

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (descriptive correlation research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอดของสตรีลาวในเขตชนบท และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นสตรีหลังคลอด 6 สัปดาห์ ที่มารับบริการตรวจสุขภาพหลังคลอด ที่โรงพยาบาลแขวงสาละวัน สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง เดือน เมษายน พ.ศ. 2556 จำนวน 85 ราย โดยมีคุณสมบัติที่กำหนดไว้ คือสตรีที่คลอดปกติทางช่องคลอด ไม่มีภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอดและหลังคลอด สามารถอ่านและเขียนภาษาลาวได้ และมีความยินดีเข้าร่วมงานวิจัย โดยผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอด แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองหลังคลอด แบบสอบถามความเชื่อพื้นบ้าน แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากบุคลากรสาธารณสุข ซึ่งแบบสอบถามดังกล่าวสร้างขึ้นโดยจินตนา ศรีสุพัตพงษ์ (2550) ผู้วิจัยได้ดัดแปลงแบบสอบถามทั้งหมดของจินตนา ศรีสุพัตพงษ์ (2550) และนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจำนวน 3 ท่านเมื่อผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว ผู้วิจัยทำการปรับแก้ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ หลังจากนั้นผู้วิจัยนำแบบสอบถามดังกล่าวแปลเป็นภาษาลาว และนำไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ คืออาจารย์ผดุงครรภ์ลาว จำนวน 1 ท่าน แปลย้อนกลับ (back translation) จากภาษาลาวเป็นภาษาไทย จากนั้นผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบโดยการเปรียบเทียบ พบว่าแบบสอบถามที่ผู้ทรงคุณวุฒิแปลย้อนกลับจากภาษาลาวนั้นมีเนื้อหาไม่ตรงกับแบบสอบถามภาษาไทยเป็นบางคำ ผู้วิจัยและอาจารย์ที่ปรึกษาได้ปรับปรุงแก้ไข เพื่อให้ถูกต้องตามหลักการใช้ภาษา และความชัดเจนของความหมาย

ผู้วิจัยนำแบบสอบถามฉบับแปลเป็นภาษาลาวไปทดลองใช้กับสตรีหลังคลอดที่มีลักษณะเช่นเดียวกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 ราย หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองหลังคลอด โดยใช้สูตรคูเดอร์ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson 20 หรือ KS 20) ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .88 สำหรับแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอด แบบสอบถามความเชื่อพื้นบ้าน แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว และแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากบุคลากรสาธารณสุข หาค่าความเชื่อมั่น โดยคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .81 .81 .86 และ .80 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรที่ศึกษาโดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอดอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.02$, $SD = 4.77$)
2. กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองหลังคลอดอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 74.11 ความเชื่อพื้นบ้านอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.41$, $SD = 5.83$) การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัวอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.13$, $SD = 5.82$) และการสนับสนุนทางสังคมจากบุคลากรสาธารณสุข อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.55$, $SD = 5.78$)
3. ความเชื่อพื้นบ้าน การสนับสนุนทางสังคมจากบุคคลในครอบครัว การสนับสนุนทางสังคมจากบุคลากรสาธารณสุข และความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองหลังคลอด มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ($r = 498$, $r = 487$, $r = 467$, $r = .235$) ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอดของสตรีลาวในเขตชนบท และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. เป็นแนวทางในการให้ความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอด แก่พยาบาล และบุคลากรสุขภาพ เพื่อที่จะนำไปสอนให้สตรีหลังคลอดมีสุขภาพดี

2. นำความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองหลังคลอดไปใช้ในการจัดการเรียนการสอนทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติแก่นักศึกษาพยาบาลและผดุงครรภ์

3. เป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวิจัยเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอด

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรทำการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพภายหลังคลอดในกลุ่มสตรีครรภ์แรก และสตรี
วัยรุ่น
2. ควรมีการพัฒนาโปรแกรมในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพแก่สตรีภายหลังคลอด
โดยศึกษาตั้งแต่ระยะแรกจนถึง 6 สัปดาห์หลังคลอด เพื่อติดตามผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น