

ผลของการดึงกระดูกสันหลังส่วนเอวได้น้ำร่วมกับการออกกำลังกายในน้ำ
สำหรับผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง

สุพิชชพงศ์ ธนาเกียรติภิญโญ

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2556

ผลของการดึงกระดูกสันหลังส่วนเอวได้น้ำร่วมกับการออกกำลังกายในน้ำ
สำหรับผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง

สุพิชพงษ์ ธนาเกียรติภิญโญ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2556


ผลของการดึงกระดูกสันหลังส่วนเอวได้น้ำร่วมกับการออกกำลังกายในน้ำ
สำหรับผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรัง

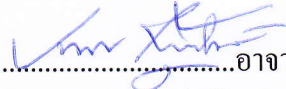
สุพิชชพงษ์ ธนาเกียรติภิญโญ

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย


คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
รศ.ดร.ปณดา เตชทรัพย์อมร


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์


.....กรรมการ
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผศ.ดร.สมรรถชัย จำนงค์กิจ


.....กรรมการ
ผศ.ดร.สมรรถชัย จำนงค์กิจ

23 มีนาคม 2556

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก ผศ. ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก ผู้ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา และตรวจทานแก้ไขจนวิทยานิพนธ์เล่มนี้เสร็จสมบูรณ์ จนทำให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้มีความถูกต้องสมบูรณ์และมีคุณค่าทางวิชาการ และเป็นผู้มีส่วนสำคัญในการผลักดันให้ผู้เขียนพัฒนาองค์ความรู้ต่างๆด้านการบำบัดรักษาด้วยน้ำเพื่อนำมาใช้ในการรักษาผู้ป่วย ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รศ. ดร. ปนดา เตชทรัพย์อมร ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และ ผศ. ดร. สมรรตชัย จำนงค์กิจ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ช่วยตรวจทานแก้ไขและให้คำแนะนำ ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ รวมทั้งคุณอาจารย์ในสาขาวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกาย ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่านที่กรุณาถ่ายทอดความรู้และข้อคิดต่างๆในการศึกษาครั้งนี้ ผู้เขียนรู้สึกซาบซึ้งและกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ นางสาวปารีส ผุยพานิชย์สิริ ที่ช่วยในการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล และให้การช่วยเหลือในการเขียนบทความ รวมถึงตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหา ขอขอบคุณเพื่อน พี่ น้องนักศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายที่ให้ความช่วยเหลือ คำแนะนำ ให้คำปรึกษาในช่วงที่ผู้เขียนศึกษาอยู่ ณ ที่แห่งนี้

ขอขอบคุณ โรงพยาบาลสมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ที่กรุณาให้ความอนุเคราะห์ในการใช้สถานที่ดำเนินโครงการวิจัยและขอขอบพระคุณอาสาสมัครทุกท่านที่สละเวลาเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอน้อมระลึกถึงพระคุณของบิดา มารดา ทุกคนในครอบครัว โดยเฉพาะคุณจรินทร์ยา เอกอัจฉริยภาพ ภรรยาผู้ที่คอยห่วงใยและเป็นกำลังใจ ที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จ ลุล่วง เรียบร้อย ด้วยดี คุณประโยชน์ใดๆ ที่เกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้เขียนขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่านที่กล่าวมาแล้วทั้งหมด