

การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับประสิทธิผลของ
การออกกำลังกายต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย
และสมรรถภาพปอดในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

วิชา เห็นแก้ว

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2555

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับประสิทธิผลของ
การออกกำลังกายต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย
และสมรรถภาพปอดในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

วิชา เห็นแก่ัว

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2555

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

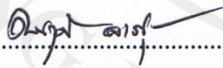
การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับประสิทธิผลของการออกกำลังกาย
ต่อความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายและสมรรถภาพปอด
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง


วิชา เห็นแล้ว

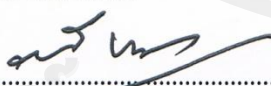
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

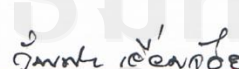
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร



.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ


.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ


.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาศิลป์


.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ

14 กันยายน 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก
รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ และอาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์
ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำให้ข้อคิดเห็นและช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของ
วิทยานิพนธ์ทุกขั้นตอน ตลอดจนให้กำลังใจและเอาใจใส่แก่ผู้วิจัยตลอดมา ขอกราบขอบพระคุณ
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่ให้คำแนะนำและให้ข้อเสนอแนะต่างๆ ที่เป็นประโยชน์
ต่อการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนคณาจารย์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้และให้กำลังใจใน
การศึกษาตลอดมา

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา สามีและบุตรที่คอยเป็นกำลังใจให้เสมอมา
ทำให้ผู้วิจัยสามารถดำเนินการทำวิจัยสามารถดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้สำเร็จ ท้ายที่สุดนี้
ขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการ
วิจัยครั้งนี้ คุณความดีและสิ่งที่เป็นประโยชน์ที่เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบแต่ทุกท่านที่กล่าว
มาทั้งสิ้น

วิชา เห็นแก้ว