

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (quasi-experimental research) แบบมีกลุ่มควบคุม วัดก่อนและหลังการทดลอง (pretest-posttest control group design) เพื่อศึกษาผลของการโค้ชต่อการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดที่ทารกเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึง กันยายน 2554 กลุ่มตัวอย่างคือ มารดาของทารกเกิดก่อนกำหนดที่ทารกเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก จำนวน 44 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งออกเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 22 ราย โดยให้กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีลักษณะคล้ายคลึงกันในเรื่องจำนวนครั้งของการตั้งครรภ์ และอายุครรภ์

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย คือ แผนการโค้ช การคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด คู่มือการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด อุปกรณ์ประกอบการสาธิตและฝึกปฏิบัติ โดยแผนการโค้ช และคู่มือผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และเครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดและทารกเกิดก่อนกำหนด และแบบสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI]) ได้เท่ากับ 0.89 และหาความเชื่อมั่น (reliability) ของเครื่องมือ โดยผู้วิจัย ผู้ช่วยวิจัยจำนวน 1 ท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 1 ท่าน ทำการสังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 5 ราย พร้อมกัน และผู้วิจัยได้ค่าความเชื่อมั่นจากการสังเกตเท่ากับ 1

ผู้วิจัยดำเนินการทดลองและรวบรวมข้อมูลด้วยตัวเอง มีผู้ช่วยวิจัยเป็นผู้สังเกตการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด และนำข้อมูลที่ได้อาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยข้อมูลส่วนบุคคลวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา เปรียบเทียบคะแนน

เฉลี่ยการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดก่อนและหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการ โcox และกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติด้วยสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มเป็นอิสระต่อกัน (Independent t-test) เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มที่ได้รับการ โcox ด้วยสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มสัมพันธ์กัน (Dependent t-test) และเปรียบเทียบปริมาณน้ำหนักของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการ โcox และกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติด้วยสถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มเป็นอิสระต่อกัน (Independent t-test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดกลุ่มที่ได้รับการ โcox มีคะแนนการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดามากกว่ากลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมีคะแนนการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาภายหลังได้รับการ โcox มากกว่าก่อนได้รับการ โcox อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดกลุ่มที่ได้รับการ โcox มีปริมาณน้ำหนักมารดามากกว่ากลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ด้านปฏิบัติการพยาบาล

พยาบาลในหอผู้ป่วยทารกแรกเกิด สามารถนำแผนการ โcox การคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาไปใช้พัฒนาทักษะของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดในการปฏิบัติกิจกรรมการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำหนักด้วยมือ เพื่อให้มารดาทารกเกิดก่อนกำหนดมีน้ำหนักมารดาคงไว้เพียงพอและต่อเนื่องขณะทารกเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ด้านการศึกษา

สามารถใช้เป็นประโยชน์ในการสอนมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดในการคงไว้ซึ่งน้ำหนักมารดาที่เพียงพอและต่อเนื่องขณะทารกเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ควรมีการติดตามประเมินผลลัพธ์ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดภายหลังได้รับการ โcox เป็นระยะและต่อเนื่อง