

## เอกสารอ้างอิง

- กมลลา วัฒนายังเจริญชัย. (2541). ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนประถมศึกษา  
ในเขตอำเภอพล จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
สังคมวิทยาการพัฒนาศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2554). การลดปัจจัยเสี่ยงในเด็กวัยเรียนและวัยรุ่น. Retrieved  
September 20, 2011, from <http://www.anamai.moph.go.th>
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับ  
ประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2546. กรุงเทพฯ: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2547). คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิง  
น้ำหนัก ส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย (พิมพ์ครั้งที่ 2).  
กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะ  
โภชนาการเกินในเด็กนักเรียน. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2549). พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์สำหรับคนไทย.  
กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับ  
เด็ก (อายุ 2-12 ปี). กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). ศัพท์และความหมายของคำในวงการ  
เคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน  
ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
การพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กิตติยา รัตนมณี. (2547). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองในการควบคุม  
น้ำหนัก ร่วมกับการมีส่วนร่วมของบิดามารดาต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและ  
พฤติกรรมการใช้พลังงานในชีวิตประจำวันของเด็กวัยรุ่นวัยเรียน. วิทยานิพนธ์  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย.

- กุลนิษฐ์ ศักดิ์สุภา (2547). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกินของนักเรียน โรงเรียนอนุบาลลพบุรี จังหวัดลพบุรี*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- โกมาตร จึงเสถียรทรัพย์. (2545). *30 ประเด็นสู่แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9 (พิมพ์ครั้งที่ 1)*. กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.
- ไกรสิทธิ์ ดันดิศรีรินทร์. (2540). *เลี้ยงลูกอย่างไรไม่ให้อ้วน*. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2544). *สรุปสาระสำคัญแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549*. กรุงเทพฯ: สำนักนายกรัฐมนตรี.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 10. (2550). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554*. Retrieved September 25, 2008, from [http://www.moph.go.th/other/inform/10/plan\\_10.pdf](http://www.moph.go.th/other/inform/10/plan_10.pdf)
- เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน. (2551). *มาตรการ นโยบายกฎหมายนานาชาติเกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการที่ดีแก่เด็กและเยาวชน*. นนทบุรี: นโม พรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. (2551ก). *โรคอ้วนในเด็ก: การประเมินภาวะน้ำหนักเกินและภาวะอ้วน*. Retrieved September 20, 2008, from <http://hrn.thainhf.org/index.php>
- เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. (2551ข). *บททดสอบมาตรการการป้องกันโรคอ้วนในโรงเรียน*. เอกสารวิชาการชุด โครงการภาวะน้ำหนักเกินโรคอ้วนในเด็ก. Retrieved September 20, 2008, from <http://hrn.thainhf.org/index.php>
- เครือข่าย ปาวิไลย์. (2550). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานในนักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ศูนย์วิจัยและพัฒนาการศึกษา (บางเขน)*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- จันทิมา พุกยานานนท์. (2550). Behavioral intervention in childhood obesity. ใน นวลจันทร์ ปราบพาล, ศิริวรรณ วานุกุล, สุทธิพงศ์ วชิรสินธุ, และ สุชีรา ฉัตรเพริศพราย (บรรณาธิการ), *Practical tip in ambulatory pediatrics* (หน้า 200-205). กรุงเทพฯ: ปิยอนเอ็นเทอร์ไพรซ์.

- จินตนา แวสวัสด์. (2550). *โครงการวิจัยการมีส่วนร่วมของโรงเรียน ผู้ปกครอง บุคลากร  
สาธารณสุขในการป้องกัน และแก้ไขภาวะอ้วนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี.  
รายงานโครงการวิจัย สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดราชบุรี.*
- จีระศักดิ์ เจริญพันธ์, และ เฉลิมพล ตันสกุล. (2549). *พฤติกรรมสุขภาพ. คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม. มหาสารคาม: คลังนาโนวิทยา.*
- เฉลิมพล ตันสกุล. (2541). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: สหประชาพาณิชย์.  
ชญาณิส ลือวานิช, ปราโมทย์ เกียบประเสริฐ, กันต์กนิษฐ์ รัชพรพงศ์, และ เพ็ญจันทร์ เกียบประเสริฐ.  
(2550). โครงการประเมินมาตรการ โรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะน้ำหนักเกินในเด็กของ  
โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครภูเก็ต. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ สำนักงานกองทุน  
สนับสนุนการวิจัย (สกว.).*
- ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา, ชาย โพธิ์สีดา, กฤตยา อาชวนิจกุล, อุมารณ ภัทรวานิชย์,  
กุลวิณั ศิริรัตนมงคล, หทัยรัตน์ เสียงดัง และคณะ. (2550). *สุขภาพคนไทย 2550  
(พิมพ์ครั้งที่ 1). นครปฐม: บริษัท อัมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).*
- ชุดิมา ศิริกุลชยานนท์. (2554). *โรคอ้วนในเด็กวัยเรียนจากอณูผู้ชุมชน (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ:  
เบสท์ กราฟฟิค เพรส.*
- ชูวิธ ฤกษ์ศิริสุข. (2548). *โรงเรียนกับเด็กอ้วน: นโยบายและมาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันภาวะ  
น้ำหนักเกินในเด็ก. กรุงเทพฯ: เดือนตุลา.*
- จิตติพร ประมะ. (2545). *ผลของสื่อชุดประสมที่มีต่อความรู้และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของ  
เด็กนักเรียนชั้นมัธยมปีที่ 4 โรงเรียนคอยสะแกเคียววิทยาคม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*
- จิตติมา โกศลวิจิตร, จิตติพร ผลเกิด, และ ชฎิล สมรภูมิ. (2544). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะ  
โภชนาการเกิน และความเสี่ยงต่อสุขภาพจากภาวะ โภชนาการเกินในเด็กระดับ  
ประถมศึกษา ในเขตเทศบาลนครอุบลราชธานี. Retrieved September 10, 2008, from  
<http://www.kmddc.go.th/kmcms /UserFile/Co-relation%20%20Factor.summary.doc>*
- ณฐกร ชินศรีวงศ์กุล. (2544). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะ  
น้ำหนักเกินมาตรฐานใน โรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการ  
การศึกษาเอกชน. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา,  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*

ดวงทิพย์ ชีระวิทย์. (2551). สถานการณ์ทางสุขภาพในเด็กและเยาวชน. สำนักงานพัฒนาระบบ  
ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ. Retrieved June 2, 2007, from [http://www.hiso.or.th/hiso/  
analystReport/lesson9.php](http://www.hiso.or.th/hiso/analystReport/lesson9.php)

ถนอมวงศ์ ถุญญ์เพ็ชร, และ กุลธิดา เจริญฉลาด. (2544). ปทานุกรมศัพท์กีฬา พลศึกษา และ  
วิทยาศาสตร์การกีฬา (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ถวิลวดี บุรีกุล. (2548). การมีส่วนร่วม แนวคิด ทฤษฎีและกระบวนการ. นนทบุรี: พาณิชพระนคร.  
ทัศนีย์ เอกวานิช. (2550). กินอยู่พอดี ชีวีมีสุข ประสพการณ์ การนำมามาตรการป้องกันภาวะ  
โภชนาการเกินของนักเรียนในโรงเรียน สังกัดเทศบาลนครภูเก็ตไปปฏิบัติ. วารสาร  
การส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม, 32(2), 72-83.

ธราดล เก่งการพานิช, และ มณฑา เก่งการพานิช. (2546). ทบทวนการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ  
การออกกำลังกายและมาตรการทางภาษี. นนทบุรี: กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

ธัญลักษณ์ สุวรรณโณ. (2547). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพเพื่อควบคุมน้ำหนัก  
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดราชบุรี. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์  
ศูนย์อนามัยที่ 4 ราชบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

นวลอนงค์ บุญจัญญ์ศิลป์. (2546). โครงการทบทวนองค์ความรู้ทางพฤติกรรมศาสตร์เพื่อการป้องกัน  
ภาวะน้ำหนักเกินในเด็ก. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ เครือข่ายวิจัยสุขภาพ มูลนิธิสาธารณสุข  
แห่งชาติและสำนักงานสนับสนุนการวิจัย.

นันทยา ชุ่มช่วย. (2550). การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการจัดการภาวะอ้วนของเด็กนักเรียน  
ชั้นประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล  
เวชปฏิบัติชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

ปรลัมภรณ์ ดันติวงศ์. (2548). การศึกษานโยบายและมาตรการ โรงเรียนในต่างประเทศเพื่อป้องกัน  
ภาวะน้ำหนักเกินในเด็กนักเรียน. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ เครือข่ายวิจัยสุขภาพ  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย. Retrieved September 29, 2008, from  
<http://www.hrn.thainhf.org>

ประสงค์ เทียนบุญ. (2551). *Health impact of obesity: Nutritional aspect*. ภาควิชากุมารเวชศาสตร์  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. Retrieved September 18, 2008, from  
[http://www.med.cmu.ac.th/dept/nutrition/DATA/CCMMON/cmunt\\_deptped/  
ped502\\_prasong.pdf](http://www.med.cmu.ac.th/dept/nutrition/DATA/CCMMON/cmunt_deptped/ped502_prasong.pdf)

พรจิตา ชัยอำเนว. (2545). *แนวทางการป้องกันและรักษาโรคอ้วนในประชากรไทย*. กรุงเทพฯ: บริษัทคอมฟอร์ม จำกัด.

พัชรารณณ์ เชื้อสกุล. (2545). *การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารเพื่อลดน้ำหนักของนักศึกษาวัยรุ่นหญิงในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พัชรารณณ์ อาริย์, ลอธ ดันติศิรินทร์, นิลพรรณ รัตนดิลกพานิชย์, ศักดา พริงลำภู, และ พันทิพย์ จอมศรี. (2542). *ภาวะโภชนาการและบริโภคนิสัยของเด็กนักเรียน*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พัชรีย์ ประไพพิณ และ ประนอม รอดคำดี. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพโดยใช้เกมเป็นสื่อต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 19(2), 1-16.

พุทธชาด นาคเรือง. (2541). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับประถมศึกษาที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐานในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ไพโรจน์ โชติวิทยธารากร. (2545). Childhood obesity and cardiovascular disease. ใน *วรศักดิ์ โชติเลอศักดิ์, ชัยณุ พันธุ์เจริญ, และ อุษา ทิสยากร (บรรณาธิการ), Pediatrics: From prevention to health promotion (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 127-133)*. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

มนตรี ตูจันดา, สาคร ธนมิตร, ดร. สิริจันทร์ พิบูลนิคม, ประไพศรี ศิริจักรวาล, สมโชค คุรสนอง, อธิรญา คำปัญญา, และคณะ. (2547). *สร้างเด็กไทย ให้เต็มศักยภาพ ด้วยอาหารและโภชนาการ*. กรุงเทพฯ: เพชรรุ่งการพิมพ์.

ยุวดี ถิ่นถาวร. (2550). *ผลการให้คำปรึกษาตามหลักสูตรโภชนบัญญัติ 9 ประการและการออกกำลังกายต่อการลดน้ำหนักของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รังสรรค์ ตั้งตรงจิต, และ เบญจลักษณ์ ผลรัตน์. (2550). *โรคอ้วน: การเปลี่ยนแปลงทางด้านโภชนาการและชีวเคมี*. กรุงเทพฯ: เจริญดีมีนคองการพิมพ์.

รุ่งนภา ป้องเกียรติชัย. (2542). *การศึกษาการได้รับสารอาหารของนักเรียนมัธยมปลายในกรุงเทพมหานครโดยใช้แบบสอบถามความถี่ของอาหารบริโภคทั้งปริมาณ*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

โรงเรียนเทศบาล 4 ชุมชนวัดธรรมจักร. (2551). รายงานการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ  
เด็กปีงบประมาณ พ.ศ. 2551. พิษณุโลก: โรงเรียนเทศบาล 4 ชุมชนวัดธรรมจักร  
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.

ลดาพร ทองสง. (2549). เด็กอ้วน: ป้องกันได้. วชิรสารการพยาบาล, 8(2), 69-79.

ลดาวัลย์ ประทีปชัยกูร. (2545). การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย (พิมพ์ครั้งที่ 1).

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. สงขลา: อัสสเลย์เพรส.

ลลิตา แจ่มจรัส. (2545). สถิติวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการบริโภคของนักเรียนระดับประถมศึกษาตอนปลาย  
ที่มีภาวะโภชนาการเกินในจังหวัดกำแพงเพชร. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตร-  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาสถิติประยุกต์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2552). ภาวะโภชนาการของเด็ก. ใน วิชัย เอกพลากร (บรรณาธิการ),  
การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552  
(หน้า 103-123). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.

วาณี โพธิ์นคร และ ศรีสุดา เอกถันนารัตน์. (2548). ผลของการสร้างพลังอำนาจต่อการปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะ  
โภชนาการเกิน. รายงานการวิจัย ศูนย์ศึกษาเด็กวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี  
สวรรคตประชารักษ์ นครสวรรค์, สถาบันพระบรมราชชนก สำนักงานปลัดกระทรวง  
สาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข.

วิชัย ตันไพจิตร. (2542). การวินิจฉัย การป้องกัน และการบำบัดโรคอ้วน: โภชนศาสตร์คลินิก.  
กรุงเทพฯ: อภิสิทธิ์.

วินัส ลิ้มพุก, สุภาณี พุทธเดชาคุ้ม, และ ณอมขวัญ ทวีบุรณ์. (2545). โภชนศาสตร์ทางการ  
พยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

ศิริลักษณ์ สินธวลัย. (2546). หลักโภชนาการ. ปทุมธานี: เกษมศรี ซี พีการพิมพ์.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2553). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ:  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สง่า ดามาพงษ์. (2554). แนวคิดหลักโครงการพัฒนาระบบกลไกเพื่อเด็กไทยมีโภชนาการสมวัย.

Retrieved September 10, 2011, from

<http://www.nutritionthailand.or.th/upload/docpath/Sym%208.1.pdf>

สังคม จงพิพัฒน์วิชัย. (2545). *Pediatrics: From Prevention to Health Promotion:*

โภชนบำบัดเด็กอ้วน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สาขานิติ ปรารณาผล. (2549). โรคอ้วนในเด็กและการจัดการ (พิมพ์ครั้งที่ 1). เชียงใหม่:

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2552). การสำรวจพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2552

(พฤติกรรมการบริโภคอาหาร). Retrieved September 20, 2011, from

<http://sevice.nso.go.th>

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2553). คู่มือหุ่นสวยด้วยตัวเอง สำหรับเด็ก

วัยเรียนและวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมสุขภาพอนามัย.

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2554). ยุทธศาสตร์ด้านโภชนาการ.

Retrieved September 25, 2011, from <http://nutrition.anamai.moph.go.th>

สิริพันธ์ จุลกรังคะ. (2553). โภชนศาสตร์เบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุนทรา โตบัว. (2549). ระบาดวิทยาภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนระดับประถมศึกษา โรงเรียน

สังกัดกรุงเทพมหานคร. รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

นพรัตน์วชิระ สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.

สุนทรี รัตนชูเอก. (2551). *New trend in pediatric practice 2008: Practical management of morbid*

*obesity* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.

สุนีย์ ปินทรายมูล. (2552). ผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการออกกำลังกายและการบริโภค

อาหารที่เหมาะสมในนักเรียนประถมศึกษาที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน อำเภอเมือง

จังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและ

การส่งเสริมสุขภาพ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุรเกียรติ์ อาษานุกาญ. (2541). วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ. กรุงเทพฯ: ดิไซร์.

เสกสรร อรรถวาไรย์. (2544). รูปแบบการแก้ไขภาวะโภชนาการเกินในนักเรียนประถมศึกษาโดย

การมีส่วนร่วมของโรงเรียนและครอบครัว กรณีศึกษาโรงเรียนเทศบาลสวนสนุก

สังกัดเทศบาลนครขอนแก่น. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อุมาพร สุทัศน์วรุฒิ, และ ศรีวัฒนา ทรงจิตสมบูรณ์. (2551, มีนาคม). โรคอ้วนในเด็ก: แนวทาง

ป้องกันและรักษา. เอกสารประกอบการประชุมและเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนการ

ดำเนินงานควบคุมป้องกันภาวะน้ำหนักเกินในเด็กวัยรุ่น, ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

และสำนักงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี.

- อมรพรรณ ฐิติบุญสุวรรณ. (2549). ความสัมพันธ์ของปัจจัยแวดล้อมในโรงเรียนกับการเปลี่ยนแปลงภาวะโภชนาการของเด็กชั้นประถมศึกษาในอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา, โครงการวิจัยมหาสงขลานครินทร์. Retrieved September 20, 2008, from [http://www.thaipediatrics.org/detail\\_journal.php?journal\\_id=148](http://www.thaipediatrics.org/detail_journal.php?journal_id=148)
- อรัญญา มณีกาญจน์ และ อรุณ กุลบุญ. (2550). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับกระบวนการกลุ่มและแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อส่งเสริมการควบคุมน้ำหนักของเด็กที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน ในโรงเรียนประถมศึกษาเขตเทศบาลนครศรีธรรมราช. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 22(2), 99-109.
- อรุวรรณ เข้มบริสุทธิ์. (2549). สถานการณ์โภชนาการเกินและโรคอ้วนในเด็ก: ปัจจัยสาเหตุและแนวทางการป้องกันในประเทศไทย. รายงานทบทวนวรรณกรรมวิจัยและองค์ความรู้, สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรุวรรณ เข้มบริสุทธิ์. (2552). ชุดคู่มือดูแลสุขภาพด้วยอาหาร: โภชนาการกับเด็ก (พิชิตอ้วน). กรุงเทพฯ: สารคดี.
- American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Bautista-Castano, I., Doreste, J., & Serra-Majem, L. (2004). Effectiveness of intervention in the prevention of childhood obesity. *European Journal of Epidemiology*, 19, 617-622.
- Burke, L. E., Sereika, S. M., Music, E., Warziski, M., Styn, M. A., & Stone, A. (2008). Using instrumented paper diaries to document self-monitoring patterns in weight-loss. *Contemporary Clinical Trials*, 9(2), 182-193.
- Burn, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research: Conduct, critique, and utilization* (5th ed.). St. Louis: Elsevier Saunders.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2008a). *Overweight and obesity*. Retrieved September 20, 2008, from [http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/obesity/contributing\\_factors.htm](http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/obesity/contributing_factors.htm)
- Centers for Disease Control and Prevention. (2008b). *State nutrition, physical activity and obesity (NPAO) program: Technical assistance manual*. Retrieved August 31, 2008, from <http://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/obesity.pdf>

- Cole, T. J., Bellizzi, M. C., Flegal, K. M., & Dietz, W. H. (2000). Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: International survey. *British Medical Journal*, 320, 1240-1243.
- Comuzzie, A. G., & Allison, D. B. (1998). The search for human obesity genes. *Science*, 280, 1374-1377.
- Demerath, E., Muratova, V., Spangler, E., Li, J., Minor, V. E., & Neal, W. E. (2003). School-based obesity screen in rural appalachia. *Preventive Medicine*, 37, 553-560.
- Drohan, S. H. (2002). Managing early childhood obesity in the primary care setting: A behavior modification approach. *Pediatric Nursing*, 28(6), 599-610.
- Epstein, L. H. (1996). Family based behavioral for obese children. *Intervention Journal of Obesity*, 20, 14-21.
- Epstein, L. H., Roemmich, J. N., & Raynor, H. A. (2001). Behavioral therapy in the treatment of pediatric obesity. *Pediatric Clinics of North America*, 48, 981-993.
- Fahlman, M. M., Dake, J. A., McCaughtry, N., & Martin, J. (2008). A pilot study to examine the effects of a nutrition on nutrition knowledge, behaviors, and efficacy expectation in middle school children. *American School Health Association*, 78(4), 216-222.
- Figuerola-Munoz, J. I., Chinn, S., & Rona, R. J. (2001). Association between obesity and asthma in 4-11 year old children in the UK. *Thorax*, 56, 133-137.
- Flegal, K. M., Tabak, C. J., & Ogden, C. L. (2006). Overweight in children: Definitions and interpretation. *Health Education Research*, 21(6), 755-760.
- French, S. A., Story, M., Jeffery, R. W., Shyder, P., Eisenberg, M., Sidebottom, A., et al. (1997). Pricing strategy to promote fruits and vegetables purchase in high school cafeterias. *Journal of American Diabetic Association*, 97, 1008-1110.
- Garn, S. M., Sullivan, T. V., & Hawthorn, V. M. (1989). Fatness and obesity of the parents of obese individual. *American Journal Clinical Nutrition*, 50, 1308-1313.
- Gillman, M. W., Rifas-Shiman, S. L., Camargo, C. A., Berkey, C. S., Frazier, A. L., & Rockett, R. H. (2001). Risk of overweight among adolescents who were breastfeed as infant. *Journal of the American Medical Association*, 285, 2461-2467.

- Going, S., Thompson, J., Cano, S., Stewart, D., Stone, E., Harnack, L., et al. (2003). The effects of the pathways obesity prevention program on physical activity in American Indian children. *Preventive Medicine*, 37, S62-S69.
- Golan, M., & Crow, S. (2004). Targeting parents exclusively in the treatment of childhood obesity: Long-term results. *Obesity Review*, 12(2), 357-361.
- Golan, M., Fainaru, M., & Weizman, A. (1998). Role of behaviour modification in the treatment of childhood obesity with the parents as the exclusive agents of change. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorder*, 22, 1217-1224.
- Gortmaker, S. L., Must, A., Sobol, A. M., Peterson, K., Colditz, G., & Dietz, W. (1996). Television viewing as cause of increasing obesity among children in the US. *Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 150, 356-362.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). *Health promotion planning an educational and environmental approach* (2<sup>nd</sup> ed.). London: Mayfield.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health promotion planning an educational and ecological approach* (4<sup>th</sup> ed.). New York: McGraw Hill.
- Hesketh, K., Wake, M., & Water, E. (2004). Body mass index and parent-reported self esteem in elementary school children: Evidence for acausal relationship. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorder*, 28, 1233-1237.
- Hill, J. O., & Peters, J. C. (1998). Environmental contributions to the obesity epidemic. *Science*, 280, 1371-1374.
- Horacek, T., Koszewski, W., Young, L., Betts, N., & Schnepf, M. (2000). Development of a peer nutrition education program applying PRECEDE-PROCEED: A program planning model. *Top Clinical Nutrition*, 15(3), 19-27.
- Johnston, C. A., Tyler, C., & Foreyt, J. P. (2007). Behavioral management of obesity. *Current Atherosclerosis Report*, 9, 448-453.
- Kubo, T., Furujo, M., Ueda, Y., Imai, K., Tsukahara, K., Morita, H., et al. (2008). Predicting obesity in early adulthood in Japanese women. *Journal of Paediatrics and Child Health*, 44, 33-37.
- Liao, C. C., Su, T. C., Chein, K. L., Wang, J. K., Chiang, C. C., Lin, C. C., et al. (2009). Elevated blood pressure, obesity, and hyperlipemia. *The Journal of Pediatrics*, 155, 79-83.

- Likitmaskul, S., Kiattisakthavee, P., Chaichanwattanakul, K., Punnakanta, L., Angsusingha, K., & Tuchida, C. (2003). Increasing prevalence of type 2 diabetes mellitus in Thai children and adolescents associated with increasing prevalence of obesity. *Journal of Pediatric Endocrinology & Metabolism*, 16, 71-77.
- Lobstein, T., Baur, L., & Uauy, R. (2004). Obesity in children and young people: A crisis in public health. *Obesity Review*, 5(1), 4-104.
- Low, S., Chin, M. C., & Deurenberg-Yap, M. (2009). Review on epidemic of obesity. *Annals Academy of Obesity*, 38, 57-65.
- Luder, R. T., Aronson, D. D., & Greenfield, M. L. (1993). The epidemiology of bilateral slipped femoral epiphysis. *The Journal of Bone and Joint Surgery*, 75(8), 1141-1147.
- Magarey, A. M., Daniels, L. A., Boulton, T. J., & Cockington, R. A. (2003). Predicting obesity in early adulthood from childhood and parental obesity. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders*, 27, 505-513.
- Magnusson, P. K. E., & Rasmussen, F. (2002). Familial resemblance of body mass index and familial risk of high and low body mass index: A Study of young men in Sweden. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorder*, 26, 1225-1231.
- Murphy, A. S., Youatt, J. P., Hoerr, S. L., Sawyer, C. A., & Andrews, S. L. (1994). Nutrition education needs and learning preferences of Michigan students in grad 5, 8 and 11. *Journal of School Health*, 64, 273-278.
- Muzumdar, H., & Rao, M. (2006). Pulmonary dysfunction and sleep apnea in morbid obesity. *Pediatric Endocrinology Review*, 3(4), 579-583.
- Nemet, D., Barkan, S., Epstein, Y., Friedland, O., Kowen, G., & Eliakim, A. (2005). Short and long-term beneficial effects of a combined dietary-behavioral-physical activity intervention for treatment of childhood obesity. *Pediatrics*, 115, e443-e449.
- O'Dea, J. A. (2005). School-based health education strategies for the improvement of body image and prevention of eating problems. *Health Education*, 105(1), 11-33.
- O'Neil, P. M., & Brown, J. D. (2005). Weighing the evidence: Benefits of regular weight monitoring for weight control. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 37, 319-322.

- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3rd ed.). Stanford, CT: Appleton & Lange.
- Plourde, G. (2006). Preventing and managing obesity. *Canadian Family Physician*, 52, 322-328.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2004). *Nursing research: Principles and method*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Polit, D. F., Beck, C. T., & Hungler, B. P. (2001). *Essentials of nursing research methods, appraisal and utilization*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Pontioli, A. E. (2004). Type 2 diabetes mellitus is becoming the most common type of diabetes in school children. *Aceta Diabetologica*, 41, 85-90.
- Puhl, R. M., & Latner, J. D. (2007). Stigma, obesity, and the health of the nation's children *Psychological Bulletin*, 133(4), 557-580.
- Reynold, K. D., Franklin, F. A., Leviton, L. C., Maloy, J., Harrington, K. F., Yaroch, A. L., et al. (2000). Methods, results and lessons learned from process evaluation of the height 5 school based nutrition intervention. *Health Education & Behavior*, 27, 177-186.
- Rhodes, S. K., Shimoda, K. C., Waid, L. R., O'Neil, P. M., Oexmann, M. J., Collop, N. A., et al. (1995). Neurocognitive deficits in morbidity obese children with obstructive sleep apnea. *Journal of Pediatrics*, 127, 741-747.
- Safer, D. L., Agras, W. S., Bryson, S., & Hammer, L. D. (2001). Early body mass index and orther anthropometric relationships between parents and children. *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorder*, 25, 1532-1536.
- Salmon, J., Booth, M. L., Phongsavan, P., Murphy, N., & Timperio, A. (2007). Promoting physical activity participation among children and adolescents. *Epidemiologic Reviews*, 29, 144-159.
- Shaya, F. T., Flores, D., Gbarayor, C. M., & Wang, J. (2008). School-based obesity intervention: A literature review. *American School Health Association*, 78(4), 189-196.
- Shore, S. A., & Fredbery, J. J. (2005). Obesity, smooth muscle and airway hyper responsiveness. *Journal Allergy Clinical Immunology*, 115, 925-927.
- Sulit, L. G., Storfer-Isser, A., Rosen, C. L., Kirchner, H. L., & Redline, S. (2005). Association of obesity, sleep-disordered breathing, and wheezing in children. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 171, 659-664.

- Vazquez, G., Duval, S., Jacobs, D. R., Jr., & Silventoinen, K. (2007). Comparison of body mass index, waist circumference, and waist/hip ratio in predicting incident diabetes: A meta-analysis. *Epidemiologic Review*, 29, 115-128.
- Wake, M., Canterford, L., Patton, G., Hesketh, K., Hardy, P., Williams J., et al. (2009). Comorbidities of overweight/obesity experienced in adolescence: Longitudinal study. *Archives of Disease in Childhood*, 95, 162-168.
- Warren, J. M., Henry, C. J., Lightowler, H. J., Bradshaw, S. M., & Perwaiz, S. (2003). Evaluation of a pilot school programme aimed at the prevention of obesity in children. *Health Promotion Intervention*, 18(4), 287-296.
- Wing, R. R., Tate, D. F., Gorin, A. A., Raynor, H. A., & Fava, J. L. (2006). A self-regulation program for maintenance of weight loss. *The New England Journal of Medicine*, 355, 1563-1571.
- World Health Organization. (1986, November). *The move towards a new public health*. Ottawa Charter for Health Promotion. Adopted at an International Conference on Health Promotion. Ottawa, Canada: The World Health Organization.
- World Health Organization. (2008). *Childhood overweight and obesity* [Electronic version]. Retrieved September 20, 2008, from <http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en.htm>
- Young, L. E. (2002). Transforming health promotion practice: Moving toward holistic care. In L. E. Young & V. Hayes (Eds.), *Transforming health promotion practice: Concepts issues and applications* (pp. 3-21). Philadelphia: F.A. Davis.
- Zeller, M. H., & Modi, A. C. (2006). Predictors of health-related quality of life in obese youth. *Obesity Silver Spring*, 14, 122-130.
- Zhang, C. X., Tse, L. A., Deng, X. Q., & Jiang, Z. Q. (2008). Cardiovascular risk factors in overweight and obese Chinese children. *European Journal Nutrition*, 47, 244-250.