

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ฏ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	8
คำถามการศึกษา	8
นิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคเบาหวาน	10
การสร้างเสริมพลังอำนาจ	35
แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	36
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผล	43
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	49
ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	49
พฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	51
ร้อยละของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	52
กรอบแนวคิดในการศึกษา	53

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	54
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	54
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	55
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	57
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	59
การรวบรวมข้อมูล	59
การวิเคราะห์ข้อมูล	64
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	65
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	65
การอภิปรายผล	76
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	82
สรุปผลการศึกษา	82
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	83
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	84
เอกสารอ้างอิง	85
ภาคผนวก	98
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	99
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์	110
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	113
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	120

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก จ ผลการสอบถามความคิดเห็นของพยาบาลต่อการใช้นาฬิกาปฏิบัติ การพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	128
ประวัติผู้เขียน	129



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964



สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
2-1	แสดงจำนวนพลังงานที่ใช้ในแต่ละประเภทกิจกรรม	41
4-1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ และอาชีพ	66
4-2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน	68
4-3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาการเจ็บป่วยและการรักษาที่ได้รับ	69
4-4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามระดับคะแนนความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	70
4-5	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามระดับพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	72
4-6	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำแนกตามการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	75

สารบัญภาพ

ภาพ		หน้า
4-1	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับต่ำและสูง	70
4-2	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยรวมอยู่ในระดับต่ำ ปานกลาง และสูง	73
4-3	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดด้านการควบคุมอาหารอยู่ในระดับต่ำ ปานกลาง และสูง	73
4-4	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับต่ำ ปานกลาง และสูง	74
4-5	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีคะแนนพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดด้านการใช้ยาอยู่ในระดับต่ำ ปานกลาง และสูง	74
4-6	กราฟแท่งแสดงการเปรียบเทียบร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนและกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ และควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้	75