

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความสำเร็จในการเลิกบุหรี่ด้วย
นมมารดาอย่างเดี่ยวของมารดาครรภ์แรก

ผู้เขียน นางสาวพัชณิยา เชียงดา

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นระรักษา

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวมีประโยชน์อย่างมากต่อสุขภาพของทั้งมารดา และทารก มารดาครรภ์แรกเป็นผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน จึงต้องการการสนับสนุนจากบุคลากรทางสุขภาพที่มีความชำนาญเพื่อให้เกิดความสำเร็จในการเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยว การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการสนับสนุนทางสังคมต่อความสำเร็จในการเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวของมารดาครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่าง คือ มารดาครรภ์แรกที่มาใช้บริการที่คลินิกฝากครรภ์ หน่วยคลอดและหน่วยหลังคลอด โรงพยาบาลสระบุรี ระหว่างเดือนมิถุนายน 2555 ถึง เดือนมกราคม 2556 จำนวน 52 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองกลุ่มละ 26 ราย กลุ่มทดลองได้รับการสนับสนุนทางสังคมในระยะตั้งครรภ์และระยะหลังคลอด ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แผนการสนับสนุนทางสังคมในการเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยว และคู่มือในการเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยว เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามการเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวของ โบว์ชมพู่ บุตรแสงดี (2554) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการทดสอบไคสแควร์

ผลการวิจัยพบว่า มารดาครรภ์แรกในกลุ่มทดลองมีอัตราการเลิกบุหรี่ด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวที่ 6 สัปดาห์หลังคลอดมากกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาครั้งนี้เสนอแนะว่า การสนับสนุนทางการพยาบาล โดยบุคลากรที่มีความ
ชำนาญควรนำไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวใน
มารดาครรภ์แรก



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effect of Social Support on Success in Exclusive Breastfeeding
Among Primiparous Mothers

Author Miss Patchaneeya Chiengta

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Chavee Baosoung Advisor

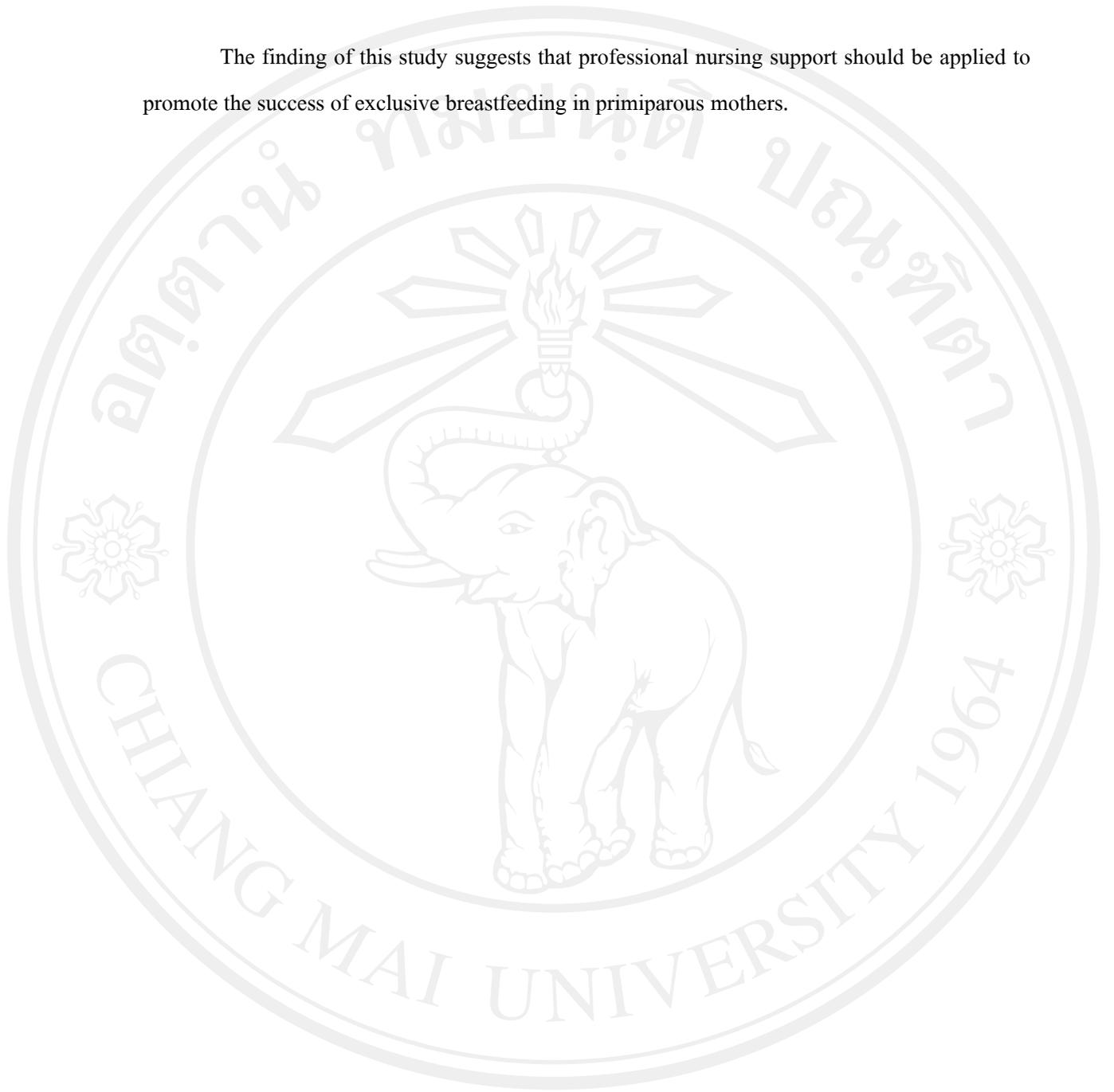
Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Co-advisor

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding has enormous benefits to the health of both mothers and infants. Primiparous mothers who lack experience need professional support for successful exclusive breastfeeding. This quasi-experimental research study aimed to examine the effect of social support on the success in exclusive breastfeeding among primiparous mothers. The subjects were 52 primiparous mothers attending the antenatal clinic, intrapartum and postpartum unit at Saraburi Hospital between June 2012 and January 2013. The subjects were purposively selected into the control or experimental group with twenty-six mothers in each group. Subjects in the experimental group received social support during pregnancy and postpartum while subjects in the control group received usual nursing care. The research instruments used were the exclusive breastfeeding social support plan and the exclusive breastfeeding manual. Data collection tool included the exclusive breastfeeding questionnaire by Budsangdee (2011). Data were analyzed using descriptive statistics and Chi-Square test.

The result of this study revealed that primiparous mothers in the experimental group had significantly higher rates of exclusive breastfeeding at six weeks postpartum compared to mothers in the control group ($p < .001$).

The finding of this study suggests that professional nursing support should be applied to promote the success of exclusive breastfeeding in primiparous mothers.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved