

เอกสารอ้างอิง

งานข้อมูลสารสนเทศโรงพยาบาลแม่จัน. (2551-2553). รายงานการป้องกันและควบคุมเบาหวาน.

เชียงราย: โรงพยาบาลแม่จัน.

งามแข เรื่องวรัทิต. (2548). ภาวะแทรกซ้อนทางตาและความผิดปกติอื่นๆ ทางตาในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), โรคเบาหวาน (หน้า 391-406). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

จรรยา ฐัญน้อย. (2549). ปัจจัยที่มีผลต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ตำบลเวียงยอง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน (วิทยานิพนธ์สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ชนากานต์ แสนสิงห์ชัย. (2550). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมโรคไม่ได้ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลแม่ทา จังหวัดลำพูน (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ณัฐจิรา ตันศิริวัฒน์. (2552). การออกกำลังกายเพื่อการบำบัดรักษา. ใน คุณใจ ชัยวานิชศิริ และ วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล (บรรณาธิการ), ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู (หน้า 145-178). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ณัฐเชษฐา เปล่งวิทยา, และ สุทิน ศรีอัญญาพร. (บรรณาธิการ). (2548). ยารักษาเบาหวานชนิดรับประทาน. ใน โรคเบาหวาน (หน้า 39-50). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

คำรัส ศรีสุโกศล. (2548). โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), โรคเบาหวาน (หน้า 457-470). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

คุณใจ ชัยวานิชศิริ. (2552). สมรรถภาพทางกายกับสุขภาพ. ใน คุณใจ ชัยวานิชศิริ และ วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล (บรรณาธิการ), ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู (หน้า 17-26). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

คุณเนตร สุริยา. (2553). ประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลไชยปราการ จังหวัดเชียงใหม่ (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พรรณิย์ สิริวัฒนพรกุล, นงนุช โอบะ, และ สุชาดา อินทรกำแหง ณ ราชสีมา. (2550). ปัจจัยที่มี
ความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2. *วารสาร
พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร*, 1(2), 57-67.

ทิพย์ศุภางค์ สุวรรณสร. (2550). *ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพ
ของผู้ที่เป็นเบาหวาน โรงพยาบาลห้างฉัตร จังหวัดลำปาง (การค้นคว้าแบบอิสระ
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่)*. บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธวัชชัย พีระพัฒน์ดิษฐ์. (2548). การรักษาเบาหวานด้วยอินซูลินในผู้ใหญ่. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร
และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 457-470). กรุงเทพฯ:
เรือนแก้วการพิมพ์.

ธานินทร์ ศิลปจารุ. (2552). *การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย SPSS (พิมพ์ครั้งที่ 10)*.
กรุงเทพฯ: บิสซิเนสอาร์แอนด์ซี.

ธีระ ชุตินิชกุล. (2551). ภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาล
ศรีเทพ จังหวัดเพชรบูรณ์. *พุทธชินราชสาร*, 25(3), 821-828.

นงนุช โอบะ. (2549). *ประสิทธิผลของโปรแกรมการพยาบาลแบบตั้งเป้าหมายร่วมกันต่อพฤติกรรม
การดูแลตนเองและภาวะควบคุมโรคของบุคคลโรคเบาหวานในครอบครัว*.
(วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน).
บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

นงนุช โอบะ, ชุลีกร คำนุทธศิลป์, และ สมจิต ชัยรัตน์. (2551). ประสิทธิภาพความเจ็บป่วยของ
ผู้ป่วยเบาหวาน. *วารสารพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร*, 2(1), 78-90.

นารพร ประยูรวิวัฒน์. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่เส้นประสาท และความผิดปกติอื่น ๆ ทาง
ระบบประสาทในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรณิ นิธิยานันท์
(บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 485-506). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

นิตยา แก้วสอน. (2548). *แรงจูงใจภายในและพฤติกรรมการควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็น
เบาหวานชนิดที่ 2 (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้ใหญ่)*. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุษกร อ่อนโนน. (2547). *ผลของการเสริมสร้างพลังอำนาจแบบกลุ่มต่อความสามารถในการดูแล
ตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่)*. บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ปรเมษฐ์ นามชู. (2553). ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการปรับตัวด้านร่างกายและระดับฮีโมโกลบิน เอวัน ซี ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ปิยพงศ์ สอนลบ. (2553). ประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลศิริราช จังหวัดสุโขทัย (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พชรพรรณ วงศ์ทันตกร. (2553). ประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลเสริมงาม จังหวัดลำปาง (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พชรพรรณ วงศ์ทันตกร, คุณเนตร สุริยา, ปิยพงศ์ สอนลบ, เขาวภา จีฑิตย์, ปาณิศา ถาคำดีบ, และกรวิภา ผิวขาว. (2553). แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2. เชียงใหม่: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

มูจิตา ชมพูนศรี. (2550). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานที่หน่วยบริการปฐมภูมิในเขตอำเภอสบปราบ จังหวัดลำปาง (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เขาวภา จีฑิตย์. (2553). ประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมเบาหวานในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลบ้านโฮ้ง จังหวัดลำพูน (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รุจิรา สัมมะสุต, สุนาฏ เตชางาม, ชนิดา ปโชติการ, สุกัจฉรา นพจินดา, ขวลิศ รัตนกุล, และ ศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2549). การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของผู้เป็นโรคเบาหวาน. กรุงเทพฯ: คัลเลอร์ ฮาร์โมนี.

วนิรัฐ ศรีชนะ. (2548). ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ (การค้นคว้าแบบอิสระสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วรงค์ ลาภานันท์. (2554, กุมภาพันธ์). *Lifestyle modification in hypertension: How to encourage patients*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประจำปี ครั้งที่ 9, สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย.

วรรณ อธิวาส, อำภาพร นามวงศ์พรหม, และ น้ำอ้อย ภักดีวงศ์. (2551). พฤติกรรมการดูแลเท้าและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดแผลที่เท้าของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยรังสิต.

วรรณ นิธิยานันท์. (2548). เบาหวานและการออกกำลังกาย. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 129-144). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

วรวิทย์ รุจิรวณิชเทพ. (2551). ความรู้ ทักษะ และ การดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์สุขภาพชุมชนร่วมใจ. *พุทธชินราชเวชสาร*, 25(1), 60-66.

วันเพ็ญ เกียรติสินยศ. (2551). *โภชนาการกับเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: สารคดี.

วันเพ็ญ โอฬาริกชาติ. (2547). *ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลบ้านธิ จังหวัดลำพูน* (การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วิชัย เอกพลกร. (บรรณาธิการ). (2552). *รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552*. กรุงเทพฯ: เดอะกราฟิโกซิสเต็มส์.

วิทยา ศรีดามา. (2549). การควบคุมอาหารในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน ธิดิ สันบุญ และ วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 65-85). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศรีสมัย วิบูลยานนท์, และ วรรณ นิธิยานันท์. (2548). อาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 61-80). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2548). *คู่มือแนวทางการดูแลรักษาโรคอ้วน* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมเกียรติ วัชรกุล. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่โตจากเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัญญาพร และ วรรณ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 407-422). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สมบุญ วงศ์ธีรภัทร. (2552). โรคแทรกซ้อนของเบาหวาน. ใน รัชตะ รัชตะนาวิน และ ชิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ), *ความรู้เรื่องโรคเบาหวานฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 9, หน้า 43-48).

กรุงเทพฯ: วิทย์พัฒน์.

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย, สมาคมโรคต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย, และ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ. (2554). *แนวเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2554*.

กรุงเทพฯ: ศรีเมืองการพิมพ์.

สาธิต วรรณแสง. (2548). ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัยฎาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 377-389).

กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์. (2553). *สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2553*. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึก.

สุทิน ศรีอัยฎาพร. (2548ก). การแบ่งชนิดและพยาธิสภาพกำเนิดของโรคเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัยฎาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 1-20).

กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

สุทิน ศรีอัยฎาพร. (2548ข). ภาวะน้ำตาลต่ำในเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน สุทิน ศรีอัยฎาพร และ วรณิ นิธิยานันท์ (บรรณาธิการ), *โรคเบาหวาน* (หน้า 345-368). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

อโนชา ศรีญญาวัจน์. (2552). *ผลการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมดูแลตนเองและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

Ahren, B. (2011). GLP-1 for type 2 diabetes. *Experimental Cell Research*, 317, 1239-1245.

Al-Maskari, F., El-Sadig, M., & Norman, J. N. (2007). The prevalence of vascular complications among diabetic patient in the United Arab Emirates. *Cardiovascular Diabetology*, 6(24). Retrieved from www.cardiab.com/content/6/1/24.html

American Diabetes Association. (2008). Nutrition recommendation and intervention for diabetes. *Diabetes Care*, 31(1), S61-S78.

American Diabetes Association. (2011a). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care*, 34(1), S62-S69.

American Diabetes Association. (2011b). Standards of medical care in diabetes-2011. *Diabetes Care*, 34(1), S11-S61.

- American Diabetes Association. (2012). Standards of medical care in diabetes-2012. *Diabetes Care*, 35(1), S11-S63.
- Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation Collaboration. (2003). *The Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation [AGREE] Instrument*. Retrieved from www.agreecollaboration.org/instrument.html
- Canadian Diabetes Association. (2008). Clinical practice guidelines for the prevention and management of diabetes in Canada. *Canada Journal of Diabetes*, 32(suppl. 1). Retrieved from www.diabetes.ca/80/for-professional/resource/2008-cpg.html
- Chaikledkeaw, U., Pongchareonsuk, P., Chaikunapruk, N., & Ongphiphadhanakul, B. (2008). Factor affecting health-care costs and hospitalization among diabetic patients in Thai public hospital. *Value in Health*, 11, s69-s74.
- Chaioponont, S. (2008). Hypoglycemic effect of sitting breathing meditation exercise on type 2 diabetes at Wat Khae Nok primary health center in Nonthaburi province. *Journal of the Medical Association of Thai*, 91(1), 93-98.
- Chan, J. C., Malik, V., Jia, W., Kadowaki, T., Yajnik, C. S., Yoon, K. H., & Hu, F. B. (2009). Diabetes in Asia: Epidemiology, risk factors, and pathophysiology. *Journal of American Medical Association*, 301(20), 2129-2140. doi:10.1001/jama.2009.726
- Chattapadhyay, S. (2008). *Cost of illness of diabetes mellitus in Thailand* [Electronic version]. Retrieved from www.asiascholarship.org
- Colberg, R. S., Sigal, R. J., Fernhall, B., Regensteiner, G. J., Blissmer, B. J., Rubin, R. R., . . . American Diabetes Association. (2010). Exercise and type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 33(12), e147-e167. doi:10.2337/dc10-9990
- Cooper, H., Booth, K., & Gill, G. (2008). A trial of empowerment-based education in type 2 diabetes-global rather than glycemic benefits. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 82, 165-171. doi:10.1016/j.diabres.2008.07.013
- Coppell, K. J., Kataoka, M., Williams, S. M., Chisholm, A. W., Vorgers, S. M., & Mann, J. I., (2010). Nutritional intervention in patients with type 2 diabetes who are hyperglycaemic despite optimized drug treatment-lifestyle over and above drugs in diabetes (LOADD) study: Randomised controlled trial. *British Medical Journal*, 341, c3337. doi:10.1136/bmj.c3337

- Dunning, T. (1994). *Care of people with diabetes: A manual of nursing practice*. Melbourne: Blackwell Scientific.
- Edward, J. L., Vincent, A. M., Cheng, H. T., & Feldmand, E. L. (2008). Diabetic neuropathy: mechanisms to management. *Pharmacology & Therapeutics*, 120, 1-34.
- Egede, L. E. & Ellis, C. (2010). Diabetes and depression: Global perspectives. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 87, 302-312.
- Fowler, M. J. (2008). Microvascular and macrovascular complications of diabetes. *Clinical Diabetes*, 26(2), 77-82. doi:10.2337/diaclin.26.2.77
- Franz, M. J. (2005). Group education for type 2 diabetes. In M. Porta, V. Miselli, M. Trento, & V. Jorgens, (Eds), *Embedding education into diabetes practice* (pp. 62-69). Front diabetes, Basel: Karger. Retrived from <http://content.karger.com/produkteDB/produkte.asp?Doi=88083.html>
- Franz, M. J., Powers, M. A., Leontos, C., Holzmeister, L. A., Kulkarni, K., Monk, A., . . . Gradwell, E. (2010). The evidence for medical nutrition therapy for type 1 and type 2 diabetes in adult. *Journal of American Diabetic Association*, 110(12), 1852-1889. doi:10.1016/j.jada.2010.09.014
- Funnell, M. M., & Anderson, R. M. (2005). Patient empowerment. In F. J. Snoek & T. C. Skinner (Eds.), *Psychology in diabetes care* (2nd ed.). West Sussex: John Wiley & Sons. Retrieved from [www. www.wileybooks.org/archives/2593.html](http://www.wileybooks.org/archives/2593.html)
- Funnell, M. M., Brown, T. M., Chids, B. P., Haas, L. B., Hosey, L. B., Jenson, B., . . . Weiss, M. A. (2011). National standards for diabetes selfmanagement education. *Diabetes Care*, 34, s89-s96. doi:10.2337/dc11-S089
- Gibson, C. H. (1991). A concept analysis of empowerment. *Journal of Advanced Nursing*, 16, 354-361.
- Gibson, C. H. (1993). *A study of empowerment in mothers of chronically ill children*. Michigan: A Bell & Howell.
- Gonzalez, J. S., Safren, S. A., Delahanty, L. M., Cagliero, E., Wexler, D. J., Meigs, J. B., & Grant, R. W. (2008). Psychological issue symptom of depression prospectively predict poor self-care in patients with type 2 diabetes. *Diabetic Medicine*, 25, 1102-1107. doi:10.1111/j.1464-5491.2008.02535.x

- Guthrie, D. W. & Guthrie, R. A. (1997). *Nursing management of diabetes mellitus: A guide to the pattern approach* (4th ed.). New York: Springer.
- Hadley, M. E. (2000). *Endocrinology* (5th ed.). New Jersey: Prentice-Hall.
- International Diabetes Federation. (2009). *Diabetic atlas* (4th ed.). Retrieved from www.diabetisatlas.org
- Joanna Briggs Institute. (2009). JBI level of evidence and grades of recommendation. *Joanna Briggs Collaboration Paper, April*, 1-13.
- Jungharn, N. (2005). *The development of a clinical nursing practice guideline for promoting diabetic patients type 2 in controlling HbA1c* (Unpublished master's thesis). Mahidol University, Bangkok, Thailand.
- Kaewbonruang, P. (2005). *The optimal cut-off point of body mass index which reflect the risk factors of cardiovascular disease in urban Thai male population* (Unpublished master's thesis). Mahidol University, Bangkok, Thailand.
- Koppes, L. L., Decker, J. M., Hendriks, H. F. J., Bouter, L. M., & Heine, R. J. C. (2005). Moderate alcohol consumption lowers The risk of type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 28, 719-725.
- Krittiyawong, S., Ngarmukos, C., Benjasuratwong, Y., Rawdaree, P., Leelawatana, R., & Kosachunhanan, N., . . . Bunnag, P. (2006). Thailand diabetes registry project: Prevalence and risk factors associated with lower extremity amputation in Thai diabetics. *Journal of the Medical Associate of Thai*, 89(suppl 1), s43-s48.
- Larsarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Munden, J. (2007). *Diabetes mellitus: A guide of patient care*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Naicker, A. S., Ohnmar, H., Choon, S. K., Yee, K. L. C., Naicker, M. S., Das, S., & Roohi, S. A. (2009). A study of risk factors associated with diabetic foot, knowledge and practice of foot care among diabetic patients. *International Medical Journal*, 16(3), 189-193.
- Nathan, D. M., Buse, J. B., Davision, M. B., Ferrannini, E., Holman, R. R., Sherwin, R., . . . European Association for Study of Diabetes. (2010). Medical management of hyperglycemia in type 2 diabetes: A consensus algorithm for the initiation and adjustment of therapy. *Diabetes Care*, 32, 193-203. doi:10.2337/dc08-9025

- National Health and Medical Research Council. (1999). *Guideline for the development and implementation of clinical practice guideline*. Australian Government Publishing Service, Canberra. Retrieved from http://www.nhmrc.gov.au/publications/synopses/_files/cp71.pdf.html
- National Health and Medical Research Council. (2000). *How to put the evidence into practice: Implementation and dissemination strategies*. Retrieved from http://www.nhmrc.gov.au/publications/synopses/_files/cp71.pdf.html
- National Health and Medical Research Council. (2009a). *National evidence based guideline for blood glucose control in type 2 diabetes*. Retrieved from http://www.nhmrc.gov.au/_files_nhmrc/di19-diabetes-blood-control.pdf
- National Health and Medical Research Council. (2009b). *National evidence based guideline for patient education in type 2 diabetes*. Retrieved from http://www.nhmrc.gov.au/_files_nhmrc/di19-diabetes-blood-control.pdf
- Plegvidhya, N., Leelawatana, R., Deerochanawong, C., Krittiyawong, S., & Bunnag, P. (2006). Thailand diabetes registry project: Prevalence and risk factor of stroke in Thai diabetic patients. *Journal of the Medical Associate of Thai*, 89(suppl 1), s49-s53.
- Polikandriot, M., & Dokoutsidou, H. (2009). The role of exercise and nutrition in type 2 diabetes mellitus management. *Health Science Journal*, 3(4), 216-221.
- Powers, A. C. (2006). Diabetes mellitus. In J. C. Jameson (Ed.), *Harrison's endocrinology* (pp.283-330). New York: McGraw-Hill.
- Reynoso-Noverón, N., Mehta, R., Almeda-Valdes, P., Rojas-Martinez, R., Villalpando, S., Hernández-Ávila, M., & Aguilar-Salinas, C. A. (2011). Estimated incidence of cardiovascular complications related to type 2 diabetes in Mexico using the UKPDS outcome model and a population-based survey. *Cardiovascular Diabetology*, 10, 1. doi:10.1186/1475-2840-10-1
- Rosenzweig, S., Reibel, D. K., Greeson, J. M., Edman, J. S., Jasser, S. A., McMeary, K. D., & Goldstein, B. J. (2009). Mindfulness-based stress reduction is associated with improved glycemic control in type 2 diabetes mellitus: A pilot study. *Alternative Therapy*, 13(5), 36-38.

- Schmitz, N., Nitka, D., Garipey, G., Malla, A., Wang, J. L., Boyer, R., . . . Lesage, A. (2009). Association between neighborhood-level deprivation and disability in a community sample of people with diabetes. *Diabetes Care*, 32(11), 1998-2004.
- Scottish Intercollegiate Guideline Network. (2010). *Management of diabetes: A national clinical guideline*. Retrieved from www.sign.ac.uk/Guidelines/fulltext/55/index.html
- Sigal, R. J., Kenny, G. P., Wasserman, D. H., Sceppa, C. C., & White, R. D. (2006). Physical activity/ exercise and type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 29, 1433-1438.
- Soukup, S. M. (2000). The center for advanced nursing practice evidence-based practice model. *Nursing Clinic of North America*, 35(2), 301-309.
- Souto, D. L., & Rosado, E. L. (2010). Use of carb counting in the dietary treatment of diabetes mellitus. *Nutricion Hospitalaria*, 25, 18-25.
- Stein, J. (1997). *Empowerment and women's health*. New Jersey: Zed Book.
- Thomas, D., Elliott, E. J., & Naughton, G. A. (2006). *Exercise for type 2 diabetes mellitus*. *Cochrane database of systemic review*. Retrieved from www.onlinelibrary.Wiley.com
- Tocharoenvanich, P., Yipintsoi, T., Choomalee, K., Boonwanno, P., & Rodklai, K. (2008). Risk factor for a five-year death in the inter ASIA-south cohort. *Journal of the Medical Associate of Thai*, 9(4), 471-477.
- Unger, J. (2007). *Diabetes management in primary care*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Wang, W., McGreevey, W. P., Fu, C., Zhan, S., Luan, R., Chen, W., & Xu, B. (2009). Type 2 diabetes mellitus in China: A preventable economic burden. *The American Journal of Management Care*, 15(9), 593-601.
- Whiting, D. R., Guariguata, L., Weil, C., & Shaw, J. (2011). IDF diabetes atlas: Global estimates of the prevalence of diabetes for 2011 and 2030. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 94(3), 311-321. doi:10.1016/j.diabres.2011.10.029
- Whiting, M. S., Scammell, A., Gray, J., Scheper, A., & Bifulco, A. (2006). Managing type 2 diabetes and depression in primary care. *Primary Care Mental Health*, 4, 175-184.
- World Health Organization, International Association for the Study of Obesity, & International Obesity Task Force. (2000). *The Asia-Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*. Melbourne: Health Communications Australia. Retrieved from www.wpro.who.int/internet/resources.ashx/NUT/Redefining+obesity.pdf