

การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน
สำหรับนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

รัชนก ใจเชิดชู

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
เมษายน 2555

การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน
สำหรับนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

รัชนก ไชเชิดชู

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

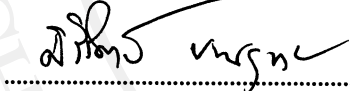
เมษายน 2555

การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน
สำหรับนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน

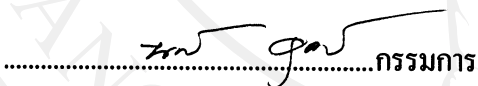
รชนก ใจเชิดชู

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

.....กรรมการ

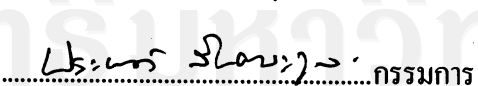
รองศาสตราจารย์ นงเยาว์ อุดมวงศ์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง

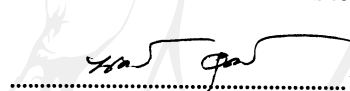
.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุมาลี เลิศมัลลิกาพร

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ประสงค์ ลิ้มตระกูล

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....

รองศาสตราจารย์ นงเยาว์ อุดมวงศ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง

19 เมษายน 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาเอาใจใส่ และให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก รศ. นางเยาว์ อุดมวงศ์ และผศ. ดร. วราภรณ์ บุญเชี่ยง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ให้ความรู้ คำปรึกษา และแนะนำแนวทางอันเป็นประโยชน์ในทุกขั้นตอนของการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งสนับสนุนให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะในการทำวิทยานิพนธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ได้กรุณาเสียสละเวลาในการตรวจสอบความถูกต้อง พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น และขอขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่านที่ได้ประสิทธิประสาทความรู้ และประสบการณ์ที่มีค่ายิ่ง เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานต่อไป

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล 3 ชุมชนวัดท่ามะปราง ที่กรุณาอนุญาต และอำนวยความสะดวกในเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อทดสอบเครื่องมือวิจัย รวมทั้งผู้อำนวยการโรงเรียนเทศบาล 4 ชุมชนวัดธรรมจักร และคณะครูที่ได้อนุเคราะห์ให้การช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี ขอขอบคุณผู้ปกครอง นักเรียน และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านในโรงเรียนเทศบาล 4 ชุมชนวัดธรรมจักร ที่ได้มีส่วนช่วยเหลือการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ น.พ. วีระชัย สิทธิปิยะสกุล ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 9 พิษณุโลก ที่สนับสนุนและให้โอกาสในการศึกษาต่อ มาโดยตลอด ขอขอบคุณ คุณนพวรรณ ขำโอด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ คุณรัชฎา จอป่า หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล และเพื่อนร่วมงานทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือในระหว่างการศึกษาต่อ จนสำเร็จด้วยดี ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ ในสาขาวิชาการพยาบาลชุมชนที่ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจให้กันมาตลอด

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ที่คอยเอาใจใส่ ให้กำลังใจเสมอมา ทำให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ได้สำเร็จ คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ ผู้มีพระคุณ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในวิทยานิพนธ์ดังกล่าวข้างต้นทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี