

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก
สำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
ของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลแม่จัน
จังหวัดเชียงราย

ผู้เขียน

นางสาวสนธยา ขวัญอยู่

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หายขาด ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานจึงจำเป็นต้องควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อป้องกันหรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลแม่จัน จังหวัดเชียงราย ดำเนินการใช้แนวปฏิบัติตั้งแต่เดือนมีนาคมถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555 โดยอิงกรอบแนวคิดของสภาวะจิตด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 2 ราย ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 กลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 108 ราย และกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 100 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) คู่มือการให้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับพยาบาล และ 3) คู่มือการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 เครื่องมือรวบรวมข้อมูลผลลัพธ์ประกอบด้วย 1) แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน 2) แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน 3) แบบบันทึกระดับน้ำตาลในเลือด วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 50.93 ของกลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง และภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 87.00 ของกลุ่มตัวอย่างมีความรู้อยู่ในระดับสูง
2. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 44.44 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง และภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 74.00 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมดังกล่าวอยู่ในระดับสูง
3. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 37.04 ของกลุ่มตัวอย่างสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 48.00 ของกลุ่มตัวอย่างสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าหลังจากการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลแม่จัน จังหวัดเชียงรายได้ ทำให้มีจำนวนของกลุ่มตัวอย่างที่มีความรู้และพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ระดับสูงเพิ่มขึ้น อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้มีจำนวนเพิ่มขึ้นแต่ยังพบว่าเป็นจำนวนน้อย อาจเนื่องจากระยะเวลาที่ใช้ในการศึกษาไม่นานพอ จึงเสนอแนะให้เพิ่มระยะเวลาในการศึกษาเพื่อยืนยันถึงผลลัพธ์ที่ดี

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing Clinical Nursing Practice Guidelines for Promoting Glycemic Control Among Persons with Diabetes Type 2, Mae Chan Hospital, Chiang Rai Province
Author	Miss Sontaya Khuanyoo
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Independent Study Advisor	Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured. Persons with diabetes must control their blood glucose in order to prevent or delay diabetic complications. This operations study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical nursing practice guidelines (CPGs) for promoting glycemic control among persons with diabetes type 2, Mae Chan Hospital, Chiang Rai Province. CPGs implementation was done from March to July, 2012 and was based on a framework proposed by the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The subjects were 2 registered nurses, 108 persons with diabetes type 2 in the group before CPGs implementation, and 100 in the group during CPGs implementation. The study instruments consisted of: 1) clinical nursing practice guidelines for promoting glycemic control among persons with diabetes type 2, 2) handbook for glycemic control among diabetes type 2 for nurse, and 3) handbook for glycemic control among persons with diabetes type 2 for persons with diabetes type 2. The data collection instrument consisted of: 1) glycemic control knowledge test for persons with diabetes, 2) glycemic control behaviors questionnaire for persons with diabetes, and 3) blood sugar recording form. Descriptive statistics was employed to analyze data.

The results revealed that:

1. Before implementation of CPGs, 50.93% of subjects had high levels of knowledge regarding glycemic control, and after CPGs implementation, 87.00%, of subjects showed high levels of knowledge,
2. Before implementation of CPGs, 44.44% of subjects had high levels of glycemic control behaviors, and after CPGs implementation, 74.00% of subjects showed these behaviors at high levels, and
3. Before implementation of CPGs, 37.04% of subjects could control their blood sugar levels, and after CPGs implementation, 48.00% of subjects could control their blood sugar levels.

Results of this study demonstrated that after the implementation of CPGs to promote glycemic control among persons with diabetes type 2 at Mae Chan Hospital in Chiang Rai Province, the number of subjects who had high levels of knowledge and glycemic control behaviors were increased. However, even though the number of subjects that can control their blood sugar levels have increased, but still in a small number probably due to the study time was not long enough. It is suggested that timeframe of the study is extended to assure good outcomes.