

เอกสารอ้างอิง

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข, (2553). แบบประเมินความเครียด. Retrieved May, 16, 2012, from <http://www.dmh.go.th/test/qtest5/.html>

กัญญ์สิริ จันทร์เจริญ. (2548). การกำหนดประชากรและกลุ่มตัวอย่าง. ใน ประกาย จิโรจน์กุล (บรรณาธิการ), *การวิจัยทางการแพทย์และแนวคิดหลักการและวิธีปฏิบัติ* (หน้า 85-114). กรุงเทพฯ: บริษัท สร้างสื่อ จำกัด.

กัมมันต์ พันธูจินดา, และ ยุทธชัย ลิขิตเจริญ. (2550). แนวทางการดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองเบื้องต้น. ใน นิจศรี ชานูณรงค์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาภาวะสมองขาดเลือดในระยะเฉียบพลัน* (หน้า 1-66). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

คลังความรู้ทางวิชาการด้านสุขภาพจิตและจิตเวช กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). *เทปเสียงการผ่อนคลายความเครียดด้วยตนเอง*. Retrieved June, 9, 2012, from <http://www.klb.dmh.go.th/modules.php?m=technology&gr=&op=detail&researchId=696.html>

เครือข่ายวิชาชีพในการรักษาโรคติดยาเสพติดในประเทศไทย. (2552). *แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับการบำบัด รักษาโรคติดยาเสพติดในประเทศไทย สำหรับแพทย์และบุคลากรวิชาชีพสุขภาพ*. Retrieved January, 16, 2012, from <http://www.Thaitobaccocessation.org/guidelines.php>

งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่. (2551-2553). *สถิติผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง ปี พ.ศ. 2551 - ปี พ.ศ. 2553*.แพร่: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่.

งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่. (2552-2553ก). *สถิติผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ ปี พ.ศ. 2551 - ปี พ.ศ. 2552*.แพร่: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่.

งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่. (2552-2553ข). *สถิติผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงที่เกิดภาวะแทรกซ้อน ปี พ.ศ. 2551 - ปี พ.ศ. 2552*.แพร่: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่.

งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่. (2554ก). *สถิติผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ ระหว่างเดือนสิงหาคม-เดือนตุลาคม ปี พ.ศ. 2554*.แพร่: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่.

- งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่. (2554ข). สถิติผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่เกิดภาวะแทรกซ้อน ระหว่างเดือนสิงหาคม-เดือนตุลาคม ปี พ.ศ. 2554. แพร่: งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลแพร่.
- จันทนา รัตนพิชัย. (2550). พยาธิสภาพของการไหลเวียนเลือด. ใน ลิขวรรณ อุนนารักษ์, จันทนา รัตนพิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิพกุล, และ พัสมณห์ กุ่มทวีพร (บรรณาธิการ), *พยาธิสรีรวิทยาทางการแพทย์* (พิมพ์ครั้งที่ 8, หน้า 188-200). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.
- จิตรลดา สมรัตน์. (2551). *ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลแม่สรวย จังหวัดเชียงราย. การค้นคว้าแบบอิสระ* พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉวีวรรณ ธงชัย. (2547). *การประเมินคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก*. Retrieved July, 9, 2011, from http://www.agreetrust.org/docs/AGREE_Instrument_Translations/AGREE_Instrument_Thai.pdf.html
- ดวงฤดี ลาสุขะ. (2554). *แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2551). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด* (พิมพ์ครั้งที่ 4). ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.
- ผ่องศรี ศรีมรกต. (2550). *การบำบัดเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่*. กรุงเทพฯ: เอ็น พี เพรส.
- พรทิพา นวลมุสิก. (2554). *ประสิทธิผลการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลศิริราชธนิกม จังหวัดสุราษฎร์ธานี. การค้นคว้าแบบอิสระ* พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพ็ญจันทร์ แสนประสาน. (2548). *การจัดการทางการแพทย์สู่การเรียนรู้*. กรุงเทพฯ: สุขุมวิทการพิมพ์.
- ฟาริดา อิบราฮิม. (2545). *แนวคิดการจัดการทางการแพทย์*. ใน วันเพ็ญ พิชิตพรชัย และ อุษาดี อัครวิเศษ (บรรณาธิการ), *การจัดการทางการแพทย์* (หน้า 7). กรุงเทพฯ: นิยมวิทยา.
- วิภาดา คุณาวิฑิตกุล, วิจิตร ศรีสุพรรณ, รัตนาวิ ชอนตะวัน, เรมวอล นันทสุขวัฒน์, อรพรรณ พุมอาภรณ์, และ โรเบิร์ต แอล แอนเดอร์ส. (2543). *การพัฒนาคุณภาพการพยาบาล*. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. (2548). คู่มือแนวทางการดูแลรักษาโรคอ้วน. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

สมจิต หนูเจริญกุล, และ พรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), การพยาบาลทางอายุรกรรม เล่ม 2 (หน้า 129-162). กรุงเทพฯ: วิ.เจ.พรินติ้ง.

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2551). แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป. Retrieved July 10, 2011, from <http://www.thaihypertension.org/index.php>

สร้อยจันทร์ ปานทอง. (2545). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตสูง ในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สายฝน กันทะมาลี. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและความดันโลหิต ในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2537). รายงานสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2537. กรุงเทพฯ: สำนักสถิติเศรษฐกิจสังคมและประชากร.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2545). รายงานสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2545. กรุงเทพฯ: สำนักสถิติเศรษฐกิจสังคมและประชากร.

สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2550). รายงานสำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2550. กรุงเทพฯ: สำนักสถิติเศรษฐกิจสังคมและประชากร.

สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค. (2551-2552). รายงานการเฝ้าระวังโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง พ.ศ. 2551 - 2552. Retrieved July 9, 2011, from <http://www.boe.moph.go.th/report.php>

สุดารัตน์ ต้นสุกสวัสดิกุล, และ จรินทร์ อัสวหาญฤทธิ์. (2548). ผู้สูงอายุและความดันโลหิตสูง. ใน สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ (บรรณาธิการ), คู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ (หน้า 124-140). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สุพรรณรัตน์ ชี้อ. (2547). ผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุภาพย์ เรือนแสน. (2553). *ประสิทธิผลการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ ในผู้ที่เป็
โรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*

อรพิน จุลมณี. (2551). *ผลของการออกกำลังกายแบบพื้ณเจิง มช. ต่อความดันโลหิตในผู้สูงอายุโรค
ความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล
ผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*

American Organization of Nurse Executives. (1992). The role and function of the hospital nurse
manager. *Nursing Management*, 23, 36.

Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation Collaboration. (2001). *Appraisal of
Guidelines for Research & Evaluation Collaboration (AGREE) instrument training
manual*. Retrieved July, 6, 2011, from [http://www.agreecollaboration.org/pdf/
aitraining.pdf](http://www.agreecollaboration.org/pdf/aitraining.pdf)

Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation Collaboration. (2003). *Appraisal of
Guidelines for Research & Evaluation Collaboration (AGREE) instrument training
manual*. Retrieved July, 6, 2011, from [http://www.agreecollaboration.org/pdf/
aitraining.pdf](http://www.agreecollaboration.org/pdf/aitraining.pdf)

Aronow, W. S., Fleg, J. L., Pepine, C. J., Artinian, N. T., Bakris, G., Brown, A. S., et al. (2011).
ACCF/AHA 2011 expert consensus document on hypertension in the elderly: A
report of The American College of Cardiology Foundation Task Force on Clinical
Expert Consensus Documents developed in collaboration with the American
Academy of Neurology, American Geriatrics Society, American Society for
Preventive Cardiology, American Society of Hypertension, American Society of
Nephrology, Association of Black Cardiologists, and European Society of
Hypertension. *Journal of the American College of Cardiology*, 57(20), 2037-2114.

Babatsikou, F., & Zavitsanou, A. (2010). Epidemiology of hypertension in the elderly. *Health
Science Journal*, 4(1), 24-30.

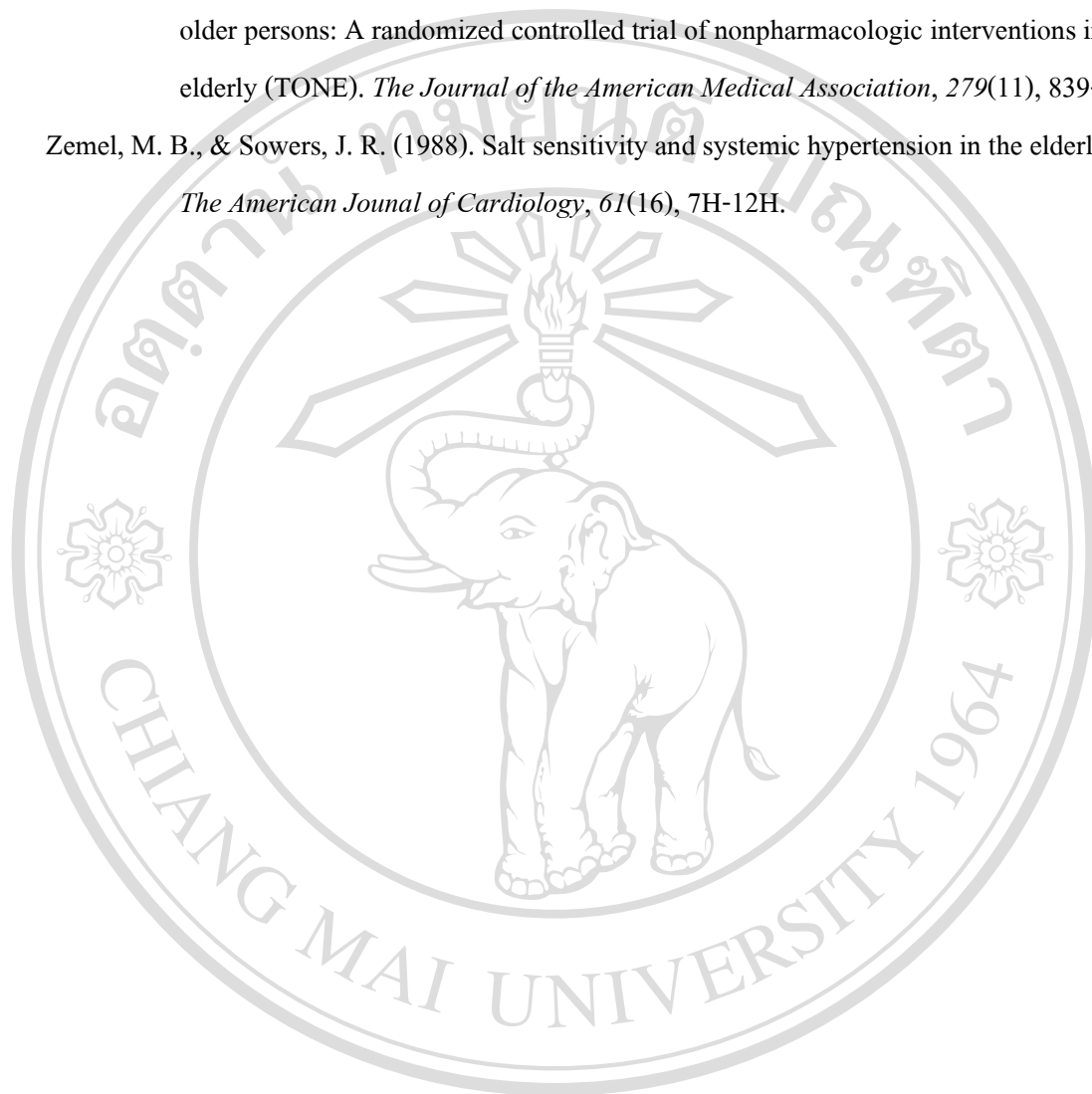
Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman.

- Beck, L. H. (2000). The aging kidney: Defending a delicate balance of fluid and electrolytes. *Geriatrics*, 55(4), 26-28, 31-22.
- Botelho, R. J., & Skinner, H. (1995). Motivating change in health behavior: Implications for health promotion and disease prevention. *Primary Care*, 22(4), 565-589.
- Canadian Nurses Association. (2004). *Nursing and the promotion of physical activity*. Ottawa: Canadian Nurses Association
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jr., et al. (2003). The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: The JNC 7 report. *The Journal of the American Medical Association*, 289, 2560-2572.
- College of Nurses of Ontario. (2004). *Practice standard: Ethics*. Retrieved June, 13, 2012, from http://www.cno.org/docs/prac/41034_Ethics.pdf
- Coy, V. (2005). Genetics of essential hypertension. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, 17(6), 219-224.
- Cutler, J. A., Sorlie, P. D., Wolz, M., Thom, T., Fields, L. E., & Roccella, E. J. (2008). Trends in hypertension prevalence, awareness, treatment, and control rates in United States adults between 1988-1994 and 1999-2004. *Hypertension*, 52, 818-827.
- Dickerson, L. M., & Gibson, M. V. (2005). Management of hypertension in older persons. *American Family Physician*, 71(3), 469-476.
- Ellis, J. R. (2000). *Managing and coordinating nursing care* (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Esler, M., Schwarz, R., & Alvarenga, M. (2008). Mental stress is a cause of cardiovascular diseases: from scepticism to certainty. *Stress & Health: Journal of the International Society for the Investigation of Stress*, 24(3), 175-180.
- Fagerstrom, K., & Schneider, N. G. (1989). Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerstrom tolerance questionnaire. *Journal of Behavioral Medicine*, 12, 159-182.
- Fleg, J. L., Tzankoff, S. P., & Lakatta, E. G. (1985). Age-related augmentation of plasma catecholamines during dynamic exercise in healthy males. *Journal of Applied Physiology*, 59(4), 1033-1039.
- Ganong, J. M. (1980). *Nursing management* (2nd ed.). Rockville, MD: Aspen.

- Gibson, M. V., Fritz, J., & Kachur, V. (2009). Practical strategies for management of hypertension in the elderly. *Geriatrics*, 64(10), 10-19.
- Gillies, D. A. (1982). *Nursing management: A systems approach*. Philadelphia: Saunders.
- Johnson, S. S., Driskell, M., Johnson, J. L., Prochaska, J. M., Zwick, W., & Prochaska, J. O. (2006). Efficacy of a transtheoretical model-based expert system for antihypertensive adherence. *Disease Management*, 9(5), 291-301.
- Kaplan, N. M. (2002). *Kaplan's clinical hypertension* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kennedy, S. (2011). The role of diet in lowering blood pressure. *Nursing Standard*, 25(48), 39-47.
- Leuzzi, C., & Modena, M. (2011). Hypertension in postmenopausal women. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*, 18(1), 13.
- Luckson, M. (2010). Hypertension management in older people. *British Journal of Community Nursing*, 15(1), 17.
- Meland, E., & Aamland, A. (2009). Salt restriction among hypertensive patients: Modest blood pressure effect and no adverse effects. *Scandinavian Journal of Primary Health Care*, 27(2), 97-103.
- Messerli, F. H., Sundgaard-Riise, K., Ventura, H. O., Dunn, F. G., Glade, L. B., & Frohlich, E. D. (1983). Essential hypertension in the elderly: Haemodynamics, intravascular volume, plasma renin activity, and circulating catecholamine levels. *Lancet*, 2(8357), 983-986.
- Moulton, S. A. (2009). Hypertension in African Americans and its related chronic diseases. *Journal of Cultural Diversity*, 16(4), 165-170.
- Mukamal, K. J. (2006). The effects of smoking and drinking on cardiovascular disease and risk factors. *Alcohol Research & Health*, 29(3), 199-202.
- National Center for Health Statistics. (2011). *Hypertension and high blood pressure among persons 20 years of age and over, by selected characteristics: United States, selected years 1988-1994 through 2005-2008*. Health, United States, 2010: With Special Feature on Death and Dying. Washington, DC: Government Printing Office.
- National Health and Medical Research Council. (1999). *A guide to the development, implementation and evaluation of clinical practice guideline*. Retrieved April 23, 20011, from http://www.ausinfo.gov.au/general/gen_hottobuy.html

- Orem, D. E. (1991). *Nursing: Concepts of practice*. St. Louis: Mosby.
- O'Rourke, M. F., & Hashimoto, J. (2007). Mechanical factors in arterial aging: A clinical perspective. *Journal of the American College of Cardiology*, 50, 1-13.
- Peters, J. L., Kubzansky, L., McNeely, E., Schwartz, J., Spiro, A., III, Sparrow, D., et al. (2007). Stress as a potential modifier of the impact of lead levels on blood pressure: The normative aging study. *Environmental Health Perspectives*, 115(8), 1154-1159.
- Prochaska, J., & DiClemente, C. (1992). Stages of change in the modification of problem behaviors. In M. Hersen, R. M. Eisler, & P. M. Miller (Eds.), *Progress in behavior modification* (pp. 184-214). Sycamore, IL: Sycamore.
- Qin, C. C., Hui, R. T., & Liu, Z. H. (2008). Aging-related cerebral microvascular degeneration is an important cause of essential hypertension. *Medical Hypotheses*, 70(3), 643-645.
- Registered Nurses Association of Ontario. (2002). *Toolkit: Implementation of clinical practice guidelines*. Retrieved March 6, 2011 from http://www.rnao.org/Storage/12/668_BPG_Toolkit.pdf
- Registered Nurses Association of Ontario. (2009). *Nursing best practice guideline: Nursing management of hypertension*. Retrieved March 11, 2011, from [http://www.rnao.org/Storage/58/5296_FINAL_BPG_HypertensionANDSupplement_FA\[1\].pdf](http://www.rnao.org/Storage/58/5296_FINAL_BPG_HypertensionANDSupplement_FA[1].pdf)
- Robinson, K. (2007). Trends in health status and health care use among older women. *Aging Trends*, 7, 1-12.
- Sahoo, R., Krishna, M. V., Subrahmaniyan, D. K., Dutta, T. K., & Elangovan, S. (2009). Common carotid intima-media thickness in acute ischemic stroke: A case control study. *Neurology India*, 57(5), 627-630.
- Taler, S. (2009). Hypertension in women. *Current Hypertension Reports*, 11(1), 23.
- Tappen, R. M. (2004). *Essentials of nursing leadership and management* (3rd ed.): Philadelphia: F.A. Davis.
- Tien, Y. W., & Paul, M. (2004). Hypertensive retinopathy. *The New England Journal of Medicine*, 351(22), 2310.
- Wallace, S. M., Yasmin, McEniery, C. M., Maki-Petaja, K. M., Booth, A. D., Cockcroft, J. R., et al. (2007). Isolated systolic hypertension is characterized by increased aortic stiffness and endothelial dysfunction. *Hypertension*, 50(1), 228-233.

- Whelton, P. K., Appel, L. J., Espeland, M. A., Applegate, W. B., Ettinger, W. H., Jr., Kostis, J. B., et al. (1998). Sodium reduction and weight loss in the treatment of hypertension in older persons: A randomized controlled trial of nonpharmacologic interventions in the elderly (TONE). *The Journal of the American Medical Association*, 279(11), 839-846.
- Zemel, M. B., & Sowers, J. R. (1988). Salt sensitivity and systemic hypertension in the elderly. *The American Journal of Cardiology*, 61(16), 7H-12H.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved