



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 138/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของการโค้ชการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิด
ก่อนกำหนด (Effect of Coaching on Maintaining Breastmilk Among Mothers of Preterm Infants)
ของ : นางวิภาจรี แก้วนิล
สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ แผนก.
ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 29 ตุลาคม 2554

หนังสือออกวันที่ 29 ตุลาคม 2553

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนาวีภัส สุวรรณประทีป)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



เอกสารรับรองโครงการวิจัยในมนุษย์
คณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์
โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ชื่อโครงการ ผลของการโคจรต่อการคงไว้ซึ่งไนโตรเจนมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

ชื่อหัวหน้าโครงการ นางวิภาณี แก้วนิล

เลขที่โครงการ/รหัส *

สังกัดหน่วยงาน นิติศณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การรับรอง ขอรับรองโครงการวิจัยดังกล่าวข้างบนนี้ได้ผ่านการพิจารณาและรับรองจาก
คณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์โรงพยาบาลพุทธชินราช
พิษณุโลก เมื่อวันที่ 12 ส.ค. 2554

ลงนาม

(นายแพทย์ธีระ ศิวราชวัฒนา)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมเกี่ยวกับการวิจัยในมนุษย์

ภาคผนวก ข

เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มควบคุม)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย

ผลของการโคชต่อการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

ชื่อผู้วิจัย

นางวิภาจรี แก้วนิล

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) เกี่ยวกับข้อมูลด้านล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการวิจัยหรือสิทธิของท่าน กรุณาสอบถามจากผู้วิจัยซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงฉบับนี้ และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านได้ลงลายมือชื่อกำกับแล้วเก็บไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการโคชต่อการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด โดยศึกษาในมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดที่ทารกเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 44 ราย จะแบ่งอาสาสมัครออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ 22 ราย และกลุ่มที่ได้รับการโคช 22 ราย ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้เนื่องจากท่านเป็นมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ นอกเหนือจากค่ารักษาเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ และผู้วิจัยไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่น ๆ ให้แก่ท่าน โดยท่านจะ

ได้รับประโยชน์จากการวิจัยครั้งนี้ คือ หลังจากสิ้นสุดโครงการวิจัย ท่านจะได้รับการฝึกปฏิบัติเรื่องการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือตามความต้องการของท่านจากผู้วิจัย นอกจากนี้ผลสรุปจากการวิจัยครั้งนี้จะทำให้เกิดประโยชน์ต่อมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดโดยรวมคือ เพื่อเป็นแนวทางในการนำการโคจรการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดามาใช้พัฒนาทักษะการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดได้อย่างถูกต้อง เพื่อส่งเสริมให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมีการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาที่เพียงพอสำหรับบุตรขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต่อไป

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยและตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยและได้ลงลายมือชื่อกำกับในหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของท่านใช้เวลาประมาณ 10 นาที หลังจากนั้นผู้ช่วยวิจัยสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา ประกอบด้วยกิจกรรมการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือ ซึ่งใช้เวลาในการสังเกตประมาณ 30 นาที หากท่านมีคะแนนการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาอยู่ในระดับต่ำหรือปานกลาง ผู้วิจัยจะนัดพบท่านวันที่ 5 หลังคลอด เวลา 8.00 น. ผู้ช่วยวิจัยสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา ในขณะที่ท่านบีบน้ำนมด้วยมือและบันทึกปริมาณน้ำนมที่บีบได้ หลังจากนั้นถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย หากท่านต้องการได้รับการฝึกปฏิบัติเรื่อง การประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือ ผู้วิจัยจะทำการฝึกให้แก่ท่าน

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ที่จะเกิดกับท่าน และท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หากท่านไม่สมัครใจ การตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่บุตรของท่านได้รับ ท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัยและจะไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่บุตรของท่านจะได้รับแต่อย่างใด รวมทั้งจะไม่มี การสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านและบุตรของท่านพึงจะได้รับ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับโดยใช้รหัสแทนชื่อจริง การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุมนอกจากนี้จะไม่มีการอ้างอิงถึงชื่อของท่านในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อขัดข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัยคือ นางวิภาจรี แก้วนิล ได้ที่ 828/1 หมู่ 9 ต. อรัญญิก อ. เมือง จ. พิชญ โลก 65000 หมายเลขโทรศัพท์ 086-

6132308 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษณีย์ จินตะเวช หมายเลขโทรศัพท์ 053-949002, 053-949004 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางวิภาจรี แก้วนิล)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมในการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

มีความยินยอมเข้าเป็นอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการ โขชต่อ การคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและ เข้าใจเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ตามที่ผู้วิจัยได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น ข้าพเจ้ามีความ ยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ และขอลงลายมือชื่อกำกับไว้เป็นหลักฐาน ประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางวิภาจรี แก้วนิล)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มทดลอง)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย	ผลของการโคชต่อการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด
ชื่อผู้วิจัย	นางวิภาจรี แก้วนิล นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านทราบเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัย พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) เกี่ยวกับข้อมูลด้านล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใด ๆ เกี่ยวกับการวิจัยหรือสิทธิของท่าน กรุณาสอบถามจากผู้วิจัยซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านจะได้รับเอกสารคำชี้แจงฉบับนี้ และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยที่ท่านได้ลงลายมือชื่อกำกับแล้วเก็บไว้ 1 ฉบับ ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบายและอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการโคชต่อการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด โดยศึกษาในมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดที่ทารกเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 44 ราย จะแบ่งอาสาสมัครออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ 22 ราย และกลุ่มที่ได้รับการโคช 22 ราย ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้เนื่องจากท่านเป็นมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนด

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ท่านไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ นอกเหนือจากค่ารักษาเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ และผู้วิจัยไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของอื่น ๆ ให้แก่ท่าน โดยท่านจะได้รับประโยชน์จากการวิจัยครั้งนี้ คือ หลังจากสิ้นสุดโครงการวิจัย ท่านจะได้รับการฝึกปฏิบัติเรื่องการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมตามความต้องการของท่านจากผู้วิจัย นอกจากนี้ผลสรุปจากการวิจัยครั้งนี้จะทำให้เกิดประโยชน์ต่อมารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดโดยรวมคือ เพื่อเป็นแนวทางในการนำการโคชการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดามาใช้พัฒนาทักษะการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดได้อย่างถูกต้อง เพื่อส่งเสริมให้

มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมีการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาที่เพียงพอสำหรับบุตรขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลต่อไป

เมื่อท่านได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยและตกลงที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยและได้ลงลายมือชื่อกำกับในหนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน ใช้เวลาประมาณ 10 นาที หลังจากนั้นผู้ช่วยวิจัยสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา ประกอบด้วยกิจกรรมการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือ ซึ่งใช้เวลาในการสังเกตประมาณ 30 นาที หากท่านมีคะแนนการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาอยู่ในระดับต่ำหรือปานกลาง ท่านจะได้รับการ โคซตามแผนการ โคซ การคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา โดยมีระยะเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม 4 ครั้ง ซึ่งแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที ดังนี้

ครั้งที่ 1 ผู้วิจัยสร้างสัมพันธภาพกับท่าน และพูดคุยซักถามเกี่ยวกับความรู้สึกและความเข้าใจที่มีต่อความเจ็บป่วยของบุตรครั้งนี้ พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

ครั้งที่ 2 ผู้วิจัยจะสนับสนุนให้ท่านแสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และบอกเล่าถึงปัญหาที่เกิดขึ้นในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา และให้ท่านมีส่วนร่วมในการประเมินและวิเคราะห์ปัญหาในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

ครั้งที่ 3 ท่านจะมีส่วนร่วมในการวางแผนการปฏิบัติกิจกรรม ผู้วิจัยจะให้คำแนะนำ และให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา และมีการฝึกให้ท่านได้ปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ได้แก่ การประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือจนท่านสามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง

ครั้งที่ 4 ท่านจะปฏิบัติตามแผนที่วางไว้ ในระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมผู้วิจัยจะมีการติดตามและสังเกตการปฏิบัติกิจกรรมของท่าน พร้อมทั้งให้ข้อมูลย้อนกลับและให้คำแนะนำเพิ่มเติมในกิจกรรมที่ยังมีการปฏิบัติไม่ถูกต้อง สำหรับการประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรม ผู้วิจัยสนับสนุนให้ท่านประเมินผลการปฏิบัติ ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างที่มีการปฏิบัติกิจกรรม

ภายหลังจากที่ท่านเข้าร่วมกิจกรรมครบทั้ง 4 ครั้งแล้ว ในวันที่ 5 หลังคลอด เวลา 8.00 น. ผู้ช่วยวิจัยสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาในขณะที่ท่านน้ำนมด้วยมือ และบันทึกปริมาณน้ำนมที่บีบได้ หลังจากนั้นถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

โครงการวิจัยนี้ไม่มีความเสี่ยงใดๆ ที่จะเกิดกับท่าน และท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้หากท่านไม่สมัครใจ การตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการวิจัยไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลที่บุตรของท่านได้รับ ท่านสามารถถอนตัวจากการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลกับผู้วิจัยและจะไม่มีผลกระทบต่อการรักษาพยาบาลที่บุตรของท่านจะได้รับแต่อย่างใด รวมทั้งจะไม่มีการ

สูญเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านและบุตรของท่านพึงจะได้รับ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับโดยใช้รหัสแทนชื่อจริง การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุมนอกจากนี้จะไม่มีการอ้างอิงถึงชื่อของท่านในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลทั้งหมดเกี่ยวกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

หากท่านมีข้อสงสัยหรือข้อคับข้องใจประการใด ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย คือนางวิภาจรี แก้วนิล ใต้ที่ 828/1 หมู่ 9 ต. อรัญญิก อ. เมือง จ. พิชณุโลก 65000 หมายเลขโทรศัพท์ 086-6132308 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษณีย์ จินตะเวช หมายเลขโทรศัพท์ 053-949002, 053-949004 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางวิภาจรี แก้วนิล)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมในการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

มีความยินยอมเข้าเป็นอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการ โขชะต่อ การคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด” โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและ เข้าใจเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ ตามที่ผู้วิจัยได้ชี้แจงให้ทราบดังกล่าวมาแล้วข้างต้น ข้าพเจ้ามีความ ยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ และขอลงลายมือชื่อกำกับไว้เป็นหลักฐาน ประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางวิภาจรี แก้วนิล)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา

กลุ่มวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวช
วิทยา คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปรีศนา สุนทรไชย

กลุ่มวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

3. แพทย์หญิงวารุณี มณีรัตน์

กลุ่มงานกุมารเวชกรรม
โรงพยาบาลนครพิงค์

4. คุณพรพรรณ ดาศรี

พยาบาลประจำการ
หอผู้ป่วยทารกแรกเกิด 2
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

5. คุณเจียมจิต บารมี

พยาบาลประจำการ
หอผู้ป่วยกุมารเวชกรรม 3
โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ผู้ทรงคุณวุฒิในการทดสอบความเชื่อมั่นในการสังเกตของเครื่องมือ

1. คุณพรรณนิภา จันทะบัวพาศรี

พยาบาลประจำการ

ห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด

โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)
แบบสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

$$\text{ดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2	=	18/18	=	1.00
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3	=	18/18	=	1.00
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4	=	14/18	=	0.78
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5	=	16/18	=	0.89
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3	=	18/18	=	1.00
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4	=	14/18	=	0.78
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5	=	16/18	=	0.89
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4	=	14/18	=	0.78
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5	=	16/18	=	0.89
ความเห็นตรงกันของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5	=	16/18	=	0.89

รวม = 8.9

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 10 คู่ = $8.9/10 = 0.89$

ดังนั้น ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด เท่ากับ 0.89

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

ส่วนที่ 2 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของทารกเกิดก่อนกำหนด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย \checkmark ลงใน () หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านเพียง

คำตอบเดียว หรือเติมคำตอบลงในช่องว่างที่กำหนดให้

1. อายุ

() น้อยกว่า 20 ปี

() 21-30 ปี

() 31-40 ปี

() มากกว่า 40 ปีขึ้นไป

2. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียนหนังสือ

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษา

() ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() สูงกว่าปริญญาตรี

() อื่น ๆ (ระบุ).....

3. อาชีพ

() รับราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจ

() ลูกจ้างเอกชน

() ประกอบธุรกิจส่วนตัว

() เกษตรกร

() แม่บ้าน

() ค้าขาย

() นักเรียน/นักศึกษา

() อื่นๆ (ระบุ).....

4. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

- () น้อยกว่า 5,000 บาท () 5,001-10,000 บาท
 () 10,001- 15,000 บาท () 15,001-20,000 บาท
 () มากกว่า 20,000 บาทขึ้นไป

5. บุตรคนนี้เป็น การตั้งครรภ์ลำดับที่.....อายุครรภ์มารดา.....สัปดาห์

6. ท่านมีประสบการณ์การมีบุตรเกิดก่อนกำหนดหรือไม่

- () มีประสบการณ์
 () ไม่มีประสบการณ์

7. ท่านมีประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาหรือไม่

- () มีประสบการณ์
 () ไม่มีประสบการณ์

8. ท่านเคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือหรือไม่

- () เคย
 () ไม่เคย (ข้ามไปข้อ 10)

9. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
 () หนังสือหรือวารสารต่างๆ
 () โทรทัศน์
 () อินเทอร์เน็ต
 () อื่นๆ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

ส่วนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลของทารกเกิดก่อนกำหนด (ผู้วิจัยบันทึกเอง)

1. ลำดับที่ของทารก.....

2. วิธีการคลอดของมารดา

() คลอดปกติทางช่องคลอด

() คลอดโดยใช้คีบ

() คลอดโดยใช้เครื่องดูด

() ผ่าตัดคลอด

3. น้ำหนักแรกเกิด.....กรัม

4. การวินิจฉัยโรค.....

รหัสแบบสังเกต ครั้งที่สังเกต

แบบสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำมันมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

คำชี้แจง แบบสังเกตการปฏิบัตินี้เป็นแบบตรวจสอบรายการ โดยผู้ช่วยวิจัยทำหน้าที่สังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำมันมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ซึ่งประกอบด้วย กิจกรรมการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามกิจกรรมที่สังเกตได้ ดังนี้

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องปฏิบัติถูกต้อง

เมื่อพบว่า มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดปฏิบัติถูกต้องในกิจกรรมนั้นๆ ครบทุกขั้นตอน

ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องปฏิบัติไม่ถูกต้อง/ไม่ได้ปฏิบัติ

เมื่อพบว่า มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดปฏิบัติไม่ถูกต้องหรือไม่ได้ปฏิบัติในกิจกรรมนั้นๆ ครบทุกขั้นตอน

พร้อมทั้งบันทึกข้อมูลหรือเหตุผลที่ปฏิบัติไม่ถูกต้อง/ไม่ได้ปฏิบัติในช่องหมายเหตุ

โดยเกณฑ์การให้คะแนนของการปฏิบัติกิจกรรมดังนี้

ปฏิบัติถูกต้อง	ให้	1	คะแนน
ปฏิบัติไม่ถูกต้อง/ไม่ได้ปฏิบัติ	ให้	0	คะแนน

การปฏิบัติกิจกรรมของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	การปฏิบัติกิจกรรม		หมายเหตุ
	ปฏิบัติ ถูกต้อง	ปฏิบัติไม่ ถูกต้อง/ ไม่ได้ปฏิบัติ	
ขั้นตอนการบีบน้ำนมด้วยมือ			
1. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำให้สะอาดตามขั้นตอนการล้างมือ 6 ขั้นตอน ดังนี้ 1) 2) 3) 4) 5) 6)			
2. เตรียมอุปกรณ์สำหรับใช้ในการบีบน้ำนมด้วยมือ ได้ถูกต้องเหมาะสม ประกอบด้วย 1) 2) 3)			

การปฏิบัติกิจกรรมของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	การปฏิบัติกิจกรรม		หมายเหตุ
	ปฏิบัติ ถูกต้อง	ปฏิบัติไม่ ถูกต้อง/ ไม่ได้ปฏิบัติ	
การประคบเต้านม			
3. ประคบเต้านมได้ถูกต้องเหมาะสม คือ			
การนวดเต้านม			
4. <u>การนวดเต้านมด้านซ้าย</u> ใช้ฝ่ามือข้างหนึ่ง(ซ้ายหรือขวาก็ได้)ประคบเต้านม และใช้ ปลายนิ้วมืออีกข้างหนึ่งนวดคลึงเต้านมเล็กๆ ลักษณะเป็นวงกลมจากฐานของเต้านม ด้านบนเข้าหาลานนมด้วยแรงกดสม่ำเสมอจนทั่วเต้านม			
5.			
6.			
7. <u>การนวดเต้านมด้านขวา</u> ใช้ฝ่ามือข้างหนึ่ง(ซ้ายหรือขวาก็ได้)ประคบเต้านม และใช้ ปลายนิ้วมืออีกข้างหนึ่งนวดคลึงเต้านมเล็กๆ ลักษณะเป็นวงกลมจากฐานของเต้านม ด้านบนเข้าหาลานนมด้วยแรงกดสม่ำเสมอจนทั่วเต้านม			
8.			
9.			

การปฏิบัติกิจกรรมของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	การปฏิบัติกิจกรรม		หมายเหตุ
	ปฏิบัติ ถูกต้อง	ปฏิบัติไม่ ถูกต้อง/ ไม่ได้ปฏิบัติ	
การบีบน้ำนมด้วยมือ			
10.....			
11. การบีบเต้านมด้านซ้าย วางปลายนิ้วหัวแม่มือที่ขอบนอกของลานนมด้านบน และวาง นิ้วชี้ที่ขอบนอกของลานนมด้านล่างตรงข้ามตำแหน่งนิ้วหัวแม่มือ ลักษณะเป็นรูปตัว C			
12.			
13.			
14. การบีบเต้านมด้านขวา วางปลายนิ้วหัวแม่มือที่ขอบนอกของลานนมด้านบน และวาง นิ้วชี้ที่ขอบนอกของลานนมด้านล่างตรงข้ามตำแหน่งนิ้วหัวแม่มือ ลักษณะเป็นรูปตัว C			
15.....			
16.			
17.			
18. การบีบน้ำนม ควรบีบน้ำนมสลับกันไปมาทั้ง 2 ข้าง ซึ่งใช้เวลาในการบีบน้ำนมข้างละ ประมาณ 5-10 นาที หรือใช้เวลาในการบีบน้ำนมทั้ง 2 ข้างประมาณ 20-30 นาที			

แผนการโคชการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

จัดทำโดย

นางวิภาจรี แก้วนิล

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อุษณีย์ จินตะเวช

รองศาสตราจารย์มาลี เอื้ออำนาจ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

แผนการโค้ชการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด

การโค้ช (coaching) เป็นกระบวนการในการเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาทักษะการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด โดยมีผู้วิจัยเป็นผู้โค้ช คอยช่วยเหลือ ชี้แนะ ให้คำแนะนำหรือข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา โดยคำนึงถึงความรู้พื้นฐานและประสบการณ์เดิมของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด และฝึกสอนทักษะการปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือตามแผนการโค้ชการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดที่สร้างขึ้นตามแนวคิดการโค้ชของแฮส (Hass, 1992) ร่วมกับการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง ซึ่งมีกระบวนการโค้ช 4 ขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 การสร้างความเข้าใจร่วมกันระหว่างผู้วิจัยและมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

ขั้นตอนที่ 2 การประเมินและวิเคราะห์ปัญหาในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

ขั้นตอนที่ 3 การวางแผนการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

ขั้นตอนที่ 4 การปฏิบัติกิจกรรมและการประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมีความรู้และมีทักษะการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาที่ถูกต้อง
2. เพื่อส่งเสริมให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมีการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาที่เพียงพอและต่อเนื่องขณะทารกเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

รูปแบบกิจกรรม ระยะเวลา และสถานที่ดำเนินการ

ให้การ โศษมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดเป็นรายบุคคล โดยมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดจะเข้าร่วมกระบวนการ โศษ 4 ขั้นตอน ซึ่งแต่ละขั้นตอนของการ โศษใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที การดำเนินการตามขั้นตอนการ โศษขึ้นอยู่กับความพร้อมของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด และสามารถปรับเปลี่ยนแผนการ โศษให้เหมาะสมกับมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดแต่ละราย โดยยึดมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดเป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้

อุปกรณ์และสื่อ

1. คู่มือการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด
2. อุปกรณ์ประกอบการสาธิตและฝึกปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

การประเมินผล

1. ประเมินจากการสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด โดยใช้แบบสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด
2. ประเมินจากปริมาณน้ำนมมารดาที่ได้จากการบีบน้ำนม โดยใช้แบบบันทึกปริมาณน้ำนมมารดา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
ครั้งที่ 1 ขั้นตอนที่ 1 การสร้างความเข้าใจร่วมกันระหว่างผู้วิจัยและมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา * ใช้เวลาประมาณ 20-30 นาที *	1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้วิจัยและมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	การสนทนา รายบุคคล		1. ผู้วิจัยเข้าพบมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ณ ห้องผู้ป่วยทารกแรกเกิดหลังมารดาเข้าเยี่ยมทารก กล่าวสวัสดิการ แนะนำตนเองด้วยท่าทางที่ยิ้มแย้มแจ่มใสและเป็นกันเอง และให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดแนะนำตนเอง จากนั้นเชิญมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมายังห้องที่ใช้ในการบีบเก็บน้ำนมมารดา โดยจัดให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดนั่งตรงข้ามกับผู้วิจัยในระดับที่เท่ากัน และเห็นใบหน้าที่ชัดเจนและให้มีระยะห่างพอดี สร้างความคุ้นเคยด้วยการสนทนาเรื่องทั่วไป โดยใช้คำพูด สีหน้า แววตา และกิริยาท่าทางที่เป็นมิตร สุภาพ รวมทั้งเป็นผู้รับฟังที่ดี เพื่อให้มารดา		1. สังเกตจากความสนใจในการพูดคุยและตั้งใจฟังของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด * มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดสนใจในการพูดคุยและตั้งใจฟังโดยสอดคล้องกับผู้วิจัยหรือพยักหน้า

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
	2. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดทราบ หลักการ เกี่ยวกับ แผนการ โคชการคงไว้ ซึ่งน้ำนม มารดาของ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด		การศึกษาวิจัยครั้งนี้มี วัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ผลของการโคชต่อการ คงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา ของมารดาทารกเกิด ก่อนกำหนด มารดา ทารกเกิดก่อนกำหนดจะ ได้เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อ รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับ การคงไว้ซึ่งน้ำนม มารดา และฝึกทักษะ การปฏิบัติในการคงไว้ ซึ่งน้ำนมมารดา	ทารกเกิดก่อนกำหนดเกิดความ ไว้วางใจ มีความมั่นใจในตัวผู้วิจัย และให้ความร่วมมือ 1. ผู้วิจัยชี้แจงรายละเอียดให้มารดา ทารกเกิดก่อนกำหนดทราบเกี่ยวกับ วัตถุประสงค์ รูปแบบกิจกรรม ประโยชน์ของการเข้าร่วมกิจกรรม และระยะเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรม ตามแผนการโคช		1. สังเกตจากความสนใจ ในการพูดคุยและตั้งใจฟัง ของมารดาทารกเกิดก่อน กำหนด * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดสนใจในการ พูดคุยและตั้งใจฟังโดย สบตากับผู้วิจัยหรือพยัก หน้า

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
	3. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดรู้สึก ผ่อนคลาย ความวิตก กังวลเกี่ยวกับ อาการ เจ็บป่วยของ บุตร	การสนทนา รายบุคคล		<p>1. ผู้วิจัยพูดคุยและสอบถามมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดเกี่ยวกับการรับรู้ความเจ็บป่วยของทารก โดยสอบถามความรู้สึกและความเข้าใจของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดเกี่ยวกับอาการของทารก และความเจ็บป่วยของทารก รวมถึงให้ข้อมูลต่างๆ ที่มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดต้องการทราบ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดพูดคุยระบายความรู้สึก ปัญหา และข้อข้องใจต่างๆ เกี่ยวกับความเจ็บป่วยของทารก</p> <p>2. ผู้วิจัยให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาการปัจจุบันของทารกและแนวทางการรักษาอย่างคร่าวๆ เพื่อให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดรู้สึกผ่อนคลายความ</p>		<p>1. สังเกตจากสีหน้าท่าทางและการพูดคุยเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยของบุตร</p> <p>* มารดาทารกเกิดก่อนกำหนด มีสีหน้าท่าทางผ่อนคลาย หลังจากได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยของบุตรและการรักษาที่ได้รับ</p>

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
	4. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดมี ความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับ ประโยชน์ ของการให้ นมมารดาแก่ ทารกเกิดก่อน กำหนด	การสนทนา รายบุคคล	น้ำนมมารดาเป็นอาหาร ที่ดีที่สุดสำหรับทารก แรกเกิด โดยเฉพาะ ทารกเกิดก่อนกำหนด เนื่องจากน้ำนมมารดามี ส่วนประกอบของ สารอาหารที่ให้ภูมิ ต้านทานแก่ร่างกายย่อย ง่ายและดูดซึมได้ดี ซึ่ง จะช่วยส่งเสริมให้ทารก เกิดก่อนกำหนดมีการ เจริญเติบโตตามปกติ และลดภาวะแทรกซ้อน ที่จะเกิดขึ้นจากการ เจ็บป่วย ซึ่งการให้นม	วิตกกังวล 1. ประเมินความรู้ของมารดาทารกเกิด ก่อนกำหนด โดยผู้วิจัยซักถาม เกี่ยวกับประโยชน์ของการให้นม มารดาแก่ทารกเกิดก่อนกำหนด โดย ใช้แนวคำถามดังนี้ 1.1 2. ผู้วิจัยกระตุ้นให้มารดาทารกเกิด ก่อนกำหนดมีส่วนร่วมในการแสดง ความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ของ การให้นมมารดาแก่ทารกเกิดก่อน กำหนด 3. สรุปประโยชน์ของการให้นม มารดาแก่ทารกเกิดก่อนกำหนดให้	* คู่มือการ ปฏิบัติในการ คงไว้ซึ่งน้ำนม มารดาของ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด	1. จากการตอบคำถาม เกี่ยวกับประโยชน์ของ การให้นมมารดาแก่ทารก เกิดก่อนกำหนด * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดบอกประโยชน์ ของการให้นมมารดาแก่ ทารกเกิดก่อนกำหนดได้ ถูกต้องอย่างน้อย 3 ข้อ 2. จากการมีส่วนร่วมใน การแสดงความคิดเห็น เกี่ยวกับประโยชน์ของ การให้นมมารดาแก่ทารก เกิดก่อนกำหนด * มารดาทารกเกิดก่อน

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
			มารดาแก่ทารกเกิดก่อน กำหนดมีประโยชน์ต่อ ทารกเกิดก่อนกำหนด ดังนี้ 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6..... 7.....	มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดทราบ เพิ่มเติม		กำหนดแสดงความคิดเห็น เกี่ยวกับประโยชน์ของการ ให้นมมารดาแก่ทารกเกิด ก่อนกำหนด

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
	5. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดมี ความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับ การสร้างและ การหลัง น้ำนม	การสนทนา รายบุคคล	การสร้างและการหลัง น้ำนม น้ำนมมารดาสร้าง มาจากต่อมน้ำนมที่อยู่	1. ชักถามมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด เกี่ยวกับกลไกการสร้างและการหลัง น้ำนม โดยใช้แนวคำถามดังนี้ 1.1 2. ผู้วิจัยกระตุ้นให้มารดาทารกเกิด ก่อนกำหนดมีส่วนร่วมในการแสดง ความคิดเห็นเกี่ยวกับกลไกการสร้าง และการหลังน้ำนมของมารดา 3. ผู้วิจัยอธิบายเกี่ยวกับกลไกการ สร้างและการหลังน้ำนมของมารดา	* คู่มือการ ปฏิบัติในการ คงไว้ซึ่ง น้ำนมมารดา ของมารดา ทารกเกิดก่อน กำหนด	1. จาก การตอบคำถาม เกี่ยวกับกลไกการสร้าง และการหลังน้ำนมของ มารดา * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดตอบคำถาม เกี่ยวกับกลไกการสร้าง และการหลังน้ำนมของ มารดาได้ถูกต้อง

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
	6. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดมี ความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับ ปัจจัยที่มีผล ต่อการสร้าง และการหลัง นํ้านมของ มารดา	การสนทนา รายบุคคล	ปัจจัยที่มีผลต่อการ สร้างและการหลังนํ้านม ของมารดา 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....	1. ชักถามมารดาทารกเกิดก่อน กำหนดเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อการ สร้างและการหลังนํ้านมของมารดา โดยใช้แนวคำถาม ดังนี้ 1.1 2. ผู้วิจัยกระตุ้นให้มารดาทารกเกิด ก่อนกำหนดมีส่วนร่วมในการแสดง ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ การสร้างและการหลังนํ้านมของ มารดา 3. ผู้วิจัยอธิบายเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผล ต่อการสร้างและการหลังนํ้านมของ มารดา	* คู่มือการ ปฏิบัติในการ คงไว้ซึ่ง นํ้านมมารดา ของมารดา ทารกเกิดก่อน กำหนด	1.จากการตอบคำถาม เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ การสร้างและการหลัง นํ้านมของมารดา * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดตอบคำถาม เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ การสร้างและการหลัง นํ้านมของมารดาได้ ถูกต้องอย่างน้อย 1 ข้อ 2. จากการมีส่วนร่วมใน การแสดงความคิดเห็น เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อ การสร้างและการหลัง นํ้านมของมารดา * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดแสดงความ

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
	7. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดมี ความรู้ความ เข้าใจเกี่ยวกับ การคงไว้ให้มี น้ำนม เพียงพอและ ต่อเนื่อง	การสนทนา รายบุคคล	การปฏิบัติเพื่อให้เกิด การคงไว้ให้มีน้ำนม เพียงพอและต่อเนื่อง 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....	1. ผู้วิจัยซักถามเกี่ยวกับการคงไว้ให้มี น้ำนมเพียงพอและต่อเนื่อง โดยใช้ แนวคำถามดังนี้ 1.1 2. ผู้วิจัยกระตุ้นให้มารดาทารกเกิด ก่อนกำหนดมีส่วนร่วมในการแสดง ความคิดเห็นเกี่ยวกับการคงไว้ให้มี น้ำนมเพียงพอและต่อเนื่อง 3. ผู้วิจัยสรุปเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว เพื่อให้เกิดการคงไว้ให้มีน้ำนม เพียงพอและต่อเนื่องเพิ่มเติม	* คู่มือการ ปฏิบัติในการ คงไว้ซึ่ง น้ำนมมารดา ของมารดา ทารกเกิดก่อน กำหนด	คิดเห็นเกี่ยวกับปัจจัยที่มี ผลต่อการสร้างและการ หลั่งน้ำนมของมารดา 1.การตอบคำถามเกี่ยวกับ การคงไว้ให้มีน้ำนม เพียงพอ * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดบอกเกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวเพื่อให้เกิดการ คงไว้ให้มีน้ำนมเพียงพอ ถูกต้องอย่างน้อย 3 ข้อ 2. การมีส่วนร่วมในการ แสดงความคิดเห็น เกี่ยวกับการปฏิบัติเพื่อใ้ เกิดการคงไว้ให้มีน้ำนม เพียงพอ

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
ครั้งที่ 2 ขั้นตอนที่ 2 การ ประเมิน และ วิเคราะห์ ปัญหาใน การคงไว้ซึ่ง น้ำนม มารดาของ	1. เพื่อ ประเมินและ วิเคราะห์ ปัญหาในการ คงไว้ซึ่ง น้ำนมมารดา ของมารดา ทารกเกิดก่อน กำหนด	การสนทนา รายบุคคล		1. ผู้วิจัยสนทนาและสอบถามมารดา ทารกเกิดก่อนกำหนดเกี่ยวกับการ คงไว้ซึ่งน้ำนมเพียงพอและต่อเนื่อง ขณะทารกเข้ารับการรักษาใน โรงพยาบาล ตลอดจนปัญหาในการ คงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาและวิธีการแก้ไข ปัญหาที่เกิดขึ้น โดยใช้แนวคำถาม ดังนี้ 1.1..... 1.2..... 1.3.....		* มารดาทารกเกิดก่อน กำหนด แสดง ความ คิดเห็นเกี่ยวกับการปฏิบัติ เพื่อให้เกิดการคงไว้ให้มี น้ำนมเพียงพอ 1.จากการประเมินและ วิเคราะห์ปัญหาในการ คงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของ มารดาทารกเกิดก่อน กำหนด *มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดประเมินและ วิเคราะห์ปัญหาที่เกิดขึ้น ในการคงไว้ซึ่งน้ำนม มารดา และสรุปปัญหา พร้อมทั้งตั้งวัตถุประสงค์

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด * ใช้เวลา ประมาณ 15-20 นาที *				1.4..... 2. ผู้วิจัยให้มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดประเมินและวิเคราะห์ปัญหาที่ เกิดขึ้นในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา และสรุปปัญหา พร้อมทั้ง ตั้ง วัตถุประสงค์ในการแก้ไขปัญหตาม ปัญหาที่ได้สรุปร่วมกัน		ในการแก้ไขปัญหตาม ปัญหาที่ได้ สรุปไว้
ครั้งที่ 3 ขั้นตอนที่ 3 การวางแผน การปฏิบัติ ในการคงไว้ ซึ่งน้ำนม มารดาของ	1. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดวาง แผนการ ปฏิบัติ กิจกรรมใน การคงไว้ซึ่ง	การสนทนา รายบุคคล		1. ผู้วิจัยเปิดโอกาสให้มารดาทารกเกิด ก่อนกำหนดซักถามและตอบข้อ ซักถามในปัญหาต่างๆ ที่มารดาทารก เกิดก่อนกำหนดสงสัยหรือต้องการ ทราบข้อมูลและให้มารดาทารกเกิด ก่อนกำหนดวางแผนการปฏิบัติ กิจกรรมในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา ตามความรู้พื้นฐานและประสบการณ์	* คู่มือการ ปฏิบัติในการ คงไว้ซึ่ง น้ำนมมารดา * เต้านม จำลอง * ภาชนะ สำหรับใช้เก็บ	1. จากการวางแผนการ ปฏิบัติกิจกรรมในการ คงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของ มารดาทารกเกิดก่อน กำหนด * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดวางแผนการปฏิบัติ กิจกรรมในการคงไว้ซึ่ง

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด *ใช้เวลา ประมาณ 20-30 นาที*	น้ำนมมารดา 2. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดฝึก ปฏิบัติ กิจกรรมใน การคงไว้ซึ่ง น้ำนมมารดา ได้แก่ การ ประคบเต้านม การนวดเต้า นม และการ บีบน้ำนมด้วย มือตามแผนที่ วางไว้		ขั้นตอนการบีบน้ำนม ด้วยมือ 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6.....	เดิมของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด 1. ผู้วิจัยจะให้ข้อมูลและฝึกสอนการปฏิบัติในการประคบเต้านม นวดเต้านม และบีบน้ำนมด้วยมือ โดยใช้เต้านมจำลอง และให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดสาธิตย้อนกลับจนแน่ใจว่ามารดาทารกเกิดก่อนกำหนดปฏิบัติกิจกรรมได้ถูกต้อง 2. ผู้วิจัยกระตุ้นให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดทดลองฝึกปฏิบัติกิจกรรมตามแผนที่ได้วางไว้ 3. ผู้วิจัยมอบคู่มือการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาให้แก่มารดาทารกเกิดก่อนกำหนด 4. ผู้วิจัยให้แบบบันทึกปริมาณน้ำนมมารดา เพื่อให้มารดาทารกเกิดก่อน	น้ำนม * สบู่ล้างมือ * ผ้าขนหนู ผืน เล็ก สำหรับใช้ ประคบเต้านม * ภาชนะ สำหรับใช้ใส่ น้ำอุ่น	น้ำนมมารดาได้ 1.สังเกตจากความสนใจและตั้งใจในการฝึกทักษะการปฏิบัติกิจกรรม *มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดสนใจและตั้งใจในการฝึกปฏิบัติกิจกรรมในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
ครั้งที่ 4 ขั้นตอนที่ 4 การปฏิบัติ กิจกรรมใน การคองไว้ซึ่ง น้ำมัน มารดาของ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด	1. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนดปฏิบัติ กิจกรรมการ ประคบเต้านม การนวดเต้า นม และการ บีบน้ำนมด้วย มือได้ถูกต้อง	การสนทนา รายบุคคล		กำหนดลงวันที่วันที่ เวลา และ ปริมาณน้ำมันมารดาเป็นมิลลิลิตรทุก ครั้งที่บีบน้ำนม 1. ผู้วิจัยติดตาม และสังเกตการปฏิบัติ กิจกรรมที่มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดปฏิบัติในการคองไว้ซึ่งน้ำมัน มารดา ได้แก่ การประคบเต้านม การ นวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือ ในเวรเช้าเวลา 9.00-16.00 น. และเวร บ่าย 17.00-19.00 น. 2. ผู้วิจัยให้ข้อมูลย้อนกลับในการ ปฏิบัติกิจกรรม เพื่อส่งเสริมให้มารดา ทารกเกิดก่อนกำหนดมีการแก้ไขและ ปรับปรุงการปฏิบัติกิจกรรมให้ เหมาะสม โดยใช้แนวคำถามดังนี้ 2.1.....		1. สังเกตจากการปฏิบัติ กิจกรรมการประคบเต้าน นม การนวดเต้านม และ การบีบน้ำนมด้วยมือของ มารดาทารกเกิดก่อน กำหนด * มารดาทารกเกิดก่อน กำหนดปฏิบัติกิจกรรม การประคบเต้านม การ นวดเต้านม และการบีบ น้ำมันด้วยมือได้ถูกต้อง ครบทุกขั้นตอน

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
การ ประเมินผล การปฏิบัติ ในการคงไว้ ซึ่งน้ำนม มารดาของ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด * ใช้เวลา	1. เพื่อให้ มารดาทารก เกิดก่อน กำหนด ประเมินผล การปฏิบัติ กิจกรรมการ ประคบเต้านม การนวดเต้านม และการ	การสนทนา รายบุคคล		<p>2.2.....</p> <p>2.3.....</p> <p>2. ผู้วิจัยให้คำชี้แนะ และคำแนะนำเพิ่มเติมในกิจกรรมที่มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดยังปฏิบัติไม่ถูกต้องหรือทบทวนในส่วนที่ยังปฏิบัติไม่ถูกต้อง</p> <p>1. ผู้วิจัยให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรมที่มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดได้ปฏิบัติว่ามีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร มีปัญหาและอุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมหรือไม่</p>		1.การประเมินผลการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดก่อนกำหนด * มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรมในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาที่ผ่านมาได้

ขั้นตอน/ ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	รูปแบบ	เนื้อหา	กิจกรรม	สื่อ/อุปกรณ์	การประเมินผล
ประมาณ 10-15 นาที *	บีบน้ำนมด้วย มือ			<p>หลังเสร็จสิ้นกระบวนการโคช 4 ขั้นตอน ผู้วิจัยกล่าวชมเชย และให้ กำลังใจในความสามารถของมารดา ทารกเกิดก่อนกำหนดในการปฏิบัติ กิจกรรมต่างๆ ในการคงไว้ซึ่งน้ำนม มารดาจนสามารถแก้ไขปัญหาและ อุปสรรคที่เกิดจากการปฏิบัติกิจกรรม ได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>ผู้วิจัยกล่าวขอบคุณและกล่าว คำอำลามารดาทารกเกิดก่อนกำหนด เมื่อสิ้นสุดการวิจัย</p>		

**คู่มือการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดา
ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด**



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
จัดทำโดย นางวิภาจรี แก้วนิล
นักศึกษาปริญญาโทสาขาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางวิภาจรี แก้วนิล

วัน เดือน ปี เกิด

1 กรกฎาคม พ.ศ. 2521

ประวัติการศึกษา

พยาบาลศาสตรบัณฑิต
มหาวิทยาลัยนเรศวร ปี พ.ศ. 2543

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
งานห้องผู้ป่วยหนักทารกแรกเกิด
โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved