

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
คำถามการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคไตเรื้อรังในผู้สูงอายุ	11
การรักษาโดยวิธีการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง	21
การจัดการตนเอง	23
ปัจจัยที่มีผลกับพฤติกรรมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรัง	
ระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง	32
กรอบแนวคิดในการวิจัย	47
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	49
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	49
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	50
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	58
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	60
การรวบรวมข้อมูล	60
การวิเคราะห์ข้อมูล	61

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	63
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	63
การอภิปรายผล	79
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	87
สรุปผลการวิจัย	87
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	89
ข้อจำกัดในการวิจัย	90
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	90
เอกสารอ้างอิง	91
ภาคผนวก	102
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	103
ภาคผนวก ข เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	106
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	109
ภาคผนวก ง รายละเอียดของกลุ่มตัวอย่าง	122
ภาคผนวก จ การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา	131
ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	134
ภาคผนวก ช การทดสอบการกระจายตัว	135
ภาคผนวก ซ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์	137
ประวัติผู้เขียน	138

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	64
2	จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลด้านสุขภาพ	66
3	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของ พฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองโดยรวม และรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง	67
4	จำนวนและ ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างแยกตามระดับคะแนนพฤติกรรมกรรมการ จัดการตนเองโดยรวม และรายด้าน	68
5	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของ ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวโดยรวม และรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง	69
6	จำนวนและ ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแยกตามระดับคะแนน ความรู้เกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวโดยรวม และรายด้าน	70
7	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับคะแนนของภาพ สะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วยของกลุ่มตัวอย่างโดยรวม และรายด้าน ของกลุ่มตัวอย่าง	71
8	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแยกตามระดับคะแนน ความรู้เกี่ยวกับ การปฏิบัติตัวโดยรวม และรายด้าน	72
9	ช่วงคะแนน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้สมรรถนะแห่ง ตนในการจัดการตนเองโดยรวม รายด้านและการสนับสนุนทางสังคมของ กลุ่มตัวอย่าง	74
10	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแยกตามระดับคะแนน การรับรู้ สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเองโดยรวม รายด้าน และการ สนับสนุนทางสังคม	75
11	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้เกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่ง ตนในการจัดการตนเองและการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมการ จัดการตนเอง	76

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
12	ค่าสัมประสิทธิ์การถดถอยในรูปคะแนนดิบ (b) และในรูปคะแนนมาตรฐาน (β) ค่าคงที่ และค่าความคาดเคลื่อนมาตรฐานในการทำนายของพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง	78
ง1	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง	122
ง2	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว	123
ง3	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย	124
ง4	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง	129
ง5	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสนับสนุนทางสังคม	130
13	การทดสอบการกระจายตัวความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคลและพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง	135
14	การทดสอบการกระจายตัวความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วย การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง	136
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง อายุ ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัว การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการจัดการตนเอง และการสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมกรรมการจัดการตนเอง ของกลุ่มตัวอย่าง โดยแสดงในรูปแบบเมตริกสหสัมพันธ์ (Correlation matrix)	137

