

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาปฏิบัติการ (operations study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในการวัดประสิทธิผลภายหลังการดำเนินการตามกรอบแนวคิดการใช้และการประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติ ของสภาวิจัยด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999)

กลุ่มตัวอย่างของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 คือผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับบริการที่คลินิกโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่โจ้ กลุ่มตัวอย่างมี 2 กลุ่มคือ กลุ่มก่อนการใช้แนวปฏิบัติในเดือนมีนาคม พ.ศ. 2555 จำนวน 108 คน และกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติในเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2555 จำนวน 100 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่พัฒนาขึ้นโดย นันทา จังหาร (Jungahan, 2005) และจัดทำรูปแบบโดยพชรพรรณ วงศ์ทันตรและคณะ (2553) และ 2) คู่มือการให้ความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สำหรับพยาบาลและคู่มือการปฏิบัติตัวในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่พัฒนาขึ้น โดยพชรพรรณ วงศ์ทันตร และคณะ (2553) เครื่องมือรวบรวมข้อมูลเป็นแบบบันทึกผลลัพธ์ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบบันทึกผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด สร้างโดย นันทา จังหาร (Jungahan, 2005) และ 3) แบบสอบถามพฤติกรรมควบคุมน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นเบาหวานสร้างโดย นิทยา แก้วสอน (2548)

การใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ครั้งนี้ อิงกรอบแนวคิดของสภากิจการด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน คือ ขั้นที่ 1 เผยแพร่แนวปฏิบัติสู่ผู้ปฏิบัติและผู้เกี่ยวข้อง ขั้นที่ 2 ดำเนินการใช้แนวปฏิบัติโดยมีการวางแผนสนับสนุนและกำกับติดตามให้มีการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และขั้นที่ 3 ประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติ ซึ่งผลการศึกษสามารถยืนยันประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ได้

ผลการศึกษาพบว่า

1. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 50.93 ของกลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง และภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 87.00 ของกลุ่มตัวอย่างมีความรู้อยู่ในระดับสูง
2. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 44.44 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับสูง และภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 74.00 ของกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมดังกล่าวอยู่ในระดับสูง
3. ก่อนการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 37.04 ของกลุ่มตัวอย่างสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ และภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติ ร้อยละ 48.00 ของกลุ่มตัวอย่างสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. นำเสนอผลของการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ไปใช้แก่ผู้บริหารเพื่อพิจารณาและสนับสนุนให้นำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลด้านดูแลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานต่อไป
2. ควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ไปใช้ในหน่วยงานคลินิกโรคเบาหวานอย่างต่อเนื่องเพื่อส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างเหมาะสมเป็นแนวทางในการดูแลผู้ที่เป็นโรคเบาหวานเป็นไปในทิศทางเดียวกัน และผู้ที่เป็นโรคเบาหวานได้รับการดูแลที่มีมาตรฐานเดียวกัน

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการเพิ่มระยะเวลาในการศึกษา เพื่อยืนยันถึงประสิทธิผลของแนวปฏิบัติการ
พยาบาลทางคลินิกสำหรับส่งเสริมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
ชนิดที่ 2