้รับการดูแลขณะเข้ารับบริการในคลินิกเบาหวานตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก สำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ ท่านจะได้รับประโยชน์ทางตรงจากการศึกษาในครั้งนี้ คือ ได้รับความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อที่จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ตลอดจนส่งเสริมให้มีการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

ผู้ศึกษาจะชี้แจงให้ท่านรับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ตามแนวปฏิบัติทางคลินิก ดังนี้ ท่านจะได้รับการประเมินปัญหาและค้นหาปัญหาในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดจากการทำกิจกรรมกลุ่ม รวมถึงท่านจะ ได้ร่วมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการพฤติกรรมควบคุมระดับน้ำตาลที่ท่านได้ปฏิบัติจริงแก่สมาชิกในกลุ่มที่ท่านได้ร่วมทำกิจกรรม หากพบว่าการปฏิบัติตัวเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของท่านไม่ถูกต้อง สมาชิกในกลุ่มจะร่วมกันเสนอทางเลือกในการแก้ปัญหาของท่านเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ถูกต้อง หรือ หากสมาชิกในกลุ่มของท่านยังไม่สามารถเสนอทางเลือกให้แก่ท่านได้ พยาบาลจะเป็นผู้เสนอทางเลือกในการแก้ไข

ปัญหาของท่าน เพื่อให้ท่านได้ตัดสินใจเลือกแนวทางในการแก้ไขปัญหาที่เหมาะสมกับตัวท่านที่สุด ภายหลังจากการทำกิจกรรมกลุ่มเสร็จ พยาบาลจะเป็นผู้สรุปประเด็นปัญหาและทางเลือกสำหรับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดที่ท่านได้เลือกไว้ และพยาบาลจะเป็นผู้ที่สร้างแรงจูงใจให้มีการปฏิบัติอย่างต่อเนื่องให้แก่ท่าน การให้บริการจะปฏิบัติเมื่อท่านมาตรวจตามนัด มีการบันทึกข้อมูลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านความรู้ พฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และระดับน้ำตาลในเลือด ซึ่งการศึกษาครั้งนี้ท่านยังคงได้รับการดูแลตามมาตรฐาน ไม่น้อยกว่าก่อนการใช้แนวปฏิบัติ และผลที่ได้จากการปฏิบัติทางคลินิกนี้จะทำให้ท่านได้รับการดูแลที่มีคุณภาพและไม่เกิดอันตรายใด ๆ

การศึกษานี้ต้องการจำนวนอาสาสมัครทั้งหมด 100 คน โดยการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ให้เป็นไปตามความสมัครใจของท่านและในระหว่างนี้หากท่านไม่สมัครใจรับการรักษา หรือย้ายไปรักษาในหอผู้ป่วยอื่น หรือได้รับการส่งต่อไปโรงพยาบาลอื่น ท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการ กรณีที่ท่านมีอาการแทรกซ้อนอื่น ๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการศึกษาท่านจะได้รับการส่งต่อไปรับการรักษาที่เหมาะสมตามสิทธิของท่าน กรณีที่ท่านเปลี่ยนใจท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลาโดยจะไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านได้รับ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น ในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระนี้ไม่มีค่าตอบแทนสำหรับท่านและสิทธิประโยชน์อื่นที่จะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความกรุณาท่านลงลายมือชื่อ หรือพิมพ์ลายนิ้วมือในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ หากท่านมีข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถติดต่อได้โดยตรงกับผู้ศึกษา คือ นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โทรศัพท์ 036-439102 ต่อ 113 และ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946067 ในเวลาราชการ หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ท่านสามารถสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 ในเวลาราชการ

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางสาวอรุมา วรรณหนองคู)

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระของอาสาสมัคร/
ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
 (สำหรับผู้ที่ เป็นโรคเบาหวานที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ซึ่งเป็นผู้ที่ เป็น
 โรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีความยินดีที่จะเข้าร่วม โครงการการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้
 โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการศึกษา
 จากผู้ศึกษา และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้นจึงขอลงนาม หรือพิมพ์ลายนิ้วมือไว้เพื่อเป็น
 หลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการการศึกษาครั้งนี้ของข้าพเจ้าโดยสมัครใจ

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางสาวอรุมา วรรณหนองคู)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

**เอกสารชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
(สำหรับผู้ที่เป็โรคนเบาหวานได้รับการดูแลตามปกติ)**

ดิฉัน นางสาวอรุมา วรรณหนองคู นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แขนง ๗ ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในคลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ใน การศึกษาครั้งนี้ท่านจะไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียจากการเข้าร่วมการศึกษา เนื่องจากการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ใช้เป็นไปตามหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้รับการยืนยันว่าได้ผลลัพธ์ที่ดี และไม่ได้มีการใช้เครื่องมือใด ๆ เพิ่มเติมจากการรักษาที่ท่านได้รับอยู่

ท่านได้รับการติดต่อให้เข้าร่วมโครงการนี้เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับการรักษาในคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โดยท่านจะได้รับการดูแลขณะเข้ารับบริการในคลินิกเบาหวาน ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ ท่านจะได้รับประโยชน์จากการศึกษาในครั้งนี้ คือได้รับการดูแลจากทีมผู้ดูแลของโรงพยาบาล โดยท่านจะได้รับการรักษาตามแผนการรักษาของแพทย์

ผู้ศึกษาจะชี้แจงให้ท่านรับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติของพยาบาลที่ปฏิบัติงานในคลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ตามการดูแลตามปกติ ดังนี้ ท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดจากพยาบาล ได้รับการตรวจจากแพทย์ผู้ให้การรักษาตามปกติ ซึ่งการศึกษาครั้งนี้ท่านยังคงได้รับการดูแลตามมาตรฐานไม่น้อยกว่ากลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติ และผลที่ได้จากการปฏิบัตินี้จะทำให้ท่านได้รับการดูแลที่มีคุณภาพและไม่เกิดอันตรายใด ๆ

การศึกษานี้ต้องการจำนวนอาสาสมัครทั้งหมด 100 คน โดยการตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ให้เป็นไปตามความสมัครใจของท่านและในระหว่างนี้ หากท่านไม่สมัครใจรับการรักษา หรือย้ายไปรักษาในหอผู้ป่วยอื่น หรือได้รับการส่งต่อไปโรงพยาบาลอื่น ท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการ กรณีที่ท่านมีอาการแทรกซ้อนอื่น ๆ ที่ไม่

เกี่ยวข้องกับการศึกษาท่านจะได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่เหมาะสมตามสิทธิของท่าน กรณีที่ท่านเปลี่ยนใจท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลาโดยจะไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านได้รับ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น ในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระนี้ไม่มีค่าตอบแทนสำหรับท่านและสิทธิประโยชน์อื่นที่จะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความกรุณาท่านลงลายมือชื่อ หรือพิมพ์ลายนิ้วมือในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ หากท่านมีข้อสงสัยประการใด ท่านสามารถติดต่อได้โดยตรงกับผู้ศึกษา คือ นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี โทรศัพท์ 036-439102 ต่อ 113 และ อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946067 ในเวลาราชการ หรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ ท่านสามารถสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 053-946080 ในเวลาราชการ

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู)

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระของอาสาสมัคร/
 ผู้เข้าร่วมการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ
 (สำหรับผู้ที่เป็โรคนเบาหวานได้รับการดูแลตามปกติ)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ซึ่งเป็นผู้ที่เป็น
 โรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีความยินดีที่จะเข้าร่วม โครงการการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้
 โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการศึกษา
 จากผู้ศึกษา และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้นจึงขอลงนาม หรือพิมพ์ลายนิ้วมือไว้เพื่อเป็น
 หลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการการศึกษาครั้งนี้ของข้าพเจ้าโดยสมัครใจ

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางสาวอรุมา วรรณหนองคู)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ข

เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์



เอกสารเลขที่ ๐๐๙/๒๕๕๕

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทาง
คลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน ชนิดที่ ๒
โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี (Effectiveness of Implementing Clinical Nursing Practice
Guidelines for Promoting Glycemic Control Among Persons with Diabetes Type ๒, Sa Bot Hospital,
Lop Buri Province)

ของ : นางสาวอรอุมา วรธนหนองคู

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ข.
ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๕๖

หนังสือออกวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๕๕

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ธนารักษ์ สุวรรณประทีป)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยบัณฑิตศึกษา เลขที่รับ 0152 วันที่รับ - 7 ก.พ. 2555 เวลาที่รับ 15.55	บันทึกรับข้อความ	คณะพยาบาลศาสตร์ รหัส 1088 วันที่ - ๗ ก.พ. ๒๕๕๕ เวลา 15.๖๐
---	------------------	--

ส่วนงาน งานบริการการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร.๒๔๒๓

ที่ ศธ ๖๓๙๓(๒๓)/๗๕๖

วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๕

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามหนังสือที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)/๒๔๐ ลงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๕๕ คณะพยาบาลศาสตร์ มีความประสงค์จะขออนุญาตให้ นางสาวอรอุมา วรรณหนองคู นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ นำเครื่องมือวิจัยในวิทยานิพนธ์ของ นิตยา แก้วสอน , พชรพรรณ วงศ์ทันตกร , ดุจเนตร สุริยา , ปิยพงศ์ สอนลบ , เยาวภา จีทิตย์ , ปาณิศา ถาคำดีบ , กรวิภา ผิวขาว ไปใช้ในงานวิจัยนั้น

บัณฑิตวิทยาลัยพิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง และยินยอมอนุญาตให้นำเครื่องมือดังกล่าวไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาวิจัยได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สรศักดิ์ ลีรัตนาวลี)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ปฏิบัติการแทน

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หน่วยบัณฑิตศึกษา	0644
เลขที่รับ	
วันที่รับ	๒๕ มี.ย. ๒๕๕๕
เวลา	๙.๔๕



คณะพยาบาลศาสตร์	3302
วันที่	๒๕ มี.ย. ๒๕๕๕
เวลา	๙.๕๕

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล
๒๕/๒๕ ถ.พุทธมนทลสาย ๔ ศาลายา นครปฐม ๗๓๑๗๐
โทร. ๐๒๔๔๑-๔๒๒๕ ต่อ ๑๐๙-๑๑๑ โทรสาร ๐๒-๔๔๑๙๘๓๔

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒ / ๒๖๘๑
วันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๕๕
เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือวิจัย
เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อ้างถึง หนังสือที่ ศธ ๒๓๙๓ (๗) / ๒๔๑ ลงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๕๕

ตามที่ นางสาวอรอุมา วรณหนองคู นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ข คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์จะขออนุญาตใช้เครื่องมือวิจัย คือ แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของ นางนันทา จันทาร ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของสารนิพนธ์ดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ พ.ศ. ๒๕๕๘ เรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน ชนิดที่ ๒ (THE DEVELOPMENT OF A CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR PROMOTING DIABETIC PATIENTS TYPE ๒ IN CONTROLLING HbA1c)” ซึ่งมี ผศ.ดร.ดวงรัตน์ วันฉัตรกิจโรเลิศ ทำหน้าที่อาจารย์ที่ปรึกษาสารนิพนธ์หลัก

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วไม่ขัดข้องอนุญาตให้ นางสาวอรอุมา วรณหนองคู และคณะผู้วิจัย ใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวได้ เนื่องจากเป็นการศึกษาวิจัยทางด้านวิชาการ แต่ทั้งนี้ขอได้โปรดระบุว่าเครื่องมือวิจัยดังกล่าวมาจากวิทยานิพนธ์ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถ้าหากมีการละเมิดเกิดขึ้นข้าพเจ้ายินยอมให้คณะพยาบาลศาสตร์ ดำเนินการตามกฎหมาย และขอให้ดำเนินการชำระค่าบริการ ขอใช้เครื่องมือวิจัยดังกล่าวข้างต้น จำนวน ๒๐๐ บาท (สองร้อยบาทถ้วน) ต่อเครื่องมือวิจัย ๑ ชุด โดยส่งธนาณัติสั่งจ่าย ป.ณ. ศิริราช ในนาม

หลักสูตรบัณฑิตศึกษา (เพื่อการขอใช้เครื่องมือวิจัย)
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ ๒ ถนนพหลโยธิน แขวงศิริราช
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร ๑๐๗๐๐
โทร. ๐-๒๔๑๙-๗๔๖๖-๘๐ ต่อ ๑๔๑๑, ๑๔๑๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไปด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ทพญ.ดร.อารยา พงษ์หาญยุทธ)
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติงานแทน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

หมายเหตุ ผู้ที่มาติดต่อเรื่องเครื่องมือวิจัยที่หลักสูตรฯ ให้ติดต่อตั้งแต่เวลา ๘.๓๐-๑๔.๓๐ น.

