



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๐๒๘/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า  
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ความเครียด การสนับสนุนทางสังคมและการมีส่วนร่วมของ  
บิดาในระยะหลังคลอด (Stress, Social support and Father Involvement During Postpartum Period)

ของ : นายศุภกร ไชยนา

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผน ก.

ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด  
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก  
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖

ลงนาม.....  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....  
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานบริหารงานวิจัย คณะแพทยศาสตร์ โทร. 6641

ที่ ศธ 6393(8).3 บจ.จร/ 2407

วันที่

25 ต.ย. 2556

เรื่อง แจ้งผลการพิจารณาให้การรับรองเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ)

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ตามบันทึกที่ ศธ 6393(7)/1384 ลงวันที่ 19 เมษายน 2556 ภาควิชาฯ ได้เสนอโครงการวิจัย เรื่อง “ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด” Research ID : ...../ Study code No. NONE-2556-..... ของ นายศุภกร ไชยนา มาเพื่อขอรับการพิจารณารับรองเชิงจริยธรรม (แบบเร่งพิเศษ) นั้น

คณะแพทยศาสตร์ ขอแสดงความยินดีที่งานวิจัยอันมีค่าของท่านได้ผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย โดยคณะกรรมการฯ มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการวิจัยได้ ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ระบุในเอกสารรับรองโครงการเป็นต้นไป ดังได้แนบเอกสารรับรองฯ มาพร้อมนี้ อนึ่งหลังผู้วิจัยได้รับเอกสารรับรองฯ แล้ว ขอความกรุณาให้ผู้วิจัยปฏิบัติ ดังนี้

1. ส่งรายงานผลการวิจัยเมื่อสิ้นสุดโครงการ
2. หากใกล้ระยะเวลาสิ้นสุดการอนุมัติแล้ว แต่ผู้วิจัยยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จ กรุณาส่งรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย พร้อมบันทึกขอขยายระยะเวลาการดำเนินการวิจัย โดยระบุเหตุผลความจำเป็นในการขอขยายระยะเวลา พร้อมทั้งระบุระยะเวลาที่จะขอขยายให้ชัดเจน ทั้งนี้ขอให้ผู้วิจัยรายงานความก้าวหน้าและขอขยายระยะเวลาก่อนที่จะสิ้นสุดระยะเวลาการอนุมัติตามที่ระบุในเอกสารรับรอง อย่างน้อย 1 เดือน

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเพื่อแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์ปัญจะ กุลพงษ์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

เขียน-ท.น.พ.ศิริ

- เพื่อทง ก่อแล้ว ส่งแล้ว และ ต่อไป

- ทง  
- จ้างพิมพ์  
น.น.พ.  
27 มี.ย. 56

๐  
26 มี.ย. 56



คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย  
โรงพยาบาลนครพิงค์

โครงการวิจัย : ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด

รหัสโครงการ : -

ผู้ดำเนินงานวิจัย : นายศุภกร ไชยนา


สถานที่ดำเนินการวิจัย : โรงพยาบาลนครพิงค์


เอกสารที่พิจารณา :

1. คำขอการรับรองเชิงจริยธรรมในการทำวิจัยที่เกี่ยวข้องกับคน
2. แบบอดีตประวัติ
3. รายละเอียดโครงการ
4. เครื่องมือในการวิจัย

เอกสารที่อนุมัติ :

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย โรงพยาบาลนครพิงค์ ได้พิจารณาโครงการฉบับภาษาไทยแล้ว  
คณะกรรมการฯ พิจารณานุมัติในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องข้างต้นได้ ทั้งนี้โดยยึดตามเอกสารฉบับภาษาไทยเป็น  
หลัก

  
..... ประธานคณะกรรมการ  
(นายกิจจา เขียววัฒนกน)

  
..... กรรมการและเลขานุการ  
(นางสุภาวรัตน์ กาญจนระวีชัย)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

รับรองตั้งแต่วันที่ 4 ก.ค. 2556 ถึงวันที่ 3 ก.ค. 2557

ภาคผนวก ข

เอกสารอนุญาตให้ใช้เครื่องมือ



ที่ สธ ๐๘๑๐.๑๐๑/ ๑๗๖๐

วันที่ ๒๒ พ.ค. ๒๕๕๖  
เวลา ๑๐

โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต  
๑๓๑ ถนนช่างหล่อ ตำบลหายยา  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๒ พฤษภาคม ๒๕๕๖

เรื่อง การอนุญาตให้ใช้เครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณะคณบดีพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/๑๔๘๑  
ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๕๖

หน่วยนับเครื่องศึกษา  
เลขที่รับ ๑๒๘  
วันที่รับ ๒๒ พ.ค. ๒๕๕๖  
เวลาที่ได้รับ ๑๑:๒๘

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขออนุญาตให้ นายศุภกร ไชยนา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง / แผนก ก ภาคปกติ ใช้เครื่องมือการวิจัย แบบวัดความเครียดสวนปรุง ชุด ๒๐ ชุด เพื่อประกอบการทำวิจัย เพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด" นั้น

โรงพยาบาลสวนปรุง พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง อนุญาตให้ นายศุภกร ไชยนา ใช้เครื่องมือการวิจัย แบบวัดความเครียดสวนปรุงได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติพงษ์ สานิขวรรณกุล)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร ๐ ๕๓๙๐ ๘๕๐๐ ต่อ ๖๐๔๕๓

โทรสาร ๐ ๕๓๙๐ ๘๕๙๕

E-mail suanprung@suanprung.go.th

เรียนแพทย์ประจำคลินิกผดุงครรภ์

+ เนื้อหาที่ส่งไปให้ ผศ. ดร. กิ่งไผ่

- ๒๗  
- อันเป็นเอกสารวิจัย  
ลงชื่อ  
๒๘ พ.ค. ๕๖

(นายศุภกร ไชยนา)  
นักศึกษาปริญญาโท

๒๘ พ.ค. ๕๖

ภาคผนวก ค

เอกสารอนุญาตให้เก็บข้อมูล

เลขที่รับ 870  
วันที่รับ 9 ธ.ค. ๒๕๕๖  
เวลาที่ได้รับ 10.39  
ที่ สธ ๐๙๒๐.๐๗/๓๕๐



3747  
๑๖ พ.ค. ๒๕๕๖  
946

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่  
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๖

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗) /๑๓๘๘  
ลงวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง นายศุภกร ไชยนา รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๐๖๙ นักศึกษา  
ปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ก ภาคปกติ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความเครียด  
การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์  
ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ เชียงใหม่ พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดี  
ให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายภคศักดิ์ เลิศเรืองปัญญา)  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑๐

ได้ยื่นแฟ้มงานร่างวิจัย (๗) ๗๖๖ ๑๗๖

- เพื่อต กว กับมติคณะฯ แล้ว ยศ. ตั้งไป

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่

โทร. ๐ ๕๓๒๗ ๖๘๕๖ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙

โทรสาร. ๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๕ ต่อ ๑๑๙

16 พ.ค. 56

- ทราย

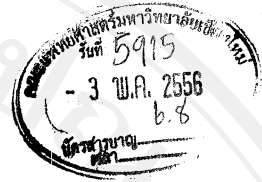
- เรื่อง ทพ. เหว

๑๖ พ.ค. ๕๖





## บันทึกข้อความ



ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ (หน่วยบัณฑิตศึกษา) โทร. ๖๐๖๕. ๙๐๗๙. ๙๑๑๕

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๓) / ๑๗๘๓ วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้าพเจ้า นายศุภกร ไชยนา รหัสประจำตัว ๕๕๑๒๓๑๐๖๙ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร  
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หัวหน้าโครงการวิจัย เรื่อง “ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วม  
ของบิดาในระยะหลังคลอด” ประสงค์ขออนุญาตดำเนินการวิจัย / เก็บข้อมูล ในคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยจะดำเนินการวิจัยที่หน่วยผดุงครรภ์ ระหว่าง เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนสิงหาคม  
๒๕๕๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

สั่งงานบริหารวิจัย

๓ พ.ศ. 2556

ศุภกร ไชยนา  
(นายศุภกร ไชยนา)  
หัวหน้าโครงการวิจัย

(อาจารย์ ดร.สุภารัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คำสั่ง คณบดี (หรือผู้อำนวยการโรงพยาบาล)

อนุญาตให้ทำวิจัยตามที่เสนอมาได้ ทั้งนี้ โครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์ ผู้วิจัยจะเริ่มดำเนินการวิจัยได้  
ต่อเมื่อผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่แล้ว

(รองศาสตราจารย์ นพ.วัฒนา นาวาเจริญ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

วันที่ 23 พ.ศ. 2556

ที่ ชม ๐๐๓๒.๒/ ๕๖๔๒



คณะพยาบาลศาสตร์
พ. 5626
ปี ๑๒ กค ๒๕๖
หน้า 1/๑๐

โรงพยาบาลนครพิงค์  
๑๕๙ หมู่ ๑๐ ตำบลตอนแก้ว  
อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่  
๕๐๑๘๐

๒ กรกฎาคม ๒๕๕๖

หน่วยบัณฑิตศึกษา
1329
วันที่รับ ๑๕ กค ๒๕๕๖
เวลาที่รับ 8.49

เรื่อง อนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

อ้างถึง หนังสือคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ ศธ ๖๓๙๓(๗)๑๓๘๙ ลงวันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๖

ตามหนังสือที่อ้างถึง นายศุภกร ไชยนา นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด” ขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้เป็นบิดาครั้งแรกที่พารรยาและบุตรเข้ารับบริการ คลินิกวางแผนครอบครัวและคลินิกสุขภาพเด็ก จำนวน ๔๐ ราย ในระหว่าง เดือนพฤษภาคมถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๕๖ โดยใช้แบบสอบถามการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลนครพิงค์ พิจารณาแล้ว ยินดีให้ นายศุภกร ไชยนา เข้าดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพจน์ ศรีบัณฑิตกุล)

รองผู้อำนวยการด้านพัฒนาระบบบริการสุขภาพ  
ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์

เรียนประธานสภาอธิการบดี

- สื่อทางไกลในการรับ ๑๕.๐๕.๑๖

ฝ่ายพัฒนาระบบคุณภาพและวิจัย  
โทรศัพท์ ๐-๕๓๙๙-๙๒๐๐ ต่อ ๑๑๗๔, ๑๑๗๕  
โทรสาร ๐-๕๓๙๙-๙๒๐๐ ต่อ ๑๑๗๔

15 ก.ค. 56

- ทพ  
- ดำเนินการตามหนังสือ  
กมล  
15 กค. 56



ภาคผนวก ง

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 1. รองศาสตราจารย์ ลาวัลย์ สมบูรณ์       | คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงราย     |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง        | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.พรณพิไล ศรีอารักษ์ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก จ

### เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

#### ส่วนที่ 1 เอกสารชี้แจงโครงการวิจัยและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

กระผม นายศุภกร ไชยนา นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม และการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด ” การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม กับ การมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด โดยจะทำการศึกษาในบิดาที่มีบุตรคนแรก ทุกรายคลอดบุตรปกติ และอยู่ในระยะ 6-8 สัปดาห์หลังคลอด ที่มาส่งภรรยามารับบริการที่แผนกวางแผนครอบครัวที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โรงพยาบาลนครพิงค์ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ จำนวน 102 ราย โดยผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลด้วยตัวเองระหว่างเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2556 ถึงเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2556 ซึ่งผลการศึกษาที่ได้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับ ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม การมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด และความสัมพันธ์ระหว่าง ความเครียด การสนับสนุนทางสังคม กับ การมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด ซึ่งสามารถนำไปพัฒนาแนวทางในการให้การดูแลบิดาเพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลมารดา และบุตรหลังคลอด ได้อย่างเหมาะสมและตรงกับความต้องการที่แท้จริงของบิดา

เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่ภรรยาอยู่ในระยะหลังคลอดผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ โดยผู้วิจัยจะอธิบายขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัยให้ท่านทราบ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านข้อมูลด้านล่างหากท่านมีข้อสงสัยใดๆเกี่ยวกับการศึกษาค้างนี้รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาซักถามผู้วิจัยซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้

ในการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้จะเป็นไปด้วยความสมัครใจ เมื่อท่านตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยท่านจะถูกขอร้องให้ลงลายมือชื่อในเอกสารยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย และผู้วิจัยอธิบายการตอบแบบสอบถามแก่ท่านจำนวน 4 ชุด โดยใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 45 นาที ท่านจะไม่มีความเสี่ยงอันตรายหรือผลเสียจากการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้ หากท่านมีข้อขัดข้องประการใดสามารถยุติการเข้าร่วมการวิจัยได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลใดๆให้ผู้วิจัยทราบและจะไม่มีผลต่อการรับบริการใดๆ ณ โรงพยาบาลแห่งนี้ทั้งสิ้น ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับการนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น ส่วนสิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับ

ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รวมทั้งท่านจะได้รับผ้าขนหนู 1 ชิ้น มูลค่าไม่เกิน 50 บาท และผู้วิจัยอาจขออนุญาตยกเลิกการเข้าร่วมโครงการของท่าน หากพบว่าระหว่างการเข้าร่วมโครงการท่านมีอาการแสดงที่จะก่อให้เกิดอันตรายต่อตัวท่าน คือ อาการอ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ขณะตอบแบบสอบถาม จนไม่สามารถตอบแบบสอบถามต่อไปได้จนเสร็จสมบูรณ์โดยจะทำการแจ้งต่อเจ้าหน้าที่เพื่อให้ท่านได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วน

หากท่านมีข้อสงสัยประการใดโปรดสอบถามผู้วิจัยคือ นายศุภกร ไชยนา ได้ที่ 102/2 หมู่ 18 ตำบลช่างเคิ่ง อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50270 หมายเลขโทรศัพท์ 084-0428065 หรืออาจารย์ที่ปรึกษาผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์ หมายเลขโทรศัพท์ 053-949042 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันชะรักษา ที่ 053-946069 (ในเวลาราชการ) หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตรศรีสุพรรณประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ) ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นายศุภกร ไชยนา)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2556

## ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงความยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย..... ได้รับข้อมูล และเข้าใจเกี่ยวกับโครงการศึกษาวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ตามที่ผู้วิจัยได้อธิบายข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยแก่ข้าพเจ้าให้ทราบจนเข้าใจแล้ว (หรือข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นด้วยตนเอง) ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการวิจัย และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจ เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)  
(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)  
(นาย ศุภกร ไชยนา)

ลงนาม.....(พยาน)  
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความเครียดของบิดา

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

#### 1. ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง กรุณาเติมเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

##### 1) อายุ

- ( ) 15-20 ปี ( ) 21-30 ปี  
( ) 31-40 ปี ( ) มากกว่า 40 ปี

##### 2) ระดับการศึกษา

- ( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษา  
( ) ปริญญาตรี ( ) อื่นๆ...คือ.....

##### 3) อาชีพ

- ( ) รับจ้าง ( ) รับราชการ  
( ) รัฐวิสาหกิจ ( ) ธุรกิจส่วนตัว  
( ) อื่นๆ...คือ.....

กรณีอาชีพรับราชการ ท่านได้ลางานในช่วง 90 วันหลังคลอดของภรรยาหรือไม่  
.....ลางาน จำนวน.....วัน .....ไม่ได้ลางาน

##### 4) รายได้ของครอบครัว

- ( ) ต่ำกว่า 5,000 บาท/เดือน ( ) 5,001-10,000 บาท/เดือน  
( ) 10,001-20,000 บาท/เดือน ( ) มากกว่า 20,000 บาท/เดือน

##### 5) ความเพียงพอของรายได้

- ( ) เพียงพอและมีเงินออม ( ) เพียงพอแต่ไม่มีเงินออม  
( ) ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน ( ) ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน

##### 6) ลักษณะครอบครัว

- ( ) ครอบครัวเดี่ยว อาศัยอยู่ด้วยกันเฉพาะสามี ภรรยา และบุตร  
( ) ครอบครัวขยาย อาศัยอยู่กับพ่อแม่ ญาติ พี่น้อง



## 2. ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การคลอด และหลังคลอด

- 1) เพศของบุตร.....  
( ) ตรงกับความต้องการ ( ) ไม่ตรงกับความต้องการ
- 2) การตั้งครรภ์ครั้งนี้ได้มีการวางแผนที่จะมีบุตรหรือไม่  
( ) วางแผน ( ) ไม่ได้วางแผน
- 3) ชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร  
( ) นมมารดาอย่างเดียว ( ) นมผสม  
( ) นมมารดา ร่วมกับนมผสม
- 4) ความพึงพอใจในชีวิตสมรส  
( ) พึงพอใจ ( ) ไม่พึงพอใจ
- 5) ในระยะตั้งครรภ์ท่านได้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนพ่อแม่หรือไม่  
( ) เข้าร่วม ( ) ไม่ได้เข้าร่วม

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความและเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน โดยทำเครื่องหมาย ✓ เพียงข้อละ 1 ช่องเท่านั้น และขอให้ตอบทุกข้อ ซึ่งแต่ละคำถามมีคำตอบให้เลือกตอบดังต่อไปนี้

- 1 หมายถึง ข้อความในประโยคไม่ตรงกับกรกระทำของท่านเลย
- 2 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับกรกระทำของท่านเล็กน้อย
- 3 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับกรกระทำของท่านปานกลาง
- 4 หมายถึง ข้อความในประโยคตรงกับกรกระทำของท่านมาก

ข้อความ	การกระทำ			
	4	3	2	1
1. ท่านศึกษาหาข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาและบุตรในระยะหลังคลอด				
2. ท่านดูแลหรือจัดเตรียมอาหารที่เหมาะสมและมีประโยชน์ให้แก่ภรรยาในระยะหลังคลอด				
4. ....				
5. ท่านสังเกตอาการผิดปกติด้านร่างกายและจิตใจของภรรยาในระยะหลังคลอด				
7. ท่านช่วยเหลือภรรยาทำงานบ้าน				
9. ท่านกับภรรยาช่วยกันตั้งชื่อบุตร				
12. ท่านจัดเตรียมห้องนอนและที่พักรักษาที่สะอาด ปลอดภัยให้กับภรรยาและบุตร				
19. ท่านแสดงให้ภรรยาเห็นว่าท่านรักและเป็นห่วง				
20. ท่านเตือนให้ภรรยาหลีกเลี่ยงการปฏิบัติที่ไม่เหมาะสมในระยะหลังคลอด เช่น การยกของหนัก ทำงานหนัก และขึ้นบันไดสูง				

ข้อความ	การกระทำ			
	4	3	2	1
21.....				
22.....				
23.....				
24. ท่านสนับสนุนให้ภรรยาเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่าง เดียวอย่างน้อย6 เดือน				
25. ท่านสังเกตอาการผิดปกติของบุตรอย่างสม่ำเสมอ				
26. ท่านสังเกตพฤติกรรมและพัฒนาการของบุตรอย่าง สม่ำเสมอ				
27.....				
28 .....				
29. ท่านพูดคุย หยอกล้อ หรือเล่นกับบุตร				
30 .....				
31. ท่านระมัดระวังไม่ให้บุตรอยู่ใกล้กับคนสูบบุหรี่และคน ป่วย				
32. ถึงแม้ว่าจะอยู่ในช่วงเวลาการทำงาน ถ้ามีอุบัติเหตุหรือเกิด ความผิดปกติขึ้นกับภรรยาและบุตร ท่านสามารถมาให้ความ ช่วยเหลือได้ทันที				

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความเครียดของบิดา

คำชี้แจง ให้ท่านสำรวจว่าในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา มีเหตุการณ์ในข้อใดเกิดขึ้นกับตัวท่านบ้าง ถ้าข้อไหนไม่ได้เกิดขึ้นให้ข้ามไปไม่ต้องตอบ แต่ถ้ามีเหตุการณ์ในข้อใดเกิดขึ้นกับท่านให้ประเมินว่าท่านมีความรู้สึกอย่างไรต่อเหตุการณ์นั้น แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ให้ตรงช่องที่ท่านรู้สึก โดย

คะแนนความเครียด 1 คะแนน หมายถึง ไม่รู้สึกเครียด

คะแนนความเครียด 2 คะแนน หมายถึง รู้สึกเครียดเล็กน้อย

คะแนนความเครียด 3 คะแนน หมายถึง รู้สึกเครียดปานกลาง

คะแนนความเครียด 4 คะแนน หมายถึง รู้สึกเครียดมาก

คะแนนความเครียด 5 คะแนน หมายถึง รู้สึกเครียดมากที่สุด

ข้อที่	ในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา	คะแนนความเครียด				
		1	2	3	4	5
1	กลัวทำงานผิดพลาด					
2	ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้					
3	ครอบครัวมีความขัดแย้งกันในเรื่องเงินหรือเรื่องงานในบ้าน					
4	.....					
5	.....					
6	.....					
7	.....					
8	.....					
17	.....					
18	ตั้งสมาธิลำบาก					
19	รู้สึกเหนื่อยง่าย					
20	เป็นหวัดบ่อยๆ					

#### ส่วนที่ 4. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบว่าท่านได้รับการสนับสนุนช่วยเหลือจากบุคลากรทางการแพทย์ และบุคคลใกล้ชิดเช่น ภรรยา สมาชิกคนอื่นๆ ในครอบครัวญาติ พี่น้อง มากน้อยเพียงใดโดยแบ่งออกเป็น 2 ส่วน

##### ก. แหล่งที่ให้การสนับสนุน

บุคคลที่ท่านใกล้ชิด และสามารถขอความช่วยเหลือ คำแนะนำ และคำปรึกษาเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ของภรรยาได้เป็นส่วนใหญ่คือใคร (เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ( ) 1. ภรรยา
- ( ) 2. มารดาของท่าน
- ( ) 3. บิดาของท่าน
- ( ) 4. มารดาของภรรยา
- ( ) 5. บิดาของภรรยา
- ( ) 6. ญาติของท่าน (พี่ ป้า น้ำ อา ฯลฯ)
- ( ) 7. ญาติของภรรยา (พี่ ป้า น้ำ อา ฯลฯ)
- ( ) 8. บุคลากรทางการแพทย์หรือสาธารณสุข
- ( ) 9. อื่นๆ โปรดระบุ .....

##### ข. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมของบิดา

โปรดพิจารณาข้อความดังกล่าวและเลือกคำตอบที่ต้องการตอบ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านต้องการตอบเพียงข้อละ 1 ช่องเท่านั้น และขอให้ตอบทุกข้อ ซึ่งแต่ละคำถามมีคำตอบให้เลือกตอบดังต่อไปนี้

- |                   |         |   |
|-------------------|---------|---|
| เป็นจริงมากที่สุด | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดมากที่สุดหรือเป็นจริงมากที่สุด                 |
| เป็นจริงส่วนมาก   | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดท่านมากหรือ เป็นจริงเป็นส่วนใหญ่               |
| เป็นจริงปานกลาง   | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านปานกลางหรือ เป็นจริงปานกลาง             |
| เป็นจริงเล็กน้อย  | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านเพียงเล็กน้อยหรือ เป็นจริงเพียงเล็กน้อย |
| ไม่เป็นจริงเลย    | หมายถึง | ผู้ตอบเห็นว่า ข้อความนั้นไม่ตรงกับความรู้สึกนึกคิดของท่านเลยหรือ ไม่เป็นจริงเลย               |

ข้อความ	เป็นจริง มาก ที่สุด	เป็นจริง ส่วน มาก	เป็นจริง ปาน กลาง	เป็นจริง เล็ก น้อย	ไม่เป็น จริงเลย
<b>การสนับสนุนด้านอารมณ์</b>					
1. ....					
2. เมื่อท่านมีเรื่องเดือดร้อนหรือไม่สบายใจ ท่านไม่สามารถพึ่งพาผู้ใดได้เลย					
<b>การสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร</b>					
9. ท่านพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลเรื่องการดูแลสุขภาพของภรรยาและบุตรในระยะหลังคลอดกับเพื่อนที่มีบุตรแล้วได้					
<b>การสนับสนุนด้านทรัพยากร</b>					
14. บุคคลใกล้ชิดช่วยเหลือท่านในการดูแลสุขภาพของภรรยาและการเลี้ยงดูบุตรในระยะหลังคลอด					
13..... ...					
<b>การสนับสนุนด้านการประเมินค่า</b>					
16..... ...					
18. บุคคลใกล้ชิดในครอบครัวแนะนำให้ท่านปรับเปลี่ยนการปฏิบัติตัว เมื่อท่านดูแลสุขภาพของภรรยาและบุตรไม่ถูกต้อง					
20. ท่านได้รับความไว้วางใจจากบุคคลใกล้ชิดในการดูแลภรรยาและบุตรในระยะหลังคลอด					



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นาย สุภกร ไชยนา

วัน เดือน ปีเกิด

22 มกราคม 2530

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2552

สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2552 - 2553

พยาบาลวิชาชีพประจำห้องฉุกเฉิน-ห้องคลอด-หอผู้ป่วยนอก  
โรงพยาบาลแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่

พ.ศ. 2554 – ปัจจุบัน

อาจารย์ประจำ กลุ่มวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และผดุงครรภ์  
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชิงรอย