



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 0122/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : พฤติกรรมการจัดการตนเองและปัจจัยทำนายในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรัง
ระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง (Self-management Behaviors and Predicting
Factors in Older Persons with End Stage Renal Disease Undergoing Continuous Ambulatory
Peritoneal Dialysis)

ของ : นางสาวสุพิชา อาจคิดการ

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 19 สิงหาคม 2554

หนังสือออกวันที่ 19 สิงหาคม 2553

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ธนารักษ์ สุวรรณประทีป)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์
คณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์
โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ชื่อโครงการ	พฤติกรรมการจัดการตนเองและปัจจัยทำนายในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับ การล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง
ชื่อหัวหน้าโครงการ	นางสาวสุพิชา อาจคิดการ
เลขที่โครงการ/รหัส	-
สังกัดหน่วยงาน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
การรับรอง	ขอรับรองโครงการวิจัยดังกล่าวข้างบนนี้ได้ผ่านการพิจารณาและรับรองจาก คณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก เมื่อวันที่ 14 ก.พ. 2554

ลงนาม

(นายแพทย์ธีระ ศิริอาชาวัฒนา)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์



ที่ ชม ๐๐๒๗.๒๐๒/ ๒๕๕๔

โรงพยาบาลนครพิงค์
๑๕๙ หมู่ ๑๐ ตำบลคอนแก้ว
อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่
๕๐๑๘๐

(๒๙) มีนาคม ๒๕๕๔

เรื่อง อนุญาตนักศึกษาพยาบาลปริญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๙(๗)๒๓๕
ลงวันที่ ๖ มกราคม ๒๕๕๔

ตามหนังสือที่อ้างถึง นางสาวสุพิชา อัจฉิการ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาล
ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง พฤติกรรมการจัดการตนเองและปัจจัยทำนายใน
ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง เก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุโรคไต
เรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องที่ได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลนครพิงค์
จำนวน ๓๐ ราย นั้น

โรงพยาบาลนครพิงค์ พิจารณาแล้ว ยินดีให้ นางสาวสุพิชา อัจฉิการ เข้าดำเนินการ
เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

๑)

เรียน ปณิธานสภามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะ ก ภาคปกติ
เพื่อไปสภามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในที่ประชุมต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพนธ์ ศรีบัณฑิตกุล)

๓) ยื่น ร.ก. ๕๕๖

-เพื่อไปสภามหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ทางโรงเรียนให้ทางไป

(นางสาวพัชรี ปวงวงศ์)
พนักงานปฏิบัติงาน

29/3/๕4

รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบบริการสุขภาพ
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์

(นางสาวพัชรี ปวงวงศ์)
พนักงานปฏิบัติงาน

30/3/๕๔

๒)

- หจร
๒๕๕๔

ฝ่ายพัฒนาระบบคุณภาพและวิจัย

โทรศัพท์ ๐-๕๓๙๙-๙๒๐๐ ต่อ ๑๑๗๔, ๑๑๗๕

โทรสาร ๐-๕๓๙๙-๙๒๐๐ ต่อ ๑๑๗๔

๓๐/๓/๕๔
3 1๕ 5๔

ภาคผนวก ข

เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

การชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย พฤติกรรมการจัดการตนเอง และปัจจัยทำนายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

ชื่อผู้วิจัย นางสาวสุพิชา อัจฉิการ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอความร่วมมือท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่องพฤติกรรมการจัดการตนเอง และปัจจัยทำนายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องโดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องที่มารับบริการที่แผนกไตเทียม โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก โรงพยาบาลนครพิงค์ โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ และโรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ จำนวน 110 ราย โดยที่ผู้วิจัยจะเป็นผู้สัมภาษณ์ตามแบบสอบถามซึ่งใช้ระยะเวลาประมาณ 40 นาที และประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้คือท่านจะทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมการจัดการตนเองเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลทำให้สามารถดำรงชีวิตโดยพึ่งพาตนเองได้มากที่สุดและมีคุณภาพชีวิตที่ดี ด้วยเหตุผลดังกล่าว ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัย นอกจากนี้เมื่อสิ้นสุดการวิจัยครั้งนี้แล้ว ผู้วิจัยจะได้นำผลการวิจัยเป็นข้อมูลพื้นฐานและเป็นแนวทางสำหรับพยาบาลในการวางแผนในการส่งเสริมพฤติกรรมการจัดการตนเองสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง หากท่านได้รับทราบแนวทางปฏิบัติ

ในขณะที่เข้าร่วมการศึกษาและตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านจะได้รับหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาเพื่อลงนามในการตอบคำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมการจัดการตนเอง ความรู้เกี่ยวกับโรคและการปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนกลับทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคมของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้อยู่ที่การตัดสินใจของท่าน ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษานี้หากท่านไม่สมัครใจ และจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆที่ท่านควรได้รับ และข้อมูลส่วนตัวของท่านที่ใช้ในการวิจัยทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุม โดยใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลที่ได้ออกไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดของท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นการวิจัย ในกรณีที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว หากเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับการดูแลและการรักษาพยาบาลจากทีมแพทย์ พยาบาลของโรงพยาบาล สิทธิประโยชน์อื่นๆอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่านถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ และหากมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา คือ นางสาวสุพิชา อาจคิดการ ได้ที่ 79 หมู่ 5 ตำบลวังน้ำคู้ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก รหัสไปรษณีย์ 65230 โทรศัพท์ 08-1973-0480 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.ลินจง โปธิบาล ที่ 0-5394-9093 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสุพิชา อาจคิดการ)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะตอบคำถามเกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสุพิชา อาจคิดการ)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ก

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบวัดพฤติกรรมการจัดการตนเอง และปัจจัยทำนายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้ใช้สำหรับเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อทำวิจัยเกี่ยวกับ ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมการจัดการตนเอง ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม ประกอบด้วย 6 ส่วน คือ

- ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล
- ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมการจัดการตนเอง
- ส่วนที่ 3 แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว
- ส่วนที่ 4 แบบวัดภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย
- ส่วนที่ 5 แบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง
- ส่วนที่ 6 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย (✓) ลงในวงเล็บหน้าข้อความเพียงตัวเลือกเดียว หรือเติมคำตอบลงในช่องว่าง ให้ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. ชื่อ-สกุล
2. เพศ () ชาย () หญิง
3. อายุปี
4. สิทธิการรักษา () จ่ายเอง () เบิกได้ () ประกันสังคม
() บัตรประกันสุขภาพ 30 บาท
5. สถานภาพสมรส () คู่ () หม้าย () หย่า () โสด
6. ระดับการศึกษา () ไม่ได้รับการศึกษา () ชั้นประถมศึกษา
() ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น () ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
() อนุปริญญา/ปวส. () ปริญญาตรี
() สูงกว่าปริญญาตรี
7. โรคประจำตัวอื่นๆ () ไม่มี () มี ระบุ
8. ระยะเวลาที่เป็นโรคไตเรื้อรัง
9. ระยะเวลาที่เริ่มรับการรักษาโดยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง.....ปี.....เดือน
10. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพอะไร () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () ค้าขาย
() ข้าราชการบำนาญ () รับจ้าง
() อื่น ๆ
11. ค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษา บาท/เดือน
12. รายได้ที่ท่านได้พอเพียงกับค่าใช้จ่ายหรือไม่ () พอเพียง () ไม่เพียงพอ
13. บุคคลหลักในครอบครัวที่ให้การดูแลท่านคือ.....

**ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้ป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับ
การรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง**

คำชี้แจง แบบวัดความรู้พฤติกรรมการจัดการตนเอง ประกอบด้วยข้อคำถาม 3 ด้าน คือ การจัดการ
ตนเองด้านการแพทย์ ด้านบทบาทที่ดำรงอยู่ในชีวิตประจำวัน และด้านอารมณ์ กรุณาทำเครื่องหมาย
(✓) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียว

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมการจัดการตนเองหรือปฏิบัติในข้อความ นั้นเป็นประจำทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมการจัดการตนเองหรือปฏิบัติในข้อความ นั้นเป็นส่วนใหญ่หรือบ่อยครั้ง (5-6 วัน/สัปดาห์)
ปฏิบัติปานกลาง	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมการจัดการตนเองหรือปฏิบัติในข้อความ นั้นปานกลาง (3-4 วัน/สัปดาห์)
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ท่านมีพฤติกรรมการจัดการตนเองหรือปฏิบัติในข้อความ นั้นเป็นส่วนน้อยหรือนาน ๆ ครั้ง (1-2 วัน/สัปดาห์)
ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง	ท่านไม่มีพฤติกรรมการจัดการตนเองหรือไม่ปฏิบัติใน ข้อความนั้นเลย