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการ
การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการ
ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็น
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี ได้นำมาจากแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่พัฒนาขึ้น โดยนันทา จังหาร (Jungthran, 2005) และจัดทำรูปแบบ โดย พชรพรรณ วงศ์ทันตกร และคณะ (2553) โดยอิงกรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999)

รายนามคณะกรรมการผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

1. นางสาวอรอุมา	วรรณหนองคู	พยาบาลวิชาชีพ	หัวหน้าทีม
2. นายแพทย์สุภณัฐ	วรวิษวงษ์	แพทย์ประจำ	กรรมการ
3. นางสาวสิริรัตน์	เกตุเสมอ	พยาบาลวิชาชีพ	กรรมการ
4. นางสาวธิดารัตน์	ศรีคำ	พยาบาลวิชาชีพ	กรรมการ
5. นางภัสรา	เล่าประชา	พยาบาลวิชาชีพ	กรรมการ
6. นางสาวศิริพร	เฟื้อกขจี	พยาบาลวิชาชีพ	กรรมการ

รายนามคณะกรรมการที่ปรึกษา

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์
คณะพยาบาลศาสตร์ สำนักวิชาการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. นายแพทย์สุภณัฐ วรวิษวงษ์
ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสระโบสถ์
3. นางสาวสิริรัตน์ เกตุเสมอ
หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลสระโบสถ์

วัตถุประสงค์

1.
2.

กลุ่มเป้าหมาย

- 1.
- 2.

ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 คือ

- 1.
- 2.

คำจำกัดความ

.....

ขั้นตอนการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

.....
.....
.....

สาระสำคัญของแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

.....
.....

คู่มือสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน



โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คู่มือสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
อาหารเพื่อควบคุมโรคเบาหวาน

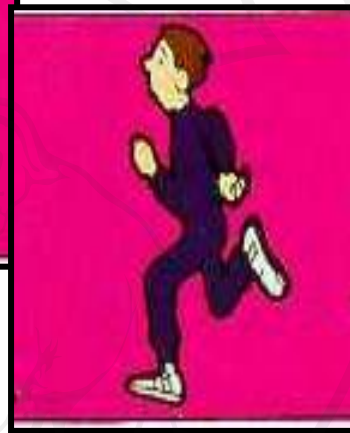


โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คู่มือสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
การออกกำลังกายเพื่อควบคุมโรคเบาหวาน



โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

คู่มือสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
การออกกำลังกายเพื่อควบคุมโรคเบาหวาน



โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

แบบสอบถาม

เลขที่.....

วันที่.....

กลุ่ม()ก่อนใช้ ()ที่มีการใช้

คำชี้แจง

แบบสอบถามทั้งหมดแบ่งออกเป็น 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

ส่วนที่ 4 แบบบันทึกระดับน้ำตาลในเลือด

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ในช่อง O และกรอกข้อมูลในช่องว่างเกี่ยวกับข้อมูลส่วนตัวให้ครบถ้วน

เพศ ชาย หญิง

อายุปี

ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆ

อาชีพ เกษตร ค้าขาย รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 รับจ้าง แม่บ้าน อื่นๆ ระบุ.....

สถานภาพสมรส โสด คู่ หม้าย หย่าร้าง

ระดับการศึกษา ไม่ได้เรียนหนังสือ ประถมศึกษา มัธยมศึกษา
 อนุปริญญา ปริญญาตรี อื่นๆ ระบุ.....

รายได้ของครอบครัวต่อเดือน
 น้อยกว่า 3,000 บาท 3,001-6,000 บาท 6,001-9,000 บาท
 9,000-12,000 บาท ตั้งแต่ 12,001 บาทขึ้นไป

ระยะเวลาการเจ็บป่วย.....ปี

การรักษาที่ได้รับ

.....

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ในช่องที่ท่านคิดว่าถูกต้อง

ลำดับ	คำถาม	ถูก	ผิด
1	โรคเบาหวานเกิดจากการที่ฮอร์โมนอินซูลินไม่สามารถทำงานได้		
2	ความอ้วนเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคเบาหวาน		
3	โรคเบาหวานสามารถรักษาให้หายขาดได้		
4		
5	ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในผู้ที่เป็นเบาหวานได้แก่ ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ		
6		
7	เบาหวานขึ้นตาทำให้ตามัวเกิดจากการที่น้ำตาลสูงนานๆ		
8		
9	อาหารหวาน ผลไม้เชื่อมทุกชนิด ผู้ป่วยเบาหวานสามารถรับประทานได้ไม่จำกัด		
10		
11		
12	ผู้ป่วยเบาหวานควรรับประทานยาเพิ่มขึ้นเองเมื่อลืมรับประทานยาบางมื้อ		
13		
14		
15		
16		
17		
18	ผู้ป่วยเบาหวานควรเลือกถุงเท้าและรองเท้าที่เหมาะสมสวมใส่สบาย		

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการควบคุมน้ำตาลในเลือด

คำชี้แจง แบบสอบถามเกี่ยวกับการปฏิบัติเพื่อควบคุมน้ำตาลในเลือดของท่าน โปรดทำเครื่องหมาย / ในช่องคำตอบที่ตรงกับการปฏิบัติของท่าน ซึ่งแต่ละข้อมีคำตอบให้เลือก 3 ระดับ ดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ท่านทำกิจกรรมนั้นทุกวันหรือทุกครั้งที่มีกิจกรรม

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ท่านทำกิจกรรมนั้นนานๆครั้ง หรือ 1-6 วันต่อสัปดาห์

ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ท่านไม่ปฏิบัติกิจกรรมนั้นแล้วหรือไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย

ข้อความ	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
ด้านการควบคุมอาหาร			
1. ฉันรับประทานอาหารตรงเวลาทุกมื้อ			
2.			
3. ฉันรับประทานจุกจิกหรือรับประทานอาหารระหว่างมื้อ			
4. ฉันรับประทานผลไม้ที่มีรสหวาน เช่น ขนุน ทุเรียน สับปะรด ลำไย ลิ้นจี่ ละครุดหรือผลไม้กระป๋อง ผลไม้เชื่อมหรือแช่อิ่ม			
5.			
6.			

ข้อความ	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
7. ฉันรับประทานเนื้อไขมัน พักทอง ข้าวโพด ถั่วต่างๆ จำนวนมาก			
8. ฉันดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้าขาว เบียร์ ไวน์ผลไม้ เป็นต้น			
ด้านการควบคุมอาหาร (ต่อ) 9.			
10.			
11. เมื่อนั้นทราบว่าระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น ฉันจะเข้มงวดมากขึ้นในการรับประทานอาหาร ผลไม้ และเครื่องดื่มที่มีรสหวาน			
ด้านการออกกำลังกาย 12. ฉันเริ่มออกกำลังกายเบาๆ หรือยืดเหยียด กล้ามเนื้อ ครั้งละ 5-10 นาทีก่อนออกกำลังกายจริง			
13.			
14.			

ข้อคำถาม	ปฏิบัติ เป็นประจำ	ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
15.			
16.			
17. ฉันงดออกกำลังกายเมื่อรู้สึกไม่สบายหรือเจ็บป่วย			
ด้านการใช้ยาเบาหวาน 18. ฉันรับประทานยาเบาหวานหรือฉีดอินซูลิน จำนวนหรือขนาดตามแผนการรักษา			
19.			
20.			
21.			
22. เมื่อนั้นควบคุมน้ำตาลในเลือดได้ดี ฉันจะหยุด รับประทานยาเบาหวานหรือยาฉีดอินซูลินด้วยตัวเอง			
23.			
24. ฉันมาตรวจตามนัดทุกครั้ง			

กราฟบันทึกผลค่าระดับน้ำตาลในเลือด

ระดับ น้ำตาลใน เลือด	วันที่	วันที่	วันที่	วันที่	วันที่	วันที่	วันที่
มากกว่า 200							
190							
155							
150							
145							
140							
135							
130	เกณฑ์ปกติ						
125							
120							
100							
95							
90							
85							
80							
75							
70							
65							
60							
45							
40							
ต่ำกว่า 40							

ภาคผนวก จ

ผลการสอบถามความคิดเห็นของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

หัวข้อที่ประเมิน CPGs	ความคิดเห็นกับข้อความดังกล่าว		
	มาก จำนวน(ร้อยละ)	ปานกลาง จำนวน(ร้อยละ)	น้อย จำนวน(ร้อยละ)
มีความเป็นไปได้ในการนำไปปฏิบัติจริง	3 (100.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
มีความสะดวกในการปฏิบัติ	2 (90.00)	1 (10.00)	0 (0.00)
ใช้ง่ายไม่ยุ่งยาก ซับซ้อน	2 (90.00)	1 (10.00)	0 (0.00)
ใช้ได้ผลดีในการดูแลผู้ป่วย	3 (100.00)	0 (0.00)	0 (0.00)
พยาบาล/ทีมสหสาขาวิชาชีพสามารถปฏิบัติได้	2 (90.00)	1 (10.00)	0 (0.00)
ประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแล	2 (90.00)	1 (10.00)	0 (0.00)
ท่านมีความพึงพอใจในการใช้ CPGs	3 (100.00)	0 (0.00)	0 (0.00)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวอรุมา วรรณหนองคู

วัน เดือน ปีเกิด

28 สิงหาคม พ.ศ. 2519

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต (ต่อเนื่อง 2 ปี)
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2545

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ. 2545-ปัจจุบัน
พยาบาลวิชาชีพ แผนกผู้ป่วยนอก
กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสระโบสถ์ จังหวัดลพบุรี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved