

เอกสารอ้างอิง

เอกสารอ้างอิงที่มีเครื่องหมายดอกจัน (*) หมายถึงเอกสารหรืองานวิจัยที่ใช้ในการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ

ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ. (2553). การดูแลด้านโภชนาการในผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรัง. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 28(3), 13-21.

ดวงรัตน์ วัฒนกิจไกรเลิศ, ละเอียด จารุสมบัติ, จารุวัฒน์ รัตนมงคลกุล, วิรัตน์ โปะะรัตน์ศิริ และ เวทิส ประทุมศรี. (2553). ภาวะซึมเศร้า และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยสูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. *วารสารพยาบาลศาสตร์*, 28(2), 67-76.

นพนันท์ สิงห์ลาว. (2551). *รูปแบบกิจกรรมการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง: การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วิจิตร ศรีสุวรรณ. (2552). การวิจัยทางการพยาบาล: หลักการและแนวทางปฏิบัติ. โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. พิมพ์ครั้งที่ 2. เชียงใหม่: นันทพันธ์พรินติ้ง.

วัชรา บุญสวัสดิ์. (2548). *เรื่องแนวทางการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง*. ขอนแก่น: คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

*วันดี อภิรักษ์วรกุล ทศพร คำผลศิริ และดวงฤดี ลาสุขะ. (2552). ผลของการออกกำลังกายแบบฟิสิกส์บำบัด ต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและอาการหายใจลำบากในผู้ป่วยสูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. *พยาบาลสาร*, 36(4), 85-95.

วิลรัตน์ กฤษณะประกรกิจ. (2550). Critical appraisal of systematic review. Retrieved January 17, 2011, from http://www.pha.nu.ac.th/dis/uploads/amoxil500/2007-07-25_185923_Critical1.pdf

วัลย์พร นันท์ศุภวัฒน์. (2551). *การพยาบาลผู้สูงอายุ: ความท้าทายกับภาวะประชากรสูงอายุ*. พิมพ์ครั้งที่ 2. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

วิลาวณิชย์ พิเชียรเสถียร. (2550). การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ (Systematic Review). *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*, 30(1), 36-46.

ศักรินทร์ สุวรรณเวหา. (2548). การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศศิพัฒน์ ยอดเพชร, ศิริพันธ์ สาส์ตย์, กนิษฐา บุญธรรมเจริญ, ลัดดา คำภิรการเลิศ, และ นงลักษณ์ พะไถยะ. (2552). ระบบการดูแลระยะยาวและกำลังคนในการดูแลผู้สูงอายุ: ทิศทางประเทศไทย. แผนงานวิจัยเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุ.

*สมทรง มั่งถึก. (2548). ผลของการออกกำลังกายแบบไท่จี๊ซิ่ง ต่อสมรรถภาพปอดและอาการหายใจลำบากในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2553). แนวปฏิบัติบริการสาธารณสุข โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พ.ศ. 2553. กรุงเทพฯ: ยูเนียนอูลตราไวโอเร็ด.

*หงส์ณัฐา สิทธิกุล. (2547). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อหายใจต่อความสามารถในการออกกำลังกายและคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลบำบัด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

Ambrosino, N. Giorgio, M. D. & Paco, A. D. (2006). Strategies to improve breathlessness and exercise tolerance in chronic obstructive pulmonary disease. *Respiratory Medicine: COPD Update*, 2, 2-8.

American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's Guidelines for exercise testing and prescription* (7th ed.). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.

American Thoracic Society and European Respiratory Society. (1999). American Thoracic Society/ European Respiratory Society statement on pulmonary rehabilitation. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*. 159, 1666-1682.

American Thoracic Society and European Respiratory Society. (2006). American Thoracic Society/ European Respiratory Society Statement on pulmonary rehabilitation. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*. 173, 1390-1413.

*Beckerman, M., Magadle, R., Weiner, M., Weiner, P. (2005). The effects of 1 year of specific inspiratory muscle training in patients with COPD. *Chest*, 128, 3177-3182.

- Bianchi, R., Gigliotti, F., Romagnoli, I., Lanini, B., Castellani, C., Grazzini, M., et al. (2004). Chest wall kinematics and breathlessness during pursed-lip breathing in patients with COPD. *Chest*, 125(2), 459-465.
- *Björge, S., Hoff, J., Husby, V. S., Høydal, M. A., Tjønn, A. E., Steinshamn, S. & et al. (2009). Aerobic high intensity one and two legs interval cycling in chronic obstructive pulmonary disease: The sum of the parts is greater than the whole. *European Journal of Applied Physiology*, 106, 501-507.
- *Bobby, H. P., Tsang, H. W. H., Jones, A. Y. M., & Mok, T. Y. W. (2011). Functional and psychosocial effects of health gigong in patients with COPD: A randomized controlled trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 17, 243-251.
- *Breyer, M-K., Breyer-Kohansal, R., Funk, G-C., Dornhofer, N., Spruit, M. A., Wouters, E. F. & et al. (2010). Nordic walking improves daily physical activities in COPD: a randomized controlled trial. Retrieved January 23, 2012, from www.respiratory-research.com/content/11/1/112
- Canadian Thoracic Society. (2010). The human and economic burden of COPD: A leading cause of hospital admission in Canada. Retrieved August 18, 2012, from www.lung.ca/cts-sct/pdf/COPDReport_E.pdf
- Carter, R., Holiday, D. B., Nwasuruba, C., Stocks, J., Grothues, C. & Tjep, B. (2003). 6-minute walk for assessment of functional capacity in patients with COPD. *Chest*, 123, 1408-1415.
- *Chan, A. W. K., Lee, A., Suen, L. K. P., & Tam, W. W. S. (2011). Tai chi Qigong improves lung functions and activity tolerance in COPD clients: A single blind, randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 19(1), 3-11.
- Chavannes, N., Vollenberg, J. J., Schayck, C. P., & Wouters, E. F. (2002). Effects of physical activity in mild to moderate COPD: A systematic review. *British Journal of General Practice*, 52, 574-578.
- *Costes, F., Roche, F., Pichot V., Vergnon, J. M., Garet, M., & Barthelemy, J-C. (2004). Influence of exercise training on cardiac baroreflex sensitivity in patients with COPD. *European Respiration Journal*, 23, 396-401.

- *Costi, S., Crisafulli, E., Antoni, F. D., Beneventi, C., Fabbri L. M. & Clini, E. M. (2009). Effects of unsupported upper extremity exercise training in patients with COPD : A randomized clinical trial. *Chest*, 136(2), 387-395.
- Decramer, M., De Benedetto, F., Del Ponte, A., & Marinari, S. (2005). Systemic effects of COPD. *Respiratory Medicine*, 99, Supplement 2(0), S3-S10.
- *Dolmage, T. E., & Goldstein, R. S. (2008). Effects of one-legged exercise training of patients with COPD. *Chest*, 133, 370-376.
- *Donesky-Cuenca, D., Nguyen, H. Q., Paul, S., & Carrieri-Kohlman, V. (2009). Yoga therapy decreases dyspnea-related distress and improves functional performance in people with chronic obstructive pulmonary disease: A pilot study. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 15, 225-234.
- *Dourado, V. Z., Tanni, S. E., Antunes, L. C. O., Paiva, S. A. R., Campana, A. O., Renno, A. C. M., et al. (2009). Effect of three exercise programs on patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 42, 263-271.
- *Franssen, F. M., Broekhuizen, R., Janssen, P. P., Wouters E. F. & Schols, A. M. (2004). Effects of whole-body exercise training on body composition and functional capacity in normal-weight patients with COPD. *Chest*, 125(6), 2021-2028.
- Froelicher, V. F., & Myers, J. (2006). *Exercise and the heart* (5th ed). Philadelphia: Elsevier.
- Garvey, C. (2001). Pulmonary rehabilitation for the elderly client. Retrieved January 17, 2011, from <http://www.medscape.com>
- Gellerg, J., & McIvor, R. A. (2010). Overcoming gaps in the management of chronic obstructive pulmonary disease in older patients. *Drugs Aging*, 27(5), 367-375.
- Gerardi, D. A., Lovett, L., Benoit-Connors, M. L., Reardon, J. Z., & ZuWallack, R. L. (1996). Variables related to increased mortality following out-patient pulmonary rehabilitation. *European Respiration Journal*, 9, 431-435.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. (2011). *Global strategy for diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive lung disease*. NHLBI/WHO.

- *Giglioti, F., Coli, C., Bianchi, R., Grazzini, M., Stendardi, L., Castellani, C., et al. (2005).
Arm exercise and hyperinflation in patients with COPD: Effect of arm training. *Chest*,
128(2), 1225-1232.
- *Giglioti, F., Coli, C., Bianchi, R., Romagnoli, I., Lanini, B., Binazzi, B., et al. (2003). Exercise
training improves exertional dyspnea in patients with COPD. *Chest*, 123, 1794-1802.
- Green, S. (2005). Systematic reviews and meta-analysis. Retrieved January 17, 2011, from
<http://www.sma.org.sg/smj/4606/4606ebm1.pdf>
- *Green, R. H., Singh, S. J., Williams, J., & Morgan, M. D. L. (2001). A randomised controlled
trial of four weeks versus seven weeks of pulmonary rehabilitation in chronic obstructive
pulmonary disease. *Thorax*, 56(2), 143-145.
- Halbert, R. J., Natoll, J. L., Gano, A., Badamgarav, E., Buist, A. S., & Mannion, D. M.
(2006). Global burden of COPD: Systemic review and meta-analysis. *European
Respiration Journal*, 28 (3), 523-530.
- Hanania, N. H., Sharma, G., & Sharafkhaneh, A. (2010). *COPD in the elderly patient*.
Retrieved January 15, 2011, from www.medscape.com.
- Hardie, J. A., Buist, A. S., Vollmer, W.M., Ellingsen, I., Bakke, P.S., & Morkve, O. (2002). Risk
of over-diagnosis of COPD in asymptomatic elderly never-smokers. *European Respiration
Journal*, 20, 1117-1122.
- *Harpa Arnardóttir, R., Sörensen, S., Ringqvist, I., & Larsson, K. (2006). Two different training
programmes for patients with COPD: A randomised study with 1-year follow-up.
Respiratory Medicine, 100(1), 130-139.
- *Hill, K., Jenkins, S. C., Philippe, D. L., Cecins, N., Shepherd, K. L., Green, D. J., et al. (2006).
High-intensity inspiratory Muscle Training in COPD. *European Respiratory Journal*, 27,
1119-1128.
- Hlatky, M. A., Boineau, R. E., Higginbotham, M. B., Lee, K. L., Mark, D. B., Califf, R. M.,
et al. (1989). A brief self-administered questionnaire to determine functional capacity (the
Duke Activity Status Index). *American Journal of Cardiology*, 64(10), 651-654.
- *Hsieh, M.-J., Lan, C.-C., Chen, N.-H., Huang, C.-C., Wu, Y.-K., Cho, H.-Y., et al. (2007).
Effects of high-intensity exercise training in a pulmonary rehabilitation programme for
patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Respirology*, 12(3), 381-388.

- Jenkins, S. C. (2007). 6-Minute walk test in patients with COPD: Clinical applications in pulmonary rehabilitation. *Physiotherapy*, 93, 175-182.
- Kauffman, T. L., Barr, J. O., & Moran, M. L. (2007). *Geriatric rehabilitation manual* (2nd ed.). Missouri: Elsevier.
- Kerstjens, H. A. M., Rijcken, B. & Postma, D. S. (1997). Decline of FEV₁ by age and smoking status: Facts, figures, and fallacies. *Thorax*, 52, 820-827.
- Keteyian, S. J., & Brawner, C. A. (2006). Cardiopulmonary adaptations to exercise. In American College of Sports Medicine (Ed.), *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (5th ed., pp. 313-324). Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins.
- *Kongsgaard, M., Backer, V., Jorgensen, K., Kjaer, M., & Beyer, N. (2004). Heavy resistance training increases muscle size, strength and physical function in elderly male COPD-patients-a pilot study. *Respiratory Medicine*, 98, 1000-1007.
- Lertsakulpanitch, J., Nganthavee, W., Salole, E. (2007). The economic burden of smoking-related disease in Thailand: A prevalence-based analysis. *Journal of Medical Association of Thailand*, 90(9), 1925-1929.
- *Mador, M. J., Bozkanat, E., Aggarwal, A., Shaffer, M., & Kufel, T. J. (2004). Endurance and strength training in patients with COPD. *Chest*, 125(6), 2036-2045.
- *Mador, M. J., Deniz, O., Aggarwal, A., Shaffer, M., Kufel, T. J., & Spengler, C. M. (2005). Effect of respiratory muscle endurance training in patients with COPD undergoing pulmonary rehabilitation*. *Chest*, 128(3), 1216-1224.
- Mannino, D. M., & Davis, K. J. (2006). Lung function decline and outcomes in an elderly population. *Thorax*, 61, 472-477.
- Maranetra, N., Chuaychoo, B., Dejsomritrutal, W., Chleakul, N., Nana, A., Lertakyamanee, J. & et al. (2002). The prevalence and incidence of COPD among urban older persons of Bangkok Metropolis. *Journal of Medical Association of Thailand*, 85, 1147-55.
- Marek, W., Marek, E. M., Mückenhoff, K., Smith, H. J., Kotschy-Lang, N. & Kohlhäufel, M. (2011). The prevalence and incidence of COPD. *European Journal of Medical Research*, 16, 108-114.

- *McKeough, Z. J., Alison, J. A., Bye, P. T. P., Trenell, M. I., Sachinwalla, T., Thompson, C. H., et al. (2006). Exercise capacity and quadriceps muscle metabolism following training in subjects with COPD. *Respiratory Medicine*, 100(10), 1817-1825.
- Menezes, A. M., Perez-Padilla, R., Jardim, J. R., Muino, A., Lopez, M. V., Valdivia, G., et al., (2005). Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin American cities (the PLATINO study): A prevalence study. *Lancet*, 366, 1875-1881.
- Myers, J., Do, D., Herbert, W., Ribisl, P., & Froelicher, V. (1994). A monogram to predict exercise capacity from a specific activity questionnaire and clinical data. *The American Journal of Cardiology*, 73(15), 591-596.
- Nair, K. S. (2005). Aging muscle. *American Society for Clinical Nutrition*, 81, 953-963.
- Nazir, S. A., Al-Hamed, M. M. & Erbland, M. L. (2007). Chronic obstructive pulmonary disease in the older patient. *Clinics in Chest Medicine*, 28, 703-715.
- Nazir, S. A. & Erbland, M. L. (2009). Chronic obstructive pulmonary disease: An update on diagnosis and management issues in older adults. *Drugs Aging*, 26(10), 813-831.
- National Institute on Aging. (2011). *Exercise and physical activity for older adults*. Retrieved January 23, 2012, from www.nia.nih.gov/health/publication/exercise-physical-activity-your-everday-guide-national-institute-aging-1
- Nicholas Institute of Sports Medicine and Athletic Trauma. (1996-2002). *NISMAT Exercise physiology corner: A primer on maximum oxygen consumption*. Retrieved July 24, 2012, from www.nismat.org/phycor/max_o2.html
- *Normandin, E. A., McCusker, C., Connors, M., Vale, F., Gerardi, D., & ZuWallack, R. L. (2002). An evaluation of two approaches to exercise conditioning in pulmonary rehabilitation. *Chest*, 121(4), 1085-1091.
- O'Donnell, D. E. & McGuire, M. A. (1993). Older patients with COPD: Benefits of exercise training. *Geriatrics*, 48(1), 59-66.
- O'Donnell, D. E. & McGuire, M. A., Samis, L., & Webb, K. A. (1998). General exercise training improves ventilatory and peripheral muscle strength and endurance in chronic airflow limitation. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 157, 1489-1497.

- *Ortega, F., Toral, J., Cejudo, P., Villagomez, R., Sánchez, H., Castillo, J., et al. (2002). Comparison of effects of strength and endurance training in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 166(5), 669-674.
- *O'Shea, S. D., Taylor, N. F., & Paratz, J. D. (2007). A predominantly home-based progressive resistance exercise program increases knee extensor strength in the short-term in people with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized controlled trial. [Electronic version] *Australian Journal of Physiotherapy*, 53, 229-237.
- *Panton, L., Golden, J., Broeder, C., Browder, K., Cestaro-Seifer, D., & Seifer, F. (2004). The effects of resistance training on functional outcomes in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *European Journal of Applied Physiology*, 91(4), 443-449.
- Peruzza, S., Sergi, G., Vianello, A., Pisent, C., Tiozzo, F., Manzan, A., Ciagoïn, A., Inelmen, M.E., & Emzi, G. (2003). Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) in elderly subjects: Impact on function status and quality of life. *Respiratory Medicine*, 97, 612-617.
- *Phillips, W. T., Benton, M. J., Wagner, C. L., & Riley, C. (2006). The effect of single set resistance training on strength and functional fitness in pulmonary rehabilitation patients. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, 26(5), 330-337.
- Pierce, R. J., Hillman, D., Young I. H., O'donoghue, F., Zimmerman, P. V., West, S., & et al. (2005). Respiratory function tests and their application. *Respirology*, 10, S1-S19.
- *Pitta, F., Brunetto, A. F., Padovani, C. R., Godoy, I. (2004). Effects of isolated cycle ergometer training on patients with moderate-to-severe chronic obstructive pulmonary disease. *Respiratory*, 71, 477-483.
- *Probst, V. S., Kovelis, D., tria, Hernandes, N., dia, A., Camillo, C. A., et al. (2011). Effects of 2 exercise training programs on physical activity in daily life in patients with COPD. *Respiratory Care*, 56(11), 1799-1807.
- Runu, H ., Wilde, M. & Madden, B. (2011). Lung function tests. Retrieved January 13, 2012, from [www.ums.ac.uk/umj080/080\(2\)084.pdf](http://www.ums.ac.uk/umj080/080(2)084.pdf)
- *Riario-Sforza, G. G., & et. al. (2009). effect of pulmonary rehabilitation on exercise capacity in patients with COPD. *International Journal of COPD*, 4, 315-319.

- *Riera, H. S., Rubio, T. M., Ruiz, F. O., Ramos, P. C., Otero, D. D. C., Hernandez, T. E., & et al. (2001). Inspiratory muscle training in patients with COPD : Effect on dyspnea, exercise performance, and quality of Life. *Chest*, 120, 748-756.
- Robergs, R. A., & Keteyian, S. J. (2003). *Fundamentals of exercise physiology for fitness, performance, and health*. New York: McGraw-Hill.
- Salik, Y., Ozalevli, S., & Cimrin, A. H. (2007). Cognitive function and its effects on the quality of life status in the patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 45(3), 273-280.
- *Santiworakul, A., Jarungjitaree, S., Jalayondeja, W., Chantarothorn, S. & Supaibulpipat, S. (2009). Effect of lower extremity exercise on muscle strength and physical capacity in COPD patients. *Journal of the Medical Association of Thailand*, 92(4), 556-563.
- Seamark D. A., Blake S. D. & Seamark C. J. (2004). Living with severe chronic obstructive pulmonary disease (COPD) : Perceptions of patients and their careers. *Palliative Medicine*, 18, 619-625.
- Sharma, G. & Goodwin, J. (2006). Effect of aging on respiratory system physiology and immunology. [Electronic version]. *Clinical Interventions in Aging*, 1(3), 253-260.
- Singh, S. J., Morgan, M. D., Scott, S., Walters, D., & Hardman, A. E. (1992). Development of a shuttle walking test of disability in patients with chronic airways obstruction. *Thorax*, 47(12), 1019-1024.
- *Spruit, M. A., Gosselink, R., Troosters, T., De Paepe, K., & Decramer, M. (2002). Resistance versus endurance training in patients with COPD and peripheral muscle weakness. *Chest*, 121, 1072-1078.
- Staney, P., Wayne, C. M. & Jane, M. E. (2006). *Exercise physiology; Basis of human movement in health and disease*. Lippincott Williams & Wilkins: Wolters Kluwer.
- Steven, J. & Edward, M. P. (2009). *ASCM's exercise is medicine: A clinician's guide to exercise prescription*. Lippincott Williams & Wilkins: Wolters Kluwer.
- The Cochrane Collaboration. (2003). *RevMan 5.1 user guide*. Retrieved January 13, 2012, from www.cocchrance.org

The Joanna Briggs Institute for Evidence Based Nursing & Midwifery. (2011).

Reviewers' Manual. Retrieved January 13, 2012, from
www.joannabriggs.edu.au /Documents/JBI-Reviewers%20Manual-2011%20HR.pdf

*Vogiatzis, I., Terzis, G., Nanas, S., Stratakos, G., Simoes, D. C. M., Georgiadou, O., et al. (2005). Skeletal muscle adaptations to interval training in patients with advanced COPD. *Chest*, 128(6), 3838-3845.

*Vonbank, K., Strasser, B., Mondrzyk, J., Marzluf, B. A., Richter, B., Losch, S., et al. (2012). Strength training increases maximum working capacity in patients with COPD- randomized clinical trial comparing three training modalities. *Respiratory Medicine*, , 1-7.

*Weiner, P., Magadle, R., Beckerman, M., Weiner, M., & Berar-Yanay, N. (2003). Specific expiratory muscle training in COPD. *Chest*, 124, 468-473.

*Weiner, P., Magadle, R., Beckerman, M., Weiner, M., & Berar-Yanay, N. (2009). Comparison of specific inspiratory and combined muscle training programs in COPD. *Chest*, 124, 1357-1364.

World Health Organization. (2004). *The Global Burden of Disease 2004 update*.

Retrieved January 17, 2011, from www.who.int/healthinfo/global_burden_disease_2004_report_update/en/index.html

*Yeh, G. Y., Roberts, D. H., Wayne, P. M., Davis, R. B., Quilty, M. T., & Phillips, R. S. (2010). Tai chi exercise for patients with chronic obstructive pulmonary disease: A pilot study. [Electronic version]. *Respiratory Care*, 55(11), 1475-1482.

Yohannas, A. M., Baldwin, R. C., & Connolly, M. J. (2000). Mood disorders in elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Clinical Gerontology*, 10, 193-202.

ZuWallack, R. L. (2000). Outcome assessment. In J. E. Hodgkin, B. R. Celli, & G. L. Connors (Eds), *Pulmonary rehabilitation: Guidelines to success* (3rd ed., pp, 363-387). Philadelphia:Lippincott Williams & Wilkins.

ZuWallack, R. L., Haggerty, M. C., & Jones, P. (2004). Clinically meaningful outcomes in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *The American Journal of Medicine*, 117 (12), 49-59.