

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์

ผลของการจัดการฝึยื้บต่อการบาดเจ็บและความเจ็บปวดของ
ช่องทางคลอดในผู้คลอดครั้งแรก

ผู้เขียน

นางสาวอำภาพร ผิวอ่อน

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ชั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

รองศาสตราจารย์ ดร. ณวิ

เบาทรวง

อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร

แสนศิริพันธ์

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สตรีครรภ์แรกทีคลอดทางช่องคลอดส่วนใหญ่มักเกิดการบาดเจ็บและความเจ็บปวดของช่องทางคลอด เนื่องจากการนิกดขี่ที่เกิดขึ้นเองหรือการตัดฝึยื้บ พยาบาลผดุงครรภ์มีบทบาทสำคัญในการลดการบาดเจ็บของช่องทางคลอดจากการคลอดบุตร การวิจัยทีทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการจัดการฝึยื้บต่อการบาดเจ็บและความเจ็บปวดของช่องทางคลอดในสตรีทีคลอดบุตรครั้งแรก กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้คลอดครั้งแรกทีมาคลอด ณ ห้องคลอดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ระหว่างเดือนเมษายน ถึง เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2556 เลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติทีกำหนดและสุ่มอย่างเป็นระบบจำนวน 52 ราย แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละเท่าๆกัน โดยกลุ่มทดลองได้รับการจัดการฝึยื้บ และกลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติ เครื่องมือทีใช้ในการวิจัย คือ แผนการจัดการฝึยื้บทีพัฒนาโดยผู้วิจัยเครื่องมือทีใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบประเมินการบาดเจ็บของช่องทางคลอดและแบบประเมินความเจ็บปวดในการคลอดชนิดเป็นตัวเลข วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา การทดสอบไคสแควร์ และ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบผสม

ผลการวิจัยพบว่า ผู้คลอดครั้งแรกในกลุ่มทดลองมีการบาดเจ็บของช่องทางการคลอดแตกต่างจากกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) แต่มีความเจ็บปวดของฝีเย็บไม่แตกต่างกัน ($p > .05$)

ผลการวิจัยนี้เสนอแนะว่า พยาบาลผดุงครรภ์ควรนำการจัดการฝีเย็บไปใช้ในการลดการบาดเจ็บของช่องทางการคลอดในการคลอดบุตร เพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพในการดูแลทางการผดุงครรภ์สำหรับผู้คลอดต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title Effects of Perineal Management on Genital Tract Trauma and Pain in Primiparous Parturients

Author Miss Ampaporn Phiwon

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Thesis Advisory Committee

Associate Professor Dr. Chavee	Baosoung	Advisor
Assistant Professor Dr. Nantaporn	Sansiriphun	Co-advisor

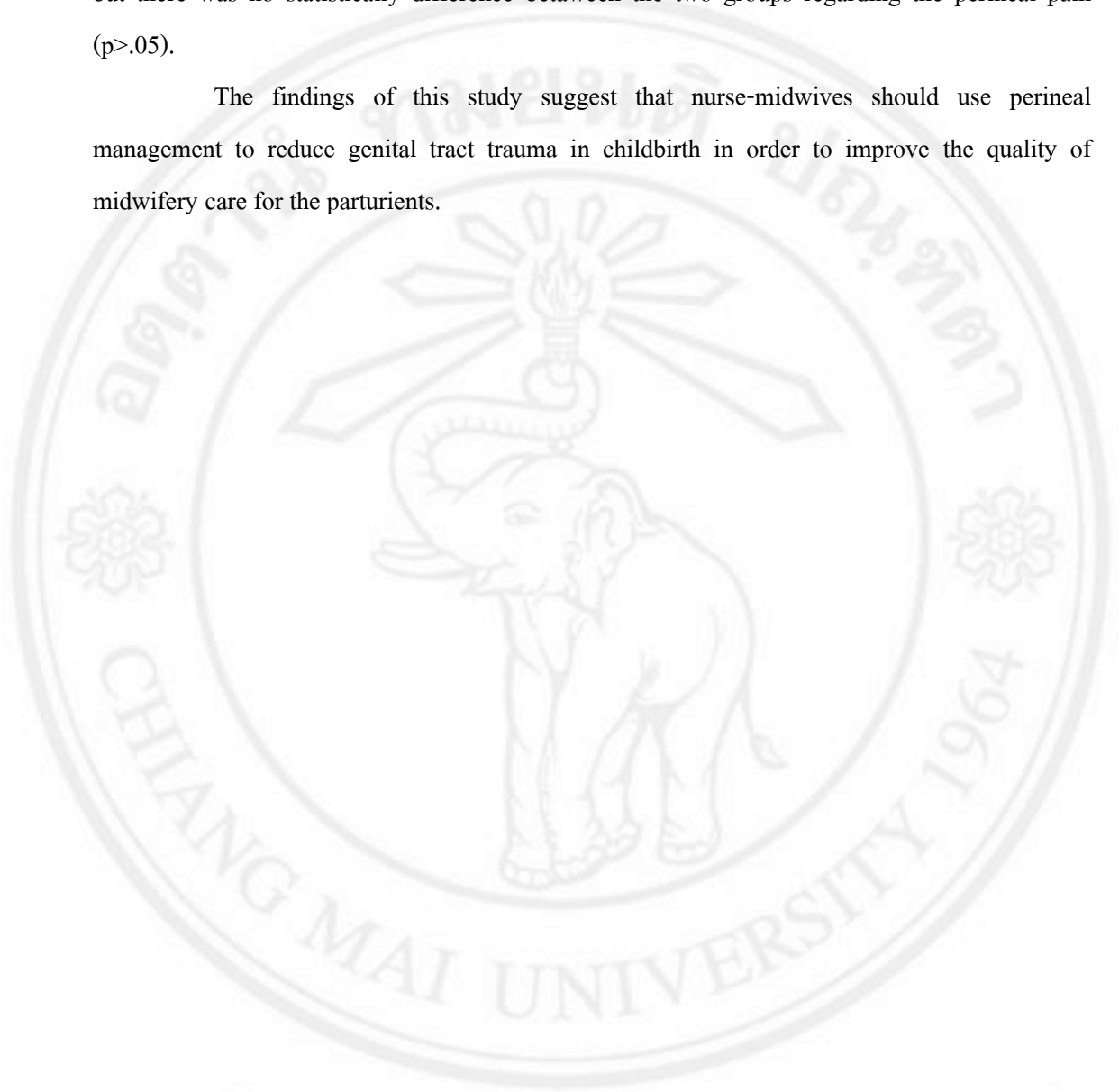
ABSTRACT

Many primiparous women who give birth vaginally experience genital tract trauma and pain either because of spontaneous laceration or episiotomy. Nurse-midwives have an important role in reducing genital tract trauma in childbirth. This quasi-experimental research study aimed to examine the effects of perineal management on genital tract trauma and pain in primiparous women. The subjects were primiparous parturients who gave birth at the labor unit in the Chiang Mai Health Promotion Hospital from April to August 2013. Fifty-two subjects were selected following the inclusion criteria and were systematically randomly assigned equally into control and experimental groups. Subjects in the experimental group received perineal management while subjects in the control group received usual care. The research instrument used was a perineal management plan developed by the researcher. Data collection tools were a genital tract trauma assessment form and the numeric rating pain scale. Data were analyzed using descriptive statistics, Chi-square test and mixed design analysis of variance.

The results of this study revealed that the primiparous parturients in the experimental group had significantly different genital tract trauma as compared to the control group ($p < .001$)

but there was no statistically difference between the two groups regarding the perineal pain ($p>.05$).

The findings of this study suggest that nurse-midwives should use perineal management to reduce genital tract trauma in childbirth in order to improve the quality of midwifery care for the parturients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved