

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การวัดระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการเจ็ดอุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง

ผู้เขียน

นางสาวสาวลัทธิ์ เขาเหิน

ปริญญา

บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร.ชัยวุฒิ ตั้งสมชัย

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับอุปนิสัยของนักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยใช้หลักการ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ตามหลักการของ Stephen R. Covey และเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะทั่วไปของนักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับระดับอุปนิสัย โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 195 ตัวอย่าง ซึ่งเลือกตัวอย่างด้วยวิธีโควต้าตามสัดส่วนจำนวนนักศึกษาในแต่ละชั้นปี แล้วทำการวิเคราะห์ทางสถิติโดยใช้ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่ม (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบจำแนกทางเดียว (One-way ANOVA) และการวิเคราะห์สหสัมพันธ์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย อายุ 20 ปี กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นปีการศึกษาที่ 2 เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด และเกรดเฉลี่ยสะสมอยู่ในช่วง 2.01 – 3.00 ซึ่งส่วนใหญ่เป็นบุตรคนโต และอาศัยอยู่กับเพื่อน บิดาประกอบอาชีพข้าราชการ ส่วนมารดาประกอบอาชีพค้าขายหรือธุรกิจส่วนตัว โดยส่วนใหญ่มีจำนวนเพื่อนสนิทตั้งแต่ 1 – 5 คน ไม่มีประวัติการทำงานพิเศษหรือมีรายได้เสริม และไม่เคยเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมนักศึกษา แต่มีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมด้วยความสมัครใจ ซึ่งความเต็มใจใน

การเข้าร่วมกิจกรรมที่ทางสโมสรนักศึกษา คณะ หรือมหาวิทยาลัยจัดให้อยู่ในระดับใดๆ และไม่
 เคยมีประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง

เมื่อพิจารณาเป็นรายอุปนิสัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยที่ 1 การเป็น
 ฝ่ายเริ่มต้นมาก่อน อุปนิสัยที่ 5 การเข้าใจผู้อื่นก่อนจะให้อื่นเข้าใจเรา และอุปนิสัยที่ 7 การกลับ
 เลี้ยวให้คมอยู่เสมอ อยู่ในระดับมาก ตามลำดับ ส่วนอุปนิสัยที่ 4 การคิดแบบชนะ/ชนะ อุปนิสัย
 ที่ 6 การฝึกพลังประสานความต่าง อุปนิสัยที่ 2 การเริ่มต้นด้วยจุดหมายในใจ และอุปนิสัยที่ 3
 การทำตามลำดับความสำคัญ อยู่ในระดับค่อนข้างมาก ตามลำดับ และเมื่อพิจารณาเป็นกลุ่ม
 อุปนิสัยพบว่า อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม อุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ อุปนิสัยกลุ่มช่วย
 ชนะส่วนตน ภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง และอุปนิสัยแสดงความสำเร็จใน
 การดำเนินชีวิต ค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับค่อนข้างมาก ตามลำดับ

คุณลักษณะทั่วไปต่อไปนี้ที่ต่างกันมีระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์ที่มีความ
 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ ชั้นปีที่กำลังศึกษา ลำดับในครอบครัว/จำนวนพี่น้อง และ
 บุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน

คุณลักษณะทั่วไปต่อไปนี้ที่ต่างกันมีระดับอุปนิสัยแสดงความสำเร็จในการดำเนินชีวิต
 ที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ เกรดเฉลี่ยสะสม และประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม
 ผู้นำ หรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา

คุณลักษณะทั่วไปต่อไปนี้ที่ต่างกันมีระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตนที่มีความ
 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ เกรดเฉลี่ยสะสม และประวัติการทำงานพิเศษ หรือมีรายได้
 เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา

คุณลักษณะทั่วไปต่อไปนี้ที่ต่างกันมีระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคมที่มีความ
 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาล่าสุด เกรดเฉลี่ยสะสม และ
 ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือมีส่วนร่วมในกิจกรรมนักศึกษา

คุณลักษณะทั่วไปต่อไปนี้ที่ต่างกันมีระดับภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง
 ประสิทธิภาพยิ่งที่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ เกรดเฉลี่ยสะสม ประวัติการทำงาน
 พิเศษ หรือมีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา ประสบการณ์การเป็นผู้ริเริ่ม ผู้นำ หรือมีส่วน
 ร่วมในกิจกรรมนักศึกษา ประสบการณ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโดยความสมัครใจ และ
 ประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง

กลุ่มตัวอย่างที่มีประสบการณ์การเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพ
 ยิ่งต่างกัน มีระดับอุปนิสัยที่ 3 การทำตามลำดับความสำคัญ และอุปนิสัยที่ 6 การฝึกพลัง
 ประสานความต่างแตกต่างกัน

เกรดเฉลี่ยภาคการศึกษาต่ำสุด มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับอุปนิสัยที่ 6 การ
 ฝึกพลังประสานความต่าง อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรง
 ประสิทธิภาพยิ่ง ในระดับต่ำ ส่วนเกรดเฉลี่ยสะสมมีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับอุปนิสัย
 กลุ่มชัยชนะส่วนตัว และภาพรวม 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่ง ในระดับต่ำ

ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างอุปนิสัยและกลุ่มอุปนิสัย พบว่าอุปนิสัยส่วน
 ใหญ่ก่อนคิดเป็นกลุ่มอุปนิสัย มีความสัมพันธ์กันในระดับปานกลาง แต่เมื่อคิดเป็นกลุ่มอุปนิสัย
 พบว่า อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตัว และอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคม มีความสัมพันธ์กับภาพรวม
 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิภาพยิ่งในระดับสูงมาก

Independent Study Title	Measuring Habit Level of Architecture Students, Chiang Mai University, by Applying the Seven Habits of Highly Effective People Principle
Author	Miss Saowalak Khaohern
Degree	Master of Business Administration
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Chaiwuth Tungsomchai

ABSTRACT

The objectives of this independent study were to study level of the Seven Habits of Highly Effective People by Stephen R. Covey and to find the correlation between habit levels and general characteristics of Architecture Students, Chiang Mai University. Questionnaires were used to collect data from 195 samples chosen by quota sampling from student in each academic level. Statistic analysis techniques used in this study were frequency, percentage, mean, t-test, One-way ANOVA and correlation analysis.

Most of the respondents were 20 years old men, studying in the second year of 5 years programs and had GPA of 2.01 – 3.00 and GPAC of 2.01 – 3.00. Most respondents were the eldest child and lived with their friends. Their father worked as government official and mother was business owner. They had 1 - 5 close friends. They had no work experience. They never were a leader nor in a team in arranging student activities but voluntarily attended some student activities. They joined activities organized by student clubs, the Faculty or the University. The willingness of joining the activities was moderate. They previously had no chance to attend a lesson or a class concerning the Seven Habits for Highly Effective People Principle.

The results showed that the respondents had high level of Habit 1: Be Proactive, Habit 5: Seek First to Understand then to be Understood and Habit 7: Sharpen the Saw. Habit 4: Think Win/Win, Habit 6: Synergize, Habit 2: Begin with the End in Mind and Habit 3: Put First Things First were ranked at medium high level, respectively. The results showed that the respondents had medium high level of Public Victory Habits, Emotional Bank Account, Private Victory Habits, Overall 7 Habits and Life Balance Habits, respectively.

The different level of these characteristics including the year of the study, birth order and person(s) who the respondent mostly lived with showed the different level of The Emotional Bank Account.

The different level of these characteristics including GPAC and ever being a leader or in a team arranging student activities showed the different level of Life Balance Habit.

The different level of these characteristics including GPAC and part time work experience showed the different level of Private Victory Habits.

The different level of these characteristics including GPA, GPAC and ever being a leader or in a team arranging student activities showed the different level of Public Victory Habits.

The different level of these characteristics including GPAC, part time work experience, ever being a leader or in a team arranging student activities, voluntarily activity participation and previous learning experience on the Seven Habits for Highly Effective People Principle showed the different level of the overall 7 Habits.

The respondents with and without previous learning experience on the Seven Habits for Highly Effective People Principle had different level of Habit 3: Put First Things First and Habit 6: Synergize.

GPA positively correlated with Habit 6: Synergize, Public Victory Habits and the overall 7 Habits at low level. GPAC positively correlated with Private Victory Habits and the overall 7 Habits at low level.

The result from correlation analysis when considered in term of individual habits showed that most habits had low level of positive relationship. When considered in term of group habits, the result showed that Private Victory Habits and Public Victory Habits had high level of positive relationship with the overall 7 Habits.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved