

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	7
คำถามการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	11
การจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	32
ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติ	48
กรอบแนวคิดในการศึกษา	55
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	56
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	56
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	57
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	59
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	60
การรวบรวมข้อมูล	61
การวิเคราะห์ข้อมูล	76

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	77
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	77
การอภิปรายผล	92
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	100
สรุปผลการศึกษา	100
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	101
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	102
เอกสารอ้างอิง	103
ภาคผนวก	111
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	112
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	113
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	123
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	134
ประวัติผู้เขียน	135

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ กลุ่มที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติกับกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส เชื้อชาติ ศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน รายได้ตนเองเฉลี่ยต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ สิทธิในการรักษาพยาบาล	78
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะครอบครัว และผู้ดูแลหลัก	81
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระยะเวลาการเป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวนครั้งที่เข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคความดันโลหิตสูง โรคที่พบร่วม ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง แหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยที่ได้รับ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ค่าดัชนีมวลกาย กลุ่มยาที่ใช้ในการรักษาความดันโลหิตสูง ผู้ดูแลหลักในการรับประทานยา และระดับความดันโลหิต	82
4 ระดับความดันโลหิตสูงสุดต่ำสุด ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความดันโลหิต ขณะหัวใจบีบตัว และขณะหัวใจคลายตัว ในกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ กลุ่มที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติกับกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติ	86
5 จำนวนและร้อยละของทีมผู้ดูแล จำแนกตาม เพศ อายุ ตำแหน่ง ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน ประวัติการอบรม/การได้รับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง หรือเรื่องการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	87
6 จำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุกลุ่มที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติ กับกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติ จำแนกตามความสามารถในการควบคุมความดันโลหิต	89
7 ระดับความดันโลหิตสูงสุดต่ำสุด ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความดันโลหิต ขณะหัวใจบีบตัว และขณะหัวใจคลายตัว ในกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ กลุ่มที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติกับกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติ หลังติดตามในเวลา 1 เดือน	89
8 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	90

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง

หน้า

- 9 จำนวนและร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของระดับความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแล ต่อการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ในด้านความง่ายและสะดวกในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ ความเหมาะสมในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ต่อเนื่องในหน่วยงาน ประโยชน์ของการนำแนวปฏิบัติไปใช้ต่อเนื่องในหน่วยงาน และ ความพึงพอใจโดยรวมต่อการนำแนวปฏิบัติไปใช้ในหน่วยงาน

91