

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
การให้นมมารดาในทารกเกิดก่อนกำหนด	9
การคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	19
แนวคิดเกี่ยวกับการโคลง	32
แผนการโคลงการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	39
กรอบแนวคิดในการทำวิจัย	41
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	43
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	45
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	47
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	47
การวิเคราะห์ข้อมูล	52

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	53
การอภิปรายผล	63
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	70
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	71
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	71
เอกสารอ้างอิง	72
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	81
ภาคผนวก ข เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	83
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	91
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาแบบสังเกตการปฏิบัติ ในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด	93
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	94
ประวัติผู้เขียน	119

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	การเก็บน้ำนมมารดาสำหรับทารกเกิดก่อนกำหนดหรือทารกป่วย และทารกแรกเกิดปกติ	29
2	จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด จำแนกตามอายุ การศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ลำดับที่ของการตั้งครรภ์ อายุครรภ์ ประสบการณ์การมีบุตรเกิดก่อนกำหนด ประสบการณ์การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา การได้รับความรู้รวมถึงแหล่งที่ได้รับความรู้เกี่ยวกับการประคบเต้านม การนวดเต้านม และการบีบน้ำนมด้วยมือ	54
3	จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของทารกเกิดก่อนกำหนด จำแนกตามตามลำดับที่ของทารก วิธีการคลอดของมารดา น้ำหนักแรกเกิด และการวินิจฉัยโรค	57
4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังได้รับการโค้ช	59
5	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติในการคงไว้ซึ่งน้ำนมมารดาของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับการโค้ช	60
6	เปรียบเทียบปริมาณน้ำนมเฉลี่ยที่บีบได้ในวันที่ 3 หลังคลอดของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	61
7	เปรียบเทียบปริมาณน้ำนมเฉลี่ยที่บีบได้ในวันที่ 4 หลังคลอดของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	61
8	เปรียบเทียบจำนวนครั้งเฉลี่ยของการบีบน้ำนมในวันที่ 3 และวันที่ 4 หลังคลอดของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม	62