

## สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

## สรุปผลการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง กลุ่มตัวอย่างคือ มารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก และโรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง จำนวน 88 ราย กำหนดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตารางประมาณค่าอำนาจการทดสอบ และเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง และพยาบาลเป็นการศึกษาประชากร โดยศึกษาในพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานดูแลทารกในหออภิบาลทารกแรกเกิดของทั้ง 3 โรงพยาบาลดังกล่าว จำนวน 65 ราย ตั้งแต่เดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2554

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วยแบบสอบถามจำนวน 5 ชุด ดังนี้ (1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล (2) แบบประเมินการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด มีค่า CVI เท่ากับ .89 และค่าความเชื่อมั่น โดยรวมเท่ากับ .93 และรายด้านอยู่ในช่วง .91-.93 (3) แบบสอบถามความรุนแรงของความเจ็บป่วยตามการรับรู้ของมารดา (4) แบบสอบถามการได้รับการเตรียมเกี่ยวกับการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดของมารดา มีค่า CVI เท่ากับ 1.00 และค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .87 และ (5) แบบสอบถามความคิดเห็นของพยาบาลเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด มีค่า CVI เท่ากับ .89 ค่าความเชื่อมั่น โดยรวมเท่ากับ .96 และรายด้านอยู่ในช่วง .72-.94 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา สถิติสหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสเปียร์แมน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. มารดาทุกรายได้มีส่วนร่วมในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด โดยร้อยละ 63.6 มีส่วนร่วมในระดับปานกลาง ในด้านกิจกรรมที่ทำประจำ พบว่าร้อยละ 48.9 และร้อยละ 31.8 มีส่วนร่วมในระดับน้อยและปานกลางตามลำดับ ในด้านกิจกรรมพยาบาล พบว่าร้อยละ 54.5 และร้อยละ 36.4 มีส่วนร่วมในระดับน้อยและปานกลาง ตามลำดับ ในด้านการแลกเปลี่ยนข้อมูลพบที่ร้อยละ 67.0 มีส่วนร่วมในระดับมาก ส่วนในด้านการตัดสินใจ พบว่าร้อยละ 65.9 มีส่วนร่วมในระดับน้อย

2. การมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดโดยรวมและรายด้านทั้งสี่ด้านมีความสัมพันธ์ทางบวกกับการได้รับการเตรียมเกี่ยวกับการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดของมารดาในระดับปานกลางอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = .517, p < .001$ ;  $r = .375, p < .001$ ;  $r = .439, p < .001$ ;  $r = .309, p < .01$ ; และ  $r = .474, p < .001$  ตามลำดับ) การมีส่วนร่วมของมารดาโดยรวมและรายด้านไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติกับความรุนแรงของความเจ็บป่วยของทารกเกิดก่อนกำหนดตามการรับรู้ของมารดา และความคิดเห็นของพยาบาลเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด

### ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ผลการวิจัยในครั้งนี้สามารถนำไปใช้ได้ดังนี้

1. ด้านการบริหารการพยาบาล ผู้บริหารการพยาบาลสามารถนำผลการวิจัยการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดไปใช้เป็นแนวทางในการวางนโยบายเกี่ยวกับการให้มารดาได้มีส่วนร่วมในการดูแลทารกในหออภิบาลทารกแรกเกิด และใช้ในการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกโดยการเตรียมมารดาเกี่ยวกับการดูแลทารกในหออภิบาลทารกแรกเกิด
2. ด้านการวิจัย ผลการวิจัยครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลในการศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด

### ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ควรทำการศึกษาเปรียบเทียบความคิดเห็นของพยาบาลเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของมารดาในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิดและการปฏิบัติของพยาบาลในการให้มารดามีส่วนร่วมในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในหออภิบาลทารกแรกเกิด