



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย เรื่อง การเปรียบเทียบผลของการกำกับตนเองร่วมกับการให้ความรู้กับการให้ความรู้ต่อการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรคปอด

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการกำกับตนเองต่อการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรคปอด ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามชุดนี้จะนำไปใช้เพื่อการศึกษาปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหาที่เหมาะสม โดยไม่ทำให้ท่านเกิดความเสียหายแต่ประการใด ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ โดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

ส่วนที่ 2. การปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรค

ส่วนที่ 1. ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

คำชี้แจง: โปรดใส่เครื่องหมาย ลงในช่อง () หรือเติมคำในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

() ชาย () หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ..... ปี

3. ระดับการศึกษาสูงสุด

() ไม่ได้ศึกษา

() ประถมศึกษา

ตอนต้น (ป.1 – ป.3)

ตอนปลาย (ป.4 – ป.6)

() มัธยมศึกษา

ตอนต้น (ม.1 – ม.3)

ตอนปลาย (ม.4 – ม.6)

() อาชีวศึกษา/อนุปริญญา

() ปริญญาตรี/สูงกว่าปริญญาตรี

() อื่นๆ ระบุ.....

3. สถานภาพสมรส

- () โสด () คู่
 () หม้าย () หย่า
 () แยกกันอยู่

4. ปัจจุบันท่านประกอบอาชีพ

- () ไม่ได้ประกอบอาชีพ () นักเรียน
 () พระภิกษุ / สามเณร () รับจ้างทั่วไป
 () เกษตรกรรม () ค้าขาย
 () ลูกจ้างบริษัท () รัฐวิสาหกิจ/รับราชการ
 () อื่นๆ ระบุ.....

5. รายได้เฉลี่ยของครอบครัว (ต่อเดือน)..... บาท

6. โรคประจำตัว (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () เบาหวาน () ความดันโลหิตสูง
 () โรคหัวใจ () หอบหืด
 () มะเร็ง () โรคไต
 () อื่นๆ (โปรดระบุ)

7. ผลการตรวจเสมหะ

- () พบเชื้อ () ไม่พบเชื้อ

8. จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน (รวมตัวท่าน)

9. ประวัติการป่วยเป็นวันโรคของสมาชิกในครอบครัว

- (.....) ไม่มี
 (.....) มี จำนวน.....คน (โปรดระบุบุคคล เช่น พ่อ แม่ พี่ น้อง)

10. หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อได้.....

ส่วนที่ 2. การปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรค

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม: แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึง การปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคของท่าน ขอให้ท่านตอบให้ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด คำตอบของท่านไม่มีถูกหรือผิด และไม่มีผลกระทบต่อการรักษาของท่านแต่อย่างใด เมื่อท่านอ่านข้อความในแต่ละข้อและพิจารณาว่าการปฏิบัติของท่านตรงกับข้อใดมากที่สุด โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านเห็นว่าตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียวและกรุณาตอบคำถามทุกข้อ การเลือกตอบให้ถือเกณฑ์ดังนี้

ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นท่านปฏิบัติเป็นประจำทุกครั้ง
 ปฏิบัติเป็นบางครั้ง หมายถึง ข้อความนั้นท่านปฏิบัติเป็นบางครั้ง
 ไม่ปฏิบัติ หมายถึง ข้อความนั้นท่านไม่เคยปฏิบัติ

| ข้อ | ข้อความ | ปฏิบัติ ทุกครั้ง | ปฏิบัติเป็น บางครั้ง | ไม่ปฏิบัติ |
|-----|--|---------------------|-------------------------|------------|
| 1 | ท่านรับประทานยารักษาวัณโรคทุกชนิดที่ได้รับ จากโรงพยาบาลอย่างเคร่งครัด | | | |
| 2 | ท่านลดจำนวนยารักษาวัณโรคด้วยตนเอง | | | |
| 3 | ท่านเพิ่มจำนวนยารักษาวัณโรคด้วยตนเอง | | | |
| 4 | ท่านหยุดรับประทานยาบางมื้อ | | | |
| 5 | | | | |
| 19 | | | | |
| 20 | ท่านใช้ช้อนกลางในการตักอาหาร | | | |
| 21 | ท่านนำภาชนะใส่อาหารของท่าน ได้แก่ แก้วน้ำ จาน ช้อน ที่ล้างทำความสะอาดแล้วไปผึ่งแดดให้ แห้งก่อนเก็บ | | | |

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

แผนดำเนินกิจกรรมการกำกับตนเอง

กิจกรรมการสังเกตตนเอง

สัปดาห์ที่ 1 (ครั้งที่ 1, 2 : วันแรกและผู้ป่วยขึ้นทะเบียนรับการรักษาวันโรคปอด และวันสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 1 ของการรักษา)

| วัตถุประสงค์ | กิจกรรม | เวลา | อุปกรณ์/สื่อ | การประเมินผล |
|---|---|------|--------------|---|
| 1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพและความไว้วางใจระหว่างผู้วิจัยกับผู้ป่วย 2. เพื่อให้ผู้ป่วยทราบวัตถุประสงค์และรายละเอียดของการเข้าร่วมกิจกรรม 3..... | 1. สร้างสัมพันธภาพ 1.1 สร้างบรรยากาศเรียนรู้ โดยการจัดสภาพแวดล้อมของสถานที่เป็นสัดส่วน สะอาด ปราศจากสิ่งรบกวน ทักทายอย่างเป็นกันเอง ไม่ตึงเครียด 1.2 ผู้วิจัยแนะนำตนเอง ประสพการณ์ในการทำงาน กำลังศึกษาเกี่ยวกับการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด และนำวิธีการกำกับตนเองมาถ่ายทอดให้กับท่าน เพื่อ..... | | | 1. ผู้ป่วยเล่าเหตุการณ์เกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตนเองได้และมีการพูดคุยโต้ตอบซักถามระหว่างดำเนินกิจกรรม 2. |

กิจกรรมการสังเกตตนเอง

สัปดาห์ที่ 2 (ครั้งที่ 3 : วันสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 2 ของการรักษา)

| วัตถุประสงค์ | กิจกรรม | เวลา | อุปกรณ์/สื่อ | การประเมินผล |
|---------------------------------------|--|---------|---|---|
| 1. เพื่อให้ผู้ป่วยทำการสังเกตตนเองได้ | 1. ผู้วิจัยพบผู้ป่วยที่คลินิกวัน โรคในวันที่ผู้ป่วยมาพบแพทย์ตามนัดเมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 2 ของการรักษา ให้ผู้ป่วยแสดงความคิดเห็นต่อพฤติกรรมการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัน โรคของตนเอง..... 2. | 15 นาที | 1. สมุดบันทึกสุขภาพสำหรับผู้ป่วยวัน โรค | 1. ผู้ป่วยแสดงความคิดเห็นต่อการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัน โรคของตนเองได้ 2. |

การประเมินผล

สัปดาห์ที่ 8 (ครั้งที่ 6 : วันสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 ของการรักษา)

| วัตถุประสงค์ | กิจกรรม | เวลา | อุปกรณ์/สื่อ | การประเมินผล |
|--|---|---------|---------------------------|---|
| 1. เพื่อประเมินผลการกำกับตนเองของผู้ป่วย | 7. การประเมินผล 7.1 ผู้วิจัยพบผู้ป่วยที่คลินิกวัน โรคเพื่อร่วมสรุปผลการกำกับตนเองของผู้ป่วย 7.2 | 20 นาที | 1. แบบบันทึกการกำกับตนเอง | 1. ผู้ป่วยร่วม พุดคุยแสดงความคิดเห็น 2. |

แบบบันทึกการกำกับตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโรค

ขั้นตอนการกำกับตนเอง

1. การสังเกตตนเอง

ทำการสำรวจตนเองว่ามีการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโรคอย่างไร และตั้งเป้าหมายที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองไปจากเดิมอย่างไร

2. กระบวนการตัดสินใจ

ทำการประเมินว่าสามารถปฏิบัติตามเป้าหมายที่กำหนดไว้หรือไม่ โดยนำข้อมูลที่ได้จากการสังเกตตนเองตามความถี่ของการปฏิบัติในแบบบันทึกการกำกับตนเองไปเปรียบเทียบกับมาตรฐานที่วางไว้

3. การแสดงปฏิกิริยาต่อตนเอง

เป็นการให้รางวัลแก่ตนเองหรือการชื่นชมตนเองหลังจากที่ตัดสินใจการปฏิบัติของตนเองว่าปฏิบัติได้ถูกต้องตามมาตรฐานและเป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

ปัญหาจากการป่วยเป็นไวรัสโรค

1. แพร่กระจายเชื้อไวรัสโรคสู่บุคคลในครอบครัวและบุคคลที่อยู่ใกล้ชิด
2. รู้สึกว่าไม่ได้รับการยอมรับจากผู้อื่น ถูกรังเกียจจากการป่วยเป็นไวรัสโรค
3. อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ทำงานไม่ไหว
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....

เป้าหมาย

1. สมาชิกในครอบครัวไม่ได้รับเชื้อไวรัสโรคจากตน
2. สามารถสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่อยู่ร่วมกับผู้อื่นขณะป่วยเป็นไวรัสโรคและอยู่ในระยะแพร่กระจายเชื้อ หรือใช้ผ้าปิดปากและจมูกทุกครั้งที่มีการไอ จาม
3. ไม่ถูกสังคมรังเกียจ ได้รับการยอมรับจากคนในครอบครัวและผู้อื่นขณะป่วยเป็นไวรัสโรค/สามารถดำเนินชีวิตและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ตามปกติ
4. ร่างกายแข็งแรงขึ้น สามารถปฏิบัติกิจกรรม/ทำงานได้ตามปกติ
5. ผลการตรวจเสมหะไม่พบเชื้อไวรัสโรคเมื่อสิ้นสุดเดือนที่ 2 ของการรักษา
- 6.....
- 7.....

บันทึกการกำกับตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโรค

สัปดาห์ที่ 1 - 4

| ข้อ | กิจกรรม | สัปดาห์ที่ 1 | | | สัปดาห์ที่ 2 | | | สัปดาห์ที่ 3 | | | สัปดาห์ที่ 4 | | |
|-----|---|-------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| | | ปฏิบัติ ทุก ครั้ง | ปฏิบัติ บาง ครั้ง | ไม่ ปฏิบัติ | ปฏิบัติ ทุก ครั้ง | ปฏิบัติ บาง ครั้ง | ไม่ ปฏิบัติ | ปฏิบัติ ทุก ครั้ง | ปฏิบัติ บาง ครั้ง | ไม่ ปฏิบัติ | ปฏิบัติ ทุก ครั้ง | ปฏิบัติ บาง ครั้ง | ไม่ ปฏิบัติ |
| 1 | ท่านรับประทานยารักษาวัณโรคทุกชนิดที่ได้รับจากโรงพยาบาลอย่างเคร่งครัด | | | | | | | | | | | | |
| 2 | ท่านลดยารักษาวัณโรคด้วยตนเอง เมื่ออาการดีขึ้น | | | | | | | | | | | | |
| 3 | ท่านเพิ่มยารักษาวัณโรคด้วยตนเอง เมื่ออาการไม่ดีขึ้น | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | ท่านนำภาชนะใส่อาหารของท่าน ได้แก่ แก้วน้ำ จาน ช้อน ที่ล้างทำความสะอาดแล้วไปผึ่งแดดให้แห้งก่อนเก็บ | | | | | | | | | | | | |

สมุดบันทึกสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรค

สมุดบันทึกสุขภาพ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 บันทึกประวัติผู้ป่วย

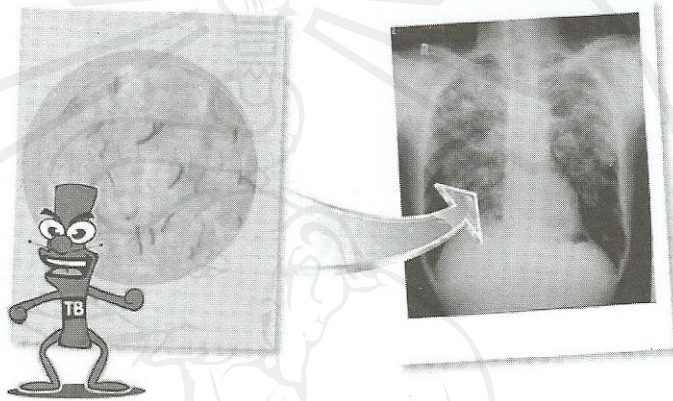
ชื่อ-นามสกุล..... เพศอายุ.....
 เลขประจำตัวประชาชน ----
 สัญชาติ.....อาชีพ.....
 สถานภาพ โสด สมรส หย่า หม้าย
 ที่อยู่ปัจจุบัน(ที่อยู่จริง)
 บ้านเลขที่.....ถนน.....บ้าน.....
 ตำบล.....อำเภอ.....
 จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทร.....

1. ชื่อสถานื่อนามัย.....
2. ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้ติดตามเยี่ยมบ้าน.....โทรศัพท์.....
3. ชื่อผู้ดูแลกำกับการกินยา.....โทรศัพท์.....

ชื่อ/ที่อยู่โรงพยาบาลที่ขึ้นทะเบียนรักษา.....
 โทรศัพท์.....โทรสาร.....
 เลขที่ทั่วไปโรงพยาบาล(HN).....TB No.....
 แพทย์ผู้วินิจฉัย/รักษา.....
 โทรศัพท์.....
 เจ้าหน้าที่คลินิกวัณโรค.....โทรศัพท์.....

ส่วนที่ 4 ความรู้เรื่องวัณโรค

วัณโรค (Tuberculosis) หรือ ทบี (TB)



วัณโรค เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ชื่อ มัยโคแบคทีเรียม ทูเบอร์คูโลซิส มีรูปร่างเป็นแท่งมีขนาดเล็กมากมองด้วยตาเปล่าไม่เห็นต้องดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ขยายจึงจะเห็นตัวเชื้อวัณโรค

วัณโรค สามารถเป็นได้กับอวัยวะทุกส่วนของร่างกาย เช่น ปอด ลำไส้ ไต กระดูก ผิวหนัง ต่อม้ำเหลือง และเยื่อหุ้มสมอง แต่ที่พบบ่อยและเป็นปัญหาในปัจจุบัน คือ วัณโรคปอด

วัณโรค ติดต่อโดยการแพร่กระจายจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง ทางระบบหายใจ โดยผู้ป่วยที่มีเชื้อในเสมหะ พูด คुक ไอ จาม โดยไม่ปิดปาก เชื้อวัณโรคจะลอยไปกับละอองเสมหะที่ผู้ป่วยไอ จาม ออกมา ผู้ที่สูดหายใจเอาเชื้อวัณโรคเข้าสู่ร่างกาย ทำให้มีโอกาสติดเชื้อและป่วยเป็นวัณโรคได้

สื่อวีดิทัศน์ เรื่องการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด

ตัวอย่างสกริปต์วีดิทัศน์

ระยยะเวลานำเสนอ 10 นาที

| ลำดับ | ภาพ | ผู้พูด | เสียง |
|-------|---|--------|--|
| 1. | -ภาพลักษณะของเชื้อโรคชนิดต่างๆ | | -เสียงประกอบ |
| 2. | -ตัวอักษรขึ้นมาบนพื้นสีดำข้อความว่า วัณโรคเป็น โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจที่เป็นสาเหตุของการตายของผู้ป่วยมากกว่า 5,000 คนต่อวันในประเทศทั่วโลกหรือประมาณ 2 ล้านคน/ปี | | -ภาพตัวหนังสือกล่าวถึงอัตราการป่วยเป็นวัณโรคของประชากรโลกและในประเทศไทยเพื่อนำเข้าสู่เนื้อหา |
| 3. | -มีการคาดประมาณว่าประชากรโลกจำนวน 1 ใน3 ติดเชื้อวัณโรค และร้อยละ 5-10 ของผู้ที่ติดเชื้อวัณโรค จะป่วยเป็นวัณโรคในเวลาต่อมา | | |
| 4. | -องค์การอนามัยโลกคาดว่า ระหว่าง ค.ศ. 2002-2020 จะมีผู้ที่ติดเชื้อวัณโรครายใหม่ จำนวน 1,000 ล้านคน | | |
| 5 | | | |

| ลำดับ | | ผู้พูด | เสียง |
|-------|--|--------|--|
| 8. | - ภาพพยาบาล 1 คน นั่งอยู่หน้าหอผู้ป่วยแห่งหนึ่ง ในสถาบันบำราศนราดูร และกล่าวสวัสดิ์ผู้ชม | พยาบาล | - สวัสดิ์ค่ะ ท่านผู้ชม การป่วยเป็นวัณโรคมีความเสี่ยงต่อมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการป่วย และสามารถแพร่กระจายเชื้อวัณโรคสู่ผู้อื่นหากปฏิบัติตัวขณะป่วยไม่ถูกต้อง เช่น การกลับเป็นวัณโรคซ้ำ และการเกิดวัณโรคคือยาที่การรักษาหายยาก นอกจากนี้วัณโรคยังมีความรุนแรง โดยทำให้ร่างกายอ่อนเพลียเหนื่อยหอบมาก ทำงานไม่ได้ เชื้อวัณโรคอาจลุกลามไปที่อวัยวะอื่นๆ ในร่างกาย หากอาการรุนแรงมากจะทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้น การปฏิบัติในการป้องกันแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอดจึงมีความสำคัญสำหรับผู้ป่วยวัณโรคทุกคน เพราะถ้าหากท่านปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอดไม่ถูกต้อง จะส่งผลให้การรักษาวัณโรคไม่หายขาด อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะป่วย และสามารถแพร่กระจายเชื้อวัณโรคไปสู่บุคคลในครอบครัวที่ท่านรัก และบุคคลอื่นๆ ได้ ฉะนั้นจะขอแนะนำให้รู้จักกับคุณฉวีซึ่งเคยป่วยเป็นวัณโรคปอด ปัจจุบันคุณฉวีรักษาหายแล้วและไม่แพร่กระจายเชื้อวัณโรคสู่บุคคลอื่น |
| 9. | - ภาพจับไปที่คุณฉวีที่มีสุขภาพแข็งแรงดี หน้าตาสดใส แต่งกายสะอาด | | |
| 10. | - ภาพจับไปที่พยาบาล | พยาบาล | - สวัสดิ์ค่ะคุณฉวี วันนี้สบายดีไหมคะ |
| 11. | - ภาพจับไปที่คุณฉวี | คุณฉวี | - สวัสดิ์ครับ วันนี้ผมสบายดีครับ |
| 33. | - ภาพจับไปที่คุณฉวี | คุณฉวี | - ผมอยากบอกพวกเราทุกคนว่าการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอดนั้นไม่ยากเลย เราอาจจะเสียเวลาเล็กน้อยแต่ผล |

ภาคผนวก ก

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$\text{ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา (Content Validity Index: CVI)} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหาของแบบสอบถามการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัส

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 2 = .88

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 3 = .92

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 4 = .88

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และ 5 = .88

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 3 = .96

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 4 = .92

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และ 5 = 1.0

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 4 = .92

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และ 5 = .92

ความตรงด้านเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และ 5 = 1.0

รวม = 9.28

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้นดัชนีความตรงด้านเนื้อหา = 9.28/10

=.92

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

การคำนวณค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

หาความเชื่อมั่นของแบบสอบถามโดยวิธีการวัดซ้ำ (Test-retest method)

ข้อมูลที่วัดได้ในครั้งที่ 1 และ 2 มาวิเคราะห์หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Correlation coefficient)

| รายที่ | ครั้งที่ 1 (X) | X ² | ครั้งที่ 2 (Y) | Y ² | XY |
|------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| 1 | 40 | 1600 | 40 | 1600 | 1600 |
| 2 | 40 | 1600 | 42 | 1764 | 1680 |
| 3 | 40 | 1600 | 40 | 1600 | 1600 |
| 4 | 38 | 1444 | 37 | 1369 | 1406 |
| 5 | 40 | 1600 | 39 | 1521 | 1560 |
| 6 | 42 | 1764 | 42 | 1764 | 1764 |
| 7 | 40 | 1600 | 41 | 1681 | 1640 |
| 8 | 42 | 1764 | 42 | 1764 | 1764 |
| 9 | 42 | 1764 | 42 | 1764 | 1764 |
| 10 | 40 | 1600 | 40 | 1600 | 1600 |
| 11 | 41 | 1681 | 41 | 1681 | 1681 |
| 12 | 41 | 1681 | 41 | 1681 | 1681 |
| 13 | 42 | 1764 | 42 | 1764 | 1764 |
| 14 | 42 | 1764 | 42 | 1764 | 1764 |
| 15 | 42 | 1764 | 42 | 1764 | 1764 |
| รวม | 612 | 24990 | 613 | 25081 | 25032 |

การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (Correlation coefficient = r)

$$\text{คำนวณจากสูตร } r_{xy} = \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N \sum X^2 - (\sum X)^2][N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ r คือ ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
 N คือ จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
 X คือ คะแนนที่วัดได้ในครั้งที่ 1
 Y คือ คะแนนที่วัดได้ในครั้งที่ 2

$$\begin{aligned} \text{การแทนค่าในสูตร } r_{xy} &= \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N \sum X^2 - (\sum X)^2][N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}} \\ &= \frac{(15 \times 25,032) - (612 \times 613)}{\sqrt{[15(24,990) - (612)^2][15(25,081) - (613)^2]}} \\ &= \frac{375,480 - 375,156}{\sqrt{(374,850 - 374,544)(376,215 - 375,769)}} \end{aligned}$$

$$\text{ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์} = .88$$

ภาคผนวก จ

ข้อมูลคะแนนการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาของกุ่มตัวอย่าง
ก่อนและหลังการทดลอง

คะแนนการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาของกุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง

| กลุ่มตัวอย่าง รายชื่อ | คะแนนการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนาของกุ่มตัวอย่าง | | | |
|--------------------------|---|--------------|--------------------|--------------|
| | กลุ่มทดลอง (n=22) | | กลุ่มควบคุม (n=22) | |
| | ก่อนการทดลอง | หลังการทดลอง | ก่อนการทดลอง | หลังการทดลอง |
| 1 | 7 | 35 | 9 | 39 |
| 2 | 4 | 40 | 6 | 37 |
| 3 | 9 | 39 | 13 | 36 |
| 4 | 7 | 41 | 19 | 30 |
| 5 | 2 | 40 | 0 | 29 |
| 6 | 9 | 41 | 6 | 35 |
| 7 | 9 | 39 | 15 | 38 |
| 8 | 13 | 41 | 6 | 39 |
| 9 | 12 | 42 | 7 | 39 |
| 10 | 13 | 38 | 12 | 35 |
| 11 | 9 | 40 | 0 | 36 |
| 12 | 9 | 39 | 4 | 36 |
| 13 | 14 | 41 | 7 | 39 |
| 14 | 0 | 39 | 4 | 37 |
| 15 | 10 | 38 | 14 | 37 |
| 16 | 13 | 40 | 15 | 36 |
| 17 | 11 | 42 | 19 | 37 |
| 18 | 7 | 41 | 0 | 36 |
| 19 | 13 | 39 | 7 | 38 |
| 20 | 10 | 42 | 10 | 39 |
| 21 | 10 | 41 | 15 | 33 |
| 22 | 4 | 41 | 0 | 37 |

หมายเหตุ คะแนนเต็มของคะแนนการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา = 42 คะแนน

ภาคผนวก จ

การพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วยวัณโรคปอดที่เข้าร่วมการวิจัย

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มที่ได้รับการกำกับตนเองร่วมกับการให้ความรู้)

ดิฉัน นางสาวชिरญา เอกจิตต์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับการกำกับตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรคปอด ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินการวางแผนการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด การศึกษาครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย จำนวน 22 ราย ผู้วิจัยจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยวัณโรคปอดรายใหม่เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยการตอบแบบสอบถามในวันแรกที่ท่านเข้ารับการรักษา หลังจากนั้นท่านจะได้รับความรู้เรื่องวัณโรคปอดและวิธีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคจากพยาบาลประจำคลินิกวัณโรคด้วยการบรรยายและคู่มือที่สนซึ่งนำเสนอเรื่องราวจากประสบการณ์จริงของผู้ป่วยวัณโรคปอด เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะป่วยเป็นวัณโรคปอด และดิฉันจะดำเนินกิจกรรมตามแผนการกำกับตนเองทั้งหมด 6 ครั้ง ในระยะเวลา 5 สัปดาห์ ดำเนินกิจกรรมสัปดาห์ละ 1 ครั้ง โดยการพบกับท่านที่คลินิกวัณโรคในวันที่ขึ้นทะเบียนรับการรักษาวัณโรคปอดคือวันนี้ ใช้เวลาประมาณ 30 นาที และในวันที่ท่านมาพบแพทย์ตามนัดในวันสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 2 และ 4 ของการรักษา ใช้เวลาประมาณ 20 นาที โดยไม่รบกวนเวลาพบแพทย์ของท่าน นอกเหนือจากนั้นใช้วิธีการโทรศัพท์สอบถามอาการ การปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อรวมทั้งปัญหาและอุปสรรคต่างๆ เมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 ของการรักษาท่านจะได้ตอบแบบสอบถามอีกครั้ง ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับ การสรุปผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีข้อแม้ และท่านอาจจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการ เมื่อท่านมีภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยที่รุนแรงจนไม่สามารถรับรู้ข้อมูลหรือสื่อสารได้ มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ทำให้ไม่สามารถดูแลตนเองหรือปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อด้วยตัวเองได้ ซึ่งการออกจากการวิจัยของท่านจะไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลและการบริการที่จะ

ได้รับ ผู้วิจัยจะติดตามเยี่ยมท่านหากท่านเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแห่งนี้หรือติดต่อทางโทรศัพท์กับผู้ดูแลของท่านเพื่อให้คำปรึกษาในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคต่อไป ในการเข้าร่วมโครงการหากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อดิฉันได้ตลอดเวลา ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้เกียรติในการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้ คือ ท่านจะได้รับการส่งเสริมการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด นอกจากนี้ผลสรุปจากการวิจัยครั้งนี้จะทำให้เกิดประโยชน์โดยรวม คือ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อวัณโรคของญาติ บุคคลใกล้ชิดผู้ป่วยและชุมชนอีกด้วย โครงการวิจัยนี้ท่านจะไม่มีความเสี่ยง หรือความไม่สุขสบายที่อาจจะเกิดจากการเข้าร่วมโครงการ ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ นอกเหนือจากค่ารักษาเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ และผู้วิจัยมีค่าตอบแทนในการเดินทางแก่ท่านในกรณีที่นัดมาพบผู้วิจัยนอกเหนือจากการมาพบแพทย์ตามปกติและขอพิจารณาตามความเหมาะสม หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อคับข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย คือ นางสาวอชิรญา เอกจิตต์ ได้ที่หอพักพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนิกษ์ ตำบลท่ามะกา อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี โทรศัพท์ 0-87xxxxxx หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย มั่งคั่ง โทรศัพท์ 0-53xxxxxx (ในเวลาราชการ) และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง โทรศัพท์ 0-53xxxxxx (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-53xxxxxx (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

.....

(นางสาวอชิรญา เอกจิตต์)

นักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่/...../.....

เอกสารแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย /นาง /นางสาว.....

ขอให้ความยินยอมในการเข้าเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัย ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แก่ข้าพเจ้าจนเข้าใจแล้วข้างต้น ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยและขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย/ผู้ช่วยวิจัย)

(.....)

ลงนาม..... (พยาน)

(.....)

วันที่/...../.....

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มที่ได้รับการให้ความรู้)

ดิฉัน นางสาวชริญา เอกจิตต์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาเกี่ยวกับการกำกับตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรคปอด ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินการวางแผนการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด การศึกษาครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย จำนวน 22 ราย ผู้วิจัยจึงขอเรียนเชิญท่านซึ่งได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยวัณโรคปอดรายใหม่ เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยการตอบแบบสอบถามในวันแรกที่ท่านเข้ารับการรักษา หลังจากนั้นท่านจะได้รับความรู้เรื่องวัณโรคปอดและวิธีการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคด้วยการบรรยายและคู่มือที่ทันสมัยซึ่งนำเสนอเรื่องราวจากประสบการณ์จริงของผู้ป่วยวัณโรคปอด เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะป่วยเป็นวัณโรคปอด ใช้เวลาประมาณ 20 นาที โดยไม่รบกวนเวลาพบแพทย์ของท่าน ท่านจะได้รับการดูแลตามวิธีการปกติของทางคลินิกวัณโรค เมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 ของการรักษาท่านจะได้ตอบแบบสอบถามอีกครั้ง ข้อมูลที่ได้รับจากท่านจะเก็บเป็นความลับ การสรุปผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านมีสิทธิ์ที่จะตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยเมื่อใดก็ได้โดยไม่มีข้อแม้ และท่านอาจจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการเมื่อท่านมีภาวะแทรกซ้อนจากการเจ็บป่วยที่รุนแรงจนไม่สามารถรับรู้ข้อมูลหรือสื่อสารได้ มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ทำให้ไม่สามารถดูแลตนเองหรือปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อด้วยตัวเองได้ ซึ่งการออกจากกรวิจัยของท่านจะไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลและการบริการที่จะได้รับ ผู้วิจัยจะติดตามเยี่ยมท่านหากท่านเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลแห่งนี้หรือติดต่อทางโทรศัพท์กับผู้ดูแลของท่านเพื่อให้คำปรึกษาในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคต่อไป ในการเข้าร่วมโครงการหากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อดิฉัน ได้ตลอดเวลา ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและให้เกียรติในการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัยครั้งนี้ คือ ท่านจะได้รับการส่งเสริมการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด นอกจากนี้ผลสรุปจากการวิจัยครั้งนี้จะทำให้เกิดประโยชน์โดยรวม คือ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อวัณโรคของญาติ บุคคลใกล้ชิดผู้ป่วยและชุมชนอีกด้วย โครงการวิจัยนี้ท่านจะไม่มีความเสี่ยง หรือความไม่สบายใจที่จะเกิดจากการเข้า

ร่วมโครงการ ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ นอกเหนือจากค่ารักษาเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ และผู้วิจัยไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่นๆ แก่ท่าน

หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อคับข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากคณิน (กระผม) ได้ที่คลินิกวัณโรค (โรงพยาบาลท่าม่วง / โรงพยาบาลพลพลพยุหเสนา) หรือจากผู้วิจัย คือ นางสาวอชิรญา เอกจิตต์ โทรศัพท์ 0-87xxxxxx หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.วันชัย มั่งคั่ง โทรศัพท์ 0-53xxxxx (ในเวลาราชการ) และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชิง โทรศัพท์ 0-53xxxxx (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-53xxxxx (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณในความร่วมมือ

.....

(นางสาวอชิรญา เอกจิตต์)

นักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่/...../.....

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ที่ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหา

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรทรัพย์ ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร. อะเกื้อ อุณหเลขกะ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. รองศาสตราจารย์จิตตากรณ์ จิตรีเชื้อ ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. รองศาสตราจารย์ นพ.อรรถวุฒิ คีสมโชค หน่วยวิชาโรคระบบการหายใจ
เวชบำบัดวิกฤตและภูมิแพ้ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. นางอารีย์ กุณณะ พยาบาลวิชาชีพ ระดับ 8
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ

นางสาวชिरญา เอกจิตต์

วัน เดือน ปีเกิด

8 มีนาคม 2515

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2537 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนราชนูรี

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลมะเร็ง จังหวัดกาญจนบุรี
พ.ศ. 2537 - ปัจจุบัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved