

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research design) แบบสองกลุ่มวัดสองครั้ง ก่อนและหลังการทดลองและมีกลุ่มควบคุม (Two groups pre test - post test design with comparison group) เพื่อเปรียบเทียบผลของการกำกับตนเองร่วมกับการให้ความรู้กับการให้ความรู้ต่อการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวัณโรคปอด ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2554 ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2554 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้คือ ผู้ป่วยวัณโรคปอดรายใหม่ ที่เข้ารับการรักษาที่คลินิกวัณโรค โรงพยาบาลมะการักษ์ โรงพยาบาลท่าม่วง และโรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนา จังหวัดกาญจนบุรี จำนวน 44 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 22 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย

1. เครื่องมือที่ใช้ดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการให้ความรู้แก่กลุ่มตัวอย่างเรื่องวัณโรคปอดและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อและแผนการกำกับตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอด ผ่านการทดลองใช้เพื่อทดสอบความเป็นไปได้ก่อนดำเนินการทดลองจริง
2. เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบสอบถามการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอดซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ .92 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เท่ากับ .88

การเก็บรวบรวมข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง ผู้วิจัยให้ผู้ช่วยวิจัยเป็นผู้แจกแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบสอบถามการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคปอดทั้งก่อนการทดลองและหลังการทดลอง รวมทั้งดำเนินการให้ความรู้แก่กลุ่มตัวอย่างเรื่องวัณโรคปอดและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค ผู้วิจัยดำเนินการกิจกรรมตามแผนการกำกับตนเองในกลุ่มทดลองด้วยตนเองทั้งหมด 6 ครั้ง ในระยะเวลา 5 สัปดาห์ ดำเนินกิจกรรมสัปดาห์ละ 1 ครั้งโดยการพบกลุ่มตัวอย่างที่คลินิกวัณโรคในวันที่กลุ่มตัวอย่างขึ้นทะเบียนรับการรักษาวัณโรคปอดและในวันที่กลุ่มตัวอย่างมาพบแพทย์ตามนัดในวันสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 2 และสัปดาห์ที่ 8 ของการรักษา

นอกเหนือจากนั้นใช้วิธีการโทรศัพท์สอบถามกลุ่มตัวอย่าง เมื่อครบ 8 สัปดาห์ จึงดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลหลังการทดลองและนำข้อมูลไปวิเคราะห์ทางสถิติ ข้อมูลทั่วไปวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา คือ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ทดสอบความแตกต่างของข้อมูลด้วยสถิติทดสอบไคสแควร์ (Chi-square test) และสถิติทดสอบฟิชเชอร์ (Fisher's exact probability test) ทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติทดสอบค่าที (t-test for dependent sample และ t-test for independent sample)

ผลการวิจัยพบว่าหลังได้รับการกำกับตนเองร่วมกับการให้ความรู้ กลุ่มทดลองมีคะแนนการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสูงกว่าก่อนได้รับการกำกับตนเองร่วมกับการให้ความรู้จาก 8.86 คะแนน (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.76) เป็น 39.95 คะแนน (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.65) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 และมากกว่ากลุ่มควบคุมที่มีค่าเฉลี่ย 36.27 คะแนน (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 2.69) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ควรส่งเสริมการให้ความรู้กับผู้ป่วยวันโรคปอดในเรื่องโรควันโรคปอดและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อเพื่อให้ผู้ป่วยมีความเข้าใจเรื่องโรคและมีแนวทางการปฏิบัติในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวันโรคปอดที่ถูกต้อง
2. โรงพยาบาลต่างๆควรส่งเสริมให้มีการนำกระบวนการกำกับตนเองมาใช้ในการดูแลผู้ป่วยวันโรคปอดเพื่อให้ผู้ป่วยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวันโรคปอดที่ถูกต้องด้วยตนเอง และควรติดตามประเมินผลการปฏิบัติของผู้ป่วยทางโทรศัพท์ซึ่งสามารถกระตุ้นให้ผู้ป่วยมีการปฏิบัติที่ถูกต้องได้ อีกทั้งเป็นวิธีการที่สะดวกทั้งตัวผู้ป่วยและผู้ติดตามเยี่ยม

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

การศึกษาการกำกับตนเองในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อของผู้ป่วยวันโรคปอดโดยมีการติดตามในระยะยาวจนรับการรักษาครบตามกำหนดเวลาของสูตรยาที่ใช้ในการรักษา เพื่อประเมินผลความยั่งยืนของการกำกับตนเอง