ข้อความ		ไม่เคย	บางครั้ง	ปานกลาง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
1.	ส่วนที่ 1: การจัดการตนเองด้านการแพทย์ ในแต่ละวันฉันดื่มน้ำในปริมาณที่แพทย์และพยาบาลแนะนำ					
2.	ฉันดวงหรือสังเกตจำนวนปีสวาระ					
.	.					
.	.					
.	.					
28.	ส่วนที่ 2: การจัดการตนเองเกี่ยวกับบทบาทที่ดำรงอยู่ในชีวิตประจำวัน ฉันยังคงปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของตนเองได้ตามปกติ					
29.	ฉันยังคงทำบทบาทในครอบครัวได้ตามปกติ					
30	ส่วนที่ 3: การจัดการตนเองด้านอารมณ์ ฉันจัดการกับอาการเครียด โดยการพูดคุยกับผู้อื่นเมื่อรู้สึกว่าคุณเองมีวิตกกังวล					
31	ฉันจัดการกับอาการเครียดอย่างสม่ำเสมอ ได้แก่ การทำสมาธิ การฟังเพลง หรือฝึกการผ่อนคลาย					
32	ฉันใช้วิธีการพูดคุยปรึกษากับบุคคลที่ไว้วางใจเช่นญาติสนิท แพทย์ พยาบาล เมื่อรู้สึกซึมเศร้า ท้อแท้ หมดหวัง หมดกำลังใจ					

ส่วนที่ 3 แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

คำชี้แจง แบบวัดส่วนนี้เป็นการสอบถามความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของท่านโดยโปรดใส่เครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างต่อไปนี้ว่าท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าวมากน้อยเพียงใด

ใช่ หมายถึง สิ่งที่ท่านคิดว่าถูก
ไม่ใช่ หมายถึง สิ่งที่ท่านคิดว่าไม่ถูกต้อง

ข้อที่	คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
1.	ส่วนที่ 1: การจัดการตนเองด้านการแพทย์ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องควรต้องรับประทานอาหารประเภทโปรตีนสูงเช่นเนื้อปลา ไข่ขาว 4-6 ฟอง/วัน		
2.	ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องต้องควบคุมอาหารประเภทโซเดียม (เกลือ) นมสด กุ้งฝอย ฝรั่ง มะละกอ มะเขือเทศ และถั่วพิคยา		
.	.		
.	.		
.	.		
.	.		
.	.		
.	.		
20	ส่วนที่ 2: ความรู้เกี่ยวกับบทบาทที่ดำรงอยู่ในชีวิตประจำวัน ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องยังคงปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของตนเองตามปกติ		
21.	ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องยังคงทำบทบาทในครอบครัวตามปกติ		

ข้อที่	คำถาม	ใช่	ไม่ใช่
22.	ส่วนที่3: ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวด้านอารมณ์ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องควรใช้วิธีจัดการกับอาการเครียด ได้แก่ การพูดคุยกับผู้อื่นเมื่อรู้สึกว่าคุณเองมีวิตกกังวล		
23.	ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องควรใช้วิธีจัดการกับอาการเครียดอย่างสม่ำเสมอ ได้แก่ การทำสมาธิ การฟังเพลง หรือฝึกการผ่อนคลาย		
24.	ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องควรพูดคุยปรึกษากับบุคคลที่ไว้วางใจเช่นญาติสนิท แพทย์ พยาบาล เมื่อรู้สึกซึมเศร้า ท้อแท้ หดหู่ หงุดหงิด		

ส่วนที่ 4 แบบวัดภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย

1. สาเหตุของการเจ็บป่วย

คำชี้แจง แบบวัดส่วนนี้ต้องการทราบความคิดเห็นว่าอะไรที่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยของท่าน คนแต่ละคนอาจมีความคิดเห็นที่แตกต่างกันได้ และท่านอาจมีความคิดเห็นที่แตกต่างจากแพทย์/พยาบาล หรือคนในครอบครัวท่าน ไม่มีคำว่าผิดหรือถูกในการแสดงความคิดเห็นของท่าน ข้อความดังต่อไปนี้เป็นรายการของสิ่งที่จะเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วย โปรดระบุว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่อย่างน้อยเพียงใดโดยการใส่เครื่องหมาย ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึของท่าน

ข้อที่	สิ่งที่จะเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยเฉย	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1.	ความเครียดหรือความกังวล					
2.	กรรมพันธุ์หรือมีคนในครอบครัวที่เจ็บป่วยด้วยโรคเดียวกัน					
.	.					
.	.					
.	.					
.	.					
18.	ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายเปลี่ยนแปลงไป					
19.	บาปกรรมหรือสิ่งไม่ดีที่ฉันเคยทำผิดพลาดในอดีต					

2. ความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับอาการต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากการเจ็บป่วย

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้เป็นอาการต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับคุณตั้งแต่เจ็บป่วยด้วยโรคไตเรื้อรัง โปรดระบุว่าท่านเคยมีอาการเหล่านี้หรือไม่ให้ตรงกับช่องที่ท่านมีประสบการณ์ และถ้าหากท่านเคยมีอาการนั้น ๆ รบกวนหรือมีผลต่อชีวิตท่านมากน้อยเพียงใดในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา

อาการ	ฉันเคยมีอาการนี้ ภายหลังที่รู้ว่า ตนเองป่วยด้วย โรคไตเรื้อรัง						
	ใช่	ไม่ใช่	ถ้าตอบว่าใช่ โปรดระบุว่าอาการนั้น ๆ รบกวน หรือมีผลต่อ ชีวิตท่านมากน้อยเพียงใดในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา	ไม่รุนแรง เลย	รุนแรง เล็กน้อย	รุนแรง ปานกลาง	รุนแรงมาก มากที่สุด
1. ผิวแห้งหรือมีอาการคัน ที่ผิวหนัง							
2. ความแข็งแรงของ ร่างกายลดลง มีอาการ อ่อนล้า และอ่อนแรง							
.							
.							
.							
.							
15. เกิดจุดจ้ำเลือดตามตัว ได้ง่าย							
16. ซาปลายมือปลายเท้า							

3. การรักษาและการควบคุมโรค

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างต่อไปนี้ว่าท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว
มากน้อยเพียงใด

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยเฉย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.	การรักษาด้วยการล้างไต ทางช่องท้องเป็นวิธีการที่ มีประสิทธิภาพในการ รักษาโรคที่ฉันเป็นอยู่					
2.	ถึงแม้ว่าฉันจะปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์ พยาบาล อย่างสม่ำเสมอ อาการต่าง ๆ ก็ยังคงเดิม ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการ ดำเนินของโรคต่อระบบ ต่างๆของร่างกายได้					
.	.					
.	.					
.	.					
13.	การกระทำของฉันไม่ได้ มีผลต่อผลลัพธ์ในการ รักษา					
14.	ฉันเชื่อว่าตัวฉันเองมี ความสามารถที่จะ ควบคุมการเจ็บป่วยของ ฉันได้					

4. ระยะเวลาของเวลาของการเจ็บป่วย

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างต่อไปนี้ว่าท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าว
มากน้อยเพียงใด

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยเฉย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.	การเจ็บป่วยจะอยู่กับฉัน เป็นเวลานาน					
2.	การเจ็บป่วยของฉันดู เหมือนว่าจะเป็นการ เจ็บป่วยเรื้อรังมากกว่า เป็นแบบชั่วคราว					
.	.					
.	.					
.	.					
6.	ฉันไม่สามารถคาดเดาได้ ว่าการเจ็บป่วยของฉันจะ เป็นอย่างไรต่อไป					
7.	อาการต่าง ๆ ที่เกิดจาก การเจ็บป่วยของฉัน เป็น ๆ หาย ๆ					

5. ผลกระทบจากการเจ็บป่วย

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างต่อไปนี้ว่าท่านเห็นด้วยกับข้อความดังกล่าวมากน้อยเพียงใด

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยเฉย	เห็นด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.	การเจ็บป่วยของฉันเป็น การเจ็บป่วยที่รุนแรง					
2.	การเจ็บป่วยก่อให้เกิดผล อย่างมากมาต่อชีวิตฉัน					
.	.					
.	.					
.	.					
.	.					
.	.					
19.	การเจ็บป่วยทำให้ กิจกรรมในสังคมของฉัน ลดลง					
20.	การมีชีวิตอยู่กับการ เจ็บป่วยทำให้ฉันค้นพบ บางแง่มุมดี ๆ ของการมี ชีวิตอยู่					

ส่วนที่ 5 แบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง

คำชี้แจง แบบวัดชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความมั่นใจในการดูแลตนเองในสถานการณ์ต่าง ๆ ของท่าน ให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อและพิจารณาว่าสถานการณ์ของแต่ละข้อนั้น ท่านมีความมั่นใจในความสามารถของตัวท่านเองมากน้อยเพียงใด ขอให้ท่านตอบตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่าน โดยการวงรอบตัวเลขที่ท่านคิดว่าตรงกับระดับความมั่นใจของท่านในสถานการณ์นั้น ๆ

1.	ส่วนที่ 1: สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหาร ฉันมั่นใจว่าจะสามารถจัดการตนเองให้ได้รับอาหารที่เหมาะสมกับสถานะของโรคได้หรือไม่ ได้แม้ว่าจะอยู่ในภาวะอารมณ์หงุดหงิดง่าย ไม่มีความมั่นใจเลย มีความมั่นใจอย่างเต็มที่ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
2.	ฉันมั่นใจว่าจะสามารถจัดการตนเองให้ได้รับอาหารที่เหมาะสมกับสถานะของโรคได้หรือไม่ ได้เมื่อออกไปรับประทานอาหารนอกบ้าน ไม่มีความมั่นใจเลย มีความมั่นใจอย่างเต็มที่ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
.	.
.	.
.	.
.	.
19.	ฉันมั่นใจว่าจะสามารถจัดการตนเองให้ปฏิบัติตัวในการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องได้หรือไม่ ถูกต้อง ถึงแม้ว่าฉันรู้สึกว่าคุณภาพแข็งแรงและไม่มีอาการผิดปกติในร่างกาย ไม่มีความมั่นใจเลย มีความมั่นใจอย่างเต็มที่ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
20.	ฉันมั่นใจว่าจะสามารถจัดการตนเองให้ปฏิบัติตัวในการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องได้หรือไม่ ถูกต้อง แม้รู้สึกว่าคุณภาพเริ่มแย่ลง ไม่มีความมั่นใจเลย มีความมั่นใจอย่างเต็มที่ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ส่วนที่ 6 แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองซึ่งได้แก่ การรับประทานอาหารและน้ำที่เหมาะสม การรับประทานยาตามแพทย์สั่ง การปฏิบัติตัวในการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง และการจัดการกับความเครียด ในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรัง เพื่อประเมินการได้รับการสนับสนุนในด้านต่างๆ จากสมาชิกในครอบครัว เมื่อได้อ่านหรือฟังคำถามขอให้ท่านตอบข้อความให้ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านได้รับการปฏิบัติมากที่สุด โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ในช่องว่าง โดยให้ท่านเลือกเพียงคำตอบเดียว ซึ่งมีความหมาย ดังนี้

เห็นด้วยมาก หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นมาก

เห็นด้วยปานกลาง หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นเป็นส่วนมาก

เห็นด้วยน้อย หมายถึง ท่านมีความคิดเห็นตรงกับข้อความนั้นน้อย

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเลย

ข้อความ	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย น้อย	ไม่ เห็นด้วย
1. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสมาชิกในครอบครัวให้ปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง				
2. สมาชิกในครอบครัวแสดงความรัก ความห่วงใย สอบถามอาการผิดปกติขณะปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง				
.				
.				
11. ท่านได้รับการช่วยเหลือทางการเงิน อุปกรณ์ หรือสิ่งของในการปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง จากสมาชิกในครอบครัว				
12. ท่านได้รับการช่วยเหลือจากสมาชิกในครอบครัว ในการปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองเช่น การจัดอาหารอาหาร การพาไปออกกำลังกาย การจัดหรือดูแลยา รับประทานเป็นต้น				

ภาคผนวก ง

รายละเอียดของกลุ่มตัวอย่าง

รายละเอียดของกลุ่มตัวอย่างจำแนกพฤติกรรมการจัดการตนเอง ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคมของผู้ป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

ตารางที่ ง1

จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการจัดการตนเอง ($n = 110$)

ข้อความ	ไม่เคย n(%)	บางครั้ง n(%)	ปานกลาง n(%)	บ่อยครั้ง n(%)	เป็นประจำ n(%)
1. ส่วนที่ 1: การจัดการตนเองด้าน การแพทย์ ในแต่ละวันฉันดื่มน้ำในปริมาณที่ แพทย์ และพยาบาลแนะนำ	2(1.8)	-	4(3.6)	54(49.1)	50(45.5)
2. ฉันดวงหรือสังเกตจำนวนปัสสาวะ	33(30)	31(28.2)	20(18.2)	18(16.4)	8(7.3)
28. ส่วนที่ 2: การจัดการตนเอง เกี่ยวกับบทบาทที่ดำรงอยู่ใน ชีวิตประจำวัน ฉันยังคงปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ของตนเองได้ตามปกติ	-	-	-	16(14.5)	94(85.5)
30. ส่วนที่ 3: การจัดการตนเองด้าน อารมณ์ ฉันจัดการกับอาการเครียด โดยการ พูดคุยกับผู้อื่นเมื่อรู้สึกว่าคุณเองมี วิตกกังวล	-	-	9(8.2)	35(38.1)	66(60.0)

ตารางที่ 2

จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ($n = 110$)

ข้อที่	คำถาม	ใช่ n(%)	ไม่ใช่ n(%)
1.	ส่วนที่ 1: การจัดการตนเองด้านการแพทย์ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องควรต้องรับประทานอาหารประเภทโปรตีนสูงเช่นเนื้อปลา ไข่ขาว 4-6 ฟอง/วัน	110(100.0)	-
2.	ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องต้องควบคุมอาหารประเภทโซเดียม (เกลือ) นมสด ก๋วยเตี๋ยว ฝรั่ง มะละกอ มะเขือเทศ และถั่วพีกายา	102(92.7)	8(7.3)
.	.	.	.
.	.	.	.
.	.	.	.
20.	ส่วนที่ 2: ความรู้เกี่ยวกับบทบาทที่ดำรงอยู่ในชีวิตประจำวัน ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องยังคงปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของตนเองตามปกติ	110(100.0)	-
.	.	.	.
22.	ส่วนที่ 3: ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวด้านอารมณ์ ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องควรใช้วิธีจัดการกับอาการเครียด ได้แก่ การพูดคุยกับผู้อื่นเมื่อรู้สึกวุ่นวายตนเองมีวิตกกังวล	110(100.0)	-

ตารางที่ 3

จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย ($n = 110$)

1.สาเหตุของการเจ็บป่วย

ข้อที่	สิ่งที่อาจเป็นสาเหตุของ การเจ็บป่วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)	ไม่เห็นด้วย n(%)	เฉยเฉย n(%)	เห็นด้วย n(%)	เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)
1.	ความเครียดหรือความ กังวล	-	25(22.7)	8(7.3)	67(60.9)	10(9.1)
2.	กรรมพันธุ์หรือมีคนใน ครอบครัวที่เจ็บป่วยด้วย โรคเดียวกัน	8(7.3)	55(50.0)	9(8.2)	33(30.0)	5(4.5)
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
19.	บาปกรรมหรือสิ่งไม่ดีที่ นั้นเคยทำผิดพลาดใน อดีต	9(8.2)	48(43.6)	4(3.6)	40(36.4)	9(8.2)

2. อาการต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากการเจ็บป่วย

อาการ	ฉันเคยมีอาการนี้						
	ภายหลังที่รู้ว่า		ถ้าตอบว่าใช่ โปรดระบุว่าอาการนั้น ๆ รบกวน หรือมี				
	ตนเองป่วยด้วย		ผลต่อชีวิตท่านมากน้อยเพียงใดในช่วงเวลา 1 เดือนที่				
	โรคไตเรื้อรัง		ผ่านมา				
	ใช่	ไม่ใช่	ไม่	รุนแรง	รุนแรง	รุนแรง	รุนแรง
			รุนแรงเลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
1. ผิวแห้งหรือมีอาการคันที่ผิวหนัง	79(71.8)	31(28.2)	31(28.2)	19(17.3)	17(15.7)	12(10.9)	-
2. ความแข็งแรงของร่างกายลดลง มีอาการอ่อนล้า และอ่อนแรง	71(64.5)	39(35.5)	38(34.5)	13(11.8)	11(10.0)	9(8.2)	-
16. ขาปลายมือปลายเท้า	79(71.8)	43(39.1)	18(16.4)	40(36.4)	8(7.3)	1(0.9)	-

3. การรักษาและการควบคุมโรค

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)	ไม่เห็นด้วย n(%)	เฉยเฉย n(%)	เห็นด้วย n(%)	เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)
1.	การรักษาด้วยการล้างไต ทางช่องท้องเป็นวิธีการที่ มีประสิทธิภาพในการ รักษาโรคที่ฉับพลันเป็นอยู่	-	-	-	29(26.4)	81(73.6)
2.	ถึงแม้ว่าฉับพลันจะปฏิบัติตาม คำแนะนำของแพทย์ พยาบาล อย่างสม่ำเสมอ อาการต่าง ๆ ก็ยังคงเดิม ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการ ดำเนินของโรคต่อระบบ ต่างๆของร่างกายได้	3(2.7)	38(34.5)	2(1.8)	65(59.1)	2(1.8)
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
14.	ฉันเชื่อว่าตัวฉับพลันเองมี ความสามารถที่จะ ควบคุมการเจ็บป่วย ของฉับพลันได้	1(0.9)	5(4.5)	7(6.4)	88(80.0)	9(8.2)

4. ระยะเวลาของเวลาของการเจ็บป่วย

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างซึ้ง n(%)	ไม่เห็นด้วย n(%)	เฉยเฉย n(%)	เห็นด้วย n(%)	เห็นด้วย อย่างซึ้ง n(%)
1.	การเจ็บป่วยจะอยู่กับฉัน เป็นเวลานาน	-	19(17.2)	16(14.5)	55(50.0)	20(18.2)
2.	การเจ็บป่วยของฉันดู เหมือนว่าจะเป็นการ เจ็บป่วยเรื้อรังมากกว่า เป็นแบบชั่วคราว	6(5.5)	18(16.4)	6(5.5)	71(64.5)	9(8.2)
3.	.	.	.	.	.	.
4.	.	.	.	.	.	.
5.	.	.	.	.	.	.
6.	.	.	.	.	.	.
7.	อาการต่าง ๆ ที่เกิดจาก การเจ็บป่วยของฉัน เป็น ๆ หาย ๆ	-	19(17.3)	27(24.5)	56(50.9)	8(7.3)

5. ผลกระทบจากการเจ็บป่วย

ข้อที่	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)	ไม่เห็นด้วย n(%)	เฉยเฉย n(%)	เห็นด้วย n(%)	เห็นด้วย อย่างยิ่ง n(%)
1.	การเจ็บป่วยของฉันเป็น การเจ็บป่วยที่รุนแรง	-	27(24.5)	20(18.2)	49(44.5)	14(12.7)
2.	การเจ็บป่วยก่อให้เกิดผล อย่างมากมายต่อชีวิตฉัน	1(0.9)	19(17.3)	10(9.1)	67(60.9)	13(11.8)
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
.	.	.	.	.	.	.
20.	การมีชีวิตอยู่กับการ เจ็บป่วยทำให้ฉันค้นพบ บางแง่มุมดี ๆ ของการมี ชีวิตอยู่	-	9(8.2)	40(36.4)	61(55.5)	-

ตารางที่ 4

จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง(n=110)

1.	ส่วนที่ 1:สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเองด้านการรับประทานอาหาร ฉันมั่นใจว่าจะสามารถจัดการตนเองให้ได้รับอาหารที่เหมาะสมกับสถานะของโรค ได้เรื่องจริงได้แม้ว่าจะอยู่ในภาวะอารมณ์หงุดหงิดง่ายไม่มีความมั่นใจเลย มีอย่างเต็มที่											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	-	2(1.8)	-	1(0.9)	3(2.7)	12(10.9)	15(13.6)	26(23.6)	37(33.6)	4(3.6)	10(9.1)	n(%)
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
20.	ฉันมั่นใจว่าจะสามารถจัดการตนเองให้ปฏิบัติตัวในการล้างไตทางช่องท้องอย่าง ต่อเนื่องได้ถูกต้อง แม้รู้สึกว่าการเริ่มแย่ง ไม่มีความมั่นใจเลย เต็มที่											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	-	-	-	-	-	-	-	2(1.8)	2(1.8)	7(6.4)	99(90.0)	n(%)

ตารางที่ 5

จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสนับสนุนทางสังคม($n = 110$)

ข้อความ	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย น้อย	ไม่เห็นด้วย
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
1. ท่านได้รับการดูแลเอาใจใส่จากสมาชิกในครอบครัว ให้ปฏิบัติพฤติกรรมการจัดการตนเอง	-	1(0.9)	62(56.4)	47(42.7)
2. สมาชิกในครอบครัวแสดงความรัก ความห่วงใย สอบถามอาการผิดปกติขณะปฏิบัติพฤติกรรม การจัดการตนเอง	-	1(0.9)	62(56.4)	47(42.7)
11. ท่านได้รับการช่วยเหลือทางการเงิน อุปกรณ์ หรือสิ่งของในการปฏิบัติพฤติกรรม การจัดการตนเองจากสมาชิกในครอบครัว	-	1(0.9)	44(40.0)	65(59.1)
12. ท่านได้รับการช่วยเหลือจากสมาชิกในครอบครัวใน การปฏิบัติพฤติกรรม การจัดการตนเองเช่น การจัดหา อาหาร การพาไปออกกำลังกาย การจัดหรือดูแล รับประทานเป็นต้น	-	1(0.9)	47(42.7)	62(56.4)

ภาคผนวก จ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (content validity index)

1. แบบวัดพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องต่อเนื่อง จำนวน 32 ข้อ

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 2	24-29	= 0.83
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 3	29-29	= 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 4	27-29	= 0.93
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 5	29-29	= 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 3	24-29	= 0.83
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 4	22-29	= 0.76
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 5	24-29	= 0.83
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ คนที่ 4	27-29	= 0.93
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ คนที่ 5	29-29	= 1.00
ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ คนที่ 5	27-29	= 0.93

รวม = 9.04

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อ = $9.04/10$ = 0.90

2. แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง จำนวน 24 ข้อ

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 2} \quad 19-21 = 0.90$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 3} \quad 20-21 = 0.95$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 4} \quad 18-21 = 0.86$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 5} \quad 14-21 = 0.67$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 3} \quad 18-21 = 0.86$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 4} \quad 18-21 = 0.86$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 5} \quad 13-21 = 0.62$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ คนที่ 4} \quad 19-21 = 0.90$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ คนที่ 5} \quad 14-21 = 0.67$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ คนที่ 5} \quad 14-21 = 0.67$$

$$\text{รวม} = 7.96$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 10 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 7.96/10 = 0.79$$

3. แบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

$$\text{ความตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิ} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน} + \text{จำนวนข้อที่ไม่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 2} \quad 19-20 = 0.95$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 3} \quad 20-20 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 4} \quad 20-20 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ คนที่ 5} \quad 18-20 = 0.90$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 3} \quad 18-20 = 0.90$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 4} \quad 18-20 = 0.90$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ คนที่ 5} \quad 17-20 = 0.85$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ คนที่ 4} \quad 20-20 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ คนที่ 5} \quad 19-20 = 0.95$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ คนที่ 5} \quad 18-20 = 0.90$$

$$\text{รวม} = 9.35$$

$$\text{จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 10 \text{ คู่}$$

$$\text{ดังนั้นดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = 9.35/10 = 0.94$$

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|--|---|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ | กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วณิชชา พึ่งชมภู | กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. อาจารย์ศศิธร ชิดนายิ | ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ สูญอายุ และเด็ก
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี อุดรดิตถ์ |
| 4. นางยุรภรณ์ ข่ายสุวรรณ | พยาบาลวิชาชีพพระดบัชำนาญการ
หัวหน้าหน่วยไตเทียม โรงพยาบาลนครพิงค์ |
| 5. คุณเกษร คำดี | พยาบาลวิชาชีพ
หัวหน้าแผนกไตเทียม และไอ. ซี. ยู.
โรงพยาบาลเชียงใหม่รวม |

ภาคผนวก ข

การทดสอบการกระจายตัว

ตารางที่ 13

การทดสอบการกระจายตัวความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมการจัดการตนเอง
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		เพศ	อายุ	การรักษา	การศึกษา	พฤติกรรม
N		110	110	110	110	110
Normal	Mean		64.127			
Parameters(a,b)		1.4636	3	1.7909	1.9182	123.2000
	Std.		3.7345			
	Deviation	.50096	6	1.02353	.54406	9.51754
Most Extreme	Absolute	.359	.150	.289	.396	.054
Differences	Positive	.359	.150	.289	.386	.054
	Negative	-.321	-.135	-.220	-.396	-.035
Kolmogorov-Smirnov Z		3.765	1.573	3.034	4.155	.566
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000	.014	.000	.000	.906

ตารางที่ 14

การทดสอบการกระจายตัวความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเองและการสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมการจัดการตนเองของกลุ่มตัวอย่าง

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		ภาพ				
		พฤติกรรม	สะท้อน	สมรรถนะ	ความรู้	สังคม
N		110	110	110	110	110
Normal	Mean				20.454	
Parameters(a,b)		123.2000	225.4273	175.4818	5	42.6455
	Std.				2.2325	
	Deviation	9.51754	21.08457	11.00520	2	4.05826
Most Extreme	Absolute					
Differences		.054	.113	.106	.106	.110
	Positive	.054	.054	.084	.097	.094
	Negative	-.035	-.113	-.106	-.106	-.110
Kolmogorov-Smirnov Z		.566	1.188	1.116	1.108	1.154
Asymp. Sig. (2-tailed)		.906	.119	.165	.172	.139

ภาคผนวก ข

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

ตารางที่ 15

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมจัดการตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง โดยแสดงในรูปแบบเมตริกสหสัมพันธ์ (Correlation matrix)

ตัวแปร	1	2	3	4	5
พฤติกรรมจัดการตนเอง (1)	1.000	.345	.401	.436	.450
อายุ (2)		1.000	.137	.236	.247
ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว (3)			1.000	.304	.109
การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง (4)				1.000	.282
การสนับสนุนทางสังคม (5)					1.000

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวสุพิชา อาจคิดการ

วัน เดือน ปีเกิด

15 ตุลาคม 2520

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2543 ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

มหาวิทยาลัยนเรศวร

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2543-ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